

## INTERVJU MED TARJEI GAUTEFALL NICOLAISEN

*v/Ingvild Blomseth Helgesen*

**Han er finalist i årets runde av 71 grader nord, og står med ett bein på Nordkapp-platået foran mandagens thriller av en finale. Men har du fått med deg at den blide karen fra Lillesand også er orienteringsløper? Vi tok en prat med Tarjei Gautefall Nicolaisen om NM Ultralang i Sørreisa.**

*Heisann Tarjei, og gratulerer med finaleplass i 71 grader nord! Vi høre rykta om at du har tenkt deg nordover igjen til NM Ultralang neste høst?*

*Sånn helt først; Hvordan er det å se seg selv på TV?*

Du, det var utrolig rart i starten, blir jo mange rare uttrykk og kommentarer i løpet av ei innspilling. Men etter hvert må jeg si at det har vært moro å gjenoppleve turene på tv.

*Ja, blir det NM Ultralang i Sørreisa som blir neste utfordring?*

Det blir sommerens utfordring. Er noe spesielt med de lange løpa, følelsen av å bli skikkelig, skikkelig sliten. I tillegg byr dere på nordnorsk kremterreng og da er jeg ikke vanskelig å be.

*Snakker vi om en ny brødreuell?*

Det hadde vært moro. Har ikke spurt han ennå, men han liker konkurranse, så skal ikke se bort ifra at det blir det.

*Hvilke ambisjoner har du i Sørreisas skoger?*

Ambisjonene er litt uklare akkurat for øyeblikket, men jeg stiller til start med friskt mot og grei fysisk form. Det blir forbedring fra ultralang i Modum for å si det sånn.

*Og forventningene til terrenget?*

De er store. Gleder meg veldig til å løpe i dette terrenget igjen. Sånn som jeg ser det er området skapt for NM ultralang. Her er det muligheter for stor fart over lang tid.

*Når starta du egentlig med orientering, og hvem var det som dro deg med? Noen meritter?*

Jeg starta med orientering seint på barneskolen. Det var mamma som tok meg med på de første treningsløpa med Drangedal O-lag. Seinere har det vært Imås Orientering. Her satsa jeg som junior og hadde noen plasseringer blant de ti i NM og en tredjeplass fra Blodslitet, så har alltid likt lange løp.

*Hvilken klubb løper du for nå/ skal du løpe for under NM Ultra?*

Foreløpig står jeg i Silsand OK, liker meg så godt der at jeg har vansker med å melde overgang.

*Hvordan går det med treninga?*

Jeg trener veldig variert. Mest etter hva jeg synes er moro. Kan gjerne variere mellom løping, ski, sykling og tunge turer med sekk på fjellet. For øyeblikket er formen stigende og håper på en fin skisesong med mye snø. Når det gjelder o-teknikken så er det noe jeg definitivt skal jobbe mer med før NM Ultra.

*Hvorfor meldte du deg på 71 grader nord?*

Det var vel en kombinasjon av søken etter en skikkelig utfordring og savnet etter en lang fin fjelltur den dagen jeg skrev søknaden.

*Fortell litt om det beste og det verste oppdraget!*

Det beste med turen var naturopplevelsene og de var det mange av. Den jeg husker best er turen inni grotta i Fauske. Var en helt ny utfordring med åling i trange ganger og et vanvittig syn å se den glitrende isbreen i grottas mørkeste hule.

*Hvilken nytte fikk du av orienteringskunnskapene dine på vei til Nordkapp?*

De viste seg å bli veldig sentrale. Tror nærmest jeg leste kart på hvert eneste oppdrag.

*Og helt til slutt.. Du bodde jo ei stund i Drangedal som liten gutt. Er du i slekt med Sputnik??*

Hehe, nei er ikke det.

**Vi krysse fingre og tær for deg i mandagens finale! Vel møtt til NM Ultralang i Sørreisa i august 2010!!**



Tarjei (t.v.) omkranset av Sørreisa OL-løpere.  
(Foto: Ingvild Blomseth Helgesen)