

PROGRAM

STORSAMLING OG O-GALLA 2011 I HALDEN



CAMP NORWAY
3.-6. NOVEMBER
KASERNA I HALDEN



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

Tid: 4.-6. november

Sted: Halden (Thon hotel og Grand hotel)

Informasjon og påmelding: orientering.no

Påmeldingsfrist: 19. oktober

Priseksempel: For kr 2345,- får du seminarer, full kost/losji (dobbelrom) og o-galla

Camp Norway: 3-6. nov. Kaserna Halden.

Campen deltar spesielt på seminar A, B og H, fellesseminar og o-galla. Utover dette har campen eget program.

Andre møter: fredag 4. nov.: Kretsledermøte og Hovedløpsprosjektet

DnBNOR CRAFT

FREDAG 4. NOVEMBER		TITTEL	FORELESER / INNLEDERE
1930-2015	Seminar A	Løpsutvikling på fast underlag - en nødvendighet for den moderne o-løper?	Kjetil Bjørlo, tidligere VM medaljør orientering Caroline Olsen, ung, proff roadracingfører
1930-2015	Seminar B	"Gi gass - ta sjansen"	
2030-2115		Seminar A og B gjentas	

LØRDAG 5. NOVEMBER			
0900-1030	Seminar C	GPS workshop - praktisk innføring i GPS-analyse for orientering. Del 1 - praktisk økt m/bruk av GPS	Jan Kocbach, leder av landslagets GPS prosjekt
1100-1300	Seminar D	Erfaringer fra hovedarrangement 2011	Arrangør av NM uka (Raumar Orientering) og NM-stafett junior/O-idol (Asker SK)
	Seminar E	"Fra leder til veiLeder" - god kommunikasjon = bedre resultater	Birger Landmark, foredragsholder innen personlig kommunikasjon.
	Seminar F	Framtidens tur-o, fra drøm til virkelighet	Bjørnar Valstad, generalsekretær Jorunn Sanderud, fagkonsulent folkehelse. Fana o-klubb v/Jon Olav Alvsvåg
1300-1415	LUNSJ		
1430-1600	Seminar G	Workshop: "GPS-tracking og grafikk live på arrangement"	Henning Spjelkavik, programmerer av grafikkprogrammet
	Seminar H	Kvalitet på o-teknisk trening	Eva Jurenikova, VM medaljør 2011
	Seminar I	Kan vi løpe fra angst og depresjon ?	Egil Martinsen, lege og professor i psykiatri
1700-1830	Felles seminar	"Å prestere i sannhetens øyeblikk"	Øystein Wiik, sanger, forfatter og foredragsholder.
1830-	O-GALLA	Prisutdeling, kulturinnslag, mingel & mat. Antrekk: Pent	

SØNDAG 6. NOVEMBER			
0900-1100	Seminar J	Arrangementsutfordringer med Sprint - distansen i mesterskap.	Per Reidar Spieler, NM sprint arrangør i Arendal 2011. Øystein Kvaal Østerbø, utøvererfaring. Unni Strand Karlsen, erfaring internasjonalt arbeid.
	Seminar K	GPS workshop - praktisk innføring i GPS-analyse for orientering. Del 2 - teori og analyse av data	Jan Kocbach, leder av landslagets GPS prosjekt.
0900-1230	Seminar L	O-cad workshop. Praktisk kurs i løypetegning for nybegynnere	Ida Vår Kierulf Dirdal, kursholder i Ocad har oversatt programmet til norsk.
1100-1230	Seminar M Seminar N	Workshop: Framtiden til Norsk O-festival - konsept og innhold. Hvordan veileder og utfordrer du dine utøvere ?	Einar Tommelstad, styremedl. med ansvar tekn. område Kenneth Buch, O-trener og masterstudent idr. psykologi
1230-	LUNSJ		