

Årsberetning 2011 Trenerforeningen i Norsk Orientering (TNO)

Styrets arbeidsform har hovedsakelig være email-korrespondanse. Det er avholdt to fysiske styremøter i NOF sine kontorer 2010.10.15 og 2011.05.20. Disse møtene har også vært samarbeidsmøter med NOF ved Lene Kinneberg og Eivind Tonna.

Sakene TNO har diskutert og jobbet med er:

1. Opprettelse av diskusjonsforum for medlemmene i TNO. Et forum knyttet til hjemmesida har vært diskutert, men er ikke realisert. Det er krevende å finne en gratis eller svært billig løsning som er god og ivaretar personsikkerhetskrav.
2. Standardiserte og anbefalte trenerkontrakter. Styret ved Kristian Ruud har funnet fram til et kontraktoppsett som er skrevet av NHO for idretten og brukes bl. annet i Bækkelaget. En template og eksempel legges ut på hjemmesida når den kommer opp.
3. Øke medlemsantallet samt innkreving av kontingenter for 2010 og 2011. Dette arbeidet har hatt en viss effekt, detaljer kan sees fra posten kontingentinntekter i regnskapet, men det bør være mulig å rekruttere langt flere medlemmer i TNO enn hva vi har i dag. Innspill og hjelp fra dagens medlemmer ønskes.
4. Flytte TNO sine web-sider fra opn.no til NOF. Tidligere avtale med opn.no opphørte 4.mai og ble ikke fornyet. Det ble vurdert som for dyrt for TNO og videreføre avtalen. Selv etter reforhandling med opn.no ved Geir Nilsen ville omtrent alle medlemsinntekter gå med til å drifte hjemmesida. Dessverre har dette muligens medvirket til at opn.no hadde en lengre pause i sommer og nå er betydelig mindre aktiv enn tidligere. Geir Nilsen er også aktivt ute og prøver å selge rettighetene til siden.
Det har tatt tid å få den nye hjemmesida for TNO operativ, men dette er nå i orden. Sidestrukturforslag er diskutert og styret har samlet seg om et oppsett tilpasset mulighetene i/på/for sidene www.orientering.no. Medlemmene inviteres til å komme med innspill om hva sidene skal innholde, og spesielt oppfordres det til å bruke sida til å dele skriftlig materiale med trenerkolleger. Det kan for eksempel være trenerseminarer i egen klubb eller krets, løpsforberedelse eller løpsanalyse.
5. Komplettering av styret med minst en kvinne. Gunn-Torill Hokholt sa ja under visse forutsetninger, men det har dessverre ikke lyktes i å inkludere henne i styrearbeidet.
6. Nominering for - og seinere utvelgelse av - årets trener 2010. Finalister var Frode Balchen, Kenneth Buch, Tallak Olav Gryting og Ståle Sønsterudbråten. Sistnevnte vant en uhyre jevn og spennende avstemning. 28 medlemmer avga stemme.
7. Nominering for - og seinere utvelgelse av - årets trener 2011. Finalister var Frode Balchen, Kenneth Buch, Isa Heggedal og Leif Størmer. 40 medlemmer avga stemme. Utfallet offentliggjøres 5. november. Styret har mottatt kritikk fra håndteringen av kåringen i år og vil gjerne høre medlemmenes innspill på hvordan dette best bør håndteres framover. TNO ønsker å fortsette å ha ansvaret for kåringen framover!
8. Trenertemaer på Storsamlingen 2010 og 2011. TNO har kommet med innspill i forhold til aktuelle tema og foredragsholdere. Løpeteknikk på fast underlag, med Kjetil Bjørlo som foredragsholder, som seinere ble valgt i 2011, var et av innspillene.

9. Trenerseminar-terminliste Nov 2010 – Nov 2011. Sammen med NOF ble det konkludert med at seminarer ifm pinseløp i Hedmark og Camp Norway i november i Halden, var foretrukket. Flere seminarer, for eksempel seminarer uavhengig av store o-løp ble det vurdert som urealistisk å kunne gjennomføre, i hvert fall i 2011.
10. Trenerseminar ifm pinseløp i Hedmark. Jan Kocbach hadde foredrag om GPS løpsanalyse og Kenneth Buch om coaching og gjennomføring løpersamtaler. Seminaret samlet ca 35 deltagere og fordragene ble meget godt mottatt. Buch brukte Eivind Tonna som prøvekanin, og dialogen mellom trener Buch og utøver Tonna illustrerte tydelig både vanlige fallgruber og god, anbefalt praksis.
11. Anbefalt litteraturliste for o-trenere. Litteraturliste i Kenneth Buch sin masteroppgave våren 2012 kan anbefales.
12. Treningslitteratur. Egil Johansen sin nye bok "Fysisk trening og treningsplanlegging for orienteringsløpere" anbefales. Boka er i trykking.
13. Trener pensum powerpoint presentasjoner. NOF har etablert format, struktur og innhold for det nye Trener-1 kurs, i stor grad sammen med friidrettsforbundet. To felles deler og en idrettsgren spesifikk teknisk del. Kari Christiansen har, sammen med Lene Kinneberg og andre NOF-ansatte, vært en aktiv bidragsyter, spesielt i den orienteringsspesifikke delen. Det har også vært arbeidet mye med innholdet i et revidert Trener-2 kurs, og Frode Balchen, Kenneth Buch and Mikkel Lund har her vært viktige bidragsyttere.
14. Trenerkurs Nov 2010 – Nov 2011. NOF ved Lene Kinneberg har ansvaret for dette, etter en pause er det nå et trener I kurs i gang i Oslo.
15. Eierskap til og re-evaluering av TNO sin formålsparagraf eller visjon. Status til trenerrollen. Videreutvikling av Norsk Orientering. Formidle trenere til klubber O-tekniske treninger. Treningsmateriale. Videre framdrift overlates til det nye styret.