



Sandefjord OK inviterer alle 13-16 åringer og juniorer i Telemark og Vestfold til et annerledes døgn med fart, spenning og problemløsning. Med andre ord:

59° NORD

I korte trekk, og uten å røpe for mye, skal dere ut å padle/gå/løpe hele lørdag og til veldig sent på kvelden. Dere blir delt i lag som jobber sammen hele døgnet. Underveis får dere praktiske og teoretiske oppgaver dere må løse sammen. Litt utpå natta kommer dere fram til "campen" hvor dere får sove litt før nye utfordringer venter dagen etter.

NÅR

Frammøte lørdag 6. sep. kl. 10.30
Avsluttes søndag ettermiddag, ca kl 15.00

HVOR

Hos fam. Martinsen, Vittersø i Tjølling.
Merket fra RV 303 midt mellom Sandefjord og Larvik ved Tjøllingbanen.

FOR HVEM

O-ungdom fra 13 til 20 år.

TA MED

Sovepose og liggeunderlag for å sove ute.

svømmevest

Underveis trenger du å ha på deg joggesko og varmt treningstøy. + regntøy om været tilsier det. En egen liten tursekk med matpakke, drikke, tøy, og sko om du blir våt.

Varmt tøy og håndkle.

Kompass, o-sko, brikke og HODELYKT / LOMMELYKT og liten reservelykt om batteriene tar slutt og/eller reservebatteri. (det kan bli mange timer i mørket)

Brødmat (matpakke) og drikke. Dere får et varmt måltid på lørdag kveld og lunch søndag. Det er lurt å ha med en brødkive eller ti under "marsjen" og mat til frokost.



Det meste av utstyret setter dere igjen der dere skal overnatte.

Startkontingent :ca. kr 250,- belastes klubbene i etterkant. (selvkost)

PÅMELDING INNEN MANDAG 1. SEPTEMBER

Til Stein Martinsen på mail: steinmartinsen@yahoo.no

Om det er spørsmål er det lettest å treffe meg på mobil: 92614107

Hilsen Sandefjord OK