



HAUGESUND IDRETTSLAG – ORIENTERING

PM

KM SPRINT

LØRDAG 5. JUNI 2010

Kart: Haraldsvang; Utgitt 2009
Målestokk: 1:5 000, 2,5 m ekvidistanse
Terreng: Lettløpt med varierende kupering, gater, grøntområder
Fottøy: Anbefalt fottøy er joggesko
Første start: Kl 15:00 / 14:00 for N-åpen

Terrenget omfatter alt fra stille boligområder, typiske park- og friluftsområder med noe skog, samt større offentlige idrettsanlegg for mange idretter. Merk at det ikke er tillatt å løpe på hagegrønt område.

Kartet og løypene passerer en av byens travleste utfartsårer. Vi ber løperne utvise forsiktighet i trafikken. Løypene er lagt slik at det er naturlig å krysse Skjoldaveien over gangbru som også er markert på kartet, annen kryssing er forbudt.

Likeledes ber vi om at man viser hensyn til løpere som krysser samlingsplass under konkurransen.

Garderobeanlegg er skiltet til annektsbygget mellom Ishallen og Haraldshallen - ca 200 meter å gå, toaletter finner du i kjelleren på skolen, inngang fra Vest i skuret.

Det er ca 15 minutt å gå til start for de lengste løypene 1-3 som er merket med merkeband, (Start 1), mens løypene 4-6 (start 2) er ved samlingsplass, vest for skolen ved undergang.

Ved målpassering vil kartet bli inndratt for å sikre at det blir like konkurranseforhold for alle deltakere – kartet blir tilgjengelige etter at siste løper har startet.

Hjelp oss til at det blir fair konkurranse for alle – unngå å vise poster og løypetrasseer for løpere som enda ikke har startet.

Løpsleder:

Lars Vestvik

PS: I skrivende stund er Haugesund kommune rammet av streik, dette gjelder også idrettsanleggene i kommunen. Vi kan derfor ikke tilby dusj og garderobe som tilbudt i innbydelse og ovenfor. Vi beklager dette.