



HAUGESUND IDRETTSLAG – ORIENTERING

PM

KM ULTRALANG

SØNDAG 6. JUNI 2010

Kart: DJUPADALEN; Utgitt 2009
Målestokk: Løype 1-3: 1:10 000 / Øvrige: 1: 7 500, 5 m ekvidistanse
Terreng: Kupert skogsterreng med varierende løpbarhet og fremkommelighet, fra lettløpt og åpent terreng til tett skog. En god del veier / stier og noen myrer.
Første start: Kl 12:00 / 11:00 for N-åpen

Terrenget er et populært turområde og er et spennende landskap som varierer fra planteskog med turveger til brattere terreng med alt fra barskog, litt plantet lauvskog til lyngkledd høyfjellsterreng ca 250 m.o.h., kanskje et av landets flotteste og mest varierte bynære turområder.

Garderobeanlegg er skiltet til anneksbygget mellom Ishallen og Haraldshallen - ca 200 meter å gå, toaletter finner du i kjelleren på skolen, inngang fra Vest i skuret.

Det er ca 15 minutt å gå til Start 1 for de lengste løypene (1-6) som er merket med merkeband, mens Start 2 for løypene 7-9 er ved samlingsplass i søndre del av fotballbanen.

Det er noen beitemarker i nedre del av løypa. Vis hensyn til evt. beitedyr (sau) og vis hensyn ved passering av gjerder – bruk gjerdeklyver.

Det er lange løyper i dag, og i de lengste løypene er det satt ut drikkepost med bananer for selvbetjening – pass på å få i deg nok væske før og under løpet.

Løpsleder:

Jan Steffensen

PS: I skrivende stund er Haugesund kommune rammet av streik, dette gjelder også idrettsanleggene i kommunen. Vi kan derfor ikke tilby dusj og garderobe som tilbudt i innbydelse og ovenfor. Vi beklager dette.