



## Konkurranseregler for skiorientering

### Definisjoner

Markeringene i kursiv angir hvilke(n) kategori(er) regelen gjelder for (jfr. også pkt. 3.3):

<i>IOF</i>	=	World Ranking Event (WRE), samt IOF- og NORD-arrangementer (somsf.eks. VM og NOM) så langt reglene passer.
<i>NM</i>	=	Norgesmesterskap (NM) og Hovedløp (HL). NM-markeringen er bare brukt der det foreligger særregler for NM/ HL.
<i>NA</i>	=	Nasjonale løp Kretsmesterskap
<i>KM</i>	=	KM-markeringene er bare brukt der det foreligger særregler for kretsmesterskap. Utover disse gjelder reglene for NA- eller K-løp (avhengig av hvilken kategori det enkelte løp er plassert i).
<i>K</i>	=	Kretsløp
<i>NÆR</i>	=	Nærløp
<i>ANDRE</i>	=	Andre løpstyper (bedriftsløp, treningsløp osv.)
<i>Ingen markering</i>	=	Alle kategorier

### Hovedprinsipp

1

Ved anvendelse og fortolkning av disse reglene skal sportslig rettferdighet stå i sentrum. Ved tolkning av reglene skal det tas hensyn til at reglene er utformet for ski-o-løp av alle kategorier og at deltakerne har ulike utgangspunkt når det gjelder ski-o-ferdigheter, men at alle deltar for å ha det moro og at ski-o-løp arrangeres av frivillige som bruker sin fritid for at andre skal kunne utøve idretten.

2

### Reglenes virkeområde

2.1.

#### Hvilke arrangementer reglene gjelder for (Hovedregel)

Reglene gjelder for alle ski-o-løp som arrangeres i Norge av kretser, klubber og andre organisasjoner tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), med mindre det er gjort unntak under 2.2.

2.1.1

For (fot)-o-løp og presisjonsorientering gjelder egne konkurranseregler.

2.1.2

Dersom en konkurranse faller inn under flere kategorier, gjelder regler og retningslinjer for den høyeste kategorien. Rækkefølgen er Verdensmesterskap, Internasjonale regionale mesterskap, World Cup, NM, Hovedløp, Norgescup, Nasjonale løp, Kretsmesterskap, Kretsløp, Nærløp. Konkurransereglene går foran retningslinjer.

2.1.3

2.2

#### Innskrenkende unntak

For Verdensmesterskap (WOC), Europamesterskap (EOC), Nordisk mesterskap (NOM), Verdenscup (WC), World Masters Orienteering Championship (WMOC), Juniorverdensmesterskap (WJOC) og E-klasser i WRE gjelder egne regler vedtatt av internasjonale organisasjoner,

2.2.1

2.2.2

For konkurranser arrangert av klubber foreninger og organisasjoner som ikke er tilsluttet NIF, gjelder reglene bare så langt de passer.

2.2.3

Reglene er ikke til hinder for at det arrangeres konkurranser med særpreg og appel ut over eller på siden av det rent idrettslige. Slike særpreg må framgå av løpssøknaden og innbydelse.

2.2.4

*NM, NA*

For NM og spesielle NA-løp kan forbundsstyret utarbeide egne forskrifter.

2.2.5

*KM, K,  
NÆR*

For KM og spesielle K- og NÆR-løp kan kretsstyret utarbeide egne forskrifter.

2.2.6

*IOF*

Forbundsstyret kan vedta særregler for landskamper.

2.3

#### Hvem reglende gjelder for

2.3.1

Reglene er bindende for alle deltakere og funksjonærer i ski-o-løp

- 2.3.2 Reglene gjelder for ledere, journalister og tilskuere så langt de passer.  
2.3.3 Manglende kjennskap til reglene fritar ikke for ansvar.

### 3

#### Definisjon på og generelle krav til ski-o-løp

#### 3.1

##### Definisjon på ski-o-løp

Ski-o-løp er en konkurranseform hvor deltakerne ved hjelp av kart, kompass og andre tillatte hjelpemidler skal ta seg fram gjennom ei skiorienteringsløype. Foruten start og mål består skiorienteringsløypa av et antall nærmere bestemte punkter i terrenget kalt poster, som deltakerne skal oppsøke i fastsatt rekkefølge. Underveis mellom start, poster og mål bestemmer deltakerne selv hvor de vil løpe (veivalget). På kortere strekninger kan det imidlertid av spesielle grunner være påbudt å følge merket løype.

#### 3.1.1

#### 3.2

##### Generelle krav til ski-o-løp

#### 3.2.1

Løyper i ski-o-løp skal legges slik at de stiller krav både til deltakernes orienteringsevne, skiferdighet og evne til å ta seg fram i terrenget.

#### 3.2.2

Ski-o-løp skal arrangeres slik at deltakere i samme klasse får mest mulig like forhold.

#### 3.3

##### Krav til ulike løpskategorier

#### 3.3.1

*IOF*

IOFs World Ranking Event (WRE) er ski-o-løp som gir poeng i IOFs World Ranking. De er tildelt av IOF etter anbefaling fra forbundsstyret og ført opp på IOFs terminliste.

#### 3.3.2

*NM*

De ulike NM og HL avholdes på de disiplinene, distanser og klasser som er vedtatt av forbundstinget.

#### 3.3.3

*NA*

Norgescup er en serie arrangement for eliten med sammenlagt plassering. Forbundsstyret kan vedta ytterligere forskrifter.

#### 3.3.4

*NA*

Nasjonale løp samler deltaker fra flere kretser og utenlandske deltakere. Kart og løyper skal være av høyeste standard. Det forventes høy kvalitet på resultatsservice, presseservice og arenaforming. Forbundsstyret tildeler, setter opp terminliste og regulerer de nasjonale løpene.

#### 3.3.5

*K*

Kretsløp samler deltakere fra en eller flere kretser. Kart og løyper skal være av høy standard. Det kan benyttes et redusert klasses tilbud. Det skal være god kvalitet på resultatsservicen. Forbundsstyret koordinerer terminlisten for K-løp. Kretsene kan vedta utfyllende forskrifter for kretsløp.

#### 3.3.6

*NÆR*

Nærløp er et løpstilbud for en krets eller deler av en krets. Dette er et enkelt løpstilbud hvor det forventes at de fleste løperne kommer, løper og reiser hjem. Det stilles derfor få krav til annet enn kart og løyper. Kretsene setter opp terminliste og kan vedta utfyllende forskrifter for nærløp.

#### 3.3.7

*KM*

Kretsen bestemmer hvilke KM som skal arrangeres. Det skal ikke kåres kretsmestre blant løpere under 13 år, eller i underklasser med lavere vanskegrad på løypa enn aldersklassens høyeste (jfr. 6.1.9).

#### 3.3.8

*KM*

KM kan ha status som NA- eller K-løp

### 4

#### Ulike typer ski-o-løp

#### 4.1

##### Inndeling etter hvordan deltakerne løser oppgavene og konkurrerer

#### 4.1.1

Individuell konkurranse er konkurranse hvor deltakerne både løser oppgavene og konkurrerer hver for seg.

#### 4.1.2

Patuljekonkurranse, f.eks. for par, er konkurranse hvor patruljen både løser oppgavene og konkurrerer samlet.

#### 4.1.3

Lagkonkurranse er konkurranse hvor deltakerne løser oppgavene hver for seg, men konkurrerer samlet som deltakere på et lag. I lagkonkurranse kan enten tidene legges sammen for et på forhånd bestemt antall deltakere fra hvert lag, eller det benyttes poengberegning etter på forhånd fastsatte regler.

#### 4.1.4

Stafett er konkurranse mellom lag hvor deltakerne på laget løper hver sin etappe i en bestemt rekkefølge og veksler med hverandre. De enkelte etappene gjennomføres på samme måte som i individuell konkurranse.

#### 4.1.5

Fellesstart er en øvelse hvor deltakerne løper flere sløyfer. Sløyfene er gafflet med hverandre. Postene innen sløyfene tas i en gitt rekkefølge, men rekkefølgen å sløyfene varierer.

### 5

#### Deltakeradgang og representasjon

- 5.1 Deltakeradgang**
- 5.1.1 Begrensninger i deltakeradgangen utover det som følger av de generelle reglene i 5.1.2 - 5.1.6 skal framgå av innbydelsen.
- 5.1.2 *NM* Forbundsstyret bestemmer hvorvidt og hvordan deltakeradgangen i NM og HL skal begrenses. Utenlandske statsborgere må for å kunne delta i NM eller HL ha vært bosatt i Norge fra 1. juli foregående år og ha vært medlem av klubb tilsluttet NOF minst en måned.
- 5.1.3 *NA, K* Løpene er åpne for deltakere fra alle klubber tilsluttet NOF og for utenlandske deltaker
- 5.1.4 *NA, K* For å kunne delta i N-klasser eller klasser med direktepåmelding er det ikke nødvendig med medlemskap i idrettslag. Arrangøren kan nekte lokalkjente løpere å delta. I tvilstilfeller kan tekniske delegerte avgjøre om en løper er startberettiget. Melding om utelukkelse etter denne bestemmelse må være gitt vedkommende løper senest 24 timer før løpet starter. Den som rammes av slik utelukkelse har, dersom vedkommende er påmeldt innen ordinær frist, rett til i stedet å delta i annen konkurranse som arrangeres samtidig, selv om fristen for påmelding til denne er utløpt.
- 5.1.5 *NA*
- 5.1.6 *NÆR* For å kunne delta i nærløp er det ikke nødvendig med medlemskap i idrettslag.

- 5.2 Representasjon**
- 5.2.1 For å kunne representere en klubb tilsluttet NOF, må medlemskap i klubben være ordnet i samsvar med NIFs lov §§ 10-6 og 10-7. Forbundsstyret kan utarbeide nærmere regler for representasjon.
- 5.2.2 *NM* Deltakere på samme stafettlag må representere samme klubb. Stafettlag kan settes sammen på tvers av klubbgrænser. Slike lag deltar i ordinær klasse, men skal ikke premieres. Det skal fremgå av lagoppstilling og startliste hvilke klubber som inngår i det sammensatte stafettlaget.
- 5.2.3 *NA*
- 5.2.4 *KM* Vedkommende kretsstyre(r) fastsetter forskrifter for i hvilken grad sammensatte lag kan delta og eventuelt premieres i KM- stafett.
- 5.2.5 *K, NÆR* Det kan settes sammen stafettlag uten hensyn til klubbtilhørighet. Arrangøren bestemmer om slike lag eventuelt skal premieres, noe som skal komme fram av innbydelsen.

## 6

### Klassebestemmelser

- 6.1 Inndeling av løperne i klasser**
- 6.1.1 *NA, K* Deltakerne deles normalt inn i klasser etter alder og kjønn. Antall aldersklasser bør tilpasses det forventede deltakerantallet. I tillegg kan det opprettes åpne klasser.
- 6.1.2 Deltakerens plassering i aldersklasse bestemmes av det antall år vedkommende fyller i kalenderåret. For ski-o-løp i november og desember konkurreres det i samme klasse som det kommende året. Utgangspunktet for oppdeling i klasser etter alder og kjønn er følgende tabell:
- | Kvinner | Menn    | Alder som fylles i kalendåret |
|---------|---------|-------------------------------|
| D -10   | H -10   | 10 år eller mindre            |
| D 11-12 | H 11-12 | 11-12 år                      |
| D 13-14 | H 13-14 | 13-14 år                      |
| D 15-16 | H 15-16 | 15-16 år                      |
| D17-18  | H 17-18 | 17-18 år                      |
| D19-20  | H 19-20 | 19-20 år                      |
| D 21-   | H 21-   | 21 år eller mer               |
| D 35-   | H 35-   | 35 år eller mer               |
| D 40-   | H 40-   | 40 år eller mer               |
- osv.
- Eldre klasser skal tilbys så langt det er påmeldinger.
- 6.1.4 *K* For løpere under 21 år vil det normale være 2 års klasser. Eldste klasse kan være 15-, 17-, eller 19-. Yngste klasse skal være -10.
- 6.1.5 *NÆR* Deltakerne i nærløp deles normalt ikke inn i aldersklasser, men gis tilbud om løyper med ulik vanskegrad og lengde.
- 6.1.6 Damer kan starte i herreklasser.
- 6.1.7 *NA, K* Alle aldersklasser kan deles ytterligere etter alder, lengde eller vanskegrad.

- 6.1.8 Vanskeligste løype skal ikke være på høyere nivå enn B for D/H 13-14 og C for D/H -10 og D/H 11-12.
- 6.1.9 *NA, K* Flere klasser kan slås sammen.
- 6.1.10 Løpere i aldersklassene D/H 15-20 kan starte i eldre klasser t.o.m. D/H 21. Dette gjelder ikke for ultralang distanse.
- 6.1.11 *NM* 16-åringer eller yngre kan ikke løpe senior NM eller junior NM individuelt.
- 6.1.12 *NM* Løpere i D/H -15 kan ikke starte i NM junior stafett (D/H 17-20).
- 6.1.13 *KM* Kretsen(e) kan begrense eventuell deltakelse i eldre klasser i individuelt KM eller DM.
- 6.1.14 *NA* Det kan opprettes eliteklasser (E-klasser) for aldersklassene 17-18, 19-20 (eventuelt 17-20) og 21-. Forbundsstyret kan vedta forskrifter for utvelgelse av deltakere til E-klassene. Det skal innen hver aldersklasse normalt være kun en E-klasse
- 6.1.15 A-, B-, C- og N-klasser er åpne for alle løpere i vedkommende aldersklasse.
- 6.1.16 Forbundsstyret kan etter søknad gi dispensasjon fra reglene i § 6.1.

## 6.2 Inndeling av løyper etter vanskegrad

- 6.2.1 Løypenes vanskegrad inndeles i kategoriene A (vanskeligst), B, C og N (letttest), og skal følge gjeldende normer for løypelegging.
- 6.2.2 Terrengevalg, vanskegrad og løypelengde avpasses etter deltakernes alder og etter den årstid arrangementet finner sted, og skal følge gjeldende normer for løypelegging.

## 6.3 Løype- og klassetilbudet i de ulike løpskategorier

- 6.3.1 *NA* Ved individuelle konkurranser skal inndelingen i hovedklasser etter alder og kjønn følge 6.1.3. Som et minimum skal det være N-tilbud for aldersgruppene 13-16 og 17-. Dersom det ikke er tilbud om etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første ordinære start, skal det være tilbud om direktepåmeldingsklasser med ulik vanskegrad og løypelengde.
- 6.3.2 *K* Ved individuelle konkurranser skal inndelingen i hovedklasser etter alder og kjønn følge 6.1.4, Dersom det ikke er tilbud om etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første ordinære start, skal det være tilbud om direktepåmeldingsklasser med ulik vanskegrad og løypelengde.
- 6.3.3 *NÆR* Ved vanlige individuelle nærløp skal det være løyper av ulik vanskegrad og lengde. Kretsstyret kan utarbeide nærmere retningslinjer. Ved nærløp skal det være minst ett nybegynnertilbud uten rangering (jfr. 6.2.1-6.2.2).

## 7

### Forutsetninger for å arrangere ski-o-løp

#### 7.1 Søknad om ski-o-løp og utarbeidelse av terminlister

- 7.1.1 Forbundsstyret og de enkelte kretsstyrene er sammen ansvarlige for utarbeidelse av terminlister for de ulike løpskategorier. Ved utarbeidelse av terminlister skal det legges vekt på å oppnå et fylldig konkurransetilbud gjennom hele sesongen for alle grupper løpere.
- 7.1.2 Både forbundsstyret og kretsstyret kan nekte å godkjenne eller videresende løpssøknad om de mener løpet vil kunne påføre dyreliv eller vegetasjon urimelig belastning, eller om løpet av andre grunner ikke tilfredsstillende de krav som må stilles til en konkurranse av den aktuelle kategorien.
- 7.1.3 *IOF, NA, K* Forbundsstyret fastsetter søknadsfrister og krav til søknader, og utarbeider terminlister på basis av søknader fra klubbene og forslag til terminlister fra kretsene.
- 7.1.4 *IOF* Søknad om WRE-løp sendes via kretsen til NOF sekretariat. Forbundsstyret rangerer søknadene og videresender dem til IOF.
- 7.1.5 *NM* Forbundsstyret utlyser, tildeler og fastsetter arrangementsdato for NM/HL. Forbundsstyret kan vedta nærmere forskrifter og tidsfrister for søknader.
- 7.1.6 *NA* Søknad om arrangement sendes til kretsen. Kretsstyret uttaler seg om søknadene før de videresendes til NOFs sekretariat.
- 7.1.7 *K* Søknad om arrangement sendes kretsen. Kretsstyret setter opp forslag til terminliste ut fra de innkomne søknader før de videresendes til NOFs sekretariat.
- 7.1.8 *NÆR* Kretsstyret fastsetter søknadsfrister og krav til søknader. Søknad om arrangement sendes kretsen, som setter opp terminlister på grunnlag av

søknadene

## 7.2 Fremmed eiendom

7.2.1 Ski-o-løp arrangeres på annen manns eiendom. Løpsarrangører skal på forhånd informere om sine løpsplaner i tråd med bestemmelsene i "Avtale om o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere".

7.2.2 Arrangørens ansvar overfor eiere og brukere reguleres av "Friluftsløvsloven", "Lov om motorferdsel i utmark" og "Avtale om o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere".

7.2.3 Ski-o-løp kan ikke avholdes uten samtykke av eier eller bruker av grunn hvor avsperring foretas, samling, start eller innkomst finner sted, eller hvor sammenstimling av folk ellers må påregnes, jfr. Friluftsløvslovens §10.

7.2.4 Ved motorferdsel i utmark skal det innhentes tillatelse fra hver enkelt grunneier.

## 7.3 Vegetasjon og dyreliv

7.3.1 Det må ved arrangement av ski-o-løp tas tilbørlig hensyn til vegetasjon og dyreliv i henhold til "Avtale om o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere".

7.3.2 Dersom det før, under eller etter arrangementet blir funnet døde eller skadede dyr i løpsområdet, plikter arrangøren å varsle viltneimnd eller veterinær og sende inn rapport til NOFs sekretariat i samsvar med gitte retningslinjer.

## 8

### Kart og postbeskrivelser

#### 8.1 Kartkvalitet

8.1.1 *NM, IOF, NA* Det skal benyttes kart som er framstilt etter den norske utgaven av IOFs gjeldende kartnorm og NOFs regler for kartarbeid, og som er godkjent av kretskartrådet.

8.1.2 *KM, K, NÆR* Det skal benyttes kart som er framstilt etter den norske utgaven av IOFs kartnorm og NOFs regler for kartarbeid, og som er godkjent av kretskartrådet.

8.1.3 *KM, K, NÆR* Dersom kartet ikke følger IOFs nyeste norm skal det fremgå av innbydelsen.

8.1.4 *NÆR* Ved nærløp kan kretsstyret gi dispensasjon fra bestemmelsene i 8.1.2. Dette skal fremgå av innbydelsen.

8.1.5 *NM* Ved NM langdistanse skal det benyttes kart i målestokk 1:15 000. Ved NM stafetter skal det benyttes kart i målestokk 1:15 000 eller 1:10 000. Ved NM kortdistanse og HL skal det benyttes kart i målestokk 1:15 000 eller 1:10 000. Ved NM sprint skal det benyttes kart i 1:10 000 eller 1:15 000. Ekvidistansen være 5 m. Målestokk eller ekvidistansen som avviker fra dette, kan kun benyttes etter spesiell godkjenning fra forbundsstyret.

8.1.6 Det benyttes ikke postbeskrivelser i skiorientering.

#### 8.2 Kartkorreksjoner

8.2.1 *IOF, NM, NA, KM* Dersom det forekommer feil ved kartet som kan ha vesentlig betydning for løperne, skal samtlige løpskart korrigeres. Korreksjonene skal dessuten være angitt på oppslag før start.

8.2.2 *K, NÆR* Dersom det forekommer feil ved kartet som kan ha vesentlig betydning for løperne, bør løpskartene korrigeres dersom de utleveres ved start. Korreksjonene skal dessuten være angitt på oppslag før start. Utleveres løpskartene på forhånd, skal eventuelle korreksjoner gjøres kjent ved oppslag, slik at deltakerne selv kan korrigere sine løpskart.

8.2.3 Innkorrigert detalj kan ikke benyttes som postdetalj.

#### 8.3 Påtrykk og påtegning av løyper

8.3.1 Påtrykk på kartet skal skje i henhold til IOFs kartnorm.

8.3.2 Påtegning med penn e.l. skal skje mest mulig i tråd med kartnormen.

#### 8.4 Postbeskrivelse

8.4.1 Det benyttes ikke postbeskrivelse.

8.4.2 Kodenummeret trykkes på kartet.

## 9

### Kvitteringssystem

- 9.1 Kvittringssystem**
- 9.1.1 Det skal benyttes IOF godkjente kvittringssystem(er).
- 9.1.2 I patrulje- og parløp skal de enkelte deltakere være utstyrt med hver sin løperbrikke, med mindre arrangøren har bestemt noe annet. Dette gjelder også deltakere som starter flere sammen i individuelle klasser.
- 10 Krav til skiorienteringsløypa**
- 10.1 Løypelegging**
- 10.1.1 Løypelegging skal skje i samsvar med gjeldende normer.
- 10.1.2 Det skal ved løypelegging tas særlig hensyn til vegetasjon og dyreliv.
- 10.1.3 Løypeleggingen skal ta vare på de enkelte distansers egenart.
- 10.1.4 Løypene skal legges med omtanke for deltakernes sikkerhet.
- 10.1.5 Det kan anvendes spredningsmetode.
- 10.1.6 *NM, NA, KM* Dersom det anvendes spredningsmetode, skal alle lag (evt. løpere) oppsøke de samme poster og løpe de samme strekk, men dette kan skje i forskjellig rekkefølge.
- 10.1.7 *NM, NA* I kvalifiseringsløp med flere heat skal løypene i de enkelte heatene ha tilnærmet samme vanskegrad og lengde.
- 10.1.8 Løypelengder skal måles på to måter:  
- som korteste løpbare rette linje fra start via alle postene til mål, altså ikke over åpent vann eller utrygg is, forbudte områder eller upasserbare hindringer  
- som korteste fornuftige veivalg fra start via postene til mål.
- 10.1.9 For orientering i bymiljø måles løypelengden langs luftlinje.
- 10.1.10 Total stigning i løype skal ikke være mer enn 4 % av lengden langs det korteste fornuftige veivalget.
- 10.2 Startstedet**
- 10.2.1 Ved start skal det være tydelig avmerket startlinje hvor tidsstart skal skje. Ved elektronisk tidtaking skal startenheten plasseres på startlinjen.
- 10.2.2 Startpunktet er det punkt i terrenget hvor selve orienteringen begynner og som på kartet er avmerket med en likesidet trekant. Startpunktet skal plasseres på eller ved en terrengdetalj som kommer tydelig fram på kartet.
- 10.2.3 Når startpunktet plasseres på startlinjen eller slik at det er synlig for løpere som ikke har startet, skal det for å skape like forhold bare være en naturlig utløpsretning, dersom løpskartet først blir utlevert ved tidsstart.
- 10.2.4 Dersom startpunktet plasseres bortenfor startlinjen, skal det være tydelig merket løype fra startlinjen, og selve startpunktet skal merkes med en postskjerm.
- 10.3 Poster**
- 10.3.1 Postmarkeringen skal plasseres på det punkt som er angitt på kartet og i postbeskrivelsen og skal være lett synlig når man står på dette punktet.
- 10.3.2 Alle postene skal plasseres på skispor som er tegnet inn på kartet.
- 10.3.3 Ved oppsetting av postutstyr må det vises hensyn slik at det ikke gjøres skade på hus, gjerder, trær e.l. Det er forbudt å spikre i trær.
- 10.3.4 Postmarkeringen skal være en postskjerm som består av tre kvadrater montert sammen som en trekantform. Hvert kvadrat skal være 30 x 30 cm. og delt diagonalt, med en halvpart hvit og den andre oransje (PMS 165).
- 10.3.5 Hver post skal være utstyrt med en eller flere kvittrings-anordninger som er solid festet i umiddelbar nærhet av postskjermen, og være lett å finne og betjene. Kvittrings-anordningene skal plasseres slik at de kan benyttes tilnærmet like raskt med både høyre og venstre hånd.
- 10.3.6 Hver post skal være utstyrt med en kode som plasseres slik at den er tydelig lesbar. Som kode skal velges tall over 30. Koder som er montert slik at de kan forveksles når de leses opp-ned (dvs. 66, 68, 86, 89, 98, 99) skal ikke benyttes. Kodene skal være svarte på lys (helst hvit) bunn og ha en høyde på 5-10 cm og en strektykkelse på 5-10 mm.
- 10.4 Væskestasjoner**
- 10.4.1 *NM, NA,* I ski-o-løyper med vinnertider over 60 min. skal det være minst en væskestasjon.

- KM*
- 10.4.2 *K, NÆR* I ski-o-løyper med vinnertider over 60 min. skal det være muligheter for drikke underveis.
- 10.4.3 I ultralangdistanseløp bør minst en av væskestasjonene også ha tilbud om fast føde til løperne.
- 10.4.4 Hvis væskestasjonen ikke plasseres på en post, skal den ligge slik at løperne passerer den ved alle naturlige veivalg. Om nødvendig må det settes ut væskestasjoner ved alle naturlige veivalg.
- 10.5 Bemannede poster, adgang for presse og publikum**
- 10.5.1 Bemannede meldeposter og væskeposter bør søkes kombinert.
- 10.5.2 Presse, kringkasting og andre kan i kontrollerte former gis adgang til deler av løypa. Deler av løypa kan også åpnes for publikum.
- 10.5.3 I de deler av løypa som ikke er åpen for publikum, er det forbudt å gi deltakerne opplysninger om plassering, passeringstider eller annet. Støy, lukt, sterke farger og andre ting som tiltrekker seg deltakernes oppmerksomhet må unngås.
- 10.5.4 I de deler av løypa som er åpen for publikum, er det anledning for trenere, lagledere og publikum til å gi deltakerne opplysninger om plassering og passeringstider.
- 10.6 Merking**
- 10.6.1 Merking skal foretas med bånd, fortrinnsvis i to farger som skiller seg klart fra hverandre, som f.eks. rødt/oransje og hvitt; rødt og grønt skal ikke kombineres.
- 10.6.2 Brukes forskjellige fargekombinasjoner for merket løype i de forskjellige løyper, skal dette gjøres kjent for løperne både i PM.
- 10.6.3 Rød/gul merking skal kun brukes til å varsle farlig område.
- 10.6.4 Grensene for forbudte områder skal angis på kartet i samsvar med IOFs kartnorm og kan merkes i terrenget.
- 10.7 Mål**
- 10.7.1 Mål utgjøres av en linje, mållinjen, som skal være vinkelrett på innløpsretningen. Linjen skal være markert med målseil eller på annen passende måte som gjør dens eksakte beliggenhet tydelig for de innkommende løpere.
- 10.7.2 *NA, K* Målporten skal være så bred at to løpere kan passere hverandre, i stafett minst 4 meter. Et eventuelt målseil skal være plassert i minst 2 1/2 meters høyde.
- 10.7.3 *NA, K* Innløpingen mot mål skal markeres med to tau eller andre sperreanordninger som er plassert i løpsretningen og innsnevret som en trakt mot mållinjen. De siste 20 meter av innløpet skal om mulig gå rett fram.
- 11 Gjennomføring av arrangementet**
- 11.1 Løpsledelse**
- 11.1.1 Arrangørens kontaktperson skal være utpekt senest når det søkes om arrangement og skal oppgis i søknaden.
- 11.1.2 Løpsledelsen skal pekes ut i god tid.
- 11.2 Kontroll**
- 11.2.1 Oppnevning av teknisk delegerte (TD) skal skje tidligst mulig. TD skal ha underretning om sitt oppdrag snarest mulig etter at de er oppnevnt og har fra da av taushetsplikt om terreng, kart, løyper og andre forhold som bør holdes hemmelig.
- 11.2.2 Arrangøren og TD skal samarbeide om løypeleggingen og den tekniske gjennomføringen av arrangementet.  
TD skal som et minimum utføre følgende oppgaver:
1. Godkjenne arena og stevnesenter
2. Sjekke rammen rundt konkurransen og arrangørens opplegg for overnatting, bespisning, transport, program og seremonier
- 11.2.3 3. Godkjenne innbydelser (bulletiner), PM og annen informasjon til deltakerne  
4. Godkjenne start-, vekslings- og målorganisering  
5. Sjekke arrangørens systemer og rutiner for tidtaking og resultatberegning  
6. Godkjenne løypenes kvalitet, med vekt på elementer som vanskegrad,

- postplassering og postutstyr
7. Sjekke kartets nøyaktighet og lesbarhet, og eventuelt fremdriften av kartarbeidet.
8. Sjekke eventuelle spredningsopplegg og løypekombinasjoner
9. Sjekke tilretteleggingen for media
10. Godkjenne de kontingenter og avgifter som arrangøren krever av deltakere, ledere og publikum.
- 11.2.4 *NM, NA* Ved større arrangement oppnevnes normalt flere TD som deler oppgavene.
- 11.2.5 TD kan forlange utført de endringer som anses nødvendige, dersom arrangørens opplegg ikke synes å fylle de krav som må stilles.
- 11.2.6 Oppstår det uenighet mellom arrangøren og TD, eller mellom TDer innbyrdes kan disse bringes inn for det organ som har oppnevnt TD til endelig avgjørelse.
- 11.2.7 TDs reise- og oppholdsutgifter skal dekkes av arrangøren, med mindre noe annet er bestemt av oppnevningens myndighet i forbindelse med oppnevningen.
- 11.2.8 Klubbene skal alltid ha et system for internkontroll av de terminfesta arrangementer de påtar seg.
- 11.2.9 *IOF* For VM ski-o, ESOC, WC, WMSOC, WJSOC, NOM ski-o og landskamper oppnevner forbundsstyret det nødvendige antall nasjonale TD. Kontrollarbeidet skal også omfatte kartframstillingen, i samarbeid med kretskarrådet.
- 11.2.10 *IOF* For WRE oppnevnes leder for de TD av forbundsstyret. Øvrige tekniske delegerte oppnevnes av kretsstyret.
- 11.2.11 *NM* Forbundsstyret oppnevner det nødvendige antall TD. Kontrollarbeidet skal også omfatte kartframstillingen, i samarbeid med kretskarrådet. Forbundsstyret kan utarbeide nærmere retningslinjer for kontrollarbeidet.
- 11.2.12 *NA, KM* TD oppnevnes av kretsstyret. Minst en skal være fra en annen klubb enn arrangørklubben. Kretsstyret kan utarbeide nærmere retningslinjer for kontrollarbeidet i samsvar med de rammene forbundsstyret setter.
- 11.2.13 *K, NÆR* Kretsstyret kan oppnevne TD. Kretsstyret kan utarbeide nærmere retningslinjer for kontrollarbeidet.
- 11.3 Innbydelse**
- Innbydelsen skal inneholde alle nødvendige opplysninger. Som et minimum skal den inneholde opplysninger om:
1. Konkurransens art
  2. Konkurransedag og tid for første start
  3. Klasseinndeling
  4. Løypelengder og løypenes vanskegrad
  5. Kartets navn, målestokk, ekvidistanse, alder, kvalitet, trykkm metode og eventuelt autorisert trykkeri.
  6. Eventuell sperring av løpsområdet
  7. En karakteristikk av terrenget
  8. På hvilke måter og når påmelding må foretas
  9. Muligheter for etteranmelding og direktepåmelding
  10. Eventuell begrensning i deltakerantall
  11. Opplysninger om kvitteringssystemet og muligheten for å leie løperbrikker
  - 11.3.1 12. Eventuelle påbud/restriksjoner på bruk av utstyr.
  13. Startkontingenter og eventuelle andre avgifter
  14. Eventuell premiering i de ulike klasser
  15. Vaskemåte
  16. Eventuell barneparkering
  17. Arena og/eller frammøtested
  18. Atkomstmulighet med barnevogn o.l. til arena
  19. Avstand fra eventuelt. frammøtested og parkering til arena og fra arena til start
  20. Eventuell muligheter for bruk av offentlige kommunikasjonsmidler
  21. Eventuell særskilte forhold ved transport, reiserute, reisens kostende og innkvartering
  22. Dersom det er fare for avlysning av arrangementet, opplysninger om når det evt. blir gjort kjent
  23. Andre relevante opplysninger

24. Løpsleder, løypelegger og TD.
- 11.3.2 *NM* Innbydelse til NM og HL skal være godkjent av forbundsstyret. Den skal legges ut på hjemmesiden senest 2 måneder før arrangementet avvikles. Er det tidligere utgitt o-kart over NM/HL-terrenget, skal en kopi av siste utgave gjøres tilgjengelig sammen med innbydelsen i tilstrekkelig kvalitet.
- 11.3.3 *NA, KM* Innbydelse skal legges ut på hjemmeside senest 8 uker før påmeldingsfristen utløper.
- 11.3.4 *K, NÆR* Innbydelse skal legges ut på hjemmeside senest 4 uker før påmeldingsfristen utløper.
- 11.4 Påmelding**
- 11.4.1 Ski-o-løp kan avvikles med forhåndspåmelding og/eller direktepåmelding. I forbindelse med påmeldingen kan arrangøren kreve en kontingent av deltakerne. Forbundsstyret kan fastsette nærmere forskrifter for kontingentens størrelse.
- 11.4.2 Ved forhåndspåmelding skal påmeldingen skje innen en tidsfrist fastsatt av arrangøren. Forbundsstyret kan vedta nærmere forskrifter for påmeldingsfristens lengde.
- 11.4.3 Arrangøren kan i arrangement med forhåndspåmelding gi anledning til påmelding etter den ordinære fristens utløp (etteranmelding).
- 11.4.4 Ved direktepåmelding skjer påmeldingen på løpsdagen innenfor et tidsrom fastsatt av arrangøren.
- 11.4.5 Ved forhåndspåmelding skal det oppgis deltakernes fornavn, etternavn, klubb, fødselsår, brikkenummer og klasse. Hver enkelt klubb er ansvarlig for at dets løpere starter i riktig klasse.
- 11.4.6 Benyttes elektronisk påmelding skal det være tilbud om et ikke-elektronisk alternativ.
- 11.4.7 Ingen kan meldes på i flere klasser i samme arrangement.
- 11.4.8 Hvis en løper etter å ha meldt seg på til et arrangement ønsker å endre løperbrikkenummer, klasse eller klubb, faktureres dette tilsvarende etteranmelding.
- 11.4.9 I individuelle konkurranser med forhåndspåmelding skal det være tilbud om direktepåmeldingsklasser hvis det ikke er tilbud om etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første ordinære start.
- 11.4.10 *NÆR* Nærløp skal normalt avvikles med direktepåmelding.
- 11.4.11 *NA, K* I stafett skal endelig lagoppstilling meldes skriftlig til arrangøren seinest en time før start.
- 11.4.12 All startkontingent i alle konkurranser faktureres etterskuddsvis til norske o-klubber. Dette gjøres for ordinært påmeldte, etteranmeldte og eventuelle endringer, samt for de løpere som eventuelt har leid løperbrikke av arrangør. Det er ikke anledning til å kreve fakturagebyr. Forbundsstyret kan gi nærmere forskrifter om faktureringsrutiner og -grunnlag. Utenlandske klubber og direktepåmeldte kan avkreves startkontingent på arrangementet.
- 11.4.13 *NM* Klubbene er ansvarlige for innbetaling av tilskudd til reisefordelingskassen for påmeldte løpere.
- 11.5 Opplysninger til deltakerne**
- 11.5.1 *NM* Terrenget er helt eller delvis sperret fra mesterskapet er tildelt.
- 11.5.2 *NA* Forbundsstyret kan vedta at terrenget skal sperres helt eller delvis for aktuelle løpere.
- 11.5.3 *KM* Kretsstyret kan vedta at terrenget skal sperres helt eller delvis for aktuelle løpere.
- 11.5.4 All terrengsperring kunngjøres via NOFs og arrangørens hjemmeside.
- 11.5.5 Deltakerne skal senest ved frammøte på arenaen få de nødvendige opplysninger om arrangementet (PM). Som et minimum skal det opplyses om:
1. Starttider og startordning
  2. Korrekte løypelengder
  3. Eventuell bruk av løse postbeskrivelser
  4. Avstand og vei til start
  5. Avstand fra tidsstart til startpost
  6. Evt. bruk og utdeling av startnummer

		7. Antall væskeposter
		8. Sanitære anordninger
		9. Kartets målestokk, ekvidistanse og utgivelsesår
		10. For spesielle arrangement eventuelt avvik fra kartnormen (jfr. 8.1.5)
		11. Ved konkurranser der løperne tegner inn løypa og/eller preparerer kartet selv: løpsområdets avgrensning (kartbrett)
		12. Premieutdeling
		13. Løpsleder
		14. Sammensetning av eventuell jury
11.5.6		Deltakerne skal gjøres spesielt oppmerksom på farlige områder i løpsterrenget som ikke framgår tydelig av løpskartet.
11.5.7	NA, K	Dersom kartet som benyttes har vært offentliggjort tidligere, eller det tidligere er utgitt o-kart over området, skal det siste utgitte o-kartet slås opp på arenaen. Er kartet nytt skal et representativt utsnitt slås opp.
11.5.8	NA, K	Startlister og PM skal slås opp i tilstrekkelig antall, og PM og klubbstartlister skal i tillegg deles ut til klubber som har påmeldte løpere.
11.5.9	NÆR	Som et minimum skal PM slås opp.
<b>11.6</b>		<b>Startrekkefølgen</b>
11.6.1	NA	Ved individuell start skal startrekkefølgen bestemmes ved loddtrekning. Dette gjelder ikke klasser med direktepåmelding.
11.6.2	NA	Hvis flere klasser skal løpe samme løype, skal løperne i samme klasse starte etter hverandre med den antatt beste klassen først.
11.6.3	NA	Loddtrekning bør gjennomføres slik at løpere fra samme klubb så langt det er mulig ikke starter etter hverandre.
11.6.4	NA	Dersom det åpnes for etteranmelding, skal disse så vidt mulig starte først.
11.6.5	NA	Hvis en deltaker på grunn av feil fra arrangørens side kommer for sent til start, skal vedkommende få ny starttid. En deltaker som av egen skyld kommer for sent til start, skal få starte så snart som mulig uten å få ny starttid. Starttidspunktet bestemmes av arrangøren, som skal ta hensyn til mulig påvirkning på andre deltakere.
11.6.6	NM	Forbundsstyret kan vedta egne forskrifter for oppsett av startrekkefølgen i NM og Norgescup.
11.6.7	NA	Arrangører kan foreta en seeding av startlistene i eliteklassene. Seedingsordningen og hvilke løpere som skal seedes, fastsettes av forbundsstyret i hvert enkelt tilfelle.
11.6.8	KM	Kretsstyret kan vedta egne forskrifter for seeding i KM.
11.6.9	K	Arrangøren kan velge om konkurransen skal arrangeres med fastlagt eller selvvalgt starttid. Brukes selvvalgt starttid, velger deltakerne selv når de vil starte innenfor de begrensninger arrangøren har satt opp i henhold til 11.7.
11.6.10	NÆR	Nærløp avvikles normalt med selvvalgt starttid. Deltakerne velger selv når de ønsker å starte, innenfor de begrensninger arrangøren har satt opp i henhold til 11.7.
<b>11.7</b>		<b>Startordning</b>
11.7.1		I individuelle konkurranser skal det normalt være enkeltstart. Skal det anvendes fellesstart, må dette oppgis i innbydelsen.
11.7.2		I arrangement hvor det konkurreres sammenlagt over flere dager eller flere etapper, kan det siste dag eller på siste etappe anvendes jaktstart. Jaktstart skal ikke anvendes i N-klasser for løpere under 17 år eller i klasser for løpere under 13 år.
11.7.3		I stafetter kan anvendes enten fellesstart eller individuell start med jaktstart på senere etappe.
11.7.4		Ved jaktstart hvor det er sannsynlig at de først startende vil ha en ulempe på grunn av værforholdende (f.eks. kraftig snøvær), kan arrangøren og teknisk delegert vedta å utsette starten. I spesielle tilfelle kan arrangørene og teknisk delegert vedta å benytte intervallstart. Startlista skal da være omvendt rekkefølge i forhold til resultatene etter første del av konkurransen.
11.7.5		I stafetter kan det arrangeres omstart for lag som ikke har vekslet innen en på

- forhånd fastsatt tid etter at teten har vekslet.
- 11.7.6 I konkurranser med fastsatt starttid skal deltakerne kalles fram et bestemt antall minutter før tidsstart, normalt ett til fem minutter.
- 11.7.7 I konkurranser med fastsatt starttid skal start skje ved lydsignal eller på liknende måte. De startende skal i startøyeblikket befinne seg bak startlinjen.
- 11.7.8 *NM* Løpsopplegg, startordning og startintervall bestemmes av forbundsstyret i samarbeid med arrangøren og TD.
- 11.7.9 *NM* I NM-stafetter kan omstart som beskrevet i 11.7.5 først benyttes etter at 1/2 av de startende lagene har fullført stafetten.
- 11.7.10 *NA, K* Startintervallet skal tilpasses distansen, og følge gjeldende normer.
- 11.7.11 *NA, K* Ved enkeltstart bør løpere med felles første-post starte med minst 1 minuts startintervall.
- 11.7.12 *NA, K* I konkurranser med fastsatt starttid skal startlistene være slått opp der deltakerne er samlet før opprop ved start. Framkallingstid skal vises på tavle eller annen innretning som er godt synlig for de deltakere som venter på å bli kalt fram. Deltakere som er kalt fram, skal skilles fra de øvrige ved avsperring.
- 11.7.13 *K* I konkurranser med selvvalgt starttid skal arrangøren påse at løpere i samme løype starter med minst ett minuts mellomrom.
- 11.7.14 *NÆR* Ved enkeltstart bør løpere i samme løype ikke starte samtidig.
- 11.8 Utlevering av kart og stimplingslapp**
- 11.8.1 I arrangement hvor kart utleveres med påført løype, skal dette skje ett minutt før tidsstart for løp med individuell start. Ved løp med fellesstart deles kartet ut 30 sekunder før tidsstart.
- 11.8.2 Ved utlevering av kart med påført løype har arrangøren ansvaret for feil som uriktig postinntegning og kodeangivelse. Er det selvbetjening, skal esken e.l. som kartet ligger i, være tydelig merket med deltakerens klasse og løype. Deltakeren har selv ansvaret for å ta riktig kart.
- 11.8.3 Når arrangøren står for eller holder utstyr for kartprepareringen, må det ikke benyttes materialer som kan påvirke løpernes kompass.
- 11.8.4 *IOF, NM* I E-klasser i WRE og i NM skal stimplingslapp alltid utleveres ved start.
- 11.8.5 *NA, K* Kart skal utleveres med påført løype ved eller etter tidsstart med unntak av N-klasser, D/H -10 og D/H 11-12 der kartet utleveres på arenaen før start. Kart kan utleveres uten påført løype. Løperne sørger da selv for inntegning av løype og beskyttelse av kartet. Dette må oppgis i innbydelsen. Kart uten påført løype skal utleveres i så god tid før start at deltakerne kan foreta den nødvendige løypeinntegning samt preparering og eventuell korrigerings av kartet. I arrangement der kartet utleveres med påført løype, skal løpere i N-klasser, D/H -10 og D/H 11-12 få kartet på arenaen før start.
- 11.8.6 *NÆR* Dersom andre klasser løper samme løyper som de klassene som skal ha kartet på arenaen, skal løpere i disse klassene også ha kartet på arenaen.
- 11.8.7
- 11.9 Tidtaking og plasseringer**
- 11.9.1 *NA, K, NÆR* Løpstiden kan tas elektronisk eller manuelt. Ved bruk av elektronisk kvitterings- og tidtakersystem (EKT) skal normalt elektronisk tidtaking benyttes. Ved elektronisk tidtaking anvendes den tiden som er registrert i løperbrikken fra den løftes fra startenheten til den legges i en postenhet plassert på mållinjen. Ved manuell tidtaking beregnes tiden fra fastsatt starttid til deltakeren passerer mållinjen med brystet. Manuell og elektronisk tidtaking kan kombineres. Det kan også benyttes elektronisk start/startgrind og fotocelle i mål.
- 11.9.2 *NA, K* Løperen skal starte (dvs. løfte sin brikke fra startenheten) nærmest mulig opp til oppsatt starttid. Dersom løperen starter mer enn 5 sekunder for sent, skal tiden regnes fra oppsatt starttid. Dersom løperen starter mer enn 5 sekunder for tidlig, skal løperen om mulig kalles tilbake for omstart eller diskvalifiseres.
- 11.9.3 I individuelle konkurranser skal en eller flere postenheter plasseres på mållinjen. I stafett og arrangement med fellesstart og jaktstart skal minst 2 postenheter plasseres 2-5 m etter mållinjen.
- 11.9.4 Tiden skal tas i timer, minutter og sekunder eller minutter og sekunder. Er det registrert tideler, skal anvendt tid rundes ned til nærmeste sekund før den

- offentliggjøres.
- 11.9.5 Ved patroljeløp eller parløp skal tiden tas idet sistemann passerer mållinjen.
- 11.9.6 Om to eller flere deltakere med individuell start oppnår samme tid, skal de ha samme plassering i resultatlisten.
- 11.9.7 Ved arrangement med fellesstart eller jaktstart skal det være en eller flere måldommere. Plasseringen bestemmes av rekkefølgen ved målplassering. Det skal om mulig kåres en vinner og fastsettes en rekkefølge forøvrig. I konkurranser med fellesstart og jaktstart og i stafett skal målenheten plasseres 2-5 m etter mållinjen. Målplassering skjer når brystet passerer mållinjen.
- 11.9.8 *NA, K* Løpstiden til deltaker som av egen skyld har kommet for sent til start (jfr. 11.6.5), skal beregnes etter den offisielt fastsatte starttid.
- 11.9.9 Arrangøren kan på forhånd fastsette en maksimaltid eller et tidspunkt når deltakerne må ha passert mållinjen for å telle med i konkurransen.
- 11.9.10 *NM* Maksimaltider for NM og HL fastsettes av forbundsstyret.
- 11.9.11 I stafetter med omstart for lag som ligger langt etter teten skal sammenlagt tid for lagets løpere avgjøre rekkefølgen mellom lagene som tar del i omstarten. Lagene skal rangeres etter de lagene som har gjennomført stafetten på ordinær måte.
- 11.9.12 *NM* I NM skal det benyttes to uavhengige tidtakingssystemer, et primært og et sekundært. Det sekundære systemet skal bare benyttes dersom enkelttider mangler fra primærsystemet, eller primærstystemet slutter å fungere. Tas det sekundære systemet i bruk fordi primærsystemet slutter å fungere, skal tidene fra sekundærsystemet gjøres gjeldende for alle deltakere i klassen.
- 11.9.13 *NM* Forbundsstyret kan fastsette nærmere forskrifter for tidtaking i NM.
- 11.9.14 *NA* Det skal i tillegg til det ordinære tidtakingssystemet også brukes et uavhengig, sekundært system. Tider fra det sekundære systemet skal bare benyttes dersom enkelttider mangler fra primærsystemet eller primærstystemet slutter å fungere.
- 11.9.15 Dersom sekundærsystemet er brikketid skal dette bare benyttes for dem som ikke har tid i primærsystemet.
- 11.10 Avlevering av stemplingslapp og kart**
- 11.10.1 Arrangøren kan kreve at deltakerne leverer inn sin eventuelle stemplingslapp umiddelbart etter målplassering.
- 11.10.2 Løperne skal normalt beholde løpskartet etter målplassering. Arrangøren kan, for å sikre sportslig like forhold, bestemme at løpskartene skal samles inn.
- 11.11 Stafettveksling**
- 11.11.1 Stafettveksling foregår ved berøring eller ved overlevering av kart, stafettbrikke e.l.
- 11.11.2 Ved stafettveksling gjelder, for løpere som har løpt, tilsvarende regler for avlevering av stemplingslapp og kart som ved målplassering.
- 11.11.3 *NM* Ved diskvalifikasjon av lag i stafetter skal arrangøren snarest mulig innkalle lagledelsen og informere om diskvalifikasjonsgrunnlaget. Hvis lagledelsen godtar avgjørelsen om diskvalifikasjon, eller en eventuell anke behandles med det resultat at den ikke tas til følge, skal laget trekkes ut av konkurransen. De gjenstående løpere på laget har anledning til å delta i en eventuell omstart (jfr. 11.7.4).
- 11.11.4 Ved diskvalifikasjon av lag i stafetter skal arrangøren snarest mulig innkalle lagledelsen og informere om diskvalifikasjonsgrunnlaget. Hvis lagledelsen godtar avgjørelsen om diskvalifikasjon, eller en eventuell anke behandles med det resultat at den ikke tas til følge, kan arrangøren trekke laget ut av konkurransen. De gjenstående løpere på laget har i så fall anledning til å delta i en eventuell omstart (jfr. 11.7.4).
- 11.12 Godkjenning/diskvalifikasjon**
- 11.12.1 Viser avlesningen av løperbrikken/stemplingslappen at løperen har brukt den løperbrikken som er oppført i startlista, har aktivert brikken ved start og besøkt alle poster i riktig rekkefølge, skal løpet godkjennes.
- 11.12.2 Hvis en løper har brukt annen løperbrikke enn den som er oppført i startlista, kan arrangøren kreve inn et ekstragebyr på størrelse med etteranmeldingsavgiften av

- deltakeren.
- 11.12.3 Løperen skal diskvalifiseres dersom løperbrikken ikke er aktivert før start, dvs. den er ikke aktivert elektronisk og det kan ikke påvises merker i stemplingslappen.
- 11.12.4 Viser avlesningen av løperbrikken at løperen har besøkt postene i gal rekkefølge, skal løperen diskvalifiseres.
- 11.12.5 Dersom løperbrikken mangler elektronisk kvittering fra en eller flere poster eller løperbrikken har sluttet å virke, avgjør kontrollen av stemplingslappen om løperen skal diskvalifiseres eller ikke. Løperen diskvalifiseres hvis det mangler merker i stemplingslappen fra de samme poster som manglet elektronisk kvittering, hvis løperen er uten stemplingslapp, eller dersom stemplingslappen er uleselig.
- 11.12.6 Løpere som kommer i mål uten løperbrikken, skal diskvalifiseres.
- 11.13 Service og sikkerhetstjeneste**
- 11.13.1 *NM, NA* Arrangøren skal forsikre seg om at det er mobiltelefondekning på arenaen.
- 11.13.2 *K, NÆR* Arrangøren skal av sikkerhetsgrunner sikre seg at det er kommunikasjonsmuligheter fra arenaen.
- 11.13.3 *NA* På større arrangement skal arrangøren oppnevne stevnelege i tråd med "NIFs retningslinjer for lege- og sanitetstjeneste ved idrettsarrangementer".
- 11.13.4 *NA, K* Det skal ved mål være førstehjelpsutstyr og kyndig personell som kan betjene dette.
- 11.13.5 *NÆR* Det skal som et minimum være førstehjelpsutstyr på arenaen.
- 11.13.6 Transport av skadede må kunne skaffes på kort varsel, eventuelt må kjøretøy som kan disponeres til slik transport være tilgjengelig på arenaen.
- 11.13.7 Arrangøren plikter å sørge for at de på kort varsel kan sette i gang ettersøking etter savnede deltakere. Slik ettersøking bør skje under ledelse av lokalkjente folk og om nødvendig i samarbeid med offentlige myndigheter.
- 11.13.8 *NA, K* Det skal være tilbud om barneparkering i tilknytning til arenaen. Unntak kan gjøres for mindre arrangement.
- 11.13.10 *NA, K* Det skal ved arenaen finnes toaletter i nødvendig antall.
- 11.13.11 *NA, K* Ligger startstedet mer enn 1 km unna arenaen, skal det også der være toaletter. Unntak kan gjøres for mindre arrangement.
- 11.13.12 *NA, K* Det skal serveres varm drikke ved innkøst.
- 11.13.13 *NÆR* Det skal være toaletter arenaen.
- 11.14 Premiering**
- 11.14.1 I ski-o-løp kan det deles ut premier.
- 11.14.2 *K* Det deles normalt ikke ut premier til deltagere i klasser over 35 år.
- 11.14.3 *NÆR* Det deles normalt ikke ut premier.
- 11.14.4 Premiene skal stå i et rimelig forhold til de ulike klassers deltakerantall og styrke.
- 11.14.5 I N-klasser under 17 år bør premiene være mest mulig like.
- 11.14.6 Forbundsstyret kan gi nærmere forskrifter om premienes verdi og typer premier.
- 11.14.7 I stafetter bør det ikke deles ut premier for individuelle etappeseire.
- 11.14.8 *NM* I NM skal arrangøren dele ut premier til det minste tallet av 1/3 av antallet startende og 2/3 av antallet startende i finaler, dog begrenset oppad til maksimalt 30 i hver klasse. I HL for yngre skal det deles ut premier til 1/3 av de startende. Alle premierte lag og løpere tildeles NOFs diplom. Avrunding av antall premier foretas oppad.
- 11.14.9 *NM* I NM (gjelder ikke HL) er de individuelle vinnere og deltakerne på de seirende stafettlag Norgesmestre og får NOFs forgylte mesterskapsmedalje. Nr. 2 og 3 får tilsvarende medaljer i sølv og bronse.
- 11.14.10 *NM* Ved tildeling av H.M. Kongens Pokaler skal disse deles ut i følgende mesterskap etter en åtteårs syklus: Langdistanse, mellomdistanse, sprintdistanse, ski-o langdistanse, langdistanse, mellomdistanse, sprintdistanse, ski-o kortdistanse osv. Pokalen deles ut til norgesmestrene i D 21- og H 21- (D 17- og H 17- i NM ski-orientering kortdistanse). I tilfelle avlysning eller annullering kan forbundsstyret bestemme at Kongepokalene overføres til et annet mesterskap samme år.

- Ved delt seier i mesterskap der Kongepokalen er satt opp, etableres det et utvalg med tre personer som avgjør hvem av vinnerne som skal tildeles pokalen. Utvalget skal bestå av forbundsstyrets, teknisk komitéens og toppidrettskomitéens representant på mesterskapet. Hvis noen av disse ikke er til stede, peker de gjenværende medlemmene (det gjenværende medlemmet) ut hvem som skal tre inn som erstatning. Det samme gjelder hvis noen av medlemmene må betraktes som inhabile. Utvalget skal i sitt arbeid ta utgangspunkt i utøverens prestasjoner i den sesongen som har gått, men står ellers fritt i sine vurderinger. Utvalget trenger ikke begrunne sin avgjørelse. Utvalgets arbeid må avsluttes samme dag som mesterskapet avholdes, og innen det tidspunkt arrangøren har fastsatt for medaljeutdeling.
- 11.14.11 *NM* Medaljevinnere i KM må representere klubber tilsluttet vedkommende krets av NOF.
- 11.14.12 *KM*
- 11.15 Avslutning av arrangement**
- 11.15.1 Før arrangementet avsluttes, skal arrangøren undersøke om alle deltakerne er kommet til mål.
- 11.15.2 Om deltakere savnes, skal arrangøren sørge for at ettersøking blir igangsatt og myndighetene eventuelt blir varslet.
- 11.15.3 Arrangøren har ansvaret for at løpsområdet blir ryddiggjort.
- 11.15.4 Arrangøren er ansvarlig for materielle skader som er påført grunneier eller rettighetshaver etter vanlige erstatningsregler.
- 11.16 Resultater og rapport**
- 11.16.1 *NA* Det skal være løpende og fullstendig resultatservice på arenaen, i form av oppslag på resultattavle e.l.
- 11.16.2 Løperne skal få utskrift av sine egne strekktider
- 11.16.3 Resultatlistene med strekktider skal legges ut på arrangementets hjemmeside snarest mulig, og senest innen 72 timer
- 11.16.4 *NM, NA, K* Arrangøren skal innen 14 dager etter at konkurransen er avholdt, sende resultatlistene til NOFs sekretariat. Dersom det foreligger protest, går fristen for utsendelse ikke ut før en uke etter at protesten er endelig avgjort.
- 11.16.5 *NM* Arrangører av NM og HL skal sammen med resultatlistene til NOFs sekretariat og egen krets legge ved et sett kart med inntegnede løyper og postbeskrivelser.
- 11.16.6 Den fastsatte løpsavgift sendes NOFs sekretariat innen 30 dager etter avholdt konkurranse.
- 11.16.7 Resultatlistene fra stafetter, både de som slås opp på arrangementet og de offisielle listene, skal inneholde navn på deltakerne på de enkelte stafettlag og etappetider.
- 11.16.8 I stafetter skal arrangørene rette opp start og resultatlistene i henhold til de endringer som kommer i lagoppstilling.
- 11.17 Mediaservice**
- 11.17.1 Arrangøren skal legge forholdene til rette for en best mulig mediedekning av ski-o-løpet.
- 11.17.2 Arrangørene skal gi mediarepresentanter gode arbeidsforhold og muligheter til å følge og rapportere fra ski-o-løpet.
- 11.17.3 Arrangøren skal sørge for at aktuelle aviser og andre media raskest mulig blir informert om resultatene fra ski-o-løpet.
- 11.17.4 *IOF, NM, NA, K* Løpsinnbydelsen og/eller særskilt mediainformasjon skal sendes aktuelle media.
- 11.17.5 *IOF, NM, NA, KM* Arrangøren skal sørge for at medias representanter får fullstendige resultater i eventuelle E-klasser og samtlige premielister snarest mulig på arenaen. Fullstendige resultatlistene eller forhåndsbestilte utdragstater skal leveres samme dag.
- 11.17.6 *K* Arrangøren skal sørge for at medias representanter får tilgang til resultatlistene på arenaen.
- 11.18 Værforhold**
- 11.18.1 Dersom temperaturen er under minus 20°C i store deler av løypa, skal

konkurransen utsettes eller avlyses.

- 11.18.2 Dersom temperaturen er mellom minus 15°C og minus 20°C noe sted i løypa, skal løperne få opplysninger om beskyttelse mot kulde. Arrangøren skal påse at anbefalingene følges og nekte løpere som ikke er forsvarlig kledd, å starte.
- 11.18.3 Ved snøfall eller sterk vind som kan gjøre forholdene ulike, bør løpet avholdes med fellesstart.

[Til toppen](#)

## 12

### Avlysning av og annullering av arrangement

#### 12.1

##### Avlysning av arrangement

- 12.1.1 Arrangement kan avlyses, men beslutningen skal om mulig treffes i samråd med kretsen (jfr. også 11.18.1).
- 12.1.2 Oppstår det på grunn av været eller andre forhold fare for at deltakere eller funksjonærer, vegetasjon eller dyreliv kan bli påført skader av alvorligere art, bør et terminfestet arrangement avlyses og et påbegynt arrangement innstilles. Ved avgjørelsen skal det legges vekt på deltakernes alder, erfaring og utrustning. Er det på grunn av vær- eller snøforholdene grunn til å anta at den sportslige verdien av et arrangement kan bli betraktelig redusert, bør arrangøren opplyse om dette i innbydelsen. Er det fare for at arrangementet må avlyses, skal innbydelsen inneholde tid for kunngjøring av supplerende opplysninger.
- 12.1.3 Avgjørelse om avlysning av arrangement på grunn av press fra grunneiere, rettighetshavere eller andre interesser skal ikke tas før saken har vært forelagt NOFs sekretariat til uttalelse.
- 12.1.4 Arrangører av ski-o-løp som blir avlyst kan søke vedkommende terminlistemyndighet om å få arrangere nytt ski-o-løp uten hensyn til gjeldende søknadsfrister.
- 12.1.5 Kunngjøring på hjemmesiden og til de klubber som har påmeldt løpere bør skje i god tid både når arrangementet avlyses og når arrangementets sportslige verdi må påregnes å bli betydelig redusert.
- 12.1.6 Ved avlysning skal arrangøren snarest mulig skriftlig underrette NOFs sekretariat og kretsen. Avlysningen skal begrunnes.
- 12.1.17 *NA,K* Ved avlysning skal kretsen snarest mulig underrettes
- 12.1.8 *NÆR* Ved avlysning skal kretsen snarest mulig underrettes

#### 12.2

##### Annullering av arrangement

12.2.1 Arrangøren eller overordnet organ kan hvis de finner at arrangementet er gjennomført i strid med NOFs lover eller regelverk, annullere hele eller deler av arrangementet. Avgjørelse om annullering må tas så snart som mulig og innen arrangementet er avsluttet. Avgjørelsen må kunngjøres umiddelbart.

#### 12.3

##### Reduksjon eller økning av startkontingent

- 12.3.1 Ved avlysning eller annullering av et arrangement skal startkontingenten reduseres etter forskrifter fastsatt av forbundsstyret
- 12.3.2 Ved flytting av arrangementet på grunn av snømangel kan det innkreves inntil 25 % høyere startkontingent.

#### 12.4

##### Annullering av mesterskap

- 12.4.1 *NM, KM* NM, HL eller KM som blir avlyst eller annullert kan ikke arrangeres i et senere kalenderår.

## 13

### Krav til deltaker

#### 13.1

##### Forholdet til omgivelsene

- 13.1.1 Alle som deltar i et ski-o-løp skal vise fair play og ærlighet. De skal vise en sportslig og vennskapelig holdning. Deltakerne skal respektere hverandre, arrangører, journalister, tilskuere og lokalbefolkningen.
- 13.1.2 En deltaker i ski-o-løp plikter å vise varsomhet mot planter og dyr.
- 13.1.3 Det er forbudt å medføre hund i løypa.
- 13.1.4 Ferdsl på område som på kartet er merket som, eller av arrangøren er oppgitt som forbudt må ikke forekomme.
- 13.1.5 Det må vises forsiktighet så gjerdar, grøfter m.v. ikke skades. Grunder som åpnes må ikke etterlates åpne.

- 13.1.6 En deltaker i ski-o-løp er selv ansvarlig for den skade vedkommende volder under konkurransen og for overtredelse av Friluftslovens bestemmelser.
- 3.1.7 Deltakere i ski-o-løp deltar på egen risiko. De kan ikke gjøre erstatningskrav gjeldende mot arrangøren med mindre denne har utvist grov uaktsomhet.
- 13.1.8 Deltagere skal følge pålegg fra arrangøren.
- 13.2 Sportslig opptreden**
- 13.2.1 *IOF, NM, NA, KM* En løper med så stor kjennskap til løpsområdet at vedkommende kan ansees å ha en fordel av det, skal ikke delta.
- 13.2.2 En deltaker i ski-o-løp må ikke før konkurransen forsøke å skaffe seg kjennskap til løpsområdet ved rekognosering. Man har allikevel anledning til å være ledsager for deltakere i N-klasser.
- 13.2.3 En deltaker i ski-o-løp må ikke før eller under konkurransen forsøke å skaffe seg opplysninger fra andre deltakere, ledere eller tilskuere. I de deler av løypa som er åpen for publikum kan deltakere allikevel be om opplysninger om plassering og passeringstider.
- 13.2.4 Løpere skal orientere selvstendig (unntatt i par- og patruljeløp). Et hvert annet samarbeid med andre løpere, eller personer som ikke deltar i konkurransen er forbudt. Samløping og henging (bevisst å følge etter en løper for å dra fordeler av det) er forbudt i individuelle konkurranser med enkeltstart.
- 13.2.5 En deltaker som har avsluttet løpet, får ikke gi opplysninger om terreng, kart eller løyper til deltaker som ikke har avsluttet sitt løp.
- 13.2.6 Ved ulykkestilfeller plikter en deltaker å hjelpe andre og gi nødvendig melding.
- 13.2.7 *IOF, NM, NA, K* Arrangøren kan bestemme at deltakerne ikke kan bringe med seg kart over løpsområdet til arenaen.
- 13.3 Utrustning**
- 13.3.1 Startnummer skal bæres godt synlig eller slik arrangøren har bestemt. Ingen del av startnummeret (nummertall, symboler eller reklame) kan vrenses, brettes eller klippes bort. Jfr. Regler for o-idrettens sponsorsamarbeid med næringslivet pkt. 7.3.
- 13.3.2 Bruk av framkomstmiddel, høydemåler, radio og liknende hjelpemidler er forbudt.
- 13.3.3 Deltakerene skal ha med seg ski og staver fra start til mål via alle postene. Ødelagt utstyr kan legges igjen i terrenget.
- 13.3.4 Uskadede ski, staver, bindingern og skistøvler kan bare byttes ut på de stedene som arrangørene har satt av til dette. Det er ikke lov å motta hjelp til å bytte utstyr.
- 13.4 Gjennomføring av løpet**
- 13.4.1 Deltakeren er selv ansvarlig for å bringe med seg løperbrikke godtatt av arrangøren til start, og aktivere brikken ved start.
- 13.4.2 Postene skal oppsøkes i påbudt rekkefølge. Eventuelle merkede deler av løypa skal følges fullt ut.
- 13.4.3 På hver post skal deltakeren foreta postkwittering.
- 13.4.4 Deltakeren må selv sørge for at postkwitteringen utføres korrekt.
- 13.4.5 Dersom løperen løper med stemplingslapp skal den være ubrukt ved start.
- 13.4.6 Løpet regnes for avsluttet når deltakeren har passert mållinjen
- 13.4.7 En deltaker som bryter løpet skal snarest mulig melde fra ved mål, og eventuelt avlevere kart. Løpet regnes også da for avsluttet.
- 13.4.8 En deltaker som har avsluttet løpet får ikke uten samtykke fra arrangøren begi seg ut i løpsområdet på nytt før arrangementet er avsluttet. Unntatt fra dette er ledsagere for deltakere i N-klasser.
- 13.4.9 Det er forbudt å starte på annen løpers navn.
- 13.4.10 Deltakere i parløp eller patruljeløp plikter å holde følge under hele løpet.
- 13.4.11 Finner en løper døde, skadde eller utmattede dyr i løpsområdet, skal arrangøren varsles snarest mulig.
- 13.4.12 Deltakere i ski-o-løp er pliktige til på oppfordring fra arrangøren å delta i ettersøking etter savnede deltakere.

- 13.4.13 *NA, K* I stafett kan ingen løper løpe i mer enn en klasse, eller mer enn en etappe, så sant det ikke er uttrykkelig tillatt i innbydelsen.

## 14

### Protestbehandling

#### 14.1

##### Juryoppnevning

- 14.1.1 *NM* For hvert enkelt NM og HL oppnevner forbundsstyret en jury med 3 medlemmer. Juryen skal bestå av to representanter fra NOF og en fra arrangørklubbens krets. Kretsstyret i arrangørklubbens krets oppnevner jury for arrangementet. Juryen skal bestå av 3 medlemmer. TD leder juryens arbeid, men har ikke stemmerett. Juryen skal være til stede på arrangementet.
- 14.1.2 *NA, KM*
- 14.1.3 *K, NÆR* Kretsstyret skal hvert år utpeke 3 personer med varamedlemmer som skal fungere som en fast jury for aktuelle arrangement i kretsen.
- 14.1.4 Medlemmer i arrangørklubben og TD kan ikke være medlem av juryen.
- 14.1.5. Juryen er bare beslutningsdyktig når alle medlemmene er til stede.
- 14.1.6 Dersom et jurymedlem erklærer seg inhabil eller av andre grunner er forhindret, skal de resterende jurymedlemmene utpeke et nytt medlem.

#### 14.2

##### Juryens/kretsstyrets arbeid

- 14.2.1 Juryen/kretsstyret skal avgjøre klager mot arrangementet og protester på klager mot deltakere.
- 14.2.2 *NM, NA, KM* Juryavgjørelser foretas på stedet og meddeles partene omgående og skriftlig. Juryens avgjørelse skal enten være "klagen/protesten tas ikke til følge" eller "klagen/protesten tas til følge med dette resultat:.....". Alle berørte parter skal ha anledning til å uttale seg i nærvær av juryen og hverandre før saken blir avgjort. Juryens avgjørelser tas så snart som mulig og meddeles partene skriftlig.
- 14.2.3 *K, NÆR* Kretsstyrets avgjørelse skal enten være "klagen/protesten tas ikke til følge" eller "klagen/protesten tas til følge med dette resultat:.....". Det skal innhentes skriftlige forklaringer fra alle berørte parter før saken blir avgjort.
- 14.2.4 *NM, NA, KM* Juryen skal av hensyn til klagefristene bestemme når arrangementet anses avsluttet. Tidspunktet skal kunngjøres minst 15 minutter i forveien.
- 14.2.5 Dersom ingen klagefrist opplyses er den en time etter at fullstendige resultatene offentliggjort.

#### 14.3

##### Klage mot deltaker

- 14.3.1 Deltakere, lagledere og representanter for krets og forbund kan overfor arrangøren framlegge klage mot deltaker, deltakende lag, og deltagende klubber som menes å ha overtrådt NOFs regelverk. En klage skal være skriftlig og begrunnet og skal være inngitt så snart som mulig, og før arrangementet er avsluttet.
- 14.3.2 Klage mot terrengkjennskap skal så langt mulig leveres inn før løperen starter.
- 14.3.3 Arrangøren kan enten frifinne eller gi påtale og/eller diskvalifisere den eller de det er fremlagt klage mot.
- 14.3.4 Avgjørelsen meddeles partene skriftlig med opplysning om protestfrist.
- 14.3.5 *NM, NA, KM* Protest skal innleveres skriftlig til et av juryens medlemmer innen en time etter at arrangøravgjørelsen er kunngjort. Juryen kan i særlige tilfelle fastsette en kortere protestfrist.
- 14.3.6 *K, NÆR* Protest skal innleveres skriftlig til løpsleder eller et medlem av kretsstyret innen arrangementet er erklært avsluttet.
- 14.3.7 Juryens/kretsstyrets avgjørelse er endelig.

#### 14.4

##### Diskvalifikasjon uten forutgående klage

- 14.4.1 Arrangøren kan diskvalifisere deltakere, lag og klubber som menes å ha overtrådt NOFs regelverk. Avgjørelsen skal kunngjøres så snart som mulig, på resultatavlen på arenaen og/eller via arrangementets speaker. Den diskvalifiserte løperen eller en representant for løpernes klubb kan klage på diskvalifikasjonen til arrangøren. En slik klage må komme innen en time etter at arrangøravgjørelsen er kunngjort. Arrangøren kan i samråd med juryen fastsette en kortere klagefrist dersom den diskvalifiserte er informert om avgjørelsen.
- 14.4.2 *NM, NA, KM* Arrangøren kan kreve at klager legges inn skriftlig.
- 14.4.3 *K, NÆR* Den diskvalifiserte løperen eller en representant for løpernes klubb kan klage på

diskvalifikasjonen til arrangøren. En slik klage må komme innen en time etter at arrangørvavgjørelsen er kunngjort. Arrangøren kan kreve at klager legges inn skriftlig.

- 14.4.4 Arrangøren kan enten godta eller avvise klagen. Avgjørelsen skal meddeles klageren snarest mulig. Hvis klagen avvises, skal meddelelsen skje skriftlig med opplysning om protestrutiner og -frist.
- 14.4.5 *NM, NA, KM* Protest skal innleveres skriftlig til et av juryens medlemmer innen en time etter at arrangørens avgjørelse er kunngjort. Juryen kan i stafetter og i særlige tilfelle i individuelle konkurranser fastsette en kortere protestfrist dersom den diskvalifiserte er informert om avgjørelsen.
- 14.4.6 *K, NÆR* Protest skal innleveres skriftlig til løpsleder eller et av kretsstyrets medlemmer innen arrangementet er avsluttet.
- 14.4.7 Juryens/kretsstyrets avgjørelse er endelig.

#### **14.5 Klage på gjennomføring av et arrangement**

- 14.5.1 Deltakere, lagledere og representanter for krets og forbund kan klage på et arrangement som menes å være gjennomført i strid med NOFs regelverk. Klagen skal inngis til arrangøren så snart som mulig etter at det aktuelle forholdet er oppdaget og innen arrangementet er avsluttet. Arrangøren kan kreve at klager legges inn skriftlig.
- 14.5.2 Arrangøren kan enten avvise klagen eller ta den til følge ved helt eller delvis å annullere arrangementet. Arrangøren avgjør samtidig om man vil tilbakebetale deler av påmeldingsavgiften.
- 14.5.3 Avgjørelsen skal meddeles klageren snarest mulig. Hvis klagen avvises, skal meddelelsen skje skriftlig med opplysning om protestrutiner og protestfrist.
- 14.5.4 *NM, NA, KM* Protest må innleveres skriftlig til et av juryens medlemmer innen en time etter at arrangørens avgjørelse er kunngjort. Juryen kan i særlige tilfeller fastsette en kortere protestfrist.
- 14.5.5 *K, NÆR* Protest må innleveres skriftlig til løpsleder eller et av kretsstyrets medlemmer innen arrangementet er erklært avsluttet.
- 14.5.6 Juryens/kretsstyrets avgjørelse kan gå ut på å godkjenne eller på helt eller delvis å annullere arrangementet. Hvorvidt deler av påmeldingsavgiften skal tilbakebetales avgjøres samtidig.
- 14.5.7 Juryens/kretsstyrets avgjørelse er endelig.
- 14.5.8 Klage mot forhold ved et arrangement som ikke kunne oppdages før arrangementet avsluttes skal snarest mulig rettes til den instansen som oppnevnte juryen.

#### **14.6 Utsettelse av premieutdeling**

- 14.6.1 Hvis minst 30 deltakere eller 25 % av de startende i vedkommende løype slutter seg til en innlevert protest som kan medføre at arrangementet helt eller delvis blir annullert, skal premieutdelingen utsettes til avgjørelsen foreligger.

#### **14.7 Forholdet til andre sanksjonsregler**

- 14.7.1 Klage- og protestreglene avgjør kun spørsmål om diskvalifikasjon av løpere og annullering av arrangement. Uavhengig av dette kan en sak også forfølges og pådømmes etter NIFs straffebestemmelser eller andre regelverk.

### **15**

#### **Endringer/fortolkninger**

##### **15.1 Endringer/fortolkninger**

- 15.1. Endringer i disse regler vedtas av Kretsledermøtet.
- 15.1.2 Forbundsstyret kan foreta presiseringer og fortolkninger av reglene mellom kretsledermøtene.