



## Konkurransereglene

Ajournert etter vedtak på Kretsledermøtet 4. november 2011 (endringer markert slik)

Markeringene i kursiv angir hvilke(n) kategori(er) regelen gjelder for (jfr. også pkt. 3.3):

<i>IOF</i>	= World Ranking Event (WRE), samt IOF- og NORD-arrangement (som f.eks. VM og NOM) så langt reglene passer
<i>NM</i>	= Norgesmesterskap (NM) og Hovedløp (HL) NM-markeringen er bare brukt der det foreligger særregler for NM/ HL
<i>DM</i>	= Distriktsmesterskap DM-markeringene er bare brukt der det foreligger særregler for distriktsmesterskap. Utover disse gjelder reglene for NA- løp
<i>NA</i>	= Nasjonale løp
<i>KM</i>	= Kretsmesterskap KM-markeringene er bare brukt der det foreligger særregler for kretsmesterskap. Utover disse gjelder reglene for NA- eller K-løp (avhengig av hvilken kategori det enkelte løp er plassert i).
<i>K</i>	= Kretsløp
<i>NÆR</i>	= Nærløp
<i>ANDRE</i>	= Andre løpstyper (bedriftsløp, treningsløp osv.)
<i>Ingen markering</i>	= Alle kategorier

\*\*\*\*\*

### 1 Hovedprinsipp

Ved anvendelse og fortolkning av disse reglene skal sportslig rettferdighet stå i sentrum. Ved tolkning av reglene skal det tas hensyn til at reglene er utformet for o-løp av alle kategorier og at deltakerne har ulike utgangspunkt når det gjelder o-ferdigheter, men at alle deltar for å ha det moro og at O-løp arrangeres av frivillige som bruker sin fritid for at andre skal kunne utøve idretten.

### 2 Reglenes virkeområde

#### 2.1 Hvilke arrangementer reglene gjelder for (Hovedregel)

2.1.1 Reglene gjelder for alle o-løp som arrangeres i Norge av kretser, klubber og andre organisasjoner tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), med mindre det er gjort unntak under 2.2.

2.1.2 For ski-o-løp og presisjonsorientering gjelder egne konkurranseregler.

2.1.3 Dersom en konkurranse faller inn under flere kategorier gjelder regler og retningslinjer for den høyeste kategorien. Rekkefølgen er Verdensmesterskap, Internasjonale regionale mesterskap, World Cup, NM, Hovedløp, Norgescup, Distriktsmesterskap, Nasjonale løp, Kretsmesterskap, Kretsløp, Nærløp. Konkurransereglene går foran retningslinjer.

#### 2.2 Innskrenkende unntak

2.2.1 For verdensmesterskap (VM), Europamesterskap (EOC) nordisk mesterskap (NOM) verdenscup (VC), World Masters Orienteering Championship (WMOC), juniorverdensmesterskap (WJOC) og E-klassene i WRE gjelder egne regler, vedtatt av internasjonale organisasjoner.

2.2.2 For konkurranser arrangert av klubber, foreninger og organisasjoner som ikke er tilsluttet NIF, gjelder reglene bare så langt de passer.

2.2.3 Reglene er ikke til hinder for at det arrangeres konkurranser med særpreg og appell ut over eller på siden av det rent idrettslige. Slike særpreg må framgå av løpssøknad og innbydelse.

*NM, NA, K* 2.2.4 For NM og spesielle NA- og K-løp kan forbundsstyret utarbeide egne forskrifter.

*DM, K, NÆR* 2.2.5 For DM og spesielle K- og NÆR-løp kan kretsstyret utarbeide egne forskrifter.

*IOF* 2.2.6 Forbundsstyret kan vedta særregler for landskamper

*NA, K* 2.2.7 Forbundsstyret kan gi dispensasjon fra konkurransereglene for enkeltarrangement.

### **2.3 Hvem reglene gjelder for**

2.3.1 Reglene er bindende for alle deltakere og funksjonærer i o-løp.

2.3.2 Reglene gjelder for ledere, journalister og tilskuere så langt de passer.

2.3.3 Manglende kjennskap til reglene fritar ikke for ansvar.

## **3 Definisjon på og generelle krav til o-løp**

### **3.1 Definisjon på o-løp**

3.1.1 O-løp er en konkurranseform hvor deltakerne ved hjelp av kart, kompass og andre tillatte hjelpemidler skal ta seg fram gjennom ei orienteringsløype. Foruten start og mål består orienteringsløypa av et antall nærmere bestemte punkter i terrenget kalt poster, som deltakerne skal oppsøke i fastsatt rekkefølge. Underveis mellom start, poster og mål bestemmer deltakerne selv hvor de vil løpe (veivalget). På kortere strekninger kan det imidlertid av spesielle grunner være påbudt å følge merket løype.

### **3.2 Generelle krav til o-løp**

3.2.1 Løyper i o-løp skal legges slik at de stiller krav både til deltakernes orienteringsevne, løpsstyrke og evne til å ta seg fram i terrenget.

3.2.2 O-løp skal arrangeres slik at deltakere i samme klasse får mest mulig like forhold.

### **3.3 Krav til ulike løpskategorier**

*IOF* 3.31 World Ranking Events (WRE) er o-løp som gir poeng i IOFs World Ranking. De er tildelt av IOF etter anbefaling fra forbundsstyret og ført opp på IOFs terminliste.

*NM* 3.3.2 De ulike NM og HL avholdes på de disiplinene, distanser og klasser som er vedtatt av forbundstinget.

*NA* 3.3.3 Norgescup er en serie arrangement for eliten med sammenlagt plassering. Forbundsstyret kan vedta ytterligere forskrifter.

*NA* 3.3.4 Nasjonale løp samler deltager fra flere kretser og utenlandske deltagere. Kart og løyper skal være av høyeste standard. Det forventes høy kvalitet på resultatservice, presseservice og arenautforming. Forbundsstyret tildeler, setter opp terminliste og regulerer de nasjonale løpene.

*K* 3.3.5 Kretsløp samler deltagere fra en eller flere kretser. Kart og løyper skal være av høy standard. Det kan benyttes et redusert klassetilbud. Det skal være god kvalitet på resultatservicen. Forbundsstyret koordinerer terminlisten for K-løp. Kretsene kan vedta utfyllende forskrifter for kretsløp.

*NÆR* 3.3.6 Nærløp er et løpstilbud for en krets eller deler av en krets. Dette er et enkelt løpstilbud hvor det forventes at de fleste løperne kommer, løper og reiser hjem. Det stilles derfor få krav til annet enn kart og løyper. Kretsene setter opp terminliste og kan vedta utfyllende forskrifter for nærløp.

*KM* 3.3.7 Kretsen bestemmer hvilke KM som skal arrangeres. Det skal ikke kåres kretsmestre blant løpere under 13 år, eller i underklasser med lavere vanskegrad på løypa enn aldersklassens høyeste (jfr. 6.1.9).

*KM* 3.3.8 KM kan ha status som NA- eller K-løp



*DM 3.3.9* Flere kretser kan gå sammen om å arrangere DM. Kretsene bestemmer hvilke DM som skal arrangeres. Det skal ikke kåres distriktsmestre blant løpere under 13 år, eller i underklasser med lavere vanskegrad på løypa enn aldersklassens høyeste (jfr. 6.1.9).

*DM 3.3.10* DM skal ha status som NA-løp.

## **4 Ulike typer o-løp**

### **4.1 Inndeling etter hvordan deltakerne løser oppgavene og konkurrerer**

4.1.1 Individuell konkurranse er konkurranse hvor deltakerne både løser oppgavene og konkurrerer hver for seg.

4.1.2 Patruljekonkurranse, f.eks. for par, er konkurranse hvor patruljen både løser oppgavene og konkurrerer samlet.

4.1.3 Lagkonkurranse er konkurranse hvor deltakerne løser oppgavene hver for seg, men konkurrerer samlet som deltakere på et lag. I lagkonkurranse kan enten tidene legges sammen for et på forhånd bestemt antall deltakere fra hvert lag, eller det benyttes poengberegning etter på forhånd fastsatte regler.

4.1.4 Stafett er konkurranse mellom lag hvor deltakerne på laget løper hver sin etappe i en bestemt rekkefølge og veksler med hverandre. De enkelte etappene gjennomføres på samme måte som i individuell konkurranse.

### **4.2 Inndeling etter lysforholdene**

4.2.1 Dag-o-løp er o-løp hvor starten foregår på et slikt tidspunkt at samtlige startende innen rimelig tid kan fullføre konkurransen i dagslys.

4.2.2 Natt-o-løp skal arrangeres slik at alle deltagerne får like lysforhold. Ved individuelle konkurranser skal første start være så sent at det ikke blir mørkere etter denne. Siste start skal være så tidlig at deltagerne kommer i mål før det begynner å lysne.

## **5 Deltakeradgang og representasjon**

### **5.1 Deltakeradgang**

5.1.1 Begrensninger i deltakeradgangen utover det som følger av de generelle reglene i 5.1.2 - 5.1.6 skal framgå av innbydelsen.

*NM 5.1.2* Forbundsstyret bestemmer hvorvidt og hvordan deltakeradgangen i NM og HL skal begrenses. Utenlandske statsborgere må for å kunne delta i NM eller HL ha vært bosatt i Norge fra kalenderårets begynnelse og ha vært medlem av klubb tilsluttet NOF minst en måned.

*NM 5.1.3* Paragraf 5.1.2 gjelder ikke NM ultralangdistanse

*NA, K 5.1.4* Løpene er åpne for deltakere fra alle klubber tilsluttet NOF og for utenlandske deltakere.

*NA, K 5.1.5* For å kunne delta i N-klasser eller klasser med direktepåmelding er det ikke nødvendig med medlemskap i idrettslag.

*NA 5.1.6* Arrangøren kan nekte lokalkjente løpere å delta. I tilfeller kan tekniske delegerte avgjøre om en løper er startberettiget. Melding om utelukkelse etter denne bestemmelse må være gitt vedkommende løper senest 24 timer før løpet starter. Den som rammes av slik utelukkelse har, dersom vedkommende er påmeldt innen ordinær frist, rett til i stedet å delta i annen konkurranse som arrangeres samtidig, selv om fristen for påmelding til denne er utløpt.

*NÆR 5.1.7* For å kunne delta i nærløp er det ikke nødvendig med medlemskap i idrettslag



## 5.2 Representasjon

5.2.1 For å kunne representere en klubb tilsluttet NOF, må medlemskap i klubben være ordnet i samsvar med NIFs lov §§ 10-6 og 10-7. Forbundsstyret kan utarbeide nærmere regler for representasjon.

*NM* 5.2.2 Deltakere på samme stafettlag må representere samme klubb.

*NA* 5.2.3 Stafettlag kan settes sammen på tvers av klubbgrenser. Slike lag deltar i ordinær klasse, men skal ikke premieres. Det skal fremgå av lagoppstilling og startliste hvilke klubber som inngår i det sammensatte stafettlaget.

*DM, KM* 5.2.4 Vedkommende kretsstyre(r) fastsetter forskrifter for i hvilken grad sammensatte lag kan delta og eventuelt premieres i DM-, KM- stafett.

*K, NÆR* 5.2.5 Det kan settes sammen stafettlag uten hensyn til klubbtilhørighet. Arrangøren bestemmer om slike lag eventuelt skal premieres, noe som skal komme fram av innbydelsen.

## 6 Klassebestemmelser

### 6.1 Inndeling av løperne i klasser

*NA, K* 6.1.1 Deltakerne deles normalt inn i klasser etter alder og kjønn. Antall aldersklasser bør tilpasses det forventede deltakerantallet. I tillegg kan det opprettes åpne klasser.

6.1.2 Deltakerens plassering i aldersklasse bestemmes av det antall år vedkommende fyller i kalenderåret.

*NA* 6.1.3 Utgangspunktet for oppdeling i klasser etter alder og kjønn er følgende tabell:

Kvinner	Menn	Alder som fylles i kalenderåret
D -10	H -10	10 år eller mindre
D 11-12	H 11-12	11-12 år
D 13-14	H 13-14	13-14 år
D 15-16	H 15-16	15-16 år
D 17-18	H 17-18	17-18 år
D 19-20	H 19-20	19-20 år
D 21-	H 21-	21 år eller mer
D 35-	H 35-	35 år eller mer
D 40-	H 40-	40 år eller mer

osv.

Eldre klasser skal tilbys så langt det er påmeldinger.

*K* 6.1.4 For løpere over 35 år vil det normale være 10 års klasser. De laveste klassene kan være H 35-, D 35- eller H 40-, D 40-. Eldre klasser skal tilbys så langt det er påmeldinger.

*K* 6.1.5 For løpere under 21 år vil det normale være 2 års klasser. Eldste klasse kan være 15-, 17-, eller 19-. Yngste klasse skal være -10.

*NÆR* 6.1.6 Deltakerne i nærløp deles normalt ikke inn i aldersklasser, men gis tilbud om løyper med ulik vanskegrad og lengde.

6.1.7 Damer kan starte i herreklasser.

*NA, K* 6.1.8 Alle aldersklasser kan deles ytterligere etter alder, lengde eller vanskegrad.

6.1.9 Vanskeligste løype skal ikke være på høyere nivå enn B for D/H 13-14 og C for D/H -10 og D/H 11-12.

*NA, K* 6.1.10 Flere klasser kan slås sammen.

6.1.11 Løpere i aldersklassene D/H 15-20 kan starte i eldre klasser t.o.m. D/H 21. Dette gjelder ikke for ultralang distanse.

*NM* 6.1.12. 16-åring eller yngre kan ikke løpe senior NM eller junior NM individuelt.

*NM* 6.1.13 Løpere i D/H -15 kan ikke starte i NM junior stafett (D/H 17-20).

*DM, KM* 6.1.14 Kretsen(e) kan begrense eventuell deltakelse i eldre klasser i individuelt KM eller DM.

*NA* 6.1.15 Det kan opprettes eliteklasser (E-klasser) for aldersklassene 17-18, 19-20 (eventuelt 17-20) og 21-. Forbundsstyret kan vedta forskrifter for utvelgelse av deltakere til E-klassene. Det skal innen hver aldersklasse normalt være kun en E-klasse.

6.1.16 A-, B-, C- og N-klasser er åpne for alle løpere i vedkommende aldersklasse.

6.1.17. Forbundsstyret kan etter søknad gi dispensasjon fra reglene i § 6.1.

## **6.2 Andre regler om klasseinndeling**

6.2.1 Småttroll er et løypetilbud uten tidtaking for barn under 10 år. Løypa skal ha start og mål på eller nær arena, atskilt fra det ordinære målområdet. Det bør brukes spesialtegnet kart.

6.2.2 N-Åpen og D/H -10 er løypetilbud uten rangering. N-åpen er for alle aldre, men særskilt tilrettelagt for barn under 13 år. N-løypa skal om mulig ha start på eller nær arena

*NA* 6.2.3 For N-Åpen skal første start være minst 1 time før første start i øvrige klasser.

### **6.2.4 Løpere under 11 år skal ikke løpe stafett.**

*NA, K* 6.2.5 En løype må ikke ha flere startende enn at man får tilfredsstillende startintervaller.

*NA* 6.2.6 For å oppnå tilfredsstillende startintervaller uten at konkurransen blir trukket for mye ut, kan aldersklasser med stort deltakerantall deles i flere parallelle konkurranseklasser, f.eks. H 21-A1, H 21-A2, H 21-A3 osv. Slik deling kan skje uten forutgående varsel til deltakerne eller deres klubber. Arrangøren skal så vidt mulig påse at deltakere fra samme krets plasseres i samme konkurranseklasse.

6.2.7 I N-klasser kan løperne starte 2 eller 3 sammen. Tilsvarende gjelder for deltakere i C-klasser i alderen 13-16 år. I nattløp gjelder dette også for klassene D/H -16 og C-klasser over 17 år. Disse konkurrerer med individuelt startende med unntak for KM-klasser. I N-åpen og direktepåmeldingsklasser gjelder ingen begrensninger på hvor mange som starter sammen.

6.2.8 I natt-o-løp kan arrangøren bestemme at klassene D/H -14 bare skal være åpne for par eller patruljer.

## **6.3 Inndeling av løyper etter vanskegrad**

6.3.1 Løypenes vanskegrad inndeles i kategoriene A (vanskeligst), B, C og N (letttest), og skal følge gjeldende normer for løypelegging.

6.3.2 Terrengvalg, vanskegrad og løypelengde avpasses etter deltakernes alder og etter den årstid arrangementet finner sted, og skal følge gjeldende normer for løypelegging.

*NA, K* 6.3.3 Forbundsstyret kan utarbeide nærmere retningslinjer for vanskegrad og antatte vinnertider for de enkelte klasser og distanser.

*KM*, 6.3.4 Innenfor de rammene forbundsstyret setter, kan det enkelte kretsstyret utarbeide retningslinjer for vanskegrad og antatte vinnertider for KM.

6.3.5 Ved sammenslåing av aldersklasser skal løypas vanskegrad tilpasses den klassen som normalt løper laveste vanskegrad.

6.3.6 I løyper kan det legges inn Micr-o eller Macr-o sekvenser. Det gjelder både i individuelle konkurranser og stafett i alle løpskategorier.

#### **6.4 Løype- og klassetilbudet i de ulike løpskategorier**

*NA* 6.4.1 Ved individuelle konkurranser skal inndelingen i hovedklasser etter alder og kjønn følge 6.1.3. Som et minimum skal det være N-tilbud for aldersgruppene 13-16 og 17-. Dersom det ikke er tilbud om etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første ordinære start, skal det være tilbud om direktepåmeldingsklasser med ulik vanskegrad og løypelengde. Ved alle vanlige dag-o-løp skal det være tilbud om småtrollløype og N-Åpen. (jfr. 6.2.1-6.2.2).

*K* 6.4.2 Ved individuelle konkurranser skal inndelingen i hovedklasser etter alder og kjønn følge 6.1.4. Dersom det ikke er tilbud om etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første ordinære start, skal det være tilbud om direktepåmeldingsklasser med ulik vanskegrad og løypelengde. Ved alle vanlige dag-o-løp skal det være tilbud om småtrollløype og N-Åpen. (jfr. 6.2.1-6.2.2).

*NA, K* 6.4.3 For å kunne gi tilbud om løyper av ulik vanskegrad og lengde, kan det i tillegg til rene aldersklasser og N-klasser opprettes et antall løypeklasser. Disse skal ha betegnelser som f.eks. C3 (vanskegrad C, løypelengde 3 km) eller A5 (vanskegrad A, løypelengde 5 km). Alternativt kan det benyttes aldersbestemte underklasser, som f.eks. D 13-16C og H 19-AK.

*NÆR* 6.4.4 Ved vanlige individuelle nærløp skal det være løyper av ulik vanskegrad og lengde. Kretsstyret kan utarbeide nærmere retningslinjer. Ved nærløp skal det være minst ett nybegynnertilbud uten rangering (jfr. 6.2.1-6.2.2).

## **7. Forutsetninger for å arrangere o-løp**

### **7.1 Søknad om løp og utarbeidelse av terminlister**

7.1.1 Forbundsstyret og de enkelte kretsstyret er sammen ansvarlige for utarbeidelse av terminlister for de ulike løpskategorier. Ved utarbeidelse av terminlister skal det legges vekt på å oppnå et fyldig konkurransetilbud gjennom hele sesongen for alle grupper løpere.

7.1.2 Både forbundsstyret og kretsstyret kan nekte å godkjenne eller videresende løpssøknad om de mener løpet vil kunne påføre dyreliv eller vegetasjon urimelig belastning, eller om løpet av andre grunner ikke tilfredsstillende de krav som må stilles til en konkurranse av den aktuelle kategorien.

*IOF, NA, K* 7.1.3 Forbundsstyret fastsetter søknadsfrister og krav til søknader, og utarbeider terminlister på basis av søknader fra klubbene og forslag til terminlister fra kretsene.

*IOF* 7.1.4 Søknad om WRE-løp sendes via kretsen til NOF sekretariat. Forbundsstyret rangerer søknadene og videresender dem til IOF.

*NM* 7.1.5 Forbundsstyret utlyser, tildeler og fastsetter arrangementsdato for NM/HL. Forbundsstyret kan vedta nærmere forskrifter og tidsfrister for søknader.

*NA* 7.1.6 Søknad om arrangement sendes til NOFs sekretariat med kopi til kretsen

*K* 7.1.7 Søknad om arrangement sendes kretsen. Kretsstyret setter opp forslag til terminliste ut fra de innkomne søknader før de videresendes til NOFs sekretariat.

*NÆR* 7.1.8 Kretsstyret fastsetter søknadsfrister og krav til søknader. Søknad om arrangement sendes kretsen, som setter opp terminlister på grunnlag av søknadene



## 7.2 Fremmed eiendom

7.2.1 O-løp arrangeres på annen manns eiendom. Løpsarrangører skal på forhånd informere om sine løpsplaner i tråd med bestemmelsene i "Avtale om o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere".

7.2.2 Arrangørens ansvar overfor eiere og brukere reguleres av "Frilufsloven", "Lov om motorferdsel i utmark" og "Avtale om o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere".

7.2.3 O-løp kan ikke avholdes uten samtykke av eier eller bruker av grunn hvor avsperring foretas, samling, start eller innkomst finner sted, eller hvor sammenstimling av folk ellers må påregnes, jfr. Frilufslovens § 10.

## 7.3 Vegetasjon og dyreliv

7.3.1 Det må ved arrangement av o-løp tas tilbørlig hensyn til vegetasjon og dyreliv i henhold til "Avtale om o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere".

7.3.2 Dersom det før, under eller etter arrangementet blir funnet døde eller skadede dyr i løpsområdet, plikter arrangøren å varsle viltneemnd eller veterinær og sende inn rapport til NOFs sekretariat i samsvar med gitte retningslinjer.

## 8 Kart og postbeskrivelser

### 8.1 Kartkvalitet

*NM, IOF, NA* 8.1.1 Det skal benyttes kart som er framstilt etter den norske utgaven av IOFs gjeldende kartnorm og NOFs regler for kartarbeid, og som er godkjent av kretskartrådet.

*KM, K, NÆR* 8.1.2 Det skal benyttes kart som er framstilt etter den norske utgaven av IOFs kartnorm og NOFs regler for kartarbeid, og som er godkjent av kretskartrådet.

*KM, K, NÆR* 8.1.3 Dersom kartet ikke følger IOFs nyeste norm skal det fremgå av innbydelsen

8.1.4 Ved arrangement med spesielt særpreg, f.eks. gateløp eller fjelløp, kan det benyttes annen type kart. Dette skal fremgå av innbydelsen.

*NÆR* 8.1.5 Ved nærløp kan kretsstyret gi dispensasjon fra bestemmelsene i 8.1.2. Dette skal fremgå av innbydelsen.

8.1.6 I vanlige o-løp kan forstørrede kart tilbys for D/H 50- (1:7 500), D/H 70- (1:5 000) og D/H -12 (1:7 500). Disse kartene skal være rene forstørrelser av 1:15 000- eller 1:10 000-kart.

*NM* 8.1.7 Ved *NM* langdistanse og *NM* ultralangdistanse skal det benyttes kart i målestokk 1:15 000. Ved *NM* natt og *NM* stafetter skal det benyttes kart i målestokk 1:15 000 eller 1:10 000. Ved *NM* mellomdistanse og *HL* skal det benyttes kart i målestokk 1:10 000. Ekvidistansen skal være 5 m. Ved *NM* sprint skal det benyttes kart etter IOFs sprintkartnorm i 1:5 000 eller 1:4 000. For sprintkart skal ekvidistansen være 2 eller 2,5 m. Målestokk eller ekvidistanse som avviker fra dette, kan kun benyttes etter spesiell godkjenning fra forbundsstyret.

### 8.2 Kartkorreksjoner

*IOF, NM, NA, KM* 8.2.1 Dersom det forekommer feil ved kartet som kan ha vesentlig betydning for løperne, skal samtlige løpskart korrigeres. Korreksjonene skal dessuten være angitt på oppslag før start.

*K, NÆR* 8.2.2 Dersom det forekommer feil ved kartet som kan ha vesentlig betydning for løperne, bør løpskartene korrigeres dersom de utleveres ved start. Korreksjonene skal dessuten være angitt på oppslag før start. Utleveres løpskartene på forhånd, skal eventuelle korreksjoner gjøres kjent ved oppslag, slik at deltakerne selv kan korrigere sine løpskart.

8.2.3 Innkorrigert detalj kan ikke benyttes som postdetalj.

### **8.3 Påtrykk og påtegning av løyper**

8.3.1 Påtrykk på kartet skal skje i henhold til IOFs kartnorm.

8.3.2 Påtegning med penn e.l. skal skje mest mulig i tråd med kartnormen. -

### **8.4 Postbeskrivelse**

8.4.1 IOFs symboler skal brukes som postbeskrivelser. I klasser for løpere t.o.m. 12 år kan det i tillegg brukes en kortfattet tekst.

8.4.2 Postbeskrivelsen for en løype skal i nummerert rekkefølge angi postens kode, postdetaljen og postskjermens plassering for hver post i løypa i henhold til IOFs norm. Symboler og skrift skal være godt leselig i fart for den aldersgruppe som deltar i løypa.

8.4.3 Sammen med postbeskrivelsen skal løypas lengde oppgis.

8.4.4 I konkurranser hvor deltakerne får løpskart med påtrykte løyper, skal postbeskrivelsen være festet til eller påtrykt løpskartet.

8.4.5 Klassebetegnelsen skal være oppgitt på postbeskrivelsen.

*NM, NA* 8.4.6. I NM og E-klasser skal det i tillegg deles ut løse postbeskrivelser.

*NÆR* 8.4.7 Ved konkurranser hvor deltakerne selv tegner inn løypene og foretar kartpreparering, er det tilstrekkelig om postbeskrivelsen gjøres kjent ved oppslag på arenaen.

## **9 Kvitteringssystem**

### **9.1 Kvitteringssystem**

9.1.1 Det skal benyttes IOF godkjente kvitteringssystem(er).

9.1.2 I patrulje- og parløp skal de enkelte deltakere være utstyrt med hver sin løperbrikke, med mindre arrangøren har bestemt noe annet. Dette gjelder også deltakere som starter flere sammen i individuelle klasser (jfr. 6.2.7).

## **10 Krav til orienteringsløypa**

### **10.1 Løypelegging**

10.1.1 Løypelegging skal skje i samsvar med gjeldende normer.

10.1.2 Det skal ved løypelegging tas særlig hensyn til vegetasjon og dyreliv.

10.1.3 Løypeleggingen skal ta vare på de enkelte distansers egenart.

10.1.4 Løypene skal legges med omtanke for deltakernes sikkerhet.

10.1.5. Det kan anvendes spredningsmetode.

*NM, NA, KM* 10.1.6 Dersom det anvendes spredningsmetode skal alle lag (evt. løpere) oppsøke de samme poster og løpe de samme strekk, men dette kan skje i forskjellig rekkefølge.

*NM, NA* 10.1.7 I kvalifiseringsløp med flere heat skal løypene i de enkelte heatene ha tilnærmet samme vanskegrad og lengde.

10.1.8 Løypelengder skal måles etter korteste vei løypa kan løpes fra start til mål, altså ikke over åpent vann, forbudt område eller upasserbare hindringer. Eventuelle merka deler av løypa skal regnes med i løypelengden.

10.1.9 For orientering i bymiljø måles løypelengden langs luftlinje. -

## 10.2 Startstedet

10.2.1 Ved start skal det være tydelig avmerket startlinje hvor tidsstart skal skje. Ved elektronisk tidtaking skal startenheten plasseres på startlinjen.

10.2.2 Startpunktet er det punkt i terrenget hvor selve orienteringen begynner og som på kartet er avmerket med en likesidet trekant. Startpunktet skal plasseres på eller ved en terrengdetalj som kommer tydelig fram på kartet.

10.2.3 Når startpunktet plasseres på startlinjen eller slik at det er synlig for løpere som ikke har startet, skal det for å skape like forhold bare være en naturlig utløpsretning, dersom løpskartet først blir utlevert ved tidsstart.

10.2.4 Dersom startpunktet plasseres bortenfor startlinjen, skal det være tydelig merket løype fra startlinjen, og selve startpunktet skal merkes med en postskjerm.

## 10.3 Poster

10.3.1 Postmarkeringen skal plasseres på det punkt som er angitt på kartet og i postbeskrivelsen og skal være lett synlig når man står på dette punktet.

10.3.2 Postmarkeringen bør plasseres slik at posten ikke blir lettere å finne når det er løpere der.

10.3.3 Ved oppsetting av postutstyr må det vises hensyn slik at det ikke gjøres skade på hus, gjerder, trær e.l. Det er forbudt å spikre i trær.

10.3.4 Postmarkeringen skal være en postskjerm som består av tre kvadrater montert sammen som en trekantform. Hvert kvadrat skal være 30 x 30 cm. og delt diagonalt, med en halvpart hvit og den andre oransje (PMS 165).

10.3.5 I natt-o-løp skal det i tillegg anvendes sylindrisk refleksstav som er godt synlig fra alle kanter.

10.3.6 Hver post skal være utstyrt med en eller flere kvitteringsanordninger som er solid festet i umiddelbar nærhet av postskjermen, og være lett å finne og betjene. Kvitteringsanordningene skal plasseres slik at de kan benyttes tilnærmet like raskt med både høyre og venstre hånd.

10.3.7 Hver post skal være utstyrt med en kode som plasseres slik at den er tydelig lesbar. Som kode skal velges tall over 30. Koder som er montert slik at de kan forveksles når de leses opp-ned (dvs. 66, 68, 86, 89, 98, 99) skal ikke benyttes. Kodene skal være svarte på lys (helst hvit) bunn og ha en høyde på 5-10 cm og en strektykkelse på 5-10 mm.

## 10.4 Væskestasjoner

*NM, NA, KM* 10.4.1 I o-løyper med vinnertider over 60 min. skal det være minst en væskestasjon. Ved sterk varme med skyggetemperatur på ca. 24C eller mer skal det i alle løyper opprettes væskestasjoner for omtrent hvert 25. minutt, beregnet etter stipulert vinnertid i løypa. Væskestasjonene skal ha rent vann og eventuelt sportsdrikk/saft.

*K, NÆR* 10.4.2 I o-løyper med vinnertider over 60 min. skal det være muligheter for drikke underveis.

10.4.3 I ultralangdistanseløp bør minst en av væskestasjonene også ha tilbud om fast føde til løperne.

10.4.4 Hvis væskestasjonen ikke plasseres på en post, skal den ligge slik at løperne passerer den ved alle naturlige veivalg. Om nødvendig må det settes ut væskestasjoner ved alle naturlige veivalg.

## 10.5 Bemannede poster, adgang for presse og publikum

10.5.1 Bemannede meldeposter og væskeposter bør søkes kombinert.



10.5.2 Presse, kringkasting og andre kan i kontrollerte former gis adgang til deler av løypa. Deler av løypa kan også åpnes for publikum.

10.5.3 I sprint er løpsområdet åpent for publikum dersom ikke annet er bestemt.

10.5.4 I de deler av løypa som ikke er åpen for publikum er det forbudt å gi deltakerne opplysninger om plassering, passeringstider eller annet. Støy, lukt, sterke farger og andre ting som tiltrekker seg deltakernes oppmerksomhet må unngås.

10.5.5 I de deler av løypa som er åpen for publikum, er det anledning for trenere, lagledere og publikum til å gi deltakerne opplysninger om plassering og passeringstider.

## **10.6 Merking**

10.6.1 Merking skal foretas med bånd, fortrinnsvis i to farger som skiller seg klart fra hverandre, som f.eks. rødt/oransje og hvitt; rødt og grønt skal ikke kombineres. Ved nattorientering kan hvite bånd brukes alene.

10.6.2 Benyttes merket løype, skal dette angis i postbeskrivelsen sammen med lengden av de merkede deler av løypa. Fra siste post til mål kan det brukes merket løype eller oppfangende merking. Dette skal framgå av postbeskrivelsen.

10.6.3 Brukes forskjellige fargekombinasjoner for merket løype i de forskjellige løyper, skal dette gjøres kjent for løperne både i PM og i postbeskrivelsen.

10.6.4 Rød/gul merking skal kun brukes til å varsle farlig område.

10.6.5 Grensene for forbudte områder skal angis på kartet i samsvar med IOFs kartnorm og kan merkes i terrenget.

10.6.6 Dyrket mark (karttegn 415) og bebyggelse (karttegn 528) er forbudte områder. Arrangøren kan i PM gjøre klart at enten dyrket mark eller bebyggelse eller begge kan passeres.

*NM, NA, KM, K* 10.6.7 Dersom noe dyrket mark (karttegn 415) er passerbar og noe ikke er det, skal det av kartet klart framgå hvilke som er forbudt og hvilke som er tillatt å passere. Det samme gjelder for bebyggelse (karttegn 528).

*NÆR* 10.6.8 Dersom noe dyrket mark (karttegn 415) er passerbar og noe ikke er det, skal det av kartet eller ved kartoppslag klart framgå hvilke som er forbudt og hvilke som er tillatt å passere. Det samme gjelder for bebyggelse (karttegn 528).

## **10.7 Mål**

10.7.1 Mål utgjøres av en linje, mållinjen, som skal være vinkelrett på innløpsretningen. Linjen skal være markert med målseil eller på annen passende måte som gjør dens eksakte beliggenhet tydelig for de innkommende løpere.

*NA, K* 10.7.2 Målporten skal være så bred at to løpere kan passere hverandre, i stafett minst 3 meter. Et eventuelt målseil skal være plassert i minst 2 1/2 meters høyde.

*NA, K* 10.7.3 Innløpingen mot mål skal markeres med to tau eller andre sperreanordninger som er plassert i løpsretningen og innsnevret som en trakt mot mållinjen. De siste 20 meter av innløpet skal om mulig gå rett fram.

## **11 Gjennomføring av arrangementet**

### **11.1 Løpsledelse**

11.1.1 Arrangørens kontaktperson skal være utpekt senest når det søkes om arrangement og skal oppgis i søknaden.

11.1.2 Løpsledelsen skal pekes ut i god tid.

## **11.2 Kontroll**

11.2.1 Oppnevning av teknisk delegerte (TD) skal skje tidligst mulig. TD skal ha underretning om sitt oppdrag snarest mulig etter at de er oppnevnt og har fra da av taushetsplikt om terreng, kart, løyper og andre forhold som bør holdes hemmelig.

11.2.2 Arrangøren og TD skal samarbeide om løypeleggingen og den tekniske gjennomføringen av arrangementet.

11.2.3 TD skal som et minimum utføre følgende oppgaver:

1. Godkjenne arena og stevnesenter
2. Sjekke rammen rundt konkurransen og arrangørens opplegg for overnatting, bespising, transport, program og seremonier
3. Godkjenne innbydelser (bulletiner), PM og annen informasjon til deltakerne
4. Godkjenne start-, vekslings- og målorganisering
5. Sjekke arrangørens systemer og rutiner for tidtaking og resultatberegning
6. Godkjenne løypenes kvalitet, med vekt på elementer som vanskegrad, postplassering og postutstyr
- 7 Sjekke kartets nøyaktighet og lesbarhet, og eventuelt fremdriften av kartarbeidet.
8. Sjekke eventuelle spredningsopplegg og løypekombinasjoner
9. Sjekke tilretteleggingen for media
10. Godkjenne de kontingenter og avgifter som arrangøren krever av deltakere, ledere og publikum.

*NM, NA* 11.2.4 Ved større arrangement oppnevnes normalt flere TD som deler oppgavene.

11.2.5 TD kan forlange utført de endringer som anses nødvendige, dersom arrangørens opplegg ikke synes å fylle de krav som må stilles.

11.2.6 Oppstår det uenighet mellom arrangøren og TD, eller mellom TDer innbyrdes kan disse bringes inn for det organ som har oppnevnt TD til endelig avgjørelse.

11.2.7 TDs reise- og oppholdsutgifter skal dekkes av arrangøren, med mindre noe annet er bestemt av oppnevne myndighet i forbindelse med oppnevningen.

11.2.8 Klubbene skal alltid ha et system for internkontroll av de terminfesta arrangementer de påtar seg.

*IOF* 11.2.9 For VM, EOC, WC, WMOC, WJOC, NOM og landskamper oppnevner forbundsstyret det nødvendige antall nasjonale TD. Kontrollarbeidet skal også omfatte kartframstillingen, i samarbeid med kretskartrådet.

*IOF* 11.2.10 For WRE oppnevnes en eller flere TD av forbundsstyret.

*NM* 11.2.11 Forbundsstyret oppnevner det nødvendige antall TD. Kontrollarbeidet skal også omfatte kartframstillingen, i samarbeid med kretskartrådet. Forbundsstyret kan utarbeide nærmere retningslinjer for kontrollarbeidet.

*NA, KM* 11.2.12 TD oppnevnes av kretsstyret. Minst en skal være fra en annen klubb enn arrangørklubben. Kretsstyret kan utarbeide nærmere retningslinjer for kontrollarbeidet i samsvar med de rammene forbundsstyret setter.

*K, NÆR* 11.2.13 Kretsstyret kan oppnevne TD. Kretsstyret kan utarbeide nærmere retningslinjer for kontrollarbeidet.

## **11.3 Innbydelse**



11.3.1 Innbydelsen skal inneholde alle nødvendige opplysninger. Som et minimum skal den inneholde opplysninger om:

1. Konkurransens art
2. Konkurransedag og tid for første start
3. Klasseinndeling
4. Løypelengder og løypenes vanskegrad
5. Kartets navn, målestokk, ekvidistanse, alder, kvalitet, trykkm metode og eventuelt autorisert trykkeri.
6. Eventuell sperring av løpsområdet
7. En karakteristikk av terrenget
8. På hvilke måter og når påmelding må foretas
9. Muligheter for etteranmelding og direktepåmelding
10. Eventuell begrensning i deltakerantall
11. Opplysninger om kvitteringssystemet og muligheten for å leie løperbrikker
12. Eventuelle påbud/restriksjoner på bruk av utstyr, f.eks. piggskoforbud.
13. Startkontingenter og eventuelle andre avgifter
14. Eventuell premiering i de ulike klasser
15. Vaskemåte
16. Eventuell barneparkering
17. Arena og/eller frammøtested
18. Atkomstmulighet med barnevogn o.l. til arena
19. Avstand fra eventuelt frammøtested og parkering til arena og fra arena til start
20. Eventuelle muligheter for bruk av offentlige kommunikasjonsmidler
21. Eventuell særskilte forhold ved transport, reiserute, reisens kostende og innkvartering
22. Dersom det er fare for avlysning av arrangementet, opplysninger om når det evt. blir gjort kjent
23. Andre relevante opplysninger
24. Løpsleder, løypelegger og TD.

*NM* 11.3.2 Innbydelse til NM og HL skal være godkjent av forbundsstyret. Den skal legges ut på hjemmesiden senest 2 måneder før arrangementet avvikles. Er det tidligere utgitt o-kart over NM/HL-terrenget, skal en kopi av siste utgave gjøres tilgjengelig sammen med innbydelsen i tilstrekkelig kvalitet.

*NM* 11.3.3 For NM Ultralang distanse skal det også finnes en kortfattet engelskspråklig utgave av innbydelsen på arrangørens hjemmeside.

*NA, KM* 11.3.4 Innbydelse skal legges ut på hjemmeside senest 8 uker før påmeldingsfristen utløper.

*K, NÆR* 11.3.5 Innbydelse skal legges ut på hjemmeside senest 4 uker før påmeldingsfristen utløper.

#### **11.4 Påmelding**

11.4.1 O-løp kan avvikles med forhåndspåmelding og/eller direktepåmelding. I forbindelse med påmeldingen kan arrangøren kreve en kontingent av deltakerne. Forbundsstyret kan fastsette nærmere forskrifter for kontingentens størrelse.

11.4.2 Ved forhåndspåmelding skal påmeldingen skje innen en tidsfrist fastsatt av arrangøren. Forbundsstyret kan vedta nærmere forskrifter for påmeldingsfristens lengde.

11.4.3 Arrangøren kan i arrangement med forhåndspåmelding gi anledning til påmelding etter den ordinære fristens utløp (etteranmelding).

11.4.4 Ved direktepåmelding skjer påmeldingen på løpsdagen innenfor et tidsrom fastsatt av arrangøren.

11.4.5 Ved forhåndspåmelding skal det oppgis deltakernes fornavn, etternavn, klubb, fødselsår, brikkenummer og klasse. Hver enkelt klubb er ansvarlig for at dets løpere starter i riktig klasse.

11.4.6 Benyttes elektronisk påmelding skal det være tilbud om et ikke-elektronisk alternativ.

11.4.7 Ingen kan meldes på i flere klasser i samme arrangement.

11.4.8 Hvis en løper etter å ha meldt seg på til et arrangement ønsker å endre løperbrikkenummer, klasse eller klubb, faktureres dette tilsvarende etteranmelding.

11.4.9 I individuelle konkurranser med forhåndspåmelding skal det være tilbud om direktepåmeldingsklasser hvis det ikke er tilbud om etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første ordinære start.

*NÆR* 11.4.10 Nærløp skal normalt avvikles med direktepåmelding.

*NA, K* 11.4.11 I stafett skal endelig lagoppstilling meldes skriftlig til arrangøren seinest en time før start.

11.4.12 All startkontingent i alle konkurranser faktureres etterskuddsvis til norske o-klubber. Dette gjøres for ordinært påmeldte, etteranmeldte og eventuelle endringer, samt for de løpere som eventuelt har leid løperbrikke av arrangør. Det er ikke anledning til å kreve fakturagebyr. Forbundsstyret kan gi nærmere forskrifter om faktureringsrutiner og -grunnlag. Utenlandske klubber og direktepåmeldte kan avkreves startkontingent på arrangementet.

*NM* 11.4.13 Klubbene er ansvarlige for innbetaling av tilskudd til reisefordelingskassen for påmeldte løpere.

*NM* 11.4.14 Utenlandske deltagere ved *NM* Ultralang distanse er ikke omfattet av reisefordelingsordningen

## **11.5 Opplysninger til deltakerne**

*NM* 11.5.1 Terrenget er helt eller delvis sperret fra mesterskapet er tildelt.

*NM* 11.5.2 For *NM* sprint vurderer forbundsstyret i hvert enkelt tilfelle i hvilken grad terrenget skal sperres.

*NA* 11.5.3 Forbundsstyret kan vedta at terrenget skal sperres helt eller delvis for aktuelle løpere.

*KM* 11.5.4 Kretsstyret kan vedta at terrenget skal sperres helt eller delvis for aktuelle løpere.

11.5.5 All terrengsperring kunngjøres via NOFs og arrangørens hjemmeside

11.5.6 Deltakerne skal senest ved fram møte på arenaen få de nødvendige opplysninger om arrangementet (PM). Som et minimum skal det opplyses om:

1. Starttider og startordning
2. Korrekte løypelengder
- 3 Eventuell bruk av løse postbeskrivelser
4. Avstand og vei til start
5. Avstand fra tidsstart til startpost
6. Evt. bruk og utdeling av startnummer
7. Antall væskeposter
8. Sanitære anordninger
9. Kartets målestokk, ekvidistanse og utgivelsesår
- 10 En karakteristikk av terrenget og vegetasjon slik at løperne kan vurdere påkledning
11. For spesielle arrangement eventuelt avvik fra kartnormen (jfr. 8.1.5)
12. Eventuelt vedtak om at karttegn 415 (dyrket mark) og/eller 528 (bebyggelse) kan passeres
13. Ved konkurranser der løperne tegner inn løypa og/eller preparerer kartet selv: løpsområdets avgrensning (kartbrett)
14. Premieutdeling
15. Løpsleder
16. Sammensetning av eventuell jury

11.5.7 Deltakerne skal gjøres spesielt oppmerksom på farlige områder i løpsterrenget som ikke framgår tydelig av løpskartet.

NA, K 11.5.8 Dersom kartet som benyttes har vært offentliggjort tidligere, eller det tidligere er utgitt o-kart over området, skal det siste utgitte o-kartet slås opp på arenaen. Er kartet nytt skal et representativt utsnitt slås opp.

NA, K 11.5.9 Startlister og PM skal slås opp i tilstrekkelig antall, og PM og klubbstartlister skal i tillegg deles ut til klubber som har påmeldte løpere.

NÆR 11.5.10 Som et minimum skal PM slås opp.

## **11.6 Startrekkefølgen**

NA 11.6.1 Ved individuell start skal startrekkefølgen bestemmes ved loddtrekning. Dette gjelder ikke klasser med direktepåmelding.

NA 11.6.2 Hvis flere klasser skal løpe samme løype, skal løperne i samme klasse starte etter hverandre med den antatt beste klassen først.

NA 11.6.3 Loddtrekning bør gjennomføres slik at løpere fra samme klubb så langt det er mulig ikke starter etter hverandre.

NA 11.6.4 Dersom det åpnes for etteranmelding, skal disse så vidt mulig starte først.

NA 11.6.5 Ved natt-o-løp bør etteranmeldte starte sist.

NA 11.6.6 Hvis en deltaker på grunn av feil fra arrangørens side kommer for sent til start, skal vedkommende få ny starttid. En deltaker som av egen skyld kommer for sent til start, skal få starte så snart som mulig uten å få ny starttid. Starttidspunktet bestemmes av arrangøren, som skal ta hensyn til mulig påvirkning på andre deltakere.

NM 11.6.7 Forbundsstyret kan vedta egne forskrifter for oppsett av startrekkefølgen i NM og Norgescup.

NA 11.6.8 Arrangører kan foreta en seeding av startlistene i eliteklassene. Seedingsordningen og hvilke løpere som skal seedes, fastsettes av forbundsstyret i hvert enkelt tilfelle.

KM 11.6.9 Kretsstyret kan vedta egne forskrifter for seeding i KM.

K 11.6.10 Arrangøren kan velge om konkurransen skal arrangeres med fastlagt eller selvvalgt starttid. Brukes selvvalgt starttid, velger deltakerne selv når de vil starte innenfor de begrensninger arrangøren har satt opp i henhold til 11.7.

NÆR 11.6.11 Nærløp avvikles normalt med selvvalgt starttid. Deltakerne velger selv når de ønsker å starte, innenfor de begrensninger arrangøren har satt opp i henhold til 11.7.

## **11.7 Startordning**

11.7.1 I individuelle konkurranser skal det normalt være enkeltstart. Skal det anvendes fellesstart, må dette oppgis i innbydelsen.

11.7.2 I arrangement hvor det konkurreres sammenlagt over flere dager eller flere etapper, kan det siste dag eller på siste etappe anvendes jaktstart. Jaktstart skal ikke anvendes i N-klasser for løpere under 17 år eller i klasser for løpere under 13 år.

11.7.3 I stafetter kan anvendes enten fellesstart eller individuell start med jaktstart på senere etappe.

11.7.4 I stafetter kan det arrangeres omstart for lag som ikke har vekslet innen en på forhånd fastsatt tid etter at teten har vekslet.

11.7.5 Konkurranser som arrangeres på et slikt tidspunkt at de etter 4.2 verken kan kalles dag-o-løp eller natt-o-løp, bør arrangeres med fellesstart.

11.7.6 I konkurranser med fastsatt starttid skal deltakerne kalles fram et bestemt antall minutter før tidsstart, normalt ett til fem minutter.

11.7.7 I konkurranser med fastsatt starttid skal start skje ved lydsignal eller på liknende måte. De startende skal i startøyeblikket befinne seg bak startlinjen.

*NM* 11.7.8 Løpsopplegg, startordning og startintervall bestemmes av forbundsstyret i samarbeid med arrangøren og de TD.

*NM* 11.7.9 I NM-stafetter kan omstart som beskrevet i 11.7.4 først benyttes etter at 1/2 av de startende lagene har fullført stafetten.

*NA, K* 11.7.10 Startintervallet skal tilpasses distansen, og følge gjeldende normer.

*NA, K* 11.7.11 Ved enkeltstart bør løpere med felles første-post starte med minst 1 minuts startintervall.

*NA, K* 11.7.12 I konkurranser med fastsatt starttid skal startlistene være slått opp der deltakerne er samlet før opprop ved start. Framkallingstid skal vises på tavle eller annen innretning som er godt synlig for de deltakere som venter på å bli kalt fram. Deltakere som er kalt fram, skal skilles fra de øvrige ved avsperringer.

*K* 11.7.13 I konkurranser med selvvalgt starttid skal arrangøren påse at løpere i samme løype starter med minst ett minuts mellomrom.

*NÆR* 11.7.14 Ved enkeltstart bør løpere i samme løype ikke starter samtidig.

## **11.8 Utlevering av kart og stemplingslapp**

11.8.1 I arrangement hvor kart utleveres med påført løype, skal dette skje ved eller etter tidsstart. Utlevering av kart etter tidsstart kan skje på startpunktet eller på et spesielt kartutdelingssted forut for dette. Ved utlevering av kart samtidig med eller etter tidsstart bør et enkelt selvbetjeningssystem benyttes.

11.8.2 Ved utlevering av kart med påført løype har arrangøren ansvaret for feil som uriktig postinntegning og kodeangivelse. Er det selvbetjening, skal esken e.l. som kartet ligger i, være tydelig merket med deltakerens klasse og løype. Deltakeren har selv ansvaret for å ta riktig kart.

11.8.3 Når kart utleveres med påført løype, skal det også være beskyttet mot fuktighet og beskadigelse.

11.8.4 Når arrangøren står for eller holder utstyr for kartprepareringen, må det ikke benyttes materialer som kan påvirke løpernes kompass.

*IOF, NM* 11.8.5 I E-klasser i WRE og i NM skal stemplingslapp alltid utleveres ved start.

*NA, K* 11.8.6 Kart skal utleveres med påført løype ved eller etter tidsstart med unntak av N-klasser, D/H -10 og D/H 11-12 der kartet utleveres på arenaen før start.

*NÆR* 11.8.7 Kart kan utleveres uten påført løype. Løperne sørger da selv for inntegning av løype og beskyttelse av kartet. Dette må oppgis i innbydelsen. Kart uten påført løype skal utleveres i så god tid før start at deltakerne kan foreta den nødvendige løypeinntegning samt preparering og eventuell korrigerings av kartet. I arrangement der kartet utleveres med påført løype, skal løpere i N-klasser, D/H -10 og D/H 11-12 få kartet på arenaen før start.

11.8.8 Dersom andre klasser løper samme løyper som de klassene som skal ha kartet på arenaen, skal løpere i disse klassene også ha kartet på arenaen.



### **11.9 Tidtaking og plasseringer**

*NA, K, NÆR* 11.9.1 Løpstiden kan tas elektronisk eller manuelt. Ved bruk av elektronisk kvitterings- og tidtakersystem (EKT) skal normalt elektronisk tidtaking benyttes. Ved elektronisk tidtaking anvendes den tiden som er registrert i løperbrikken fra den løftes fra startenheten til den legges i en postenhet plassert på mållinjen. Ved manuell tidtaking beregnes tiden fra fastsatt starttid til deltakeren passerer mållinjen med brystet. Manuell og elektronisk tidtaking kan kombineres. Det kan også benyttes elektronisk start/startgrind og fotocelle i mål.

*NA, K* 11.9.2 Løperen skal starte (dvs. løfte sin brikke fra startenheten) nærmest mulig opp til oppsatt starttid. Dersom løperen starter mer enn 5 sekunder for seint, skal tiden regnes fra oppsatt starttid. Dersom løperen starter mer enn 5 sekunder for tidlig, skal løperen om mulig kalles tilbake for omstart eller diskvalifiseres.

11.9.3 I individuelle konkurranser skal en eller flere postenheter plasseres på mållinjen. I stafett og arrangement med fellesstart og jaktstart skal minst 2 postenheter plasseres 2-5 m etter mållinjen.

11.9.4 Tiden skal tas i timer, minutter og sekunder eller minutter og sekunder. Er det registrert tideler, skal anvendt tid rundes ned til nærmeste sekund før den offentliggjøres.

11.9.5 Ved patruljeløp eller parløp skal tiden tas idet sistemann passerer mållinjen.

11.9.6 Om to eller flere deltakere med individuell start oppnår samme tid, skal de ha samme plassering i resultatlisten.

11.9.7 Ved arrangement med fellesstart eller jaktstart skal det være en eller flere måldommere. Plasseringen bestemmes av rekkefølgen ved målplassering. Det skal om mulig kåres en vinner og fastsettes en rekkefølge forøvrig. I konkurranser med fellesstart og jaktstart og i stafett skal målenheten plasseres 2-5 m etter mållinjen. Målplassering skjer når brystet passerer mållinjen.

*NA, K* 11.9.8 Løpstiden til deltaker som av egen skyld har kommet for sent til start (jfr. 11.6.6), skal beregnes etter den offisielt fastsatte starttid.

11.9.9 Arrangøren kan på forhånd fastsette en maksimaltid eller et tidspunkt når deltakerne må ha passert mållinjen for å telle med i konkurransen.

*NM* 11.9.10 Maksimaltider for NM og HL fastsettes av forbundsstyret.

11.9.11 I stafetter med omstart for lag som ligger langt etter teten skal sammenlagt tid for lagets løpere avgjøre rekkefølgen mellom lagene som tar del i omstarten. Lagene skal rangeres etter de lagene som har gjennomført stafetten på ordinær måte.

*NM* 11.9.12 I NM skal det benyttes to uavhengige tidtakingssystemer, et primært og et sekundært. Det sekundære systemet skal bare benyttes dersom enkelttider mangler fra primærsystemet, eller primærsystemet slutter å fungere. Tas det sekundære systemet i bruk fordi primærsystemet slutter å fungere, skal tidene fra sekundærsystemet gjøres gjeldende for alle deltakere i klassen.

*NM* 11.9.13 Forbundsstyret kan fastsette nærmere forskrifter for tidtaking i NM.

*NA* 11.9.14 Det skal i tillegg til det ordinære tidtakingssystemet også brukes et uavhengig, sekundært system. Tider fra det sekundære systemet skal bare benyttes dersom enkelttider mangler fra primærsystemet eller primærsystemet slutter å fungere.

11.9.15 Dersom sekundærsystemet er brikketid skal dette bare benyttes for dem som ikke har tid i primærsystemet.



### **11.10 Avlevering av stemplingslapp og kart**

11.10.1 Arrangøren kan kreve at deltakerne leverer inn sin eventuelle stemplingslapp umiddelbart etter målplassering.

11.10.2 Løperne skal normalt beholde løpskartet etter målplassering. Arrangøren kan, for å sikre sportslig like forhold, bestemme at løpskartene skal samles inn.

### **11.11 Stafettveksling**

11.11.1 Stafettveksling foregår ved berøring eller ved overlevering av kart, stafettbrikke e.l.

11.11.2 Ved stafettveksling gjelder, for løpere som har løpt, tilsvarende regler for avlevering av stemplingslapp og kart som ved målplassering.

*NM* 11.11.3 Ved diskvalifikasjon av lag i stafetter skal arrangøren snarest mulig innkalle lagledelsen og informere om diskvalifikasjonsgrunnlaget. Hvis lagledelsen godtar avgjørelsen om diskvalifikasjon, eller en eventuell anke behandles med det resultat at den ikke tas til følge, kan arrangøren trekke laget ut av konkurransen. De gjenstående løpere på laget har i så fall anledning til å delta i en eventuell omstart (jfr. 11.7.4).

### **11.12 Godkjenning/diskvalifikasjon**

11.12.1 Viser avlesningen av løperbrikken/stemplingslappen at løperen har brukt den løperbrikken som er oppført i startlista, har aktivert brikken ved start og besøkt alle poster i riktig rekkefølge, skal løpet godkjennes.

11.12.2 Hvis en løper har brukt annen løperbrikke enn den som er oppført i startlista, kan arrangøren kreve inn et ekstragebyr på størrelse med etteranmeldingsavgiften av deltakeren.

11.12.3 Løperen skal diskvalifiseres dersom løperbrikken ikke er aktivert før start, dvs. den er ikke aktivert elektronisk og det kan ikke påvises merker i stemplingslappen.

11.12.4 Viser avlesningen av løperbrikken at løperen har besøkt postene i gal rekkefølge, skal løperen diskvalifiseres.

11.12.5 Dersom løperbrikken mangler elektronisk kvittering fra en eller flere poster eller løperbrikken har sluttet å virke, avgjør kontrollen av stemplingslappen om løperen skal diskvalifiseres eller ikke. Løperen diskvalifiseres hvis det mangler merker i stemplingslappen fra de samme poster som manglet elektronisk kvittering, hvis løperen er uten stemplingslapp, eller dersom stemplingslappen er uleselig. Bestemmelsen gjelder ikke for Micr-o eller Macr-o sekvenser i en løype.

11.12.6 Løpere som kommer i mål uten løperbrikken, skal diskvalifiseres.

### **11.13 Service og sikkerhetstjeneste**

11.13.1 I den kjølige årstid bør arrangøren sørge for at deltakerne får anledning til å skifte klær i hus eller telt.

*NM, NA* 11.13.2 Arrangøren skal forsikre seg om at det er mobiltelefondekning på arenaen.

*K, NÆR* 11.13.3 Arrangøren skal av sikkerhetsgrunner sikre seg at det er kommunikasjonsmuligheter fra arenaen.

*NA* 11.13.4 På større arrangement skal arrangøren oppnevne stevnelege i tråd med "NIFs retningslinjer for lege- og sanitetstjeneste ved idrettsarrangementer".

*NA, K* 11.13.5 Det skal ved mål være førstehjelpsutstyr og kyndig personell som kan betjene dette.

*NÆR* 11.13.6 Det skal som et minimum være førstehjelpsutstyr på arenaen.

11.13.7 Transport av skadede må kunne skaffes på kort varsel, eventuelt må kjøretøy som kan disponeres til slik transport være tilgjengelig på arenaen.

11.13.8 Arrangøren plikter å sørge for at de på kort varsel kan sette i gang ettersøking etter savnede deltakere. Slik ettersøking bør skje under ledelse av lokalkjente folk og om nødvendig i samarbeid med offentlige myndigheter.

*NA, K* 11.13.9 Det skal være tilbud om barneparkering i tilknytning til arenaen. Unntak kan gjøres for mindre arrangement.

*NA, K* 11.13.10 Det skal ved arenaen finnes toaletter i nødvendig antall.

*NA, K* 11.13.11 Ligger startstedet mer enn 1 km unna arenaen, skal det også der være toaletter. Unntak kan gjøres for mindre arrangement.

*NA, K* 11.13.12 Det skal serveres drikke ved innkomst, i den kjølige årstid varm drikke.

*NÆR* 11.13.13 Det skal være toaletter arenaen.

#### **11.14 Premiering**

11.14.1 I o-løp kan det deles ut premier.

*K* 11.14.2 Det deles normalt ikke ut premier til deltagere i klasser over 35 år.

*NÆR* 11.14.3 Det deles normalt ikke ut premier.

11.14.4 Premiene skal stå i et rimelig forhold til de ulike klassers deltakerantall og styrke.

11.14.5 I N-klasser under 17 år bør premiene være mest mulig like.

11.14.6 Forbundsstyret kan gi nærmere forskrifter om premienes verdi og typer premier.

11.14.7 I stafetter bør det ikke deles ut premier for individuelle etappeseire.

*NM* 11.14.8 I NM skal arrangøren dele ut premier til det minste tallet av 1/3 av antallet startende og 2/3 av antallet startende i finaler, dog begrenset oppad til maksimalt 30 i hver klasse. I HL for yngre skal det deles ut premier til 1/3 av de startende. Alle premierte lag og løpere tildeles NOFs diplom. Avrunding av antall premier foretas oppad.

*NM* 11.14.9 I NM (gjelder ikke HL) er de individuelle vinnere og deltakerne på de seirende stafettlag Norgesmestre og får NOFs forgylte mesterskapsmedalje. Nr. 2 og 3 får tilsvarende medaljer i sølv og bronse.

*NM* 11.14.10 Ved tildeling av H.M. Kongens Pokaler skal disse deles ut i følgende mesterskap etter en åtteårs syklus: Langdistanse, mellomdistanse, sprintdistanse, ski-o langdistanse, langdistanse, mellomdistanse, sprintdistanse, ski-o kortdistanse osv. Pokalen deles ut til norgesmestrene i D 21- og H 21- (D 17- og H 17- i NM ski-orientering kortdistanse). I tilfelle avlysning eller annullering kan forbundsstyret bestemme at Kongepokalene overføres til et annet mesterskap samme år.

*NM* 11.14.11 Ved delt seier i mesterskap der Kongepokalen er satt opp, etableres det et utvalg med tre personer som avgjør hvem av vinnerne som skal tildeles pokalen. Utvalget skal bestå av forbundsstyrets, teknisk komitéens og toppidrettskomitéens representant på mesterskapet. Hvis noen av disse ikke er til stede, peker de gjenværende medlemmene (det gjenværende medlemmet) ut hvem som skal tre inn som erstatning. Det samme gjelder hvis noen av medlemmene må betraktes som inhabile. Utvalget skal i sitt arbeid ta utgangspunkt i utøverens prestasjoner i den sesongen som har gått, men står ellers fritt i sine

vurderinger. Utvalget trenger ikke begrunne sin avgjørelse. Utvalgets arbeid må avsluttes samme dag som mesterskapet avholdes, og innen det tidspunkt arrangøren har fastsatt for medaljeutdeling.

*DM* 11.14.12 Medaljevinnere i DM må representere klubber tilsluttet de samarbeidende kretser.

*KM* 11.14.13 Medaljevinnere i KM må representere klubber tilsluttet vedkommende krets av NOF.

### **11.15 Avslutning av arrangement**

11.15.1 Før arrangementet avsluttes, skal arrangøren undersøke om alle deltakerne er kommet til mål.

11.15.2 Om deltakere savnes, skal arrangøren sørge for at ettersøking blir igangsatt og myndighetene eventuelt blir varslet.

11.15.3 Arrangøren har ansvaret for at løpsområdet blir ryddiggjort.

11.15.4 Arrangøren er ansvarlig for materielle skader som er påført grunneier eller rettighetshaver etter vanlige erstatningsregler.

### **11.16 Resultater og rapport**

*NA, K* 11.16.1 Det skal være løpende og fullstendig resultatservice på arenaen, i form av oppslag på resultatavle e.l.

11.16.2 Løperne skal få utskrift av sine egne strekktider

11.16.3 Resultatlistene med strekktider skal legges ut på arrangementets hjemmeside snarest mulig, og senest innen 72 timer

*NM, NA, K* 11.16.4 Arrangøren skal innen 14 dager etter at konkurransen er avholdt, sende resultatlistene til NOFs sekretariat. Dersom det foreligger protest, går fristen for utsendelse ikke ut før en uke etter at protesten er endelig avgjort.

*NM* 11.16.5 Arrangører av NM og HL skal sammen samtidig med innsending av resultatlistene på godkjent format (PDF) til NOFs sekretariat og egen krets sende inn et sett kart med inntegnede løyper og postbeskrivelser.

11.16.6 Den fastsatte løpsavgift sendes NOFs sekretariat innen 30 dager etter avholdt konkurranse.

11.16.7 Resultatlistene fra stafetter, både de som slås opp på arrangementet og de offisielle listene, skal inneholde navn på deltakerne på de enkelte stafettlag og etappetider.

11.16.8 I stafetter skal arrangørene rette opp start og resultatlistene i henhold til de endringer som kommer i lagoppstilling.

### **11.17 Mediaservice**

11.17.1 Arrangøren skal legge forholdene til rette for en best mulig mediadekning av o-løpet.

11.17.2 Arrangørene skal gi mediarepresentanter gode arbeidsforhold og muligheter til å følge og rapportere fra o-løpet.

11.17.3 Arrangøren skal sørge for at aktuelle aviser og andre media raskest mulig blir informert om resultatene fra o-løpet.

*IOF, NM, NA, K* 11.17.4 Løpsinnbydelsen og/eller særskilt mediainformasjon skal sendes aktuelle media.



*IOF, NM, NA, KM* 11.17.5 Arrangøren skal sørge for at medias representanter får fullstendige resultater i eventuelle E-klasser og samtlige premielister snarest mulig på arenaen. Fullstendige resultatlistene eller forhåndsbestilte utdragslister skal leveres samme dag.

*K* 11.17.6 Arrangøren skal sørge for at medias representanter får tilgang til resultatlistene på arenaen.

## **12 Avlysning av og annullering av arrangement**

### **12.1 Avlysning av arrangement**

12.1.1 Arrangement kan avlyses, men beslutningen skal om mulig treffes i samråd med kretsen.

12.1.2 Oppstår det på grunn av været eller andre forhold fare for at deltakere eller funksjonærer, vegetasjon eller dyreliv kan bli påført skader av alvorligere art, bør et terminfestet arrangement avlyses og et påbegynt arrangement innstilles. Ved avgjørelsen skal det legges vekt på deltakernes alder, erfaring og utrustning.

12.1.3 Er det på grunn av vær- eller snøforholdene grunn til å anta at den sportslige verdien av et arrangement kan bli betraktelig redusert, bør arrangøren opplyse om dette i innbydelsen. Er det fare for at arrangementet må avlyses, skal innbydelsen inneholde tid for kunngjøring av supplerende opplysninger.

12.1.4 Avgjørelse om avlysning av arrangement på grunn av press fra grunneiere, rettighetshavere eller andre interesser skal ikke tas før saken har vært forelagt NOFs sekretariat til uttalelse.

12.1.5 Arrangører av o-løp som blir avlyst kan søke vedkommende terminlistemyndighet om å få arrangere nytt o-løp uten hensyn til gjeldende søknadsfrister.

12.1.6 Kunngjøring på hjemmesiden og til de klubber som har påmeldt løpere bør skje i god tid både når arrangementet avlyses og når arrangementets sportslige verdi må påregnes å bli betydelig redusert.

*NA, K* 12.1.7 Ved avlysning skal arrangøren snarest mulig skriftlig underrette NOFs sekretariat og kretsen. Avlysningen skal begrunnes.

*NÆR* 12.1.8 Ved avlysning skal kretsen snarest mulig underrettes.

### **12.2 Annullering av arrangement**

12.2.1 Arrangøren eller overordnet organ kan hvis de finner at arrangementet er gjennomført i strid med NOFs lover eller regelverk, annullere hele eller deler av arrangementet. Avgjørelse om annullering må tas så snart som mulig og innen arrangementet er avsluttet. Avgjørelsen må kunngjøres umiddelbart.

### **12.3 Reduksjon av startkontingent**

12.3.1 Ved avlysning eller annullering av et arrangement skal startkontingenten reduseres etter forskrifter fastsatt av forbundsstyret.

### **12.4 Annullering av mesterskap**

*NM, DM, KM* 12.4.1 *NM, HL, DM* eller *KM* som blir avlyst eller annullert kan ikke arrangeres i et senere kalenderår.

## **13 Krav til deltaker**

### **13.1 Forholdet til omgivelsene**

13.1.1 Alle som deltar i et o-løp skal vise fair play og ærlighet. De skal vise en sportslig og vennskapelig holdning. Deltakerne skal respektere hverandre, arrangører, journalister, tilskuere og lokalbefolkningen.

13.1.2 En deltaker i o-løp plikter å vise varsomhet mot planter og dyr.

13.1.3 Det er forbudt å medføre hund i løypa.



13.1.4 Ferdsel på innmark, herunder bl.a. åker, kulturbeite, hage og gårdstun (karttegnene 415 og 528) er forbudt, med mindre det er opplyst noe annet i PM.

13.1.5 Ferdsel på område som på kartet er merket som, eller av arrangøren er oppgitt som forbudt må ikke forekomme.

13.1.6 Det må vises forsiktighet så gjerder, grøfter m.v. ikke skades. Grinder som åpnes må ikke etterlates åpne.

13.1.7 En deltaker i o-løp er selv ansvarlig for den skade vedkommende volder under konkurransen og for overtredelse av Friluftslovens bestemmelser.

13.1.8 Deltakere i o-løp deltar på egen risiko. De kan ikke gjøre erstatningskrav gjeldende mot arrangøren med mindre denne har utvist grov uaktsomhet.

13.1.9 Deltagere skal følge pålegg fra arrangøren.

### **13.2 Sportslig opptreden**

*IOF, NM, NA, KM* 13.2.1 En løper med så stor kjennskap til løpsområdet at vedkommende kan ansees å ha en fordel av det skal ikke delta

13.2.2 En deltaker i o-løp må ikke før konkurransen forsøke å skaffe seg kjennskap til løpsområdet ved rekognosering. Man har allikevel anledning til å være ledsager for deltakere i N-klasser.

13.2.3 En deltaker i o-løp må ikke før eller under konkurransen forsøke å skaffe seg opplysninger fra andre deltakere, ledere eller tilskuere. I de deler av løypa som er åpen for publikum kan deltakere allikevel be om opplysninger om plassering og passeringstider.

13.2.4 Løpere skal orientere selvstendig (unntatt i par- og patruljeløp). Et hvert annet samarbeid med andre løpere, eller personer som ikke deltar i konkurransen er forbudt. Samløping og hending (bevisst å følge etter en løper for å dra fordeler av det) er forbudt i individuelle konkurranser med enkeltstart.

13.2.5 En deltaker som har avsluttet løpet, får ikke gi opplysninger om terreng, kart eller løyper til deltaker som ikke har avsluttet sitt løp.

13.2.6 Ved ulykkestilfeller plikter en deltaker å hjelpe andre og gi nødvendig melding.

*IOF, NM, NA, K* 13.2.7 Arrangøren kan bestemme at deltakerne ikke kan bringe med seg kart over løpsområdet til arenaen.

### **13.3 Antrekk og utrustning**

13.3.1 Alle deltakere i o-løp skal ha et løpsantrekk som minst dekker hele kroppen unntatt hode, hals og armer. Dette gjelder ikke for sprintløp.

13.3.2 Dersom arrangøren finner det nødvendig, kan det innføres forbud mot bruk av piggsko. Når ekstreme værforhold (skogbrannfare) tilsier det, kan forbud innføres selv om det ikke er nevnt i innbydelsen. Arrangøren skal i slike tilfelle informere om forbudet senest 5 dager før arrangementsdato. Klubbene har selv ansvar for å informere sine løpere om forbudet.

13.3.3 Startnummer skal bæres godt synlig på brystet eller slik arrangøren har bestemt. Ingen del av startnummeret (nummertall, symboler eller reklame) kan vrennes, brettes eller klippes bort. Jfr. Regler for o-idrettens sponsorsamarbeid med næringslivet pkt. 7.3.

13.3.4 Bruk av framkomstmiddel, høydemåler, elektroniske instrumenter, radio og liknende hjelpemidler er forbudt.



#### **13.4 Gjennomføring av løpet**

13.4.1 Deltakeren er selv ansvarlig for å bringe med seg løperbrikke godtatt av arrangøren til start, og aktivere brikken ved start.

13.4.2 Postene skal oppsøkes i påbudt rekkefølge. Eventuelle merkede deler av løypa skal følges fullt ut.

13.4.3 På hver post skal deltakeren foreta postkvittering.

13.4.4 Deltakeren må selv sørge for at postkvitteringen utføres korrekt.

13.4.5 Dersom løperen løper med stempingslapp skal den være ubrukt ved start.

13.4.6 Løpet regnes for avsluttet når deltakeren har passert mållinjen

13.4.7 En deltaker som bryter løpet skal snarest mulig melde fra ved mål, og eventuelt avlevere kart. Løpet regnes også da for avsluttet.

13.4.8 En deltaker som har avsluttet løpet får ikke uten samtykke fra arrangøren begi seg ut i løpsområdet på nytt før arrangementet er avsluttet. Unntatt fra dette er ledsagere for deltakere i N-klasser.

13.4.9 Det er forbudt å starte på annen løpers navn.

13.4.10 Deltakere i parløp eller patruljeløp plikter å holde følge under hele løpet.

13.4.11 Finner en løper døde, skadde eller utmattede dyr i løpsområdet, skal arrangøren varsles snarest mulig.

13.4.12 Deltakere i o-løp er pliktige til på oppfordring fra arrangøren å delta i ettersøking etter savnede deltakere.

*NA, K* 13.4.13 I stafett kan ingen løper løpe i mer enn en klasse, eller mer enn en etappe, så sant det ikke er uttrykkelig tillatt i innbydelsen.

### **14 Protestbehandling**

#### **14.1 Juryoppnevning**

*NM* 14.1.1 For hvert enkelt NM og HL oppnevner forbundsstyret en jury med 3 medlemmer. Juryen skal bestå av to representanter fra NOF og en fra arrangørklubbens krets.

*NA, KM* 14.1.2 Kretsstyret i arrangørklubbens krets oppnevner jury for arrangementet. Juryen skal bestå av 3 medlemmer. TD leder juryens arbeid, men har ikke stemmerett. Juryen skal være tilstede på arrangementet.

*K, NÆR* 14.1.3 Kretsstyret skal hvert år utpeke 3 personer med varamedlemmer som skal fungere som en fast jury for aktuelle arrangement i kretsen.

14.1.4 Medlemmer i arrangørklubben og TD kan ikke være medlem av juryen.

14.1.5 Juryen er bare beslutningsdyktig når alle medlemmene er til stede.

14.1.6 Dersom et jurymedlem erklærer seg inhabil eller av andre grunner er forhindret skal de resterende jurymedlemmene utpeke et nytt medlem.

#### **14.2 Juryens/kretsstyrets arbeid**

14.2.1 Juryen/kretsstyret skal avgjøre klager mot arrangementet og proteser på klager mot deltakere.



*NM, NA, KM* 14.2.2 Juryavgjørelser foretas på stedet og meddeles partene omgående og skriftlig. Juryens avgjørelse skal enten være "klagen/protesten tas ikke til følge" eller "klagen/protesten tas til følge med dette resultat:.....". Alle berørte parter skal ha anledning til å uttale seg i nærvær av juryen og hverandre før saken blir avgjort.

*K, NÆR* 14.2.3 Juryens avgjørelser tas så snart som mulig og meddeles partene skriftlig. Kretsstyrets avgjørelse skal enten være "klagen/protesten tas ikke til følge" eller "klagen/protesten tas til følge med dette resultat:.....". Det skal innhentes skriftlige forklaringer fra alle berørte parter før saken blir avgjort.

*NM, NA, KM* 14.2.4 Juryen skal av hensyn til klagefristene bestemme når arrangementet anses avsluttet. Tidspunktet skal kunngjøres minst 15 minutter i forveien.

14.2.5 Dersom ingen klagefrist opplyses er den en time etter at fullstendige resultatene offentliggjort.

### **14.3 Klage mot deltaker**

14.3.1 Deltakere, lagledere og representanter for krets og forbund kan overfor arrangøren framlegge klage mot deltaker, deltakende lag, og deltagende klubber som menes å ha overtrådt NOFs regelverk. En klage skal være skriftlig og begrunnet og skal være inngitt så snart som mulig, og før arrangementet er avsluttet.

14.3.2 Klage mot terrengkjennskap skal så langt mulig leveres inn før løperen starter.

14.3.3 Arrangøren kan enten frifinne eller gi påtale og/eller diskvalifisere den eller de det er fremlagt klage mot.

14.3.4 Avgjørelsen meddeles partene skriftlig med opplysning om protestfrist.

*NM, NA, KM* 14.3.5 Protest skal innleveres skriftlig til et av juryens medlemmer innen en time etter at arrangøavgjørelsen er kunngjort. Juryen kan i særlige tilfelle fastsette en kortere protestfrist.

*K, NÆR* 14.3.6 Protest skal innleveres skriftlig til løpsleder eller et medlem av kretsstyret innen arrangementet er erklært avsluttet.

14.3.7 Juryens/kretsstyrets avgjørelse er endelig.

### **14.4 Diskvalifikasjon uten forutgående klage**

14.4.1 Arrangøren kan diskvalifisere deltakere, lag og klubber som menes å ha overtrådt NOFs regelverk. Avgjørelsen skal kunngjøres så snart som mulig, på resultatavlen på arenaen og/eller via arrangementets speaker.

*NM, NA, KM* 14.4.2 Den diskvalifiserte løperen eller en representant for løpernes klubb kan klage på diskvalifikasjonen til arrangøren. En slik klage må komme innen en time etter at arrangøavgjørelsen er kunngjort. Arrangøren kan i samråd med juryen fastsette en kortere klagefrist dersom den diskvalifiserte er informert om avgjørelsen. Arrangøren kan kreve at klager legges inn skriftlig.

*K, NÆR* 14.4.3 Den diskvalifiserte løperen eller en representant for løpernes klubb kan klage på diskvalifikasjonen til arrangøren. En slik klage må komme innen en time etter at arrangøavgjørelsen er kunngjort. Arrangøren kan kreve at klager legges inn skriftlig.

14.4.4 Arrangøren kan enten godta eller avvise klagen. Avgjørelsen skal meddeles klageren snarest mulig. Hvis klagen avvises, skal meddelelsen skje skriftlig med opplysning om protestrutiner og -frist.

*NM, NA, KM* 14.4.5 Protest skal innleveres skriftlig til et av juryens medlemmer innen en time etter at arrangørens avgjørelse er kunngjort. Juryen kan i stafetter og i særlige tilfelle i individuelle konkurranser fastsette en kortere protestfrist dersom den diskvalifiserte er informert om avgjørelsen.

*K, NÆR* 14.4.6 Protest skal innleveres skriftlig til løpsleder eller et av kretsstyrets medlemmer innen arrangementet er avsluttet.



14.4.7 Juryens/kretsstyrets avgjørelse er endelig.

#### **14.5 Klage på gjennomføring av et arrangement**

14.5.1 Deltakere, lagledere og representanter for krets og forbund kan klage på et arrangement som menes å være gjennomført i strid med NOFs regelverk. Klagen skal inngis til arrangøren så snart som mulig etter at det aktuelle forholdet er oppdaget og innen arrangementet er avsluttet. Arrangøren kan kreve at klager legges inn skriftlig.

14.5.2 Arrangøren kan enten avvise klagen eller ta den til følge ved helt eller delvis å annullere arrangementet. Arrangøren avgjør samtidig om man vil tilbakebetale deler av påmeldingsavgiften.

14.5.3 Avgjørelsen skal meddeles klageren snarest mulig. Hvis klagen avvises, skal meddelelsen skje skriftlig med opplysning om protestrutiner og protestfrist.

*NM, NA, KM* 14.5.4 Protest må innleveres skriftlig til et av juryens medlemmer innen en time etter at arrangørens avgjørelse er kunngjort. Juryen kan i særlige tilfeller fastsette en kortere protestfrist.

*K, NÆR* 14.5.5 Protest må innleveres skriftlig til løpsleder eller et av kretsstyrets medlemmer innen arrangementet er erklært avsluttet.

14.5.6 Juryens/kretsstyrets avgjørelse kan gå ut på å godkjenne eller på helt eller delvis å annullere arrangementet. Hvorvidt deler av påmeldingsavgiften skal tilbakebetales avgjøres samtidig.

14.5.7 Juryens/kretsstyrets avgjørelse er endelig.

14.5.8 Klage mot forhold ved et arrangement som ikke kunne oppdages før arrangementet avsluttes skal snarest mulig rettes til den instansen som oppnevnte juryen.

#### **14.6 Utsettelse av premieutdeling**

14.6.1 Hvis minst 30 deltakere eller 25 % av de startende i vedkommende løype slutter seg til en innlevert protest som kan medføre at arrangementet helt eller delvis blir annullert, skal premieutdelingen utsettes til avgjørelsen foreligger.

#### **14.7 Forholdet til andre sanksjonsregler**

14.7.1 Klage- og protestreglene avgjør kun spørsmål om diskvalifikasjon av løpere og annullering av arrangement. Uavhengig av dette kan en sak også forfølges og pådømmes etter NIFs straffebestemmelser eller andre regelverk.

## **15 Endringer/fortolkninger**

### **15.1 Endringer/fortolkninger**

15.1.1 Endringer i disse regler vedtas av Kretsledermøtet.

15.1.2 Forbundsstyret kan foreta presiseringer og fortolkninger av reglene mellom kretsledermøtene.