

Norges Orienteringsforbunds lov

Lov for Norges Orienteringsforbund, stiftet 1. oktober 1945.
Ajournført etter Idrettstinget 2007, vedtatt på forbundstinget 28. februar 2010 og godkjent av NIF 14. mai 2010.

§ 1 Formål

Norges Orienteringsforbunds (NOF) formål er å fremme orienteringsidretten i Norge og representere den internasjonalt.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

NOF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer orienteringsidrett og er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Idrettslagene organiseres i orienteringskretser.

NOF er medlem av NIF og International Orienteering Federation (IOF) og er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse. Opptak av nye idrettsgrener i NOF må forelegges Idrettsstyret for godkjenning. Idrettsstyret avgjør om den nye idretten faller inn under NIFs formål og oppfyller NIFs definisjon av idrett. Ved avslag kan NOF fremme forslag om opptak av den nye idrettsgrenen på første ordinære Idrettsting.

Reglene i NIFs lov kapittel 1, 2, 6, 11, 12, 13 og 14 gjelder NOF uavhengig av hva som måtte stå i NOFs egen lov.

NOFs anliggender ivaretas av:

1. Forbundstinget, jfr. § 10
2. Forbundsstyret, jfr. § 16
3. Komiteer, jfr. § 17
4. Kretsledermøtet, jfr. § 18
5. Orienteringskretsene, jfr. § 19
6. Generalsekretæren, jfr. § 20

§ 3 Oppgaver og kompetanse

NOF skal utvikle aktivitet, organisasjon, økonomi og ansatte slik at det imøtekommer de krav og utfordringer orienteringsidrettens medlemmer, norsk idrett og internasjonal idrett stiller.

NOF er den høyeste faglige myndighet for orienteringsidretten i Norge. Med faglig myndighet menes myndighet i saker som omfatter orienteringsidretten med følgende unntak:

- a) Spørsmål av organisasjonsmessig art som er felles for flere idrettsgrener.
- b) Spørsmål vedrørende barne- og ungdomsidrett som er felles for flere idrettsgrener.
- c) Økonomisk kontroll i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav i. Dette er ikke til hinder for at NOF selv iverksetter kontrollrutiner.
- d) Internasjonal representasjon i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav j.

Samarbeid med idrettsorganisasjoner/utøvere utenfor NIF må være godkjent og underlagt kontroll av NOF.



NOF kan innkalle til ekstraordinære ting og møter i kretser og lag, overta administrasjonen og oppnevne personer til nødvendige tillitsverv, når det foreligger særlige grunner, jfr. NIFs lov § 2-12.

§ 4 Medlemskap

Alle idrettslag som organiserer orienteringsidrett og er medlem av NIF, har rett til å bli medlemmer av NOF. Søknad om medlemskap sendes NOF via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.

Alle idrettslag som er tilsluttet NOF plikter å overholde NIFs og NOFs lover, sikkerhetsforskrifter, regler, bestemmelser og vedtak.

Alle orienteringskretser og idrettslag er forpliktet til innen fastsatte frister å sende de rapporter og oppgaver som forbundsstyret forlanger til NOF, eventuelt på fastsatt skjema.

§ 5 Kontingenter og avgifter

Forbundstinget kan fastsette medlemskontingent og avgifter for sine organisasjonsledd. Skyldig kontingent medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på Forbundstinget. Forbundsstyret kan frata idrettslag som skylder kontingent for mer enn ett år etter forfall, medlemskapet i NOF, og anbefale ovenfor NIF at laget fratras medlemskap i NIF. Reglene i NIFs lov § 10-2 gjelder tilsvarende.

§ 6 Tillitsvalgtes godtgjøring

Tillitsvalgte kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsfortjeneste, som påføres vedkommende i utførelsen av vervet. Tillitsvalgte kan også motta en rimelig godtgjøring for sitt arbeid.

Utgifter til tapt arbeidsfortjeneste og til godtgjøring etter forrige punkt skal fremgå av budsjett og regnskap.

§ 7 Kjønnsfordelig

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg m.v. i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn.

Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styre, råd og utvalg m.v. med mer enn 3 medlemmer. I styre, råd og utvalg m.v. som består av 2 eller 3 medlemmer skal begge kjønn være representert. Varamedlemmer teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.

Idrettsstyret kan når det foreligger særlige forhold, gjøre unntak fra denne bestemmelsen.

§ 8 Inhabilitet

Tillitsvalgte, oppnevnte representanter og ansatte i et organisasjonsledd er inhabile til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:

- a) Når vedkommende selv er part i saken
- b) Når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i oppstigende eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken.
- c) Når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part
- d) Når vedkommende er leder for, har ledende stilling i eller er medlem av styret i et selskap som er part i saken.



Likeså er tillitsvalgte, oppnevnte representanter og ansatte inhabile når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet. Blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av noen part.

Inhabilitetsspørsmålet avgjøres av det aktuelle organ.

Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende bør vike sete.

Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av en direkte underordnet i samme organisasjonsledd.

Med part menes i denne bestemmelsen tillitsvalgte, oppnevnte representanter og ansatte som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.

§ 9 Straffesaker

For alle straffesaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12 . Straffesakenene behandles av NIFs domsutvalg og appellutvalg.

§ 10 Forbundstinget

NOFs øverste organ er Forbundstinget, som holdes hvert 2. år i februar/mars på det sted som Forbundsstyret bestemmer.

Forbundstinget innkalles av Forbundsstyret med minst 4 måneders varsel til de orienteringskretser og idrettslag som har representasjonsrett, jfr. § 11. Ved innkalling skal det presiseres at delegasjoner skal sammensettes i henhold til NIFs lov § 2-4.

Forslag som skal behandles på Forbundstinget må være Forbundsstyret i hende senest 10 uker før Forbundstinget. Forslag kan fremmes av Forbundsstyret, orienteringskretser og idrettslag. Forslag fra idrettslag skal sendes via orienteringskretsen. Fullstendig sakliste og nødvendige saksdokumenter med forslag til vedtak må være sendt orienteringskretser og idrettslag senest 3 uker før Forbundstinget.

Lovlig innkalt forbundsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter, jfr. NIFs lov § 2-5.

På Forbundstinget kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på den utsendte saklisten. Andre ikke oppførte saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 11 Representasjon på Forbundstinget

På forbundstinget møter med tale-, forslags- og stemmerett:

- a) Forbundsstyret
- b) Lederen i hver orienteringskrets, eventuelt nestlederen eller styremedlemmer dersom leder er forhindret fra å møte.
- c) Representant(er) fra idrettslagene innen orienteringskretsen etter følgende skala:
Orienteringskretser med medlemstall som av NOFs samlede medlemstall tilhører prosentintervallet:
fra 0 til og med 3,9 - 1 representant
fra 4,0 til og med 7,9 - 2 representanter
fra 8,0 til og med 11,9 - 3 representanter
fra 12,0 til og med 15,9 - 4 representanter



fra 16,0 og over - 5 representanter

Medlemstallet regnes pr. siste årsrapport før innkalling sendes ut.*

(* Slår to eller flere kretser seg sammen, møter den sammenslåtte krets på første. Forbundsting etter sammenslåing med det antall idrettslagsrepresentanter de opprinnelige kretsene ville hatt etter medlemstall i siste årsrapport før sammenslåingen fant sted.)

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært kretsting, eller oppnevnt av kretsstyret etter fullmakt fra kretstinget. Representantene må ha skriftlige og underskrevne fullmakter fra sin krets for å kunne godkjennes av Forbundstinget.

Ved Forbundsstinget benyttes reiseutgiftsfordeling (ikke diett). Reisen beregnes fra fast reisested i kretsen, fastsatt av Forbundsstyret. Reisen skal foretas på billigste reisemåte, med mindre Forbundsstyret har gitt samtykke til annen reisemåte.

En tingrepresentant må være fylt 15 år, må ha vært medlem av idrettslag tilsluttet den orienteringskrets vedkommende representerer i minst en måned og ikke skylde kontingent. Ingen kan representere mer enn ett idrettslag og én orienteringskrets, og ingen representant har mer enn én stemme. Tingrepresentantene kan ikke være arbeidstakere innen det organisasjonsledd vedkommende representerer eller i NOF. Det vises ellers til § 5 annet ledd og NIFs lov § 2-5.

Videre møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i de saker som ligger innenfor deres arbeidsområde og i saker som berører eliteutøverne:

- a) Kontrollkomitéens medlemmer
- b) Valgkomitéens medlemmer
- c) Revisor
- d) De aktives representant. Representanten skal velges av og blant utøvere som er i forbundets treningsgrupper i det året Tinget finner sted.

Generalsekretæren har tale- og forslagsrett på Forbundstinget.

§ 12 Ledelse av Forbundstinget

Forbundstinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Dirigent(e) behøver ikke å være valgt(e) representant(er).

§ 13 Forbundstingets oppgaver

Forbundstinget skal:

- 1) Godkjenne de fremmøtte representanter.
- 2) Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden
- 3) Velge:
 - a) en eller flere dirigenter
 - b) en eller flere sekretærer
 - c) redaksjonskomité på tre medlemmer
 - d) to representanter til å underskrive protokollen
- 4) Behandle forbundets årsmeldinger
- 5) Behandle forbundets regnskaper i revidert stand
- 6) Behandle innkomne forslag og saker
- 7) Vedta kontingenter og avgifter
- 8) Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett
- 9) Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapene



10) Velge:

- a) President
- b) Visepresident
- c) Styremedlem
- d) Styremedlem med særlig ansvar for breddeidrett og opplæring
- e) Styremedlem med særlig ansvar for teknisk sektor
- f) Styremedlem med særlig ansvar for toppidrett
- g) 2 varamedlemmer til Forbundsstyret
- h) Kontrollkomité bestående av leder, nestleder og 1 medlem med 2 varamedlemmer
- i) Representanter og vararepresentanter til ting og møter i de organisasjoner NOF er tilsluttet
- j) Valgkomité bestående av leder, nestleder og 1 medlem med 2 varamedlemmer

President, visepresident og medlemmer til Forbundsstyret og andre tingvalgte organer velges enkeltvis. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

Ved valgene skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn. I komitéer, utvalg m.v. som består av 2 eller 3 medlemmer skal begge kjønn være representert. Valg skjer etter bestemmelsene i 14 og NIFs lov § 2-12.

Arbeidstaker innen et organisasjonsledd er ikke valgbar til verv i eget eller overordnede organisasjonsledd. En arbeidstaker i et allianseidrettslag eller lag organisert av allianseidrettslaget er ikke valgbar til verv i allianseidrettslag eller i lag organisert av samme allianseidrettslag. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i perioden plikter å fratruke tillitsvervet. Idrettsstyret kan gi dispensasjon.

Person som selv har samarbeidsavtale med organisasjonsledd, eller er styremedlem, ansatt i ledende stilling eller er aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som organisasjonsleddet samarbeider med, er ikke valgbar til verv innen organisasjonsleddet. Begrensningen gjelder dog ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får en slik samarbeidsavtale, styreverv, ansettelse eller eierandel i juridisk person, plikter å fratruke tillitsvervet. Idrettsstyret kan gi dispensasjon.

§ 14 Stemmegivning på Forbundstinget

Med mindre annet er bestemt, skal et vedtak for å være gyldig treffes med alminnelig flertall av de avgitte stemmer.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn et forslag, eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlig valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

For å være gyldig må valg være gjennomført i henhold til NIFs lov §§ 2-4 og 2-5.



Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentanter. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidatene, og etter denne avstemningen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget med loddtrekning.

§ 15 Ekstraordinært Forbundsting

Ekstraordinært Forbundsting innkalles av Forbundsstyret med minst 14 dagers varsel etter:

- a) Vedtak av Idrettsstyret, jfr. NIFs lov § 2-12
- b) Vedtak av Forbundstinget
- c) Vedtak av Forbundsstyret
- d) Krav fra orienteringskretser og idrettslag, som på siste forbundsting representerte minst 1/4 av de stemmeberettigede representantene.

Ekstraordinært Forbundsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkallingen av tinget. Saksliste og nødvendige saksdokumenter skal følge innkallingen. For øvrig gjelder de samme regler som for ordinært forbundsting.

§ 16 Forbundsstyret

NOF ledes og forpliktes av Forbundsstyret, som er NOFs høyeste myndighet mellom forbundstingene.

Forbundsstyret skal:

- 1) Iverksette Forbundstingets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
- 2) Forestå forbundets daglige ledelse, representere dette utad og utøve dets faglige myndighet.
- 3) Påse at NOFs midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på Forbundstinget eller av overordnet organisasjonsledd. Forbundsstyret skal videre påse at NOF har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring. Jfr. NIFs lov § 2-17.
- 4) Arbeide med saker som er nevnt i § 3.
- 5) Oppnevne medlemmer av råd og utvalg etter oppdrag fra Forbundstinget eller som Forbundsstyret finner påkrevet, samt utarbeide mandat, instruksjer og retningslinjer for disse.
- 6) Vedta delegeringsreglement.
- 7) Inngå avtaler om mediarettigheter knyttet til orienteringsaktiviteter, jfr. § 18 og NIFs lov § 14-2.
- 8) Bestemme administrasjonsordningen, ansette generalsekretær, fastsette lønn og arbeidsinstruksjer for de tilsatte og bestemme hvem som kan forplikte forbundet økonomisk.
- 9) Fastsette regler og satser for tillitsvalgtes godtgjørelse, jfr. § 6.
- 10) Oppnevne representanter til internasjonale møter og kongresser, og foreslå aktuelle kandidater til IOFs styre og underliggende komitéer.
- 11) I samråd med norsk medlem av IOFs styre og komitéer diskutere NOFs standpunkt i internasjonale idrettspolitiske og idrettsfaglige saker.
- 12) Følge opp saker om forgåelser og overtredelse av dopingreglene i henhold til NIFs lov kapittel 11 (Straffebestemmelser) og 12 (Doping), jfr § 9.
- 13) Ha det overordnede ansvar for utarbeiding av terminliste.
- 14) Bestemme tid, sted og deltakerantall for Norgesmesteskaper og likeartede løp, oppnevne teknisk delegert og overvåke organisasjonsmessige opplegg for disse konkurransene.



- 15) Vedta retningslinjer for deltakelse i internasjonale mesterskap, landskamper og internasjonale konkurranser, fastsette troppenes størrelse, ta ut representasjonsløpere og oppnevne ledere.
- 16) Utarbeide årsberetning og regnskap samt forslag til langtidsplan og langtidsbudsjett, bestemme tid og sted for Forbundstinget og sørge for innkalling og de nødvendige forberedelser til dette.
- 17) Arbeide for at tvister med tilknytning til NOF eller underordnede organisasjonsledd med endelig virkning søkes løst innen NOFs egne styrende og dømmende organer.

Forbundsstyret kan oppnevne arbeidsutvalg blant sine medlemmer og utarbeide retningslinjer for dette.

Forbundsstyret skal holde møter når presidenten bestemmer det, eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Til styrets møter innkalles norsk medlem av IOFs styre og komiteer når internasjonale saker og spørsmål skal behandles. Representantene møter med tale- og forslagsrett, men ikke stemmerett.

Forbundsstyret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmer. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Det skal føres protokoll fra alle forbundsstyremøter.

§ 17 Komiteer

NOFs regnskaper og økonomiske disposisjoner revideres av den engasjerte revisor i henhold til regnskapsbestemmelsene i regnskapsloven.

Kontrollkomiteen skal arbeide i henhold til NIFs lov § 2 -18. Kontrollkomiteens plikter er nærmere beskrevet i disse bestemmelser.

Komiteen fastsetter selv sin forretningsorden. Vedtak kan ikke gjøres uten at komiteen er fulltallig. Avgjørelser kan tas ved skriftlig avstemning etter at dokumentene har sirkulert blant medlemmene, dersom ingen i komiteen krever samlet møte. Komiteen skal ha en slik sammensetning at man så langt det er mulig får sakene behandlet og avgjort av habile medlemmer.

Valgkomiteen velges på Forbundstinget på fritt grunnlag etter innstilling fra forbundsstyret, og har som oppdrag å legge fram innstilling på kandidater til alle andre tillitsverv som skal velges på Forbundstinget, jfr. § 13 første ledd nr. 10. Innstillingen skal foreligge så tidlig at den kan sendes tingrepresentantene innen 3 uker før Forbundstinget.

Som medlem eller varamedlem i Valgkomiteen kan ikke velges noen som er medlem eller varamedlem i Forbundsstyret eller Kontrollkomiteen.

§ 18 Kretsledermøtet

Kretsledermøtet består Forbundsstyret og kretslederne eller kretsstyremedlemmer med fullmakt fra kretsstyrene. Kretsledermøtet avholdes minst to ganger i tingperioden og sammenkalles av Forbundsstyrets leder eller når minst halvparten av kretslederne forlanger det.

Kretsledermøtet innkalles med minst 4 måneders varsel. Forslag som ønskes oppsatt på saklisten, må være Forbundsstyret i hende minst 8 uker før møtet. Forslag kan fremmes av Forbundsstyret og orienteringskretsene. Sakliste skal være utsendt til orienteringskretsene

senest 3 uker før møtet. Forslag til endringer i konkurransereglene og likestilte regler som ikke er ført opp på utsendt sakliste kan ikke tas opp til behandling.

Kretsledermøtet er vedtaksført med det antall styremedlemmer og godkjente kretsrepresentanter som møter.

Kretsledermøtet skal vedta regler som angår arrangementer innen o-idretten og forutsetningene for slike arrangementer, med unntak av hvilke NM og likeartede løp som skal arrangeres. Et mindretall på minst 1/3 av de stemmeberettigede kan bringe saken inn for Forbundstinget til endelig avgjørelse.

Kretsledermøtet skal videre drøfte aktuelle saker og kan vedta henstillinger og gi Forbundsstyret råd i de saker det ønsker.

§ 19 Orienteringskretsene

En orienteringskrets består av de idrettslag innen kretsens grenser som er tilsluttet NOF. Kretsen er mellomledd mellom lagene og NOF. Kretsens anliggender ivaretas av:

- 1) Kretstinget
- 2) Kretsstyret
- 3) Utvalg og tillitsvalgte med spesielle oppgaver, valgt av kretstinget eller oppnevnt av styret.

§ 20 Generalsekretæren

NOFs generalsekretær er leder av NOFs administrasjon. Generalsekretæren er ansvarlig for alle administrative funksjoner innen NOF og utfører de pålegg og setter i verk de vedtak som er truffet av Forbundsstyret. For øvrig arbeider generalsekretæren etter instruks utarbeidet av Forbundsstyret.

Generalsekretæren møter med tale- og forslagsrett på Forbundstinget, kretsledermøter, styremøter og møter i alle komitéer og utvalg.

§ 21 Rettigheter til idrettsarrangement

For bestemmelser om rettigheter til idrettsarrangement gjelder NIFs lov § 14-1.

§ 22 Mediarettigheter

For bestemmelser om mediarettigheter gjelder NIFs lo § 14-2.

§ 23 Bestemmelser om konkurranseforbund, startberettigelse og sponsorsamarbeid med næringslivet

Idrettsstyret og Forbundsstyret kan nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilsluttet NIF rett til å utøve eller til å medvirke i konkurrerende virksomhet gjennom deltakelse, medlemskap eller samarbeid med andre organisasjoner. Nektelse krever saklig grunn.

Konkurranseregler og nærmere regler om startberettigelse skal fastsettes av Kretsledermøtet, jfr. NIFs lov § 14-3.

Regler for orienteringsidrettens sponsorsamarbeid med næringslivet vedtas av Forbundstinget.

§ 24 Lovendring

Lovendringer kan bare vedtas på ordinært eller ekstraordinært forbundsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmene.



Lovendringer må godkjennes av Idrettsstyret og trer ikke i kraft før de er godkjent.

Idrettsstyret kan i forbindelse med godkjenning av NOFs lov redigere disse slik at de ikke kommer i motstrid med bestemmelser i NIFs lov.

Lovendringer gjort på Idrettstinget, som har konsekvenser for NOF, trer i kraft umiddelbart.

§ 25 Oppløsning

Forslag om oppløsning av NOF må først behandles på ordinært forbundsting. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært forbundsting 3 måneder senere. For at oppløsning skal skje, må vedtaket her gjentas med minst 2/3 flertall.

I tilfelle oppløsning eller annet opphør av NOF, tilfaller eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret.

Sammenslutning med andre særforbund anses ikke som oppløsning.