



Norges Orienteringsforbund i samarbeid med Akershus og Oslo o-krets inviterer til løypeleggerseminar med fokus på å sikre god løypelegging på riktig nivå for barn, unge og uerfarende generelt på N,C og B nivå.

<b>Sted:</b>	<b>Digitalt kurs i Teams</b>
<b>Tid:</b>	<b>Mandag 22. mars kl 1800 – 2130</b>
<b>Målgruppe:</b>	Nye og erfarne løypeleggere i alle typer o-løp, teknisk delegerte, trenere og andre interesserte. Oppfordrer ungdom til å bli med. Det er ingen forutsetning at man må legge o-løype for å delta.
<b>Påmelding:</b>	Eventor, <a href="https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3907">https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3907</a> <u>Påmeldingsfrist 15. mars!</u>

#### Rammeprogram:

- Hva avgjør om det er en god løype?
- Vanskelighetsgrad / nivåer N, C, B og A
- Særtrekk ved ulike distanser
- Praktiske løypeeksempler og diskusjoner rundt løypelegging (fokus N, C, B)
- E-kurs i grunnleggende løypelegging, en demo av kurset
- Nytt klasse- og løypetilbud, utprøving i 2020-21

**Veileder:** Lene Kinneberg, fagkonsulent barn, ungdom og kompetanseutvikling i Norges Orienteringsforbund.

Gratis deltakelse.

**Utstyr:** Du trenger PC med lyd og bilde for å følge kurset digitalt. Du trenger **ikke** installert digitale løypeleggerprogrammer på din PC.

Link til Teams og forhåndsinfo sendes til påmeldte deltakere rett etter 15. mars.

**Spørsmål, kontakt:**

Lene Kinneberg, [lene.kinneberg@orientering.no](mailto:lene.kinneberg@orientering.no)

Dag Kolberg, [dag.kolberg@orientering.no](mailto:dag.kolberg@orientering.no)

*VELKOMMEN til aktiv og nyttig løypeleggerkveld!*

**noname**