



# PROTOKOLL KRETSTINGET 2018 AKERSHUS OG OSLO O-KRETS

Onsdag 7. FEBRUAR 2018 KL 1800  
Kantina til NIF, Ullevålstadion



**PROTOKOLL FRA KRETSTING  
AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS  
7. FEBRUAR 2018**

Kretstinget for år 2018 ble avholdt på kantina til NIF, Ullevål stadion, onsdag 7. februar 2018 med åpning kl 18.00.

**SAK 1. ÅPNING**

Kretsleder Ivar Maalen, ønsket på vegne av styret lagsrepresentanter og gjester velkommen til kretstinget.

Presidenten i NOF Astrid Waaler Kaas hilste til tinget og orienterte om hva styret i NOF arbeidet med av saker.

**GODKJENNE FULLMAKTER**

Det møtte til sammen 37 stemmeberettigede fordelt på 32 representanter fra lagene og 5 representanter fra kretsstyret. 20 av kretsens lag var representert.

**Fullmaktene ble godkjent.**

Deltakerliste følger vedlagt.

**SAK 2 SAKSLISTEN**

Sakslisten ble godkjent.

**SAK 3. VALG AV DIRIGENT, SEKRETÆR OG PROTOKOLLUNDERSKRIVERE**

Etter forslag fra styret ble Tor Valstad fra Oppsal valgt til dirigent og Dag Kolberg ble valgt til sekretær. Ingrid Rapp, Raumar orientering og Assaf Bar-Nathan, Lillomarka ble valgt til å skrive under protokollen.

**SAK 4 ÅRSBERETNING**

Det ble rettet opp noen skrivefeil.

**Vedtak: Årsberetningen for perioden 01.01.17 – 31.12.17 ble enstemmig godkjent.**

**SAK 5 REGNSKAP FOR AOOK**

Regnskapet viser et overskudd på kr 39058,-.

Styret hadde budsjettert med underskudd på kr 149 500,-

Styret begrunnet årsaken til at det ble et overskudd når det var budsjettert med underskudd at det var satt av en stor sum på konto for prosjekter som ikke ble brukt. Inntekter fra Bingospill og tilskudd fra Oslo kommune var større enn budsjettert.

Konklusjonen i revisorrapporten er: regnskapet er funnet i orden og revisorene anbefaler at regnskapet godkjennes.

**Vedtak: Det framlagte regnskapet for perioden 01.01.17 – 31.12.17 ble enstemmig godkjent.**

**SAK 6 INNKOMNE FORSLAG**

Ingen forslag var meldt inn

## SAK 7 FORSLAG TIL KRETSMESTERSKAP 2018

Styret har forslått samme klasseinndeling og regler som i 2017

### KLASSER:

Langdistanse	Stafett	Mellom	Natt	Sprint
D/H 13-14	D/H 13-16	D/H 13-14	D/H 13-14	D/H 13-14
D/H 15-16	D/H 17-	D/H 15-16	D/H 15-16	D/H 15-16
D/H 17-18	D/H 150	D/H 17-18	D/H 17-20	D/H 17-18
D/H 19-20		D/H 19-20	D/H 21-	D/H 19-20
D/H 21-		D/H 21-		D/H 21-
D/H 35-				
D/H 40-				
D/H 45-				
D/H 50 -				
D/H 55-				
D/H 60-				
D/H 65-				
D/H 70-				
D/H 75-				
D/H 80-				
D/H 85-				

Det er viktig å påse at langdistanse, mellomdistanse og sprint følger NOFs retningslinjer og ivaretar den enkelte øvelses særegenhet.

- Differensiering i løypelengder for stafett:
  - D/H 13-16. 3 etapper der en etappe skal ha C-nivå og kortere lengde. Det tillates å løpe med inntil 3 parallelle løpere på den midterste etappen.
  - D/H 17-. Tilpasses lengder etter NM program som er flg.:
    - H17-: ca. 55 min. x 2 + ca. 35 min. x 1.
    - D17-: ca. 45 min. x 2 + ca. 30 min. x 1.
- I H/D 150 er minimumsalder for løper 35 år.

### Utdeling av medaljer

I klasser under 17 år deles det ut medaljer i alle valører uansett antall startende, dog kun til fullførte løpere.

I H17-35 deles ut etter flg. regel:

Min. 1 fullførende deltaker i klassen - gullmedalje

Min. 4 startende i klassen – sølvmedalje (2 fullført)

Min. 6 startende i klassen – bronsemedalje (3 fullført)

I klasser over 35 år deles det ikke ut medaljer.

Kretsen holder medaljer og kretsstyret sørger for utdeling i de respektive arrangementer.

Klubbene ønsker et klassetilbud D/H 135 i KM stafett, men ikke som KM klasse. Styret vil ta dette opp med arrangerende klubb i Østfold for 2018.

### Vedtak:

Forslaget til kretsmesterskaps klasser ble enstemmig vedtatt.

## **SAK 8    ÅRSPLAN 2018**

### **Rekrutteringsrådet (RUR):**

Leder for RUR presenterte årsplanen for rådet.

### **Trening- og utfaksrådet (TUR)**

Leder for TUR presenterte årsplanen for rådet.

### **Tekniskråd (TEK)**

Leder for TEK presenterte årsplanen for rådet.

### **Kart- og miljørådet**

Leder for Kart- og miljørådet presenterte årsplanen.

### **Vedtak:**

**Den fremlagte årsplanen for 2018 ble enstemmig godkjent.**

## **SAK 9    LAGSKONTINGENT 2017**

Forslag fra kretsstyret: Lagskontingentene ble sist regulert i 2012. Lagskontingenten justeres ihht konsumprisindeksen for perioden 2012 – 2018 til:

- Lag > 301            medlemmer    kr 6 700.-
- Lag 201 – 300       medlemmer    kr 6 200.-
- Lag 101 – 200       medlemmer    kr 5 600.-
- Lag 51 – 100        medlemmer    kr 3 900.-
- Lag 31 – 50         medlemmer    kr 2 800.-
- Lag 11 – 30         medlemmer    kr 1 700.-
- Lag < - 10          medlemmer    kr 1 100.-

### **Begrunnelse**

Lagskontingentene var i utgangspunktet ment å dekke lønnskostnadene til vår fagkonsulent. I dag dekker de bare halvparten av lønnskostnadene. I tillegg har det også vært prisstigning på de administrative kostnadene som husleie, it kostnader og deltakelse i Unionsmatchen.

### **Vedtak:**

**Styrets forslag til lagkontingent for 2018 ble enstemmig vedtatt.**

## **SAK 10    BUDSJETT 2018**

Det ble stilt noen spørsmål om noen budsjettposter som ble besvart av styret

### **Vedtak:**

**Det fremlagte budsjettet for 2018 ble enstemmig vedtatt.**

## SAK 11 VALG

Valg av representanter til kretsstyret, råd, valgkomité og revisorer for 2018

Leder:	Ivar Maalen	Ås IL	Gjenvalg
Nestleder:	Ida A. Tiltnes	IL Tyrving	Ikke på valg
<b>Styremedlemmer:</b>			
Leder for Kart- og miljøråd:		Martin Veastad	Gjenvalg
Leder for trenings- og uttakingsråd:		Rune Scheele	Gjenvalg
Leder for tekniskråd:		Kjersti Hov	Ikke på valg
Leder for rekrutterings- og utdanningsråd:		Bent Erik Skaug	Ikke på valg
<b>Kart- og miljøråd:</b>			
Martin Veastad (leder)		Nittedal OL	Gjenvalg
Knut Bjørkelo		Kolbotn & Skimt	Gjenvalg
Erlend Råheim		OK Øst	Gjenvalg
<b>Trenings- og uttakingsråd:</b>			
Rune Scheele (leder)		Nydalens SK	Gjenvalg
Hans Olav Hygen		Østmarka OK	Gjenvalg
Dorthe Kühl Petersen		Lillomarka	NY
Henning Spjelkavik		IL Tyrving	Gjenvalg
Eilert Åmodt		Oppsal orientering	Gjenvalg
<b>Rekrutterings- og utdanningsråd:</b>			
Bent Erik Skaug(leder)		Oppsal orientering	Ikke på valg
Katrine Bakke		Fossum IF	Gjenvalg
Olav Eide		Bækkelagets SK	Gjenvalg
Mangler en rep			
<b>Teknisk råd:</b>			
Kjersti Hov (leder)		Fossum IF	Ikke på valg
Petter Fure		Oppsal IF orientering	Gjenvalg
Ståle Sønsterudbråten		Raumar orientering	Gjenvalg
<b>Valgkomite:</b>			
Arne Tesli		IL Koll	Gjenvalg
Styret oppnevner			
Styret oppnevner			
<b>Revisorer:</b>			
Tor Valstad		Oppsal IF Orientering	Gjenvalg
Per Eric Ståhlbrand		Kjelsås IL	Gjenvalg
<b>Vara-revisorer:</b>			
Bjørn Henning Grandal		IL Tyrving	Gjenvalg
Gyrid Løvli		Asker SK	Gjenvalg

### Valg til NOFs ting

AOOK kan stille med 5 representanter og kretsleder:

Ivar Maalen	Kretsleder
Kjersti Hov	Fossum IF
Mikael Olausson	OSI
Anne Margrete Hammer	Østmarka OK

Styret gis fullmakt til å finne 2 representanter til.

### UTDELING AV PRISER

Skogkarene v/Hans Koren og Skogsjentene v/ Sidsel Graff-Iversen delte ut sine priser til våre ungdommer som hadde utmerket seg med gode resultater i sesongen 2017:

#### Gavekort fra Skogskarenesklubb:

Teodor Mo Hjelseth	Nydalens SK
Isak Jonsson	Nydalens SK
Pia Young Vik	Nydalens SK

#### Skogsjentenes pris:

Oda Scheele	Nydalens SK
-------------	-------------

### AVSLUTNING

Ivar Maalen takket Tor Valstad for jobben som dirigent med en flaske vin.

~~Til slutt takket Ivar Maalen lagsrepresentantene og gjester for fremmøtet og vel gjennomført Ting.~~

Tinget ble avsluttet kl. 20.45.

Oslo 8. februar 2018

  
Dag Kolberg  
Referent

  
Ingrid Rapp  
Lillomarka OL

  
Assaf Bar-Nathan  
Lillomarka OL

## Representanter på kretstinget 7 feb 2018

Navn	Klubb		Navn	Klubb
Ivar Maalen	AOOK/Kretsleder	-	Per Herman Krøger	Nesodden
Kjersti Hov	AOOK/Leder TEK	-	Kristin Fleisje	Nittedal O-lag
Bent Erik Skau	AOOK/Leder RUR	-	Synnøve Sandberg	Nydalens SK
Martin Veastad	AOOK/Anlegg	-	Anne Karin Thorstensen	Oppsal orientering
Rune Scheele	AOOK/Leder TUR	-	Arild Andersen	Oppsal orientering
Haakon Dolven	Asker SK	-	Eilert Aamodt	Oppsal orientering
Trond Rønneberg	Asker SK	-	Mikael Olausson	OSI
Margrete Engzelius	Asker SK	-	Ingrid Rapp	Raumar orientering
Solveig Sikkeland	IL Tyrving	-	Håvard Harstad	Skimt orientering
Rolf Haviken	Fet OL	-	Kari Kamstrup Hovind	Ullensaker OL
Morten Heir	Fossum IL	-	Gunnar Fosstveit	Ullensaker OL
Elle Melbye	Heming orientering	-	Terje Linløkken	Østmarka OK
Hilde Ståhlbrand	Kjelsås IL	-	Anne Margrete Hammer	Østmarka OK
Sissel Olaisen	Kolbotn & Skimt	-	Tone Bakken	Østmarka OK
Dag Amundsen	Kolbotn IL	-	Johan Lunde	IL Koll
Dorthe Kühl Petersen	Lillomarka OL	-	Erik Borg	IL Koll
Vidar Benjaminsen	Lillomarka OL	-	Trude Fixdal	IL Koll
Assaf Bar/Nathan	Lillomarka OL	-	Grete Berntsen	Valgkomitè
Tove Strand	Måren OK	-		
<b>Gjester:</b>			<b>Prisvinnere</b>	
Sidsel Graff-Iversen	Skogsjentene		Teodor Mo Hjelseth	Nydalens SK
Astrid Waaler Kaas	NOF			
Hans Koren	Skogkarenesklubb			
Petter Fure	AOOK/TEK			
Tor Valstad	Oppsal orientering			