



ÅPEN SKI-O-SAMLING SJUSJØEN

15.-17. DESEMBER 2023

FOR UNGDOM 13-16 ÅR OG JUNIOR

Alle ungdommer og juniorer inviteres til åpen samling på Sjusjøen 15.-17. desember 2023. Samlinga inneholder o-tekniske økter, konkurranser og fellesmiddag.

SAMLINGSINFORMASJON

Dette er en forhåndsinformasjon. Påmeldte deltakere og ledere får mer detaljert informasjon og program med tidspunkt, oppmøtesteder og liknende seinere.

FRAMMØTE

Fredag 15. desember kl. 19-21 like ved KIWI Sjusjøen. Hvis du ankommer på et annet tidspunkt, så husk å gi beskjed om det ved påmelding.

OPPHOLD

Vi skal bo i utleiehytter i nærheten av Sjusjøen stadion og skiløypene. Ta med sengetøy og håndkle. Frokost, lunsj og kveldsmat ordnes på hyttene (forbundet handler inn). Si fra om allergier i påmelding. Vi organiserer hyttefordeling og fellesmiddag lørdag. Det er også mulighet for å bo privat og delta på øktene og middag lørdag.

PÅMELDING

Påmelding til ski-o samlinga gjøres her:

<https://eventor.orientering.no/Activities/Show/5335> Påmeldingsfrist 30. november.

Det vil bli en deltakerbegrensning på samlinga utfra antall hytter tilgjengelig og antall ledere som melder seg på. Denne begrensninga er ikke helt klar ennå, men tidligere har det vært på rundt 70-80 deltakere. NB! Pga. andre aktiviteter på Sjusjøen denne helga er det litt begrenset med hytter som har gåavstand til sentrum/skistadion. Samlinga har de siste årene vært veldig populær, så det gjelder å være tidlig ute med påmelding. De som havner på venteliste vil få beskjed om det.



Klubb- og kretsledere/trenere er hjertelig velkomne til å melde seg på samlinga. **NB!** For at samlinga skal kunne gjennomføres er vi avhengig av ekstra personer fra klubbene. Dette gjøres også i Eventor/forbundsaktiviteter.

Påmelding til konkurransene lørdag og søndag gjøres separat her:

- Sprint lørdag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18950>
- Mellomdistanse søndag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18951>

Påmelding åpner etterhvert.

TRANSPORT

Privatbiler, eller offentlig kommunikasjon: Fly til Gardermoen og/eller tog til Lillehammer stasjon. Fra Telemark/Vestfold/Oslo går det tog hver time og to ganger daglig fra Trondheim. Ekspressbusser fra Oslo/Gardermoen passerer stasjonen på Lillehammer. Det går flere daglige busser fra Lillehammer til Sjusjøen.

PROGRAM

FREDAG 15. DESEMBER

Kvelden: Oppmøte ved Kiwi Sjusjøen

De som rekker går en felles langrennstur. Alle tar med hodelykt. De som har eget kartstativ tar med dette. Arrangørene stiller med ski-o-kart, slik at de som vil prøve å lese litt kart allerede denne kvelden skal ha mulighet til det. Fin forberedelse før helgens konkurranser.

LØRDAG 16. DESEMBER

Før konkurranse: Ski-o-teknisk trening.

Konkurranse: Ski-o-løp, sprint.

Kvelden: Fellesmiddag og kanskje foredrag/annet felles opplegg.

SØNDAG 17. DESEMBER

Konkurranse: Ski-o-løp, mellomdistanse.

Etter konkurranse: Ski-o-teknisk-økt.



SKODA

PAKKELISTE

Ski, staver, kartstativ, drikkebelte eller liten sekk, hodelykt, nok treningstøy, varmt tøy, sengetøy, håndkle.

KARTSTATIV

Vi kan låne ut kartstativ for ski-o ved behov til ungdom og juniorer som deltar på samlinga. Gi beskjed ved påmelding til samlinga i Eventor/forbundsaktiviteter. Hvis du låner kartstativ gjennom samlinga, trenger du ikke bestille kartstativ til ski-o-løpene. Du bruker bare det samme stativet gjennom hele helga.

Det er også mulig å kjøpe kartstativ på forhånd. Dette kan gjøres med e-post til post.brandbu@intersport.no og betaling på Vipps til 581127. Prisen er kr 850,-. Om bestillinga merkes "Åpen ski-o-samling" så kan det organiseres slik at dere får disse fredag kveld.

ØKONOMI

Egenandel på samlinga er kr. 1200,- (reise kommer i tillegg) for overnatting, mat og treninger. Klubbene faktureres.

Kun treninger og middag kr. 400,- Klubbene faktureres

HOVEDLEDER

Kjersti Småstuen, tlf: 41418627, mail: kjersti.smastuen@online.no
Ta kontakt ved spørsmål.

Vel møtt til ski-o samling!

Med hilsen

Norges Orienteringsforbund