







NM mellomdistanse 2017

Arrangørorganisasjon:  Halden SK

Dato: lørdag 9. september 2017

**D 17-18 E**

3 030 m, 57 startende deltakere























Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Ragne Wiklund	 <a href="#">Nydalens SK</a>	25:29		8:24
2	Victoria Hæstad Bjørnstad	 <a href="#">Fossum IF</a>	26:27	+0:58	8:43
3	Synne Strand	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	28:15	+2:46	9:19
4	Idun Kristine Felde Olaussen	 <a href="#">Halden SK</a>	28:37	+3:08	9:26
5	Åsne Naadland Holo	 <a href="#">Fossum IF</a>	29:11	+3:42	9:37
6	Ane Dyrkorn	 <a href="#">Eiker OL</a>	29:20	+3:51	9:40
7	Hedda Raadal Bjørlo	 <a href="#">Halden SK</a>	30:12	+4:43	9:58
8	Lene Berg Hanssen	 <a href="#">Byåsen IL</a>	30:36	+5:07	10:05
9	Ingrid G. Kvålsgard	 <a href="#">Fossum IF</a>	30:40	+5:11	10:07
10	Pernille Katla	 <a href="#">Fossum IF</a>	31:03	+5:34	10:14
11	Marlin Haavengen	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	31:13	+5:44	10:18
12	Aurora Gjølvsjø	 <a href="#">OK Moss</a>	31:28	+5:59	10:23
13	Thea Dyrkorn	 <a href="#">Eiker OL</a>	32:25	+6:56	10:41
14	Mia Mathisen Bekhus	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	32:54	+7:25	10:51
15	Hanne Vassend	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	33:21	+7:52	11:00
16	Johanne Bratland Tjernshaugen	 <a href="#">OK Moss</a>	33:27	+7:58	11:02
17	Rikke Blakkestad Ingesen	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	33:41	+8:12	11:06
18	Karoline Aune	 <a href="#">Halden SK</a>	34:32	+9:03	11:23
19	Ane Nielsen Solberg	 <a href="#">Stjørdals-Blink Orientering</a>	34:41	+9:12	11:26
20	Helene Eger	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	35:08	+9:39	11:35
21	Heidi Therese Wiest	 <a href="#">Vang OL</a>	35:20	+9:51	11:39
22	Lotte Jauhojärvi Markussen	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	35:23	+9:54	11:40
23	Kjersti Tønnessen Bergstøl	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	35:40	+10:11	11:46
24	Agnethe Hasli	 <a href="#">Gjø-Vard OL</a>	35:59	+10:30	11:52
25	Ingvil Ahlsand	 <a href="#">Nydalens SK</a>	36:45	+11:16	12:07
26	Sigrid Vehus Skjerve	 <a href="#">Verdal OK</a>	37:09	+11:40	12:15
27	Signe Bredholt Jørgensen	 <a href="#">Sandefjord OK</a>	37:18	+11:49	12:18
28	Eli Kolstad	 <a href="#">Mo OK</a>	37:22	+11:53	12:19
29	Anna Meen	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	38:12	+12:43	12:36
30	Tora Indregard	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	38:18	+12:49	12:38
31	Linn Mei Waaler	 <a href="#">Måren OK</a>	38:19	+12:50	12:38
32	Thea Sildnes Baklid	 <a href="#">Konnerud IL</a>	38:24	+12:55	12:40

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
33	Eli Fjellbirkeland Johannesen	 <a href="#">IL Gular</a>	38:56	+13:27	12:50
34	Rikke Hjelseth Larsen	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	40:20	+14:51	13:18
35	Ella Arentz Hagen	 <a href="#">Sandefjord OK</a>	40:22	+14:53	13:19
36	Kristina Voll	 <a href="#">Haugesund IL Orientering</a>	40:34	+15:05	13:23
37	Ragnhild Eide	 <a href="#">Byåsen IL</a>	40:55	+15:26	13:30
38	Marie Hansen	 <a href="#">Sarpsborg OL</a>	42:09	+16:40	13:54
39	Camilla L. Rosenvold	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	42:34	+17:05	14:02
40	Dina Reitan	 <a href="#">Freidig</a>	44:23	+18:54	14:38
41	Annette Bjørnås Krogstie	 <a href="#">Konnerud IL</a>	44:34	+19:05	14:42
42	Inga Vestøl Stødle	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	45:41	+20:12	15:04
43	Synne Skjærstein	 <a href="#">IL Tyrving</a>	46:51	+21:22	15:27
44	Hanna Lye Moum	 <a href="#">Halden SK</a>	47:31	+22:02	15:40
45	Vibeke Kvistad Dengerud	 <a href="#">Steinkjer OK</a>	47:32	+22:03	15:41
46	Solveig Eline Berg	 <a href="#">IL Tyrving</a>	47:44	+22:15	15:45
47	Frida Bakken Ulseth	 <a href="#">Nydalens SK</a>	48:32	+23:03	16:01
48	Anna Cecilie Linløkken	 <a href="#">Østmarka OK</a>	48:58	+23:29	16:09
49	Lina Kvitvang Benan	 <a href="#">Steinkjer OK</a>	49:23	+23:54	16:17
50	Ragne Munkeby	 <a href="#">Frol IL</a>	51:19	+25:50	16:56
51	Nora Marie Wedege Irgens	 <a href="#">Bodø og Omegn IF Orientering</a>	51:38	+26:09	17:02
52	Lisa Jenssen	 <a href="#">Halden SK</a>	55:56	+30:27	18:27
53	Andrine Harriet Fremstad	 <a href="#">Larvik OK</a>	56:50	+31:21	18:45
54	Kathinka Rogstad	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	57:14	+31:45	18:53
55	Ane-Marte Borg Hanssen	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	59:50	+34:21	19:44
56	Ida-Synnøve Kristiansen	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	1:03:27	+37:58	20:56
57	Sofie Hallem	 <a href="#">Verdal OK</a>	1:10:39	+45:10	23:19
	Vera Melkild	 <a href="#">Freidig</a>	ikke startet		
	Aurora Moholth	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	ikke startet		
	Elisabeth Brække	 <a href="#">Halden SK</a>	ikke startet		
	Maria Ulseth Sylte	 <a href="#">Freidig</a>	ikke startet		

## D 19-20 E

3 120 m, 28 startende deltakere






























Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Marie Olaussen	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	25:39		8:13
2	Ingrid Lundanes	 <a href="#">Emblem IL</a>	25:44	+0:05	8:14
3	Åshild Kolstad	 <a href="#">Freidig</a>	28:24	+2:45	9:06
4	Maiken Økern Hågård	 <a href="#">Konnerud IL</a>	28:51	+3:12	9:14
5	Malin Sandstad	 <a href="#">Freidig</a>	29:37	+3:58	9:29
6	Oda J Sikkeland	 <a href="#">IL Tyrving</a>	30:11	+4:32	9:40
7	Anniken Eiksrud Karlsen	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	30:51	+5:12	9:53




























Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
8	Ingeborg Eide	 <a href="#">Byåsen IL</a>	31:21	+5:42	10:02
9	Margrethe Wisløff	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	32:08	+6:29	10:17
10	Tilla Farnes Hennum	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	32:20	+6:41	10:21
11	Nora Synnøve Woxholth	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	32:22	+6:43	10:22
12	Ingvild Ramtvedt Næsset	 <a href="#">Sarpsborg OL</a>	32:24	+6:45	10:23
13	Ingvild Paulsen Vie	 <a href="#">Haugesund IL Orientering</a>	33:03	+7:24	10:35
14	Marie Line Furland	 <a href="#">Sandnes IL (Rogaland)</a>	34:48	+9:09	11:09
15	Åse Bergan	 <a href="#">Nydalens SK</a>	34:53	+9:14	11:10
16	Anne Willkommen Eiken	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	35:43	+10:04	11:26
16	Sunniva Omdal	 <a href="#">Sandnes IL (Rogaland)</a>	35:43	+10:04	11:26
18	Emilie Westin	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	35:50	+10:11	11:29
19	Karine Vestøl	 <a href="#">Vegårshei IL</a>	36:09	+10:30	11:35
20	Sofie Skyttersæter Iversen	 <a href="#">Heming Orientering</a>	38:07	+12:28	12:13
21	Line Sølberg	 <a href="#">OL Trollelg</a>	38:17	+12:38	12:16
22	Oda Q Fossum	 <a href="#">Freidig</a>	38:35	+12:56	12:21
23	Vilde Malmei	 <a href="#">NTNU</a>	40:36	+14:57	13:00
24	Kårhild Husby Nordstad	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	41:03	+15:24	13:09
25	Marit Melby Jacobsen	 <a href="#">Lardal OL</a>	41:45	+16:06	13:22
26	Emilie Liabakk Eriksen	 <a href="#">Byåsen IL</a>	44:35	+18:56	14:17
27	Idunn Haavengen	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	47:04	+21:25	15:05
28	Kjersti Kvistad Dengerud	 <a href="#">Steinkjer OK</a>	49:06	+23:27	15:44
	Hannah Malmei	 <a href="#">Sandnes IL (Rogaland)</a>	ikke startet		

## H 17-18 E

3 760 m, 83 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Elias Jonsson	 <a href="#">Nydalens SK</a>	24:46		6:35
2	Jørgen Baklid	 <a href="#">Konnerud IL</a>	25:42	+0:56	6:50
3	Sebastian Daland	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	25:48	+1:02	6:51
4	Kasper Fosser	 <a href="#">Heming Orientering</a>	26:29	+1:43	7:02
5	Sander Arntzen	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	27:01	+2:15	7:11
6	Aslak Heimdal	 <a href="#">Konnerud IL</a>	27:06	+2:20	7:12
7	Erling Hjermsstad	 <a href="#">Fossum IF</a>	27:07	+2:21	7:12
8	Henrik Fredriksen Aas	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	27:10	+2:24	7:13
9	Erik Hæstad Bjørnstad	 <a href="#">Fossum IF</a>	27:19	+2:33	7:15
10	Øyvind Hjermsstad	 <a href="#">Fossum IF</a>	27:30	+2:44	7:18
11	Marius Aurebekk	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	27:52	+3:06	7:24
12	Oskar Spets Storhov	 <a href="#">Freidig</a>	28:24	+3:38	7:33
13	Lukas Liland	 <a href="#">Nydalens SK</a>	28:31	+3:45	7:35
14	Jørgen Wulfsberg	 <a href="#">Nydalens SK</a>	29:05	+4:19	7:44




Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
15	Sindre R Holt	 <a href="#">Hedrum OL</a>	29:26	+4:40	7:49
16	Einar Melsom	 <a href="#">Fossum IF</a>	29:38	+4:52	7:52
17	Mats Eidsmo	 <a href="#">Freidig</a>	29:55	+5:09	7:57
18	Anders Haugskott	 <a href="#">OL Trollelg</a>	30:02	+5:16	7:59
19	Jens Johan Brekke	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	30:05	+5:19	8:00
20	Styrk Hundseid Kamsvåg	 <a href="#">Fossum IF</a>	30:32	+5:46	8:07
21	Johan Teodor Westly	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	30:33	+5:47	8:07
22	Even-Johan Kaspersen	 <a href="#">Mo OK</a>	31:03	+6:17	8:15
23	Niels Christian Hellerud	 <a href="#">Halden SK</a>	31:05	+6:19	8:16
24	Oscar Lyngen	 <a href="#">Freidig</a>	31:06	+6:20	8:16
25	Tord Strand	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	31:19	+6:33	8:19
26	Bjørn Anders Flågen	 <a href="#">Heming Orientering</a>	31:23	+6:37	8:20
27	Elias Skjolden Sørensen	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	31:49	+7:03	8:27
27	Einar Ekeland	 <a href="#">Oddersjaa SSK</a>	31:49	+7:03	8:27
29	Even Lindaas	 <a href="#">Vang OL</a>	32:07	+7:21	8:32
30	Mathias Vindal	 <a href="#">Freidig</a>	32:11	+7:25	8:33
31	Håkon Kornmo	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	32:13	+7:27	8:34
32	Axel Hoveid	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	32:15	+7:29	8:34
33	Håkon Lund	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	32:58	+8:12	8:46
34	Petter Astrup Arnesen	 <a href="#">Heming Orientering</a>	33:34	+8:48	8:55
35	Ole Jørgen Bogen Arentth	 <a href="#">Sturla, IF</a>	33:40	+8:54	8:57
36	Joar Gjerdahl	 <a href="#">Konnerud IL</a>	33:45	+8:59	8:58
37	Audun Bergan	 <a href="#">Nydalens SK</a>	34:04	+9:18	9:03
38	Johan Christie Ørke	 <a href="#">Stavanger Orienteringsklubb</a>	34:18	+9:32	9:07
39	Erlend Brendstuen	 <a href="#">Halden SK</a>	34:24	+9:38	9:08
40	Mathias Hermstad	 <a href="#">Freidig</a>	34:36	+9:50	9:12
41	Sverre Narum	 <a href="#">Vang OL</a>	34:48	+10:02	9:15
42	Elias Øhman	 <a href="#">Gjø-Vard OL</a>	35:08	+10:22	9:20
43	Emil Størmer	 <a href="#">Fossum IF</a>	35:19	+10:33	9:23
44	Per Clemet Wisløff	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	35:23	+10:37	9:24
45	Lavran Thorstensen	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	35:27	+10:41	9:25
46	Kristian Rykkje	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	35:36	+10:50	9:28
47	Jostein Svaland Dale	 <a href="#">Vang OL</a>	36:05	+11:19	9:35
48	Trygve Kongsbakk	 <a href="#">Bodø og Omegn IF Orientering</a>	36:11	+11:25	9:37
49	Stian Rykkje	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	36:19	+11:33	9:39
50	Rasmus Mathisen	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	36:20	+11:34	9:39
51	Eyvind Kjellevoid Malde	 <a href="#">IL Gular</a>	36:43	+11:57	9:45
52	Kristian Markhus Brekke	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	36:52	+12:06	9:48
53	Knut Kyrkjebø	 <a href="#">TIF Viking</a>	37:49	+13:03	10:03
54	Audun Wanvik Haugen	 <a href="#">Stjørdals-Blink Orientering</a>	38:09	+13:23	10:08
55	Oscar Hæstad Bjørnstad	 <a href="#">Fossum IF</a>	38:12	+13:26	10:09

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
56	August Asheim Birkeland	 <a href="#">Halden SK</a>	38:17	+13:31	10:10
57	Olav Aasmundtveit Hoff	 <a href="#">OL Tønsberg og omegn</a>	38:21	+13:35	10:11
58	Andreas Ramberg	 <a href="#">Østmarka OK</a>	38:22	+13:36	10:12
59	Skjalg Nysæter	 <a href="#">Skien OK</a>	38:24	+13:38	10:12
60	Simen Ballangrud	 <a href="#">Raufoss IL Orientering</a>	38:37	+13:51	10:16
61	Hans Kristian Stubban Hygen	 <a href="#">Østmarka OK</a>	38:43	+13:57	10:17
62	Audun Melby Jacobsen	 <a href="#">Lardal OL</a>	38:57	+14:11	10:21
63	Alexander Repstad Storemyr	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	39:11	+14:25	10:25
64	Kristian Fredrik Lynum	 <a href="#">Freidig</a>	39:25	+14:39	10:28
65	Sølve Drage	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	41:29	+16:43	11:01
66	Peter Gisholt	 <a href="#">Fossum IF</a>	41:33	+16:47	11:03
67	Ruben Kobbeltvedt	 <a href="#">Haugesund IL Orientering</a>	41:40	+16:54	11:04
68	Per Ivar Stokland	 <a href="#">Ganddal IL</a>	42:03	+17:17	11:11
69	Trygve Myhr	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	42:17	+17:31	11:14
70	Vegard Løvli	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	42:23	+17:37	11:16
71	Kristian Pytten	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	43:07	+18:21	11:28
72	Oliver Hagaseth Mydske	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	44:15	+19:29	11:46
73	Linus Olhans	Ås-NMBU	44:20	+19:34	11:47
74	Ludvig Williams Strømsnes	 <a href="#">Malvik IL</a>	45:47	+21:01	12:10
75	Even Fossum	 <a href="#">IK Grane Arendal Orientering</a>	46:24	+21:38	12:20
76	Ole Johan Bråten	 <a href="#">Vang OL</a>	48:26	+23:40	12:52
77	Alexander Skaug Ytterbøl	 <a href="#">Halden SK</a>	51:05	+26:19	13:35
78	Fredrik Sveen	 <a href="#">Vang OL</a>	52:02	+27:16	13:50
79	Håvard Rokkan	 <a href="#">Mo OK</a>	58:07	+33:21	15:27
80	Eirik Høst Fossgard	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	1:01:09	+36:23	16:15
81	Martin Andresen Skotte	 <a href="#">Fossum IF</a>	1:03:21	+38:35	16:50
	Mathias Rosenlund	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	diskvalifisert		
	Scott Juvik	 <a href="#">IL Gular</a>	diskvalifisert		
	Eskil Frøisland	 <a href="#">Vang OL</a>	ikke startet		

## H 19-20 E



3 900 m, 35 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Eirik Langedal Breivik	 <a href="#">Nydalens SK</a>	26:20		6:45
2	Vegard Gulbrandsen	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	26:55	+0:35	6:54
3	Knut Aasheim	 <a href="#">Halden SK</a>	26:59	+0:39	6:55
4	Håkon Raadal Bjørlo	 <a href="#">Halden SK</a>	27:11	+0:51	6:58
5	Audun Heimdal	 <a href="#">Konnerud IL</a>	27:14	+0:54	6:58
6	Marius Pytten	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	27:35	+1:15	7:04
7	Anders Haga	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	27:55	+1:35	7:09

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
8	Ulrik Astrup Arnesen	 <a href="#">Heming Orientering</a>	28:36	+2:16	7:20
9	Herman Ryen Martinsen	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	28:39	+2:19	7:20
10	Håvard Eidsmo	 <a href="#">Freidig</a>	28:55	+2:35	7:24
11	Johannes Bakke Aashamar	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	29:55	+3:35	7:40
12	Erlend Nilsen Sandnes	 <a href="#">Emblem IL</a>	30:13	+3:53	7:44
13	Martin Borge Heir	 <a href="#">Fossum IF</a>	30:44	+4:24	7:52
14	Jonas Unsgård	 <a href="#">IL Leik</a>	31:44	+5:24	8:08
15	Kristian Nilsen Sandnes	 <a href="#">Emblem IL</a>	31:48	+5:28	8:09
16	Adrian Opheim	 <a href="#">Freidig</a>	32:18	+5:58	8:16
17	Olav Andreas Remmen	 <a href="#">OL Trollelg</a>	32:36	+6:16	8:21
18	Peter Nordbrøden	 <a href="#">Halden SK</a>	32:41	+6:21	8:22
19	Are Wigaard	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	33:20	+7:00	8:32
20	Olav Milian Schmitt Gran	 <a href="#">Halden SK</a>	33:53	+7:33	8:41
21	Trygve Heggedal	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	34:28	+8:08	8:50
22	Lars Solli	 <a href="#">Mo OK</a>	35:37	+9:17	9:07
23	Erlend Kvittum Nytrøen	 <a href="#">Tynset IF</a>	36:42	+10:22	9:24
24	Espen Samuelson Skiri	 <a href="#">Bodø og Omegn IF Orientering</a>	37:01	+10:41	9:29
25	Øystein Fruseth Christiansen	 <a href="#">OL Tønsberg og omegn</a>	37:46	+11:26	9:41
26	Ludvig Rødnes	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	38:10	+11:50	9:47
27	Mathias Gløersen	 <a href="#">OL Tønsberg og omegn</a>	38:13	+11:53	9:47
28	Tobias Kristensen	 <a href="#">Larvik OK</a>	39:14	+12:54	10:03
29	Sander H. Rogndokken	 <a href="#">Nydalens SK</a>	40:46	+14:26	10:27
30	Eivind Øfsthus Gravir	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	41:46	+15:26	10:42
31	Ole Martin Edstrøm	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	44:13	+17:53	11:20
32	Bjørnar Løvli	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	45:07	+18:47	11:34
33	Markus Kjærner-Semb	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	52:17	+25:57	13:24
34	Peter Martinus Freyborg Uran	 <a href="#">NTNU</a>	53:58	+27:38	13:50
35	Vegard Vaeng Bernhardsen	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	56:27	+30:07	14:28
	Sturla Frydenlund	 <a href="#">Sturla, IF</a>	ikke startet		
	Jostein Tandberg	 <a href="#">Nydalens SK</a>	ikke startet		
	Brage Jørum	 <a href="#">Byåsen IL</a>	ikke startet		
	Kjetil Mølsvik	 <a href="#">Freidig</a>	ikke startet		
	Gjermund Tørnqvist Halden	 <a href="#">Nydalens SK</a>	ikke startet		

## D21 B Finale

3 640 m, 22 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Kristine Berglia	 <a href="#">Eiker OL</a>	29:23		8:04
2	Ida Tiltnes	 <a href="#">IL Tyrving</a>	30:17	+0:54	8:19

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
3	Agnes Leo	 <a href="#">Halden SK</a>	31:29	+2:06	8:38
4	Hollie Orr	 <a href="#">Halden SK</a>	31:51	+2:28	8:45
5	Line Sundsvik	 <a href="#">Frol IL</a>	32:31	+3:08	8:55
6	Mari Jevne Arnesen	 <a href="#">IL Tyrving</a>	33:04	+3:41	9:05
7	Arntraut Götsch	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	33:43	+4:20	9:15
8	Christiane Trösse	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	34:48	+5:25	9:33
9	Marion Huber	 <a href="#">Nydalens SK</a>	35:04	+5:41	9:38
10	Evine Westli Andersen	 <a href="#">Løten O-Lag</a>	35:50	+6:27	9:50
11	Mathilde Korvald Skaare	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	36:17	+6:54	9:58
12	Elen Katrine Skjerve Bredesen	 <a href="#">Frol IL</a>	36:37	+7:14	10:03
13	Aurora Fossøy	 <a href="#">NTNUI</a>	39:42	+10:19	10:54
14	Ingvild Torgersen	 <a href="#">NTNUI</a>	40:34	+11:11	11:08
15	Camilla Öhman	 <a href="#">NTNUI</a>	43:04	+13:41	11:49
16	Marte Fallbakken Berge	 <a href="#">Bodø og Omegn IF Orientering</a>	45:03	+15:40	12:22
17	Kjersti Adéla Westin	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	45:41	+16:18	12:33
18	Live Bredholt Jørgensen	 <a href="#">NTNUI</a>	50:16	+20:53	13:48
19	Marit Schmid	 <a href="#">OL Trollelg</a>	51:43	+22:20	14:12
20	Helen Martinsen	 <a href="#">IL Gular</a>	56:02	+26:39	15:23
21	Hildegunn Heggøy	 <a href="#">NTNUI</a>	57:07	+27:44	15:41
22	Vibeke Øye	 <a href="#">IL Gular</a>	1:16:39	+47:16	21:03
	Maren Grande	 <a href="#">Frol IL</a>	ikke startet		
	Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno	 <a href="#">OL Trollelg</a>	ikke startet		
	Silje Arntzen	 <a href="#">NTNUI</a>	ikke startet		
	Karoline Sønsterudbråten	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	ikke startet		
	Kristine Fjeldbo	 <a href="#">IL Tyrving</a>	ikke startet		
	Anna Ulvensøen	 <a href="#">NTNUI</a>	ikke startet		
	Maria Dahl Fosby	 <a href="#">NTNUI</a>	ikke startet		
	Karoline Dahl Fosby	 <a href="#">NTNUI</a>	ikke startet		
	Marte Hoff Hagen	 <a href="#">NTNUI</a>	ikke startet		
	Marianne Riddervold Kahrs	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	ikke startet		

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
	Ingvild Brekke	 <a href="#">NTNUI</a>	ikke startet		
	Nina Smestad	 <a href="#">Løten O-Lag</a>	ikke startet		
	Synne Fossøy	 <a href="#">NTNUI</a>	ikke startet		
	Siri Kollerud	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	ikke startet		
	Ingeborg Ellegaard Melby	 <a href="#">NTNUI</a>	ikke startet		
	Guro Vassend	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	ikke startet		
	Nicole Ragvin	 <a href="#">Nydalens SK</a>	ikke startet		
	Pernille Ibsen Lervåg	 <a href="#">Velledalen IL</a>	ikke startet		
	Vigdis Hobøl	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	ikke startet		

## H21 B Finale

4 330 m, 53 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Isak Bergset	 <a href="#">NTNUI</a>	28:09		6:30
2	Bojan Blumenstein	 <a href="#">Nydalens SK</a>	29:02	+0:53	6:42
3	Morten Jarvis Westergård	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	29:24	+1:15	6:47
4	Emil Ahlbäck	 <a href="#">Fossum IF</a>	29:45	+1:36	6:52
5	Sverre Waaler Kaas	 <a href="#">Nydalens SK</a>	30:05	+1:56	6:56
6	Jonas Madslie Bakken	 <a href="#">NTNUI</a>	30:13	+2:04	6:58
7	Per Harald Löfgren Johansen	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	30:30	+2:21	7:02
8	Anders Felde Olaussen	 <a href="#">NTNUI</a>	30:34	+2:25	7:03
9	Oskar Røen	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	31:06	+2:57	7:10
10	Olav Johannes Deelstra	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	31:50	+3:41	7:21
11	Damien Renard	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	32:16	+4:07	7:27
12	Matias Hodne Hanisch	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	32:45	+4:36	7:33
13	Asgeir Bakken Rognstad	 <a href="#">Emblem IL</a>	33:04	+4:55	7:38
14	Lars Owren	 <a href="#">NTNUI</a>	33:31	+5:22	7:44
15	Henry Mcnulty	 <a href="#">NTNUI</a>	33:35	+5:26	7:45
15	Mathias Drage	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	33:35	+5:26	7:45
17	Stian Sundsvik	 <a href="#">Frol IL</a>	33:37	+5:28	7:45
18	Marius Wikstrøm	 <a href="#">Ringsaker Ok</a>	33:56	+5:47	7:50
19	Christian Vogelsang	 <a href="#">Nydalens SK</a>	33:57	+5:48	7:50



















Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
20	Nicholas Oskarsson	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	34:14	+6:05	7:54
21	Rune Nygaard	 <a href="#">IL Gular</a>	34:17	+6:08	7:55
22	Marius Øie	 <a href="#">Løten O-Lag</a>	34:31	+6:22	7:58
23	Andreas Svingheim Magerøy	 <a href="#">Frol IL</a>	34:44	+6:35	8:01
24	Ola Keiserås	 <a href="#">IL Leik</a>	35:03	+6:54	8:05
25	Jan Schmid	 <a href="#">OL Trollelg</a>	35:06	+6:57	8:06
26	Sindre Rønning	 <a href="#">Nydalens SK</a>	35:08	+6:59	8:06
27	Vyacheslav Mukhidinov	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	35:30	+7:21	8:11
28	Jan Kocbach	 <a href="#">Fana IL</a>	36:04	+7:55	8:19
29	Bjørn Lundanes	 <a href="#">NTNU</a>	36:07	+7:58	8:20
30	Magnus Svingheim	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	36:58	+8:49	8:32
31	Lars Sandstad Skjeset	 <a href="#">Frol IL</a>	37:05	+8:56	8:33
32	Martin Schälli	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	37:31	+9:22	8:39
33	Andreas G. Polden	 <a href="#">Gneist, IL</a>	37:38	+9:29	8:41
34	Thore Kornmo	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	38:36	+10:27	8:54
35	Håvard Mo Vaadal	 <a href="#">NTNU</a>	39:46	+11:37	9:11
36	Erling Sommerfeldt	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	40:00	+11:51	9:14
37	Thomas Natvig Årstad	 <a href="#">Halden SK</a>	40:27	+12:18	9:20
38	Tommy Schmid	 <a href="#">OL Trollelg</a>	41:35	+13:26	9:36
39	Erik Gustafsson	 <a href="#">NTNU</a>	41:36	+13:27	9:36
40	Jan Andreas Edstrøm	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	41:44	+13:35	9:38
41	Øyvind Wiggen	 <a href="#">Byåsen IL</a>	41:45	+13:36	9:38
42	Espen Fiskum	 <a href="#">Halden SK</a>	42:00	+13:51	9:41
43	Hallvard Nordbrøden	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	42:20	+14:11	9:46
44	Henrik Upsal	 <a href="#">NTNU</a>	42:57	+14:48	9:55
45	Kristian Skjerve Bredesen	 <a href="#">Frol IL</a>	43:10	+15:01	9:58
46	Jørgen Fiskum	 <a href="#">Frol IL</a>	43:13	+15:04	9:58
46	Kjell Erik Røisland	 <a href="#">Søgne Og Songdalen Ok</a>	43:13	+15:04	9:58
48	Jan-Hugo Hanssen	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	43:20	+15:11	10:00
49	Rapahel Ferrand	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	46:31	+18:22	10:44
50	Markus Glad	 <a href="#">Emblem IL</a>	46:44	+18:35	10:47
51	Mattis Holt	 <a href="#">Freidig</a>	47:52	+19:43	11:03
52	Dag Steinar Ragvin	 <a href="#">Bø OL</a>	50:47	+22:38	11:43
53	Arne Johannes Løkken	 <a href="#">NTNU</a>	52:34	+24:25	12:08
	Espen Jakobsen	 <a href="#">IL Tyrving</a>	ikke startet		
	Vetle Christiansen	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	ikke startet		
	Christian Schive	 <a href="#">OK Moss</a>	ikke startet		
	Steinar Kollerud	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	ikke startet		
	Matthew Speake	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	ikke startet		
	Sigur Heggedal	 <a href="#">Nydalens SK</a>	ikke startet		
	Halvor Saunes	 <a href="#">Nydalens SK</a>	ikke startet		

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
	Håkon Gjerde	 <a href="#">Indre Østfold OK</a>	ikke startet		
	Håkon Fruseth Christiansen	 <a href="#">NTNU</a>	ikke startet		
	Harald Kalager	 <a href="#">NTNU</a>	ikke startet		
	Håvard Berget	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	ikke startet		
	Simen Eid Nielsen	 <a href="#">NTNU</a>	ikke startet		
	Sondre Ruud Bråten	 <a href="#">Nydalens SK</a>	ikke startet		
	Jakob Kalvig Skogan	 <a href="#">NTNU</a>	ikke startet		
	Harald Astrup Arnesen	 <a href="#">Heming Orientering</a>	ikke startet		
	Bjørn Tore Mathisen	 <a href="#">IL Tyrving</a>	ikke startet		
	Leif Størmer	 <a href="#">Fossum IF</a>	ikke startet		
	Øyvind Watterdal	 <a href="#">Hadeland OL</a>	ikke startet		
	Jørgen Frøyd	 <a href="#">Larvik OK</a>	ikke startet		
	Gustav Fiskum	 <a href="#">NTNU</a>	ikke startet		
	Vegard Blomseth Johnsen	 <a href="#">NTNU</a>	ikke startet		
	Thomas Ruud	 <a href="#">Sarpsborg OL</a>	ikke startet		
	Oskar Størmer	 <a href="#">Fossum IF</a>	ikke startet		
	Leiv-Terje Arnevik	 <a href="#">Søgne Og Songdalen Ok</a>	ikke startet		
	Gunnar A Fiskum	 <a href="#">IL Tyrving</a>	ikke startet		
	Yngve Volden	 <a href="#">Løten O-Lag</a>	ikke startet		
	Sigve Vågsnes	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	ikke startet		
	Morten Jørgensen	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	ikke startet		
	Dag Blandkjenn	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	ikke startet		
	Magne Jutulstad	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	ikke startet		
	Olai Stensland Lillevold	 <a href="#">NTNU</a>	ikke startet		

## D21E A Finale

4 440 m, 36 startende deltakere

























Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Marianne Andersen	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	31:09		7:00
2	Anne M Hausken Nordberg	 <a href="#">Nydalens SK</a>	31:39	+0:30	7:07
3	Ida Marie Næss Bjørgul	 <a href="#">Halden SK</a>	33:36	+2:27	7:34
4	Andrine Benjaminsen	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	33:46	+2:37	7:36
5	Marte Narum	 <a href="#">Nydalens SK</a>	34:02	+2:53	7:39
6	Maren Jansson Haverstad	 <a href="#">NTNU</a>	34:27	+3:18	7:45
7	Ingjerd Myhre	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	35:38	+4:29	8:01
8	Kristin Löfgren Johansen	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	35:41	+4:32	8:02
9	Silje Ekroll Jahren	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	35:42	+4:33	8:02
10	Siri Ulvestad	 <a href="#">Nydalens SK</a>	36:16	+5:07	8:10
11	Eva Jurenikova	 <a href="#">Halden SK</a>	36:54	+5:45	8:18
12	Kine Hallan Steiwer	 <a href="#">Halden SK</a>	37:28	+6:19	8:26

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
13	Karen Oline Kolstad	 <a href="#">NTNU</a>	37:32	+6:23	8:27
14	Heidi Østlid Bagstevold	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	37:44	+6:35	8:29
15	Nikoline Ekeberg Schjerve	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	38:56	+7:47	8:46
16	Anine Ahlsand	 <a href="#">NTNU</a>	39:01	+7:52	8:47
17	Marthe Gløersen	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	39:34	+8:25	8:54
18	Jo Shepherd	 <a href="#">Halden SK</a>	39:36	+8:27	8:55
18	Emma Johansson	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	39:36	+8:27	8:55
20	Eirin Svanøe-Hafstad	 <a href="#">Frol IL</a>	39:37	+8:28	8:55
21	Audhild Bakken Rognstad	 <a href="#">NTNU</a>	39:47	+8:38	8:57
22	Lone Brochmann	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	39:52	+8:43	8:58
23	Runa Fremstad	 <a href="#">Larvik OK</a>	39:56	+8:47	8:59
24	Iliana Ilieva	 <a href="#">Halden SK</a>	41:06	+9:57	9:15
25	Julie Størmer	 <a href="#">Fossum IF</a>	41:24	+10:15	9:19
26	Sigrid Alexandersen	 <a href="#">NTNU</a>	41:26	+10:17	9:19
27	Christine Mikkelsen	 <a href="#">IK Grane Arendal Orientering</a>	41:28	+10:19	9:20
28	Mathilde Rundhaug	 <a href="#">Frol IL</a>	41:45	+10:36	9:24
29	Ingrid Gulbrandsen	 <a href="#">NTNU</a>	42:16	+11:07	9:31
30	Ingunn Egeberg Vári	 <a href="#">NTNU</a>	42:21	+11:12	9:32
31	Kaja Winsnes Nordhagen	 <a href="#">Ås-NMBU Orientering</a>	43:21	+12:12	9:45
32	Mari Fasting	 <a href="#">Byåsen IL</a>	43:53	+12:44	9:53
33	Emilie Westli Andersen	 <a href="#">Løten O-Lag</a>	44:06	+12:57	9:55
34	Linda Solberg	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	46:00	+14:51	10:21
35	Linn Hokholt	 <a href="#">IL Tyrving</a>	47:15	+16:06	10:38
36	Ragnhild Hjermsstad	 <a href="#">Fossum IF</a>	50:09	+19:00	11:17

## H21E A Finale

5 490 m, 36 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Olav Lundanes	 <a href="#">Halden SK</a>	31:53		5:48
2	Anders Nordberg	 <a href="#">Nydalens SK</a>	32:25	+0:32	5:54
3	Paul Sirum	 <a href="#">Frol IL</a>	33:23	+1:30	6:04
4	Ralph Street	 <a href="#">Nydalens SK</a>	33:27	+1:34	6:05
5	Bjørn Ekeberg	 <a href="#">IL Tyrving</a>	33:29	+1:36	6:05
6	Magne Dæhli	 <a href="#">Halden SK</a>	33:31	+1:38	6:06
7	Vetle Ruud Bråten	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	33:51	+1:58	6:09
8	Eirik Kamstrup Hovind	 <a href="#">Halden SK</a>	34:08	+2:15	6:13
9	Håkon Jarvis Westergård	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	34:20	+2:27	6:15
10	Vegard Danielsen	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	34:35	+2:42	6:17
11	Anders Vister	 <a href="#">Nydalens SK</a>	34:38	+2:45	6:18
12	Yngve Skogstad	 <a href="#">Frol IL</a>	34:49	+2:56	6:20

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
13	Martin Vister	 <a href="#">Frol IL</a>	34:59	+3:06	6:22
14	Jon Aukrust Osmoen	 <a href="#">NTNUI</a>	35:03	+3:10	6:23
15	Torgeir Nørbech	 <a href="#">IL Tyrving</a>	35:08	+3:15	6:23
16	Gaute Friestad	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	35:15	+3:22	6:25
17	Mattias Karlsson	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	35:34	+3:41	6:28
18	Carl Petter Lyngen	 <a href="#">Frol IL</a>	35:46	+3:53	6:30
19	Alan Cherry	 <a href="#">Nydalens SK</a>	36:10	+4:17	6:35
20	Vegard Jarvis Westergård	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	36:14	+4:21	6:35
21	Håvard Haga	 <a href="#">Nydalens SK</a>	36:23	+4:30	6:37
22	Anders Tiltnes	 <a href="#">IL Tyrving</a>	36:37	+4:44	6:40
23	Gaute Hallan Steiwer	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	36:39	+4:46	6:40
24	Ulf Forseth Indgaard	 <a href="#">Frol IL</a>	37:14	+5:21	6:46
25	Christian Riddervold Kahrs	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	37:32	+5:39	6:50
26	Emil Granqvist	 <a href="#">NTNUI</a>	37:48	+5:55	6:53
27	Ivar Lundanes	 <a href="#">Emblem IL</a>	38:08	+6:15	6:56
28	Øystein Kvaal Østerbø	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	38:24	+6:31	6:59
29	Sindre Johannessen	 <a href="#">Freidig</a>	38:28	+6:35	7:00
30	Hans Petter Mathisen	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	38:32	+6:39	7:01
31	Rasmus Rørholt Theisen	 <a href="#">NTNUI</a>	38:55	+7:02	7:05
32	Andreas Sølberg	 <a href="#">OL Trollelg</a>	39:37	+7:44	7:12
33	Mats Nordbrøden	 <a href="#">Halden SK</a>	40:55	+9:02	7:27
34	Sindre Østgulen Deisz	 <a href="#">NTNUI</a>	41:49	+9:56	7:37
35	Håvard Irgens	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	41:54	+10:01	7:37
	Markus Holter	 <a href="#">Halden SK</a>	diskvalifisert		