

REFERAT FRA LAGLEDERMØTET I AOOK

25. september 2017



Følgende klubber var representert:

| | |
|------------------------|--------------------------|
| Håkon Løvli | Asker SK |
| Sigrun H. Ytterbø | Asker SK |
| Martin Schælli | Bækkelagets SK |
| Kine Dirro Bøhlerengen | Drøbak Frogn IL |
| Torgeir Skjønhaug | Fet OL |
| Kartrine Bakke | Fossum IF |
| Morten Heir | Fossum IF |
| Aslak Kinneberg | Gjerdrum OL |
| Øystein Madsen | Haugerud IF |
| Harald Eide-Fredriksen | Heming orientering |
| Johan Lunde | IL Koll |
| Erik Borg | IL Koll |
| Svein Jacobsen | IL Tyrving |
| Hilde Ståhlbrand | Kjelsås IL |
| Dag Amundsen | Kolbotn IL |
| Sissel Olaisen | Kolbotn & Skimt OL |
| Vidar Benjaminsen | Lillomarka OL |
| Assaf Bar-Nathan | Lillomarka OL |
| Morten Karlsen | Måren OK |
| Per Herman Krøger | Nesodden IF |
| Kristin Fleisje | Nittedal OL |
| Børge Pedersen | Nydalens SK |
| Eva Marie Gran | OK Øst |
| Erlend Råheim | OK Øst |
| Anne Karin Thorstensen | Oppsal orientering |
| Mikael Olausson | Oslo studentenes IK |
| Ingrid Rapp | Raumar orientering |
| Ståle Sønsterudbråten | Raumar orientering |
| Terje Linløkken | Østmarka OK |
| Svein Otterlei | Østmarka OK |
| Ivar Maalen | AOOK - Leder |
| Ida A. Tiltnes | AOOK-nestleder og Koll |
| Martin Weastad | AOOK – Kart- og miljøråd |
| Kjersti Hov | AOOK - TEK |
| Petter Fure | AOOK – TEK |
| Rune Scheele | AOOK - TUR |
| Bent Erik Skaug | AOOK – RUR |
| Eivind Tonna | AOOK - trener |
| Dag Kolberg | AOOK - fagkonsulent |

PROGRAM:

- **Terminlisten 2018 (TEK, TUR)**
 - Løpssøknader
 - Trimtex-cup
 - KM arrangører
 - Samlinger HD/13-16
 - Vårsamling – ansvar Fossum IF (20-22 april)
 - Sommersamling – ansvar Raumar orientering (15-17 juni)
 - HL/OLL Kristiansand OK 3-8 aug 2018
 - Unionsmatchen – Buskerud 26-27 mai 2018
- **O-troll (RUR)**
 - Hva vil vi med O-troll leierne i kretsen
 - Ønske fra flere klubber om å flytte det til høsten.
- **Saker til kretsledermøte fra AOOK/klubbene**
 - **Bruk av stemplingsfrie enheter (touch-free) på løp i kretsen**
 - Her ønsker vi å høre klubbenes syn på bruk av dette utstyret i kretsløp
- **Deling av kartfiler til trening**
 - Hva er klubbenes holdning til å dele kartfiler med andre klubber i kretsen?
- **Klubbsamarbeidsprosjektet evaluering av sesongen 2017 – Eivind Tonna**
 - Ønsker en avklaring fra klubbene hva ønskes av treninger og samlinger for jr/sen.
- **Informasjon om aktiviteter høsten 2017**
 - Trener 1 kurs
 - Kretsledermøte 17 nov
 - NOFs kompetansehelg på Gardermoen 18 – 19 nov

Spørsmål

Leder av AOOK Ivar Maalen ønsket velkommen til lagledermøte

NB! Som et vedlegg til dette referatet følger plansjeserien som ble presentert under møte. Det henvises i referatet til disse presentasjonene.

• Terminliste og Trimtex-cup 2018

▪ Terminlisten:

Leder TEK Kjersti Hov orienterte om de løpssøknader som var kommet inn fra klubbene.

- Mange har søkt om de dagene/helgene, så det har vært nødvendig å gå en runde med klubbene for å fordele.
- OK Øst kan ikke arrangere 10 mai.
- KM-2018.
 - Lang - Måren OK
 - Sprint – IL Tyrving.
 - Mellom – Lillomarka OL
 - Stafett – Østfold
 - Natt – Bækkelagets SK
- De klubber som søker om løp vil også bli pålagt å stille TD i et annet av kretsens løp
- VDG hensyn - Kretsen ønsker å ha et godt forhold til Oslo kommune som grunneier og unngå konflikter når planleggingen av arrangementet er godt i gang. På grunn av dette ønsker vi å sende et samlet kart til Bymiljøetaten med oversikt over planlagte orienteringsløp i kretsen for sesongen 2018. Ut i fra planlagte arrangementer på dette kartet vil vi be om å få sårbare områder som det må tas hensyn til i planleggingen av arrangementet i forkant av sesongen. Vi ber derfor klubbene skissere tenkt samlingsplass og ca. terrengutstrekning for det søkte løpet i søknaden på en kartskisse

▪ Trimtex-cup

Ansvarlig for Trimtex-cup Rune Scheele fra TUR redegjorde for hva som er hensikten med Trimtex-cup og hvordan det er gjennomført i år.

Finalen var lagt til TusenFryd noe som var svært populært og stor deltakelse. Kretsen spanderte inngangsbilletten for deltakerne og de kunne bruke aktivitetene i parken etter løpet. Trimtex-cup er svært populært blant deltakerne i kl D/H13-16. Det er også blitt svært attraktivt å arrangere Trimtex-cup blant klubbene som søker om løp da dette trekker flere deltakere.

Vi foreslår 8 løp i 2018.

| | |
|-------------|-----------------------|
| 5.mai | Østmarka |
| 10.mai | Tyrving (KM Sprint) |
| 3.juni | Oppsal |
| 9.juni | Lillomarka(Km mellom) |
| 19.august | Raumar |
| 25.august | Måren(KM klassisk) |
| 9.september | Asker |
| 16.sept | Heming (finale) |

▪ Samlinger 13-16

- Vårsamlingen - ansvar Fossum IF (20-22 april)
- Sommersamlingen er lagt til Camp Stokke - ansvar Raumar orientering (15-17 juni)

▪ Oppfølging på treningssamlinene

- Bedre planlegging av treningene. Det må være et opplegg som er tilpasset alle fra de mest erfarende til de urutinerte.

- Avklare hva som er behovet til ungdommer og jr.
- Ha et tilbud om sosiale jr samlinger for de nest beste.
- **Hovedløpet og o-landsleiren**
Kristiansand OK 3-8 aug 2018
- **Unionsmatchen**
Buskerud 26-27 mai 2018 – Modum som arrangør
Uttaksløp til UM:

| | |
|--------|----------|
| 5.mai | Østmarka |
| 12.mai | Nydalen |
| 13.mai | OK Øst |
- **O-troll) (RUR)**
Kretsen ønsket å evaluere O-troll arrangementene da vi fortsatt ikke har fått den forventede økningen i antall deltaker i år. I 2016 og 2017 flyttet vi arrangementert fra høsten til midten av juni i håp om større deltakelse. Etter litt diskusjon var det stemning for at O-troll bør arrangeres på høsten.
- **Deling av kartfiler til trening**
 - Hva er klubbenes holdning til å dele kartfiler med andre klubber i kretsen?
 - Det visers her til presentasjonen som Martin Veastad hadde.
 - Det er interesse for å få til en ordning om deling av kartfiler mellom klubbene til trening. Kretsen vil jobbe videre med saken for å få dette i ordentlige former, men aer avhenging av at klubbene vil dele sine kartfiler.
- **Klubbsamarbeidsprosjektet evaluering av sesongen 2017 – Eivind Tonna**
 - Ønsker en avklaring fra klubbene hva ønskes av treninger og samlinger for jr/sen
 - Det har vært en positiv utvikling i år ved at det har vært flere deltakere på treningene, men vi kan fortsatt bli flere.
 - Utfordringen er å nå ut med informasjon gjennom klubbene til utøverne. Vi vil bruke E-post og facebook. Klubbene må legge planene for kretstreningene inn i sine klubbtreninger.
 - ½ årsplanene vil bli sendt ut på høring til klubbene.
 - Det er fortsatt interesse for å fortsette klubbsamarbeidsprosjektet.
- **Informasjon om aktiviteter høsten 2017**
 - **Trener 1 kurs del 1 18 - 19 nov (ansv NOF og AOOK)**
Kurset går samtidig med NOFs kompetansehelg på Gardermoen. Del 2 er planlagt 13-14 januar 2018 på klubbhuset til Tyrving.
 - **Kretsledermøte 17 nov**
Kretsleder Ivar Maalen vil representere AOOK på møte.
Kretsen har fremmet en sak til diskusjon: Bruk av stemplingsfrie enheter i terminfestede konkurranser.
 - **NOFs kompetansehelg på Gardermoen 19 – 20 nov**
Ivar Maalen presenterte programmet og oppfordret klubbene til å melde seg på.

Møte ble avslutt kl 2030.

Oslo 6. november 2017
Dag Kolberg
Fagkonsulen

