



Norgescup senior 2019

Retningslinjer for Norgescup Et Vilt, Vakkert og Rått arrangement

1. Målsetninger og ledelse av Norgescup

- 1.1 Tilby en serie orienteringsarrangement med høy kvalitet, som skal være attraktiv både for eliteutøvere, media, publikum, samarbeidspartnere og andre interesserte.
- *Norgescup skal kåre sesongens beste o-løpere i senior og juniorklassene. Dette skal skje ved et variert program både med hensyn til øvelser og at konkurransene fordeles over hele sesongen.*
 - *Være med å utvikle verdens beste orienteringsløpere.*
 - *Være en del av NOFs markedsføring av orienteringsidretten.*
 - *Være med å utvikle kvaliteten på orienteringsarrangementene i Norge.*
- 1.2 Norgescup administreres av NOF.
Hovedansvarlig for Norgescup, arrangementsansvarlig: Jan Arild Johnsen
Tlf: 901 65 680 jan.arild.johnsen@orientering.no
- 1.3 Norsk Orientering og deres samarbeidspartnere skal ha mulighet til å profilerere seg med inntil 45 meter med reklamebanner + inntil 6 beachflagg på arena. Spesifisering av dette finnes i den oppdatert Arrangørmanual 2019. Alle reklamene skal plasseres langs bakre kant av innløpet slik at de er godt synlig for publikum. Oppdaterte retningslinjer for Norgescupen finnes til enhver tid på www.orientering.no
- 1.4 Arrangøren og NOF skal på et tidlig tidspunkt inngå en avtale som omtaler rammene for arrangementet. Gjennom den avtalen forplikter arrangøren seg til å følge gjeldende retningslinjer og Arrangørmanual.





2. Konkurransesprogram 2019

- 2.1 Norgescup for senior består i 2019 av 16 del konkurranser, hvorav de 10 beste resultat regnes inn i løperens sluttresultat.

NC nr.	Dato	Arrangørsted	Konkurranse
NC 1	12.apr	Marikollen	NM-natt
NC 2	14.apr	Båstad	NC lang WRE
NC 3	3.mai	Jessheim	Worldcup gransking mellom WRE
NC 4	4.mai	Jessheim	Worldcup gransking lang WRE
NC 5	7.mai	Ammerud	Worldcup gransking sprint
NC 6	11.mai	Bjugn	NC mellom
NC 7	12.mai	Bjugn	NM ultralang
NC 8	25.mai	Nydalen	NM sprint
NC 9	28.jun	Fossum	O-Festival sprint WRE
NC 10	29.jun	Fossum	O-Festival mellom WRE
NC 11	30.jun	Fossum	O-Festival lang - jakt
NC 12	12.sep	Tønsberg	NM lang
NC 13	14.sep	Tønsberg	NM mellom
NC 14	20.sep	Verdal	NC sprint WRE
NC 15	21.sep	Verdal	NM knockout sprint
NC 16	22.sep	Verdal	Fellesstart

- 2.2 Det skal gå klart fram av innbydelse, hjemmeside og annet informasjonsmaterieell at konkurransen inngår i Norgescup og hvilken delkonkurranse det er. Innbydelse og hjemmeside skal bære logo til flere av NOFs samarbeidspartnere. Som en hjelp her har vi laget et brevark mal som bør brukes. NOF skal legge ut en link fra www.orientering.no til hver enkelt arrangør. Arrangøren kan gjerne arrangere en konkurranse med vanlig klasseinndeling samme dag som Norgescup.
- 2.3 Det skal for konkurransen settes opp en detaljert tidsplan for hendelser fra første start til siste premieutdeling. Man skal forsøke å avgjøre klassene en etter en, og unngå kollisjoner som gjør det vanskelig å følge konkurransen. Dersom det pågår en annen konkurranse samtidig skal tidsplanen legges opp slik at det er mest mulig folk på samlingsplass når de mest interessante målgangene skjer. Tidsplanen skal settes opp i samråd med hovedansvarlig for Norgescup.
- 2.4 Alle arrangører i Norgescup skal ha en hjemmeside med oppdatert informasjon om konkurransen.
- 2.5 Arrangøren skal i innbydelsen og på sin hjemmeside opplyse om muligheter for overnatting i nærheten av konkurransestedet. Arrangøren har ikke ansvar for tilrettelegging eller booking.
- 2.6 Arrangøren skal i innbydelsen og på sin hjemmeside opplyse om treningsmuligheter i relevant terreng, samt om muligheten til å kjøpe tidligere utgaver av kart over løpsområdet.
- 2.7 Påmelding til konkurransen skjer normalt direkte til den enkelte arrangør.





3. Klasser og deltagelse

- 3.1 Norgescup for senior konkurreres det i klassene H21(E1) og D21(E1). I tillegg vil det føres en egen U23 sammenlagt liste for begge kjønn.
- 3.2 For konkurransene i Norgescup 2018 gjelder ingen deltagerbegrensning. Ved stor deltagelse kan det vurderes å opprette E2 klasser. Grensen for å opprette E2 klasse er ca 100 løpere. Blir det opprettet E2 klasse skal ca 80 starte i E1.

4. Startliste, seeding og trekking

- 4.1 Startintervall for de ulike distansene i Norgescup:

Sprint	1 minutt
Mellomdistanse	2 minutter
Langdistanse	3 minutter*
Natt	3 minutter (2 min ved over 60 deltagere)
Ultra langdistanse	3 minutter (2 min ved over 60 deltagere)

* Hvis 2 min så skal spredningsmetode vurderes i samråd med NOF
I løp med svært stor deltagelse som kan det av praktiske årsaker brukes ulik startintervall i de ulike start gruppene.

Jaktstart er en konkurranse hvor førstemann i mål vinner. I Norgescup sammenheng baseres jaktstart på ett tidligere løp - totaltiden er summen av de to løpene. Av praktiske grunner vil enkelte løpere som er langt bak i det første løpet blir sendt ut på fellesstart. Disse løperne kommer inn i resultatlista med total sammenlagt tid etter de to løpene. Løpere som ikke fullfører det første løpet eller ikke deltar i det første løpet får starte i fellesstarten, disse løperne får resultat i løp 2, men får ikke noe sammenlagtresultat.

- 4.2 Startrekkefølgen fastsettes etter den gjeldende seedingsranking på den aktuelle distanse.

Det skal normalt være tre eller fire startgrupper som deles inn som følger:

Startgruppe	Ranking D21	Ranking H21
1	21-	41-
2	11-30	21-40
3	1-10	11-20
4		1-10

Ved færre enn 60 herrer eller 50 damer vil antallet i de 2 «svakeste» gruppene være ca like stort.

Hvis det er flere konkurranser samme helg så deles gruppe 1 tilfeldig i to og løperne trekkes i gruppe 1-1 en dag og gruppe 1-2 neste dag.

Hvis en konkurranse har WRE status så gjelder WRE reglene for seeding.

- 4.2.1 Hver gruppe kan utvides/reduceres med inntil tre løpere.
- 4.2.2 NOF kan i spesielle situasjoner plassere en løper i en startgruppe på skjønn.
- 4.2.3. I løp 5-13-15 gjelder NM reglene for kvalifiseringen.





4.3 Seedingsranking og Sprintliga baserer seg på de fire beste enkeltresultatene blant de seks siste løpene i den enkelte disiplin.

4.4.1 Løp som teller i seedingsranking 2019:

(for sprint er seedingsranking «døpt om» til **Sprintliga 2019**)

Sprint	30.mar	Prololog + jaktstart, Stavanger
Sprint	31.mar	Knockout sprint, Stavanger
Sprint	7.mai	NC sprint, Ammerud
Sprint	7.mai	Rerun, Ammerud
Sprint	25.mai	NM sprint, Nydalen
Sprint	28.jun	O-Festival sprint, Larvik
Sprint	31.aug	Sprintliga, Trodheim
Sprint	31.aug	Rerun, Trondheim
Sprint	1.sep	Heatfinaler, Trondheim
Sprint	20.sep	NC sprint, Verdal
Sprint	21.sep	NM knockout sprint, Verdal
Mellom	3.mai	Worldcup gransking mellom, Jessheim
Mellom	11.mai	NC mellom, Bjugn
Mellom	29.jun	O-Festival mellom, Larvik
Mellom	7.jul	VM gransking mellom, Halden
Mellom	14.sep	NM mellom, Tønsberg
Lang	14.apr	NC lang, Båstad
Lang	4.mai	Worldcup gransking lang, Jessheim
Lang	5.jul	VM gransking lang, Halden
Lang	12.sep	NM langdistanse, Tønsberg

4.5 For å sikre grei overføring av data mellom Eventor og tidtaksprogramvarens database skal klasseoppsett i Eventor kvalitetssikres av NOF arrangementsansvarlig, seeding og trekking gjøres ca 4-7 dager før konkurransen, som et samarbeid mellom tidtaker og NOFs arrangements ansvarlig. Startlisten publiseres senest to dager før første løp i konkurransehjelgen. Etter dette gjøres endringer på startlisten kun ved forfall. Deltagerliste, med startgrupper, bør publiseres tidligere.

4.6 Løpere som er påmeldt til Norgescup klasse for senior, men som ikke skal delta, plikter å melde forfall så snart som mulig.

4.6.1 Alle forfall meldes til NOF v/Jan Arild Johnsen
jan.arild.johnsen@orientering.no / 90165680

4.6.2 Hvis løpere kommer inn som reserve skal de alltid inn i første startgruppe.

4.7 Løperne i Norgescup skal bære startnummer i henhold til startlista, i stigende nummerrekkefølge. Klasse H21 har startnummer fra 1-100, mens D21 har startnummer fra 101-199. Startnummer MÅ være av godkjent kvalitet.



- 4.8 Seedingsranking for hver distanse gjøres slik at de 80 beste herrer og 60 beste damer får poeng i hvert løpe etter følgende skala:
H 21: 140-130-120-113-106-100-94-89-84-81-78-75-72-70-68-66-64-63.....3-2-1
D 21: 120-110-100-93-86-80-74-69-64-61-58-55-52-50-48-46-44-43....3-2-1
I de konkurransene som det eventuelt er E2 klasse for herrer så tildeles poeng til seedingsranking etter følgende skala:
H 21E2: 25-23-21-19-17-15-13-11-10-9-8-7-6,5-6-5,5-5-4,5-4-3,5-3-2,5-2-1,5-1-0,5
- 4.9 Seedingsfordel første års seniorer:
20 åringer som plasserte seg blant de 15 beste sammenlagt som siste års junior vil fra sesongstart og frem t.o.m. O-Festivalen være garantert plassering i seedingsnivå 2 for både damer og herrer. Disse nivåene utvides da i antall tilsvarende de påmeldte løpere.

5. Sammenlagt lister, poengberegning, premiering:

- 5.1 I Norgescup for senior 2019 teller de 10 beste løpene.
- 5.2 I klasse **H 21(E)** vil de **40 beste** i hvert løp få poeng etter følgende skala: 70-60-53-47-42-39-36-34-32-31-30-29...3-2-1. I NM sprint deles det ut poeng til de som fullfører finalen. Ved delt plassering får alle løpere på samme tid den høyeste poengsummen.
- 5.3 I klasse **D 21 (E)** vil de **30 beste** i hvert løp få poeng etter følgende skala: 60-50-43-37-32-29-26-24-22-21-20-19...3-2-1. I NM sprint deles det ut poeng til de som fullfører finalen. Ved delt plassering får alle løpere på samme tid den høyeste poengsummen.
- 5.4 I **U23 cupen** vil de **20 beste** i hvert løp få poeng etter følgende skala: 40-35-30-26-22-19-16-14-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. Hvis deling i E1 og E2 så tildeles de 5 beste U23 løpere i E2 poeng etter følgende skala: 5-4-3-2-1.
- 5.5 I en evt. E2 klasse tildeles poeng til ¼ av deltagerne begrenset til maks. 7 som får poeng. Poengskala ved 30 deltakere: 10-7-5-4-3-2-1. Skalaen justeres ut fra deltakerantallet, men nr 1 skal ha 3 poeng mer enn nr 2, nr 2 skal ha 2 poeng mer enn nr 3. Det skal alltid deles ut poeng til minst 3 løpere etter følgende skala: 6-3-1.
- 5.6 Ved lik poengsum sammenlagt går den foran som har best plassering i finalen.

Pr 1.mars har dessverre NOF ingen sponsor av Norgescup og kan dermed heller ikke love noe premiering

Premiering 2019 (H 21 og D 21):

	Sammenlagt	Enkelt løp
1.plass	Pengepremie kr 10 000,-	Poengkort kr 1 000,-
2.plass	Pengepremie kr 5 000,-	Poengkort kr 750,-
3.plass	Pengepremie kr 2 500,-	Poengkort kr 500,-
4.plass	Poengkort verdi kr 3 000,-	Poengkort kr 250,-
5.plass	Poengkort verdi kr 2 000,-	Poengkort kr 250,-
6.plass	Poengkort verdi kr 1 000,-	Poengkort kr 250,-

Premiering 2019 klasse U23:

Vinneren i D/H får hvert sitt poengkort verdi kr 2500,-

