



AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS



ASKER SKIKLUBB

Vårsamling 13 – 16 år

Akershus og Oslo orienteringskrets og Asker skiklubb ønsker velkommen til vårsamling for alle orienteringsløpere 13 – 16 år. Samlingen er tilrettelagt for løpere med ulike ferdigheter, fra nybegynnere til erfarne løpere. Samlingen byr på fire O-tekniske økter og andre fellesaktiviteter.

Vi ønsker velkommen til 3 dager med fysisk aktivitet og sosialt samvær, og der du blir kjent med andre orienteringsløpere fra andre klubber!



Tid	Fredag 29. – søndag 31. mars 2019 Avreise kl. 14:30. Hjemkomst ca. kl. 16:00
Sted	Daftö Resort, Strömstad, Sverige https://www.dafto.se/

Om Daftö	<p>Daftö er et idyllisk feriested/camping ved sjøen omkring 6 km utenfor Strömstad. Vi bor i romslige 4 – 6 manns hytter og inntar måltidene i stedets restaurant.</p> <p>Stedet har minigolfbane, fotballbane og områder for andre aktiviteter. Vi benytter løpsterreng i nærhet til overnattingsstedet.</p>
Reise	<p>Med busser fra Olavsgaard via Ullevål stadion og fra Sandvika via Oslo S. Det kan bli endring på kjøreruten når vi ser hvem som har meldt seg på.</p> <p>Det er bestilt 2 busser med totalt seteplass til 100. Første mann til mølla gjelder.</p>
Påmelding	<p>Påmelding i Eventor senest innen 5. mars. Det er ca. 120 plasser. Ved påmelding ut over 120 deltakere blir det etablert venteliste.</p>
Påmeldingsavgift	<p>kr 1 750,- for dekning av utgifter til overnatting, måltider og kart. Busstransport kr 500,-. Regning sendes til klubbene etter samlingen.</p>

Program med foreløpige tider

Dag	Tid	Program
Fredag	14:30	Avreise med buss fra Olavsgård via Ullevål stadion Avreise med buss fra Sandvika via Oslo S
	16:00	Ankomst Daftö. Innkvartering i hytter
	16:30	Treningsøkt 1: Tjærndalen (skogsøkt)
	19:30	Middag/kveldsmat
	21:00	Fellessamling
	21:30	Ledermøte
	22:30	Alle i hyttene
	23:00	Ro
Lørdag	08:00	Vekking og frokost
	09:30	Treningsøkt 2: Tjærndalen (skogsøkt)
	12:00	Lunsj
	13:30	MiniGolf, fotball, volleyball, freesbee, etc.

Dag	Tid	Program
	15:00	Treningsøkt 3: Sprintstafett i Strömstad sentrum
	17:00	MiniGolf, fotball, volleyball, freesbee, etc.
	18:00	Middag
	20:00	Fellessamling
	21:15	Ledermøte
	22:30	Alle i hyttene
	23:00	Ro
Søndag	08:00	Vekking og frokost
	09:30	Pakking og rydding
	10:30	Treningsøkt 4: Saltö (skogsøkt)
	12:30	Lunsj (matpakke)
	13:30	Hjemreise
	16:00	Hjemkomst

Spørsmål om samlingen kan rettes til Dag Kolberg, dag.kolberg@orientering.no, mobil 93 48 31 65.

Velkommen til vårsamling i Strömstad!

