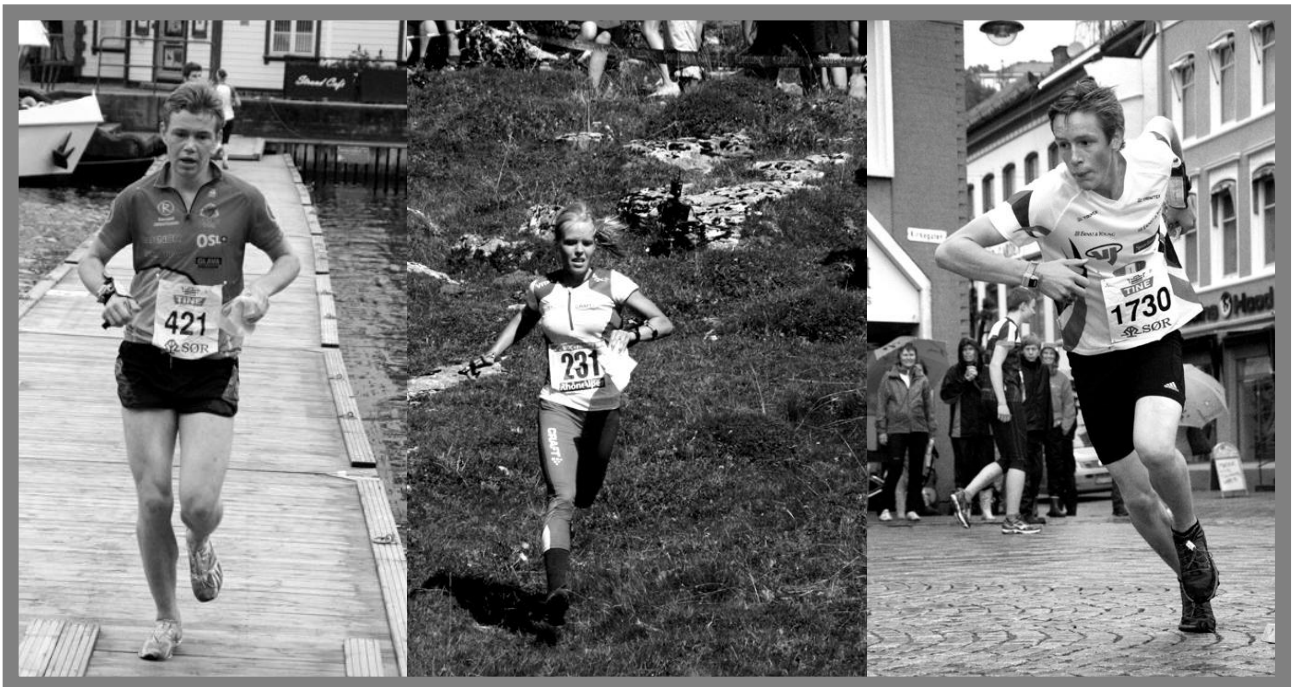




SAKSDOKUMENTER TIL KRETSTINGET 2012 AKERSHUS OG OSLO O-KRETS

torsdag 16. FEBRUAR 2012 KL 1800
IDRETTENS HUS, Ekeberg





Oslo, 01.12.11

TIL LAGENE
v/leder

INNKALLING TIL KRETSTING 2011

I AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS

Det innkalles herved til kretsting **TORS DAG 16. FEBRUAR 2012**
KL. 18.00 PÅ IDRETTENS HUS, EKEBERG, Oslo (rom 338)

Antatt tidsskjema:

18.00 - 21.30 kretsting

19.30 - 20.00 kaffepause

Lag med medlemstall t.o.m. 50 kan møte med 1 representant.

Lag med medlemstall f.o.m. 51 t.o.m. 100 kan møte med 2 representanter.

Lag med medlemstall f.o.m. 101 kan møte med 3 representanter.

Som medlemstall vil kretsen benytte sist oppdaterte tall fra NIFS idrettsregistrering.

Forslag til saker fra lagene som ønskes behandlet på tinget må være kretskontoret i hende senest torsdag 2. februar 2012.

Fullstendig sakliste med dokumenter, i henhold til loven, vil bli utsendt 8 dager før kretstinget til leder i laget.

Vedlagte fullmaktskjema sendes innen **torsdag 9. februar 2011** til:

Akershus og Oslo Orienteringskrets, 0840 Oslo, e-post til akershus.oslo@orientering.no.

Vennlig hilsen
Akershus og Oslo Orienteringskrets

Knut E. Helland (s)
Kretsleder

SAKSLISTE

SAK 1. ÅPNING
GODKJENNING AV FULLMAKTER

SAK 2. GODKJENNE SAKLISTEN

SAK 3. VALG AV DIRIGENT, SEKRETÆR OG REPRESENTANTER TIL Å
UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN

SAK 4. ÅRSBERETNING 2011
./.
Beretningen følger vedlagt

SAK 5. REGNSKAP 2011
./.
Regnskap følger vedlagt.

SAK 6. INNKOMNE FORSLAG
./.

A. Innføring av klasse D/H17B

B. Parallele etapper i 13-16 stafetter

C. Kartkontroll

D. Saker til NOFs ting

Forslag fra Nord-Trøndelag orienteringskrets om nedleggelse av NM natt og NM ultralang.

SAK 7. KRETSMESTERSKAP 2012
./.
Forslag til KM program følger vedlagt.

SAK 8. ÅRSPLAN 2012
./.
Forslag til årsplan følger vedlagt

SAK 9. LAGSKONTINGENT 2012
./.
Kretsstyrets forslag følger vedlagt

SAK 10. BUDSJETT 2012
./.
Forslag til budsjett følger vedlagt

SAK 11. VALG
- Valg av tillitsvalgte jf. loven. Valgkomitéen legger fram forslag på tinget
- Valg av representanter til NOFs ting

AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS

STYRETS BERETNING 2011

Akershus og Oslo Orienteringskrets omfatter 56 medlemsklubber ifølge idrettsregistreringen pr 31. des. 2010. Totalt er det registrert 4239 medlemmer i NIFs idrettsregistrering.

1. TILLITSVALGTE I KRETSEN

Perioden 16.02.2011 – 16.02.2012 har hatt disse tillitsvalgte:

Leder:	Knut Helland	Østmarka OK
Nestleder:	Arne Tesli	Koll
Styremedlemmer:		
Leder for anleggsråd:	Håkon Løvli	Asker SK
Leder for trenings- og uttaksråd:	Kjell Blomseth	Ås IL
Leder for teknisk råd:	Berit Danielsen	IL Tyrving
Leder for rekrutterings- og utdanningsråd:	Katrine Bakke	Fossum IF

Anleggsråd:

Håkon Løvli (leder)	Asker SK
Tor Valstad	Oppsal IF
Trygve Tømte	Hurdal OL

Trenings- og uttakingsråd:

Kjell Blomseth (leder)	Ås IL
Bente Landmark	Fossum IF
Henning Spjelkavik	IL Tyrving
Gry Ahlsand	Nydalens SK
Olav Bakken	Lillomarka OL

Rekrutterings- og utdanningsråd:

Katrine Bakke (leder)	Fossum IF
Tor Henriksen	Årvoll IL

Teknisk råd:

Berit Danielsen (leder)	IL Tyrving
Petter Fure	Oppsal IF

Valgkomite:

Tove Strand	Måren OK
Per Eric Ståhlbrand	Kjelsås IL

Revisorer:

Knut Krosby	Skimt
Per Eric Ståhlbrand	Kjelsås IL

Vara-revisorer:

Inger Wangensteen	Østmarka OK
Liv Jorun Buseth	Frogner IL

2. ADMINISTRATIVT

Fagkonsulent

Reidunn Hallan har hatt fast 50% stilling som fagkonsulent med Norsk Orientering som arbeidsgiver fram til 1 sept 2011. Dag Kolberg overtok jobben fra 1.september. Fagkonsulenten har hatt det daglige ansvaret for oppfølging av administrative og idrettslige saker ved kretskontoret. Innenfor ansvarsområdet har også ligget informasjonsvirksomheten inklusive oppdatering av kretsens hjemmeside.

Kretskontoret

Kretsen holder til i Norsk Orienterings lokaler på Ullevål stadion og i kontorfellesskap med forbundet. Større møter i kretsregi har vært lagt til Idrettens hus på Ekeberg i Oslo.

3. REPRESENTASJON

Møter

4. nov Kretsledermøte Knut E. Helland

4. KRETSSTYRETS VIRKSOMHET

Det er avholdt 7 styremøter og protokollert 59 saker i 2011 Følgende oppgaver har hatt størst oppmerksomhet i styret i perioden:

- Prosjekter i kretsen
- Terminliste 2012
- Lagledermøte september 2011
- Kretsting

Informasjon

Informasjon ut til lagene er i alt vesentlig blitt gitt ved bruk av e-post og henvisning til vår egen nettside. Hjemmesiden blir kontinuerlig oppdatert slik at nødvendig informasjon kan finnes der.

Kursvirksomhet

Det har vært avholdt Grunnkurs orientering våren 2011 med 20 deltakere og Trener 1 kurs i høsten 2011.

Lagledermøte

Det ble holdt et lagledermøte i Akershus og Oslo orienteringskrets onsdag 28. september kl 18.00 på Idrettens hus Ekeberg. Følgende saker var på dagsorden:

1. Terminliste og samlinger 2012
2. Teknisk delegerte 2012
3. Informasjon fra rekruttrådet og anleggsrådet
4. Innkomne forslag
 - a. Forslag fra Bækkelaget SK: Kurs utdanning av unge ledere
 - b. Forslag fra Bækkelaget SK: Sprintrettet satsning i Osloområdet
 - c. Forslag fra Nydalens SK: Innføring av klasse D/H17B og 10 års kl i kretsløp fra H/D35<.
5. Forberedelse til kretstinget – innspill fra klubbene

KREATIVITETSPRIS

I tråd med kretstinget 2010, ble det lyst ut kreativitetspris. Dette er en pris som skal belønne nytenking innen løpsarrangement, rekruttering og turorientering – og som kan gjenbrukes av andre klubber. Vinnerne av prisen kunngjøres på kretstinget 2011 og fremgår av protokollen.

Status prosjekter

Kretsen har hatt fokus på følgende prosjekter i 2011:

- Turorientering 2011
- O-troll samlinger
- Trimtextcup 2011
- Trenerutvikling

5. REKRUTTERINGSRÅDET

Rekrutterings- og Utdanningsrådet (RUR) har i 2011 hatt følgende sammensetning:

Katrine Bakke Fossum IF, leder

Tor Henriksen Årvoll IL

Rådet har i praksis bare bestått av leder.

Rådsmøter

Det har ikke vært avholdt møter i rådet.

Orientering i skolen

Skolesprinten.

Det er svært mangelfull innrapportering, av skolesprint arrangement i år og vi har derfor ikke fulgt opp dette med en egen statistikk i år.

O-troll samling

O-troll samlingen 17. – 18. september ble i år arrangert i to av tre regioner. Region 3 hadde i år ikke kapasitet til å arrangere samling og barna fikk tilbud om å være med på samlingene i region 1 eller 2. O-trollsamlingen er for unge o-løpere i alderen 10 - 12 år som vil oppleve en spennende orienteringsdag og orienteringsnatt. Disse klubber var ansvarlig for årets O-troll samlinger: Lillomarka OL, Heming/Njård og Raumar OK. Deltagelsen på de 2 arrangementene var 44 gutter og 36 jenter, totalt 80 deltakere. Deltagerne reiste fra samlingene til Rekruttene orienteringsdag som ble arrangert med samlingsplass på Hemingseter og løp i terrenget omkring. Rådet går inn for å opprettholde 10 år som nedre aldersgrense så lenge som leiren inneholder et overnattingstilbud.

Turorientering

23 klubber i AOOK har arrangert turorientering i 2011. Mange av disse klubbene har også spesielt tilrettelagt barne-turorientering. Det er innrapporter salg av 8284 tur-o konvolutter og 1951 kort.

Dette er en liten nedgang fra 2010.

Erfaringer fra i fjor er at de fleste klubbene har ulike opplegg i forhold til når og hvordan sesongåpningen for turorientering markeres. En større grad av samordning eller felles opplegg er derfor en utfordring.

På bakgrunn av fjorårets manglende interesse for et turo-seminar ble det ikke avholdt i 2011. Det ser ut til at det ikke er interesse for et årlig seminar.

Idrettens dag, Oslo sentrum, 7. mai.

Norges Idrettsforbund fylte 150 år og det ble arrangert en aktivitetsdag for alle idretter på Rådhusplassen i Oslo. Etter henvendelse fra NOF tok kretsen ansvar for å bidra med orienteringsaktiviteten. Med hjelp fra Lillomarka OL ble arrangementet bra gjennomført med en stab på 8 personer. O-kretsen hadde lagt en enkel o-løype og en liten EKT-runde. 15 familier løp lange løypa og ca 300 barn prøvde EKT-runden.

Friluftsdagen på Sognsvann

Etter henvendelse fra NOF tok kretsen ansvar for å bidra med orienteringsaktiviteter på Friluftsdagen på Sognsvann 4. september. Arrangementet som blir arrangert av FRIFO hvert år, er innledningen på Friluftslivets uke. Med en stab på 5 personer ble orienteringsaktivitetene bra avviklet. Det bør vurderes å få etablert en mer fast arrangørgruppe som kan ha dette arrangementet som en

prosjektoppgave. Ca 50 personer deltok på foto-orientering og ca 5 personer var med på en lengre instruksjonsløype i tillegg løp ca 300 barn en EKT-runde.

Karuseller som rekrutteringsarena

Karusellene har løyper for yngre løpere/rekrutter, men det er fortsatt slik at antall deltagere i denne kategori er relativt få. Rådet mener at dette kan endres dersom treningsansvarlige i klubbene lager treningsplaner der deltagelse i karuselløp inngår.

Integrering av funksjonshemmede

Oslo/Akershuskarusellen har hatt følgende arrangører:

Nero HIL, Fet OL, Gjerdrum OL, Østmarka OK (3 løp), Lierbygda o-lag, Halden SK, Lierbygda o-lag, Fossekallen, Porsgrunn OL, Østmarka/Nero, Fet O-lag, O-festivalalliansen, Vallset/Stange og Skogkarenes klubb Romerike har arrangert nasjonale løp. Raumar OL arrangerte NM.

I Norgescupen ble Kjell Ingvaldsen, Fet Ol, nr 8, Alf Stefferud nr 14 og Jens Erik Haug nr 15, begge Østmarka OL og Ingrid Ingvaldsen, Fet OL, nr 18.

I NM i pre-o ble Kjell Ingvaldsen, Fet OL, nr. 8, Jan Erik Haug, Østmarka OL, nr 11 og Odd Wiik, Nero Hil, nr 15. Jan Erik Haug er medlem av NOF s Pre-o utvalg.

6. TRENINGS- OG UTTAKSRÅDET

Trenings- og uttaksrådet:

Kjell Blomseth, leder	Ås IL
Bente Landmark	Fossum IF
Henning Spjelkavik	IL Tyrving
Olav Bakken	Lillomarka OL
Gry Ahlsand	Nydalens SK

Målsetting

Målsettingen for TUR er å hjelpe klubbene til å stimulere ungdoms- og juniorløpere til å fortsette med orientering. Vi mener dette best nås ved å tilby samlinger og treninger der løpere kan treffe og bli bedre kjent med jevnaldrede. Faglig kvalitet på samlingene er viktig. For de yngste bør det arrangeres tiltak som gir anledning til å bli kjent på tvers av klubbene.

Møter

Rådet har – i tillegg til en del e-postutveksling – vært samlet til møte i mars, mai og oktober.

Åpne kretssamlinger og aktuelle arrangementer 13-16 år og junior

Følgende samlinger har vært gjennomført:

For hvem	Dato	Sted	Teknisk arrangør	Ant jenter	Ant gutter	Ant ledere
Jr./Sr.	10/1	Sarpsborg	AOOK			
Jr./Sr.	14/2	Bygdøy/Bislett	AOOK			
Jr./Sr.	5/3	Fredrikstad	AOOK			
Junior	25-27/3	Halden	Nydalens SK	4	12	2
13-16 år	25-27/3	Halden	Lillomarka OL	41	34	
Jr./Sr.	14/5	Sandvika	Tyrving			
Jr./Sr.	5/6	Løten	Nydalens SK			
14-16 år	17-19/6	Beitostølen	Fossum IL	32	34	
13 år	18-19/6	Fetsund	Raumar OL	22	26	

Jr./Sr.	27/8	Gjerdrum	Romerike	56	34	
13-16 år	17/9	Ekeberg, Oslo	Bækkelaget SK	18	25	2

Kretstrener

Kretsen fortsatte engasjementet av Carl Waaler Kaas med ansvar for å være treningsveileder for interesserte juniorløpere. Tilbudet var gratis for de som benyttet seg av det. Det meldte seg 5 løpere som det – etter løpernes eget ønske – har vært variabel oppfølging av.

Åpne treninger

Som en del av engasjementet av Carl Waaler Kaas fikk han også ansvar for å koordinere åpne treningstilbud. Dette er o-tekniske treningsøkter som henger ute over en periode. Ordningen startet i 2009 og har fungert tilfredsstillende siden. I 2011 var det lagt opp til 2 perioder: En vår- og en høstperiode. Målsettingen har vært å avlaste trenerressursene, og samtidig gi et tilbud til individuelle utøvere. Interesserte løpere/klubber kan laste ned kart/opplegg. Det er opp til klubbene om de vil ta seg betalt for bruk av kart. Erfaringen er at klubbene finner det forsvarlig å tilby dette omkostningsfritt for brukerne. Det har vært mange gode tilbakemeldinger om opplegget, og klubbene har fulgt enda bedre opp enn tidligere.

Kurs

Våren 2011 ble det avholdt grunnkurs i orientering med 20 deltakere. Formålet med kurset var å få ungeutøvere til å starte med en trenerutdanning. 16 av de 20 deltakerne var under 35 år og 10 av deltakerne var i alderstippet 15-20 år. Det ble utbetalt stipend på kr 2500 til de under 35 år som gjennomførte kurset. Høsten 2011 har vi startet opp Trener I kurs med 10 deltakere, dette vil avsluttes i januar 2012.

Trimtex-cup

8 løp utgjorde årets ungdomssatsing – Trimtex-cup - i ungdomsklassene D13-14, D15-16, H13-14 og H15-16. Fem av de 7 første løpene pluss finalen telte i sammendraget. Trimtex-cup har fremdeles en høy stjerne. Det er viktig for ungdomsløperne å hevde seg, eller å score poeng, i cupen. Fjorårets nyvinning med klatretroyer/veivalgstrøyer ble videreført. Trøyene blir delt ut på bakgrunn av raskeste tid i et på forhånd oppgitt strekk.

Gry Ahlsand hadde hovedansvaret fra kretsens side overfor arrangørene.

Løpene i 2011:

8. mai	Kolbotn & Skimt OL	Langdistanse
15. mai	Fossum IF	KM sprint
29. mai	IL Tyrving	Sprint
2. juni	Lillomarka OL	Forkortet langdistanse
21. august	Måren OK	Ultralang
3. september	Nydalens SK	KM langdistanse
17. september	Bækkelagets SK	KM mellomdistanse
18. september	Heming/Njård OL	Fellesstart

Hovedløpsprosjektet

Bente Landmark har trofast vært kretsens engasjerte inspirator, ivrige innpisker og kyndige koordinator for å få flest mulig løpere med på Hovedløp og O-landsleir. Som sedvanlig var vi største krets med våre 104 deltakere i Hovedløpet (50 jenter og 54 gutter) og 91 deltakere i leiren (42 jenter og 49 gutter). HL/OLL var i år lagt til Beitostølen. Innkvarteringen av kretsens løpere var i store hytter. En stor takk til alle lederne som gjør OLL samlingene mulig! AOOK tok som sedvanlig godt for seg av medaljefatet under HL: 12 medaljer av 36 mulige.

Unionsmatchen

Unionsmatchen ble arrangert av Konnerud 4. – 5. juni. Deltakende kretsene var som vanlig AOOK, Buskerud, Østfold, Västergötland, Halland-Skåne, Göteborg og Bohuslän-Dahl – alle de fire siste fra Sverige. AOOK vant nok en gang med solid margin.

7. TEKNISK RÅD

TEK har i år 2011 hatt følgende sammensetning

Berit Danielsen IL Tyrving (leder)
Petter Fure Oppsal IF

Terminliste/arrangement

Sesongen 2011 har stort sett blitt avviklet som planlagt.

I forbindelse med terminliste for 2012 ble Eventor tatt i bruk for løpssøknader. I forkant av søknadsfristen måtte det likevel, som tidligere år, utarbeides en liste med forslag til arrangementsdatoer som klubbene fikk tilsendt. TEKs oppfatning er likevel at Eventor er et godt verktøy for å få på plass terminlisten. De fleste greide å overholde søknadsfristene og TEK opplevde god vilje fra klubbene til å tilpasse seg andre klubbers ønsker og å ta ansvar for å arrangere KM. For første gang på flere år er alle KM for neste års terminliste fastlagt før nyttår.

Nasjonale løp/mesterskap i 2011

Oppsal IF arrangerte 15-stafetten og Knut Valstads Minneløp, O-festivalalliansen O-festivalen, Asker o-idol og craftcup og sist men ikke minst; Raumar arrangerte NM lang, mellom og stafett.

Kretsløp

Det er arrangert 12 kretsløp i sesongen 2011.

Nærløp

Det er arrangert ca 30 nærløp i AOOK for sesongen 2011.

Kretsmesterskapene 2011

15. mai	KM sprint	Fossum IF
03. september	KM langdistanse	Nydalen SK (Nydalten / nasjonalt løp)
04. september	KM stafett	Nydalen SK (felles for AOOK og ØOK / nasjonalt løp)
17. september	KM mellomdistanse	Bækkelaget SK
20. september	KM natt	Sturla (Sturlanatta)

Kretsmesterskap for 2012 er tildelt følgende arrangører

25. august	KM langdistanse	Raumar Orientering
26. august	KM stafett	Fredrikstad SK (felles for AOOK og ØOK)
01. september	KM mellomdistanse	IL Tyrving (Ivar-o-løpet)
08. september	KM sprint	Bækkelagets SK
21. september	KM natt	Asker SK

Løpskontroll

Det ble i 2011 videreført at klubbene ble oppnevnt som ansvarlige kontrollører (TD) på løp. TEK ser at det til enkelte løp ikke har blitt oppnevnt kontrollør fra klubbene, og at det heller ikke kommer inn få rapporter fra TDer. Litt av svikten kan skyldes at TD-listen kom noe sent og at det ikke er laget veiledning for TD. Ordningen blir likevel videreført for alle kretsløp i 2012 da TEK ikke ser noen annen løsning som vil fungere bedre.

Kurs/seminarer

Det er ikke arrangert noe kurs eller seminar i 2011.

VDG

TEK har ikke formelt behandlet problemer rundt VDG spørsmål i 2011.

Ski-o

Det er ikke nok aktivitet i AOOK til at TEK involverer seg.

8. ANLEGGSRÅDET

Anleggsrådet har i 2011 hatt følgende sammensetning:

Håkon Løvli (leder) Asker SK
Tor Valstad Oppsal IF
Trygve Tømte Hurdal OL

Møter.

Anleggsrådet har arrangert informasjonsmøte om O-kart-kiosken. Utover dette har kommunikasjon i rådet og ut mot lagene skjedd via e-post

Kartaktivitet i lagene.

Det produseres fortsatt mye kart i kretsen og kvaliteten på disse er meget bra. Det er gitt godkjenningssmerke til 14 kart, som er det samme antall som i 2010. Alle skolegårdskart, instruksjonskart og turkart som ikke trenger godkjenningssmerke kommer i tillegg til disse kartene.

Det er anmeldt 18 kart.

Godkjente kart for perioden 1.1.2011 – 31.12.2011

Klubb	Kartnavn	Målestokk	Ekvidistanse	Type	Godkjeningsnr
Bærum SK	Eineåsen	1:10000	5 m	Konk	AOOK1101A
IL Tyrving	Dæliskogen	1:5000	2,5 m	Sprint	AOOK1102A
IL Tyrving	Solberg	1:5000	2,5 m	Sprint	AOOK1103A
Kolbotn IL	Hvitebjørn	1:10000	5 m	Konk	AOOK1104A
Nittedal O-lag	Slattumsrøa-Bjønndalen	1:10000	5 m	Konk	AOOK1105A
Nittedal O-lag	Bjønndalen-Gørputten	1:5000	2 m	Sprint	AOOK1106A
Nesodden IF	Solåsen	1:5000	2,5 m	Sprint	AOOK1107A
Nesodden IF	Nesodden nord	1:15000/ 1:10000	5 m	Konk	AOOK1108A
Gjerdum o-lag	Gimildammen	1:10000	5 m	Konk	AOOK1109A
Gjerdum o-lag	Ringdalen og Brådalsfjellet	1:15000/ 1:10000	5 m	Konk	AOOK1110A
Kolbotn IL	Kantoråsen	1:10000	5 m	Konk	AOOK1111A
Bækkelaget	Krokhol	1:10000	5 m	Konk	AOOK1112A
Fet o-lag	Gransdammen	1:10000	5 m	Konk	AOOK1113A
IL Tyrving	Tanum-Bjørnegård	1:5000	2,5 m	Sprint	AOOK1114A

Anmeldte kart i perioden 1.1.2011 – 31.12.2011

Klubb	Kartnavn	Målestokk	Ekvidistanse	Type
Skimt	Finstadmarka	1:10000	5,0 m	Konk
Kolbotn	Kantoråsen	1:10000	5,0 m	Konk
Lillomarka o-lag	Sinober	1:10000	5,0 m	Konk
Kolbotn	Hvitebjørn	1:10000	5,0 m	Konk
Eidsvoll o-lag	Bergermoen	1:10000	2,5 m	Konk
Ås IL	Syverud	1:10000	5,0 m	Konk
Eidsvoll o-lag	Engertoppen	1:12500	5,0 m	Konk
Bækkelaget SK	Krokhol	1:10000	5,0 m	Konk
Asker SK	Solli	1:10000	5,0 m	Konk
IL Tyrving	Tanum-Bjørnegård	1:5000	2,5 m	Sprint
IL Tyrving	Vestmarka	1:10000	5,0 m	Konk
Fossum IF	Steinshøgda-Sætern	1:10000	5,0 m	Konk
Fossum IF	Øvrevoll nærrområde	1:5000	2,5 m	Sprint
Skimt	Smerta	1:10000	5,0 m	Konk
Nydalens SK	Skar	1:10000	5,0 m	Konk
Heming orientering	Holmenkollbakken-Voksenkollen	1:4000	2,5 m	Sprint
Heming orientering	Skådalen	1:10000	5,0 m	Konk
Lillomarka o-lag	Lillomarka turkart	1:25000	10,0 m	Turkart

Trykkekvalitet på kart til kretsløp

Det er også i år benyttet kart som ikke er offset-trykket på flere kretsløp. Dette har medført at i enkelte løp har kartkvaliteten (trykk-/printkvaliteten) ikke vært som ønsket. Selv om anleggsrådet hadde en ambisjon om å følge opp dette bedre i 2011 enn i 2010, så er vi i enda større grad avhengig av et samarbeid med arrangøren og løpets TD for å kunne kvalitetssikre denne viktige delen av kartproduksjonen.

Anleggsrådet hjemmeside

Her skal det ligge informasjon som kartledere trenger for utarbeidelse av orienteringskart. Alle skjema som brukes til kartfremstilling, retningslinjer for kartarbeidet i kretsen, regler for spillemidler, veiledende priser på utarbeidelse av o-kart, fremgangsmåte ved utarbeidelse av kart, OCAD filer, kartnormene, avtaler, møtereferat og liste over en del profesjonelle kartkonstruktører. Siden skal oppdateres i løpet av vinteren 2011/12.

Hva er gjort i henhold til årsplanen og vedtak på kretstinget

- Rådets viktigste oppgave er kartkontroll og vi har etter beste evne gjennomført kontroll av aktuelle kart.
- Rådet har deltatt på informasjonsmøte i regi av Oslo kommune med tanke på revidering av kommunal plan for idrett i Oslo. Lagene er fulgt opp med tanke på informasjon om frister for innspill til denne planen.
- Det er gjennomført et informasjonsmøte om O-kartkiosken og pr. november er nå Heming og Asker sine kart tilgjengelig gjennom denne løsningen for presentasjon og salg av o-kart.
- Det er ikke gjennomført synfaringskurs i løpet av 2011.

Oppsummering.

Kartkontroll og terrengfordeling er den største oppgaven for rådet. Kartkontrollen er en utfordring på grunn av få kontrollører i kretsen, men det er klart at dette er anleggsrådets viktigste oppgave.

Det er en stor kartproduksjon i klubbene og kvaliteten på kartene er meget tilfredsstillende. Anleggsrådet synes imidlertid at lagene må være mer kritisk i forhold til kvaliteten på trykk/print til kretsløpene.

9. STYRETS SLUTTKOMMENTAR TIL BERETNINGEN

Akershus og Oslo Orienteringskrets (AOOK) er en orienteringskrets som kjennetegnes ved høy aktivitet og mange gode resultater. Det er mange klubber som jobber svært godt både i forhold til rekruttering, tilrettelegging for løpere som vil satse på idretten og å ta ansvar for større og mindre arrangement. Kretsstyret opplever at det jobbes svært godt både på klubbplan og i ulike råd.

Også i 2011 har kretsens løpere hevdet seg svært bra internasjonalt og i alle norgesmesterskapene, både sommer som vinter. Se oversikt over medaljetakere senere i dette dokumentet.

Internasjonalt fortsetter vi med trenden fra tidligere år. Carl Waaler Kaas var med på laget som fikk stafettsølv i VM orientering. Andrine Benjaminsen og Torstein Wang hentet hjem individuelle gull på mellomdistansen i ungdoms-EM i skiorientering.

23 klubber i AOOK har arrangert turorientering i 2011. Mange av disse klubbene har også spesielt tilrettelagt barne-turorientering. Det ble solgt 8284 tur-o konvolutter og 1951 ekstra kort. Dette er en liten nedgang fra 2010.

Kretsstyret i Akershus og Oslo orienteringskrets takker alle tillitsvalgte i lag, komiteer og råd for det arbeidet som er nedlagt på frivillig basis. For kretsstyret er det inspirerende å møte så mye engasjement i det positive miljøet som preger o-idretten. Uten denne innsatsen fra svært mange hadde det ikke vært mulig å oppnå de resultater vi har oppnådd i 2011. Det har i år vært problemer med å finne nok personer til å sitte i rådene. I RUR har lederen vært stort sett alene i dette rådet og TEK har også hatt en mindre enn det skal være. Dette er en uholdbar situasjon hvis vi fremover skal opprettholde den høye aktiviteten vi planlegger med. Klubbene må

engasjeres i å skaffe personer som er villige til å gjøre en innsats i kretsarbeidet ved å sitte i kretsstyret og i rådene.

Kretsstyret vil også rette en takk til alle ildsjeler for idretten vår uavhengig av om de formelt sett er tillitsvalgte eller ikke. Orienteringsidretten trenger dere!

Kretsstyret vil også rette en takk til Reidunn Hallan og Dag Kolberg for deres engasjement og innsats i året som har gått. Fagkonsulentens innsats er helt nødvendig for at en så stor krets som vår skal fungere med det aktivitetsnivået vi har.

Oslo, 9 februar 2012

Knut E. Helland (s)

Arne Tesli(s)

Håkon Løvli (s)

Berit Danielsen (s)

Kjell Blomseth (s)

Katrine Bakke (s)

Idrettsregistreringen pr 31. des. 2010

	kvinner					menn					K	sum	
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-		M	TOTAL
AKERSHUS OG OSLO	20	429	341	121	890	17	452	403	146	1420	1801	2438	4241
Asker Skiklubb	0	53	32	11	70	0	40	41	8	97	166	186	352
Bækkelagets SK	0	4	8	6	30	2	6	4	5	47	48	64	112
Bærums Skiklubb	0	2	0	0	13	0	2	0	0	14	15	16	31
Driv IL	0	2	1	0	2	0	3	2	0	8	5	13	18
Drøbak-Frogn IL	0	8	7	1	20	0	4	6	1	19	36	30	66
Eidsvoll OL	0	2	1	2	13	2	2	3	0	42	18	49	67
Fet OL	0	2	2	0	12	0	8	1	0	24	16	33	49
Forward SPK	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fossum IF	0	38	44	7	53	0	65	45	4	71	142	185	327
Frogner IL	0	3	1	0	2	0	3	4	0	8	6	15	21
GeoForm IL	0	2	2	0	19	1	1	1	0	35	23	38	61
Gjerdrum OL	3	28	19	4	37	2	28	15	7	50	91	102	193
Haslum IL	0	0	0	0	4	0	0	0	0	8	4	8	12
Haugerud IF	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	7	7
Hauketo IF	0	1	0	0	2	0	2	0	0	9	3	11	14
Heming, IL	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
Heming/Njård OL	0	22	8	5	29	0	32	16	1	52	64	101	165
Hurdal OL	0	4	1	2	6	0	3	1	1	13	13	18	31
Hølen IK	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Høybråten og Stovner IL	0	0	0	0	2	1	0	0	0	6	2	7	9
Kamp/Vestheim IF	0	0	0	0	1	0	0	0	0	7	1	7	8
Kjelsås IL	2	22	1	0	8	0	13	4	0	16	33	33	66
Kolbotn & Skimt OL	0	1	7	5	33	0	0	7	4	47	46	58	104
Kolbotn IL	0	1	6	3	20	0	0	1	3	32	30	36	66
Koll, IL	0	1	0	1	0	0	2	0	2	6	2	10	12
Krigsskolen IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lillomarka OL	6	34	33	17	43	6	40	47	18	69	133	180	313
Lommedalens IL	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	1	4	5
Lyn Ski	0	2	1	0	1	0	1	1	0	4	4	6	10
Myrvoll IL												(Nedlagt)	
Måren OK	0	2	8	2	15	0	0	8	0	21	27	29	56
Nedre Romerike HC IL	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	5	5	10
Nes OL	0	2	6	1	10	0	4	5	3	14	19	26	45
Nesodden IF	0	0	4	1	10	0	0	4	1	17	15	22	37
Nittedal OL	0	18	5	0	15	0	18	10	5	20	38	53	91
Njård												(Nedlagt)	
Nordstrand IF	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nydalens SK	9	70	25	9	122	3	82	42	12	163	235	302	537
Oppsal IF Orientering	0	6	10	2	26	0	11	15	5	38	44	69	113
Oslo Politis IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	3
Oslomarka IK	0	0	0	0	4	0	0	0	0	10	4	10	14
Oslostudentenes IK	0	0	2	3	14	0	0	0	3	26	19	29	48
Raumar Orientering	0	32	37	7	42	0	20	35	9	62	118	126	244
Romsås IL	0	0	0	0	12	0	0	0	0	11	12	11	23
Sentrum OK	0	1	0	0	5	0	3	0	0	5	6	8	14
Siggerud IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4	4
Skimt	0	0	1	2	13	0	0	6	1	14	16	21	37
Stabæk IF	0	0	0	0	9	0	0	0	0	8	9	8	17
Sørbråten IL	0	1	1	3	1	0	2	1	1	3	6	7	13
Sørkedalens IF	0	6	9	0	1	0	7	8	0	2	16	17	33
Tyrving, IL	0	18	19	6	74	0	7	22	20	131	117	180	297

Ullensaker OL	0	7	9	7	28	0	4	11	7	48	51	70	121
UMBI - Orientering	0	0	0	5	2	0	0	0	9	0	7	9	16
Vestre Akers SK	0	0	0	0	2	0	0	0	0	5	2	5	7
Øst, OK	0	1	1	0	10	0	1	1	0	15	12	17	29
Østmarka OK	0	25	16	0	20	0	30	17	5	57	61	109	170
Årvoll IL	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	0	6	6
Ås IL	0	4	7	0	14	0	4	10	2	19	25	35	60
Ås-UMB Orientering	0	4	7	9	14	0	4	9	8	19	34	40	74
Hvalstad SK- orientering											2		2

Orientering NA- og K-løp 2011

rapport				Antall startende 2011					Antall påmeldte 2011			
Dato		Arrangør	Kat	0-12 år	13-16 år	17-20 år	21 år-	Sum	Småtr	0-16 år	17 år-	Sum
07.05.	Kvist-Kvaset	Ås IL	krets	17	93	30	88	228	20	110	220	330
08.5	Vårløpet	Kolbotn & Skimt OL	krets	110	155	126	373	764	80	278	529	807
15.05.	KM-sprint	Fossum IF	krets	113	133	55	202	503	20	246	257	503
21.05.	15-stafetten	Oppsal IF Orientering	nasj	0	200	60	400	660	50	200	460	660
22.05.	Knut Valstad	Oppsal IF Orientering	nasj	164	180	123	435	902	50	364	592	956
29.05.	Ivar O-løpet	IL Tyrving	krets	135	109	19	151	414	56	262	184	446
02.06.	Gromløpet	Lillomarka OL	krets	166	127	93	322	708	96	320	439	759
19.06.	Fet OL	Fet OL	krets	36	50	20	87	193	20	91	119	210
24.06.	Norsk O-festival - Elite senog jr	O-festival alliansen	nasj	0	0	200	105	305	0	0	314	314
24.06.	Norsk O-festival - øvrige	O-festival alliansen	nasj	170	363	99	652	1284	0	634	874	1508
25.06.	Norsk O-festival - Elite senog jr	O-festival alliansen	intnasj	0	0	187	58	245	0	0	272	272
25.06.	Norsk O-festival - øvrige	O-festival alliansen	nasj	401	438	264	1083	2.186	0	870	1.480	2.350
26.06.	Norsk O-festival - stafett	O-festival alliansen	nasj	0	309	165	433	907	0	342	669	1.011
26.06.	Norsk O-festival - øvrige	O-festival alliansen	nasj	370	39	100	52	561	0	228	469	697
21.08.	Slottet rundt	Måren OK	krets	35	75	97	71	278	0	115	180	295
03.09.	Nydalen (KM lang)	Nydalens SK	nasj	132	116	105	247	600	72	277	387	664
04.09.	KM stafett	Nydalens SK	nasj	43	118		214	375	25	185	239	424
08.09.	NM Langdist jr. og sr.	Raumar Orientering	mestersk	0	0	189	152	341	0	0	375	375
09.09.	NM kvalifisering mellomdist sr.	Raumar Orientering	mestersk	0	0	0	258	258	0	0	273	273
10.09.	NM Mellomdistanse finale jr./sr.	Raumar Orientering	mestersk	0	0	220	95	315	0	0	240	240
11.09.	NM stafett sr.	Raumar Orientering	mestersk	0	0	200	288	488	0	0	522	522
17.09.	KM mellom	Bækkelagets SK	krets	34	99	43	210	386	10	145	274	419
18.09.	Rekruttenes o-dag, Oslo Grand Prix	Heming/Njård OL	krets	363	114	0	0	477	0	530	0	530
24.09.	Publikumløp	Asker Skiklubb	kretsløp	61	60	42	150	313	0	138	203	341
24.09.	NM stafett junior	Asker Skiklubb	mestersk	0	0	237	0	237	0	0	252	252
25.09.	Askerløpet	Asker Skiklubb	krets	35	50	10	184	279	0	103	210	313
25.09.	O-idol Craftcup	Asker Skiklubb	nasj	0	61	164	0	225	0	63	183	246
01.10.	Fossumgampen	Fossum IF	krets	0	11	5	42	58	0	11	47	58
			Totalt	2.385	2.900	2.853	6.352	14.490	499	5.512	10.263	15.775
			2010	1568	1661	744	3060	7034	631	3501	3807	7318
			2009	2783	3202	2524	7467	15976	1130	5973	10905	16878
			2008	2011	2921	2169	5828	12929	1250			
			2007	1711	2286	1037	3931	8964				

Turorientering 2011 (K=Konvolutter, E=Ekstra kort)

Arrangør	2011		2010		2009		2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999
	K	E	K	E	K	E	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
Asker SK	749		736		688	0	698	672	711	825	621	680	710	690	703	691
BSK, HIL, SIF, ILT	577		513		632	0	536	442	453	456	547	659	605	682	650	626
Driv, IL	53	6	48		31	12	45	57	58	57		50	47		49	74
Drøbak-Frogn IL	120		114	6	136	5	149	163	132	152	115	121	100	88	27	89
Eidsvoll OL	95	53	107	44	99	73	88	113	123	121	112	110	86	130	93	104
<i>Eidsvoll OL (Barn)</i>	<i>51</i>	<i>80</i>	<i>57</i>	<i>66</i>	<i>42</i>	<i>49</i>	<i>38</i>	<i>40</i>	<i>44</i>	<i>50</i>						
Fet OL	131	31	121	56	101	0	75	92	120	131	93	123		94	87	86
Fet (barn)	15															
Fossum IF	659	82	690	67	614	76	666	666	570	590	560	588	571	530	522	548
Frogner IL	88	41	114	49	93	36	117	115	100	107	133	119	114	103	94	120
<i>Frogner, IL (Barn)</i>	<i>17</i>				<i>14</i>	<i>0</i>	<i>29</i>	<i>33</i>	<i>51</i>	<i>36</i>	<i>36</i>	<i>32</i>	<i>15</i>			
Gjerdrum OL	105		94	25	97	30	83	182	174	129	104	121	120	99	73	75
<i>Gjerdrum OL (Barn)</i>	<i>16</i>	<i>3</i>	<i>22</i>	<i>3</i>	<i>17</i>	<i>6</i>	<i>48</i>			<i>0</i>	<i>20</i>	<i>15</i>				
<i>Gjerdrum OL (Ski)</i>	<i>2</i>															
Hauketo IL	20															
<i>Heming/Njård (Barn)</i>	<i>193</i>		<i>169</i>		<i>206</i>	<i>0</i>	<i>222</i>	<i>310</i>	<i>136</i>	<i>125</i>	<i>150</i>	<i>156</i>	<i>114</i>			
Hurdal OL					11	1		13	11	13	19	11		9	30	15
Hølen IK					29	8	36	42	34	53	30	34	31	36	35	33
Kjelsås IL	138	35	159	32	120	37	128	145	133	164	136	190	155	210	169	171
Kolbotn IL/Skimt	751		780	727	705	679	755	841	671	904	712	718	785	721	683	891
<i>Kolbotn IL/Skimt (Barn)</i>					<i>42</i>	<i>42</i>	<i>52</i>		<i>50</i>	<i>64</i>	<i>61</i>	<i>159</i>	<i>70</i>	<i>55</i>	<i>60</i>	
Lillomarka OL	636	32	597		583	0	563	607	542	504	578	580	579	576	587	565
<i>Lillomarka OL (Barn)</i>	<i>192</i>	<i>14</i>	<i>156</i>		<i>159</i>		<i>148</i>	<i>162</i>	<i>152</i>	<i>80</i>	<i>134</i>	<i>130</i>	<i>135</i>	<i>110</i>	<i>165</i>	
Nes OL	68	91	72	87	74	86	74	77	86	84	87	95			73	112
Nesodden IF	249	90	241	113	250	142	227	231	250	191	299	257	245		270	270
Nittedal OL	174	68	164	56	182	60	178	186		206				180	171	185
<i>Nittedal OL (Barn)</i>	<i>70</i>	<i>6</i>	<i>56</i>					<i>28</i>	<i>30</i>	<i>49</i>					<i>70</i>	<i>60</i>
<i>Nittedal OL (Til skoler)</i>										<i>30</i>					<i>90</i>	<i>180</i>
Nydalens SK	648	129	725	132	661	134	647	700	578	656	632	694	736		743	749
<i>Nydalens SK (Barn)</i>	<i>288</i>		<i>330</i>		<i>257</i>	<i>15</i>	<i>257</i>	<i>247</i>	<i>271</i>	<i>277</i>	<i>323</i>	<i>276</i>	<i>255</i>		<i>205</i>	<i>490</i>
<i>Nydalens SK (nær-o)</i>										<i>260</i>						
<i>Nydalens SK (Ski-o)</i>													0		82	83
Oppsal IF	1075	277	1111	284	1087	255	999	1.092		1043	985	1059	1017		815	901
Siggerud IL													0	4	20	20
Sørkedalen IF								0					8	43		35
<i>Tyrving, IL (Barn)</i>	<i>227</i>		<i>228</i>		<i>250</i>	<i>0</i>	<i>259</i>	<i>361</i>	<i>362</i>	<i>370</i>	<i>337</i>	<i>381</i>	<i>326</i>		<i>361</i>	<i>346</i>
Ullensaker OL	130	35	146	25	143	30	121	114	119	125	90	102	101	71	118	118
<i>Ullensaker OL (Barn)</i>										<i>10</i>	<i>14</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>48</i>	<i>9</i>	
Øst, OK	48	18	32	18	33	23	18	23		32	22	22	29	20	25	30
Østmarka OK/(O-52)	408	188	412	221	409	200	493	514	500	567	460	510	516		527	539
<i>Østmarka OK (Barn)</i>							<i>43</i>		<i>67</i>	<i>47</i>	<i>60</i>	<i>63</i>				
<i>Østmarka OK (Ski-o)</i>	<i>136</i>	<i>46</i>	<i>146</i>	<i>44</i>	<i>150</i>	<i>72</i>	<i>140</i>	<i>143</i>	<i>100</i>	<i>115</i>	<i>118</i>	<i>111</i>	<i>137</i>			
Ås IL/NLHI	156	17	135	18	161	4	137	128	57	120	112	103	160		111	140
<i>Ås IL (Barn)</i>													<i>800</i>			
<i>Ås IL (ski-O)</i>									<i>55</i>							
Sum	8.304	1.951	8.275	2.074	8.076	2.075	8.012	8.539	6.740	8.696	7.687	8.282	8.647	4.499	7.717	8.346

Medaljetakere i nasjonale mesterskap 2011

SKIORIENTERING

NM langdistanse, 20. februar

H17-20	2. Thorstein Wang
	3. Jørgen Madslie
D21	2. Stine Olsen Kirkevik

Arr:

Lillomarka OL
Nydalens SK
Asker SK

NM mellomdistanse 19. februar

D17-	1. Stine Olsen Kirkevik
H17-	1. Eivind Tonna

Arr:

Asker SK
Lillomarka OL

NM stafett, 16. januar

D17-	1. Asker SK 1
H17	2. Lillomarka OL
	3. Asker SK

Arr: Fossum IF

(Marianne M. Larsen, Zsuzsa Fey, Stine O. Kirkevik)
(Rasmus Korvald SkaareJonas S. Juveli, Eivind Tonna)
(Torbjørn Sagberg, Anders Hauge, Ove Sætra)

Hovedløpet, 15. januar

D14	1. Stine Madslie Bakken
	2. Tiril Ruud Bråten
D15	1. Anine Ahlsand
	2. Natalie Kristina Blomseth
	3. Ragnhild Hjermsstad
D16	1. Andrine Benjaminsen
H14	1. Ulrik Astrup Arnesen
H15	1. Elias T. Mølnvik
	3. Aksel Madslie
H16	2. Jonas Madslie Bakken

Arr: Fossum IF

Nydalen SK
Raumar orientering
Nydalens SK
Lillomarka OL
Fossum IF
Lillomarka OL
Heming/Njård OL
Fossum IF
Nydalens SK
Nydalens SK

ORIENTERING

NM natt, 28. oktober

H21	2. Håvard Lucasen
H19-20	3. Nicholas Oskarsson
D19-20	3. Silje Uhlen Maurset
H17-18	2. Emil Ahlbäck
	3. Harald Kalager
D17-18	2. Siri Kollerud

Arr: Larvik OK og Sandefjord OK

Ås-UMB Orientering
Lillomarka OL
Ås-UMB Orientering
Fossum IF
Asker SK
Lillomarka OL

NM Sprint, 28 mai

H21	2. Carl Waaler Kaas
	3. Håvard Lucasen
D21	2. Silje Ekrol Jahren
H19-20	1. Eskil Kinneberg
H17-18	1. Borger Melsom

Arr: IK Grane Arendal orientering

Bækkelagets SK
Ås-UMB orientering
Raumar orientering
Raumar orientering
Fossum IF

NM Ultralang distanse, 15. oktober

H19-20	1. Eskil Kinneberg
	3. Nicholas Oskarsson
H17-18	2. Borger Melsom

Arr: Fredrikstad SK

Raumar orientering
Lillomarka OL
Fossum IF

NM senior, langdistanse, 8. september		Arr: Raumar orientering
H21	2. Audun Hultgreen Weltzien	IL Tyrving
	3. Bjørn Ekeberg	IL Tyrving
D21	3. Tone Wigemyr	Bækkelagets SK
NM junior, langdistanse, 8. september		Arr: Raumar orientering
H19-20	1. Eskil Kinnerberg	Raumar orientering
H17-18	1. Borger Melsom	Fossum IF
	3. Magne Hage	Raumar orientering
D17-18	1. Gunvor Hov Høydal	Fossum IF
NM stafett junior, 24. september		Arr: Asker SK
Herrer	2. Raumar orientering	(Magne Hage, Håvard Haga, Eskil Kinneberg)
Damer	3. Raumar orientering	(Trine Breen, Line Maria Haugen, Oda Wennebo)
NM mellomdistanse, 10. september		Arr: Raumar orientering
H21	2. Carl Waaler Kaas	Bækkelagets SK
	3. Audun Hultgreen Weltzien	IL Tyrving
	3. Gaute Hallan Steiwer	Lillomarka OL
H19-20	2. Eskil Kinneberg	Raumar orientering
H17-18	1. Borger Melsom	Fossum IF
	2. Magne Hage	Raumar orientering
D17-18	1. Gunvor Hov Høydal	Fossum IF
D19-20	3. Oda Wennemo	Raumar orientering
NM stafett, 11. september		Arr: Raumar orientering
Herrer	3. ÅS – UMB	(Kristoffer Pedersen, Mathias Lillevold, Håvard Lucasen)

Hovedløpet, 6 – 7 august 2011 **Arr: IL Øystre Slidre IL**
Langdistanse 7. august

D15	3. Ragnhild Hjermsstad	Fossum IF
D16	1. Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL
	3. Kaja Winsnes Nordhagen	ÅS-UMB orientering
H14	2. Ivar Andre Ryttervold	Raumar orientering
H15	1. Olai Stensland Lillevold	Ås-UMB orientering
H16	2. Anders Sommerstad Juveli	Lillomarka OL

Sprint 6. august

D15	1. Anine Ahlsand	Nydalens SK
D16	2. Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL
	3. Solveig Hegstad Krüger	Nydalens SK
H14	1. Amund Hoel	Raumar orientering
H15	1. Olai Stensland Lillevold	Ås-UMB orientering
H16	1. Anders Sommerstad Juveli	Lillomarka OL

O-idol, 25 sept 2011

		Arr: Asker SK
H16	2. Vetle Christiansen	Raumar orientering
	3. Jonas Madslien Bakken	Nydalens SK
D16	2. Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL
	3. Ingrid Gulbrandsen	Asker SK

Topp seks i internasjonale mesterskap og verdenscupen

SKIORIENTERING

EM, Ringsaker/Lillehammer, Norge, 1 – 6 februar

Stafett 6. februar

Damer 3. Norge (På laget Marianne M. Larsen og Stine O.Kirkvik Asker SK)

Ungdoms EM, Ringsaker/Lillehammer, Norge, 1 – 6 februar

Langdistanse 2. februar

Damer 3. Andrine Benjaminsen Lillomarka OL

4. Gunvor Hov Høydal Fossum IF

Herrer 3. Jonas Madslie Bakken Nydalens SK

5. Torstein Wang Lillomarka OL

Sprintdistanse 4. februar

Herrer 6. Jonas Madslie Bakken Nydalens SK

Mellomdistanse 5. februar

Damer 1. Andrine Benjaminsen Lillomarka OL

Herrer 1. Torstein Wang Lillomarka OL

6. Jonas Madslie Bakken Nydalens SK

Junior VM, Ringsaker/Lillehammer, Norge, 1 – 6 februar

Stafett 6 februar

Herrer: 4. Norge

På laget gikk: Jørgen Madslie Nydalens SK, Johannes Hov Høydal Fossum IF, Eskil Kinneberg Raumar orientering.

ORIENTERING

VMsenior, Savoie Grand Revard, Frankrike

Stafett 20. august

Herrer 2. Norge

På laget løp fra vår krets Carl Waaler Kaas, Bækkelagets SK

Damer 4. Norge

På laget fra vår krets Heidi Ø. Bagstevold, Bækkelagets SK

VM junior, Rumia-Wejherowa, Polen, 2 – 9 juli

Langdistanse 4. juli

Herrer 6. Eskil Kinneberg

Raumar Orientering

Sprintdistanse 7. juli

Herrer 6.. Eskil Kinneberg

Raumar Orientering

Kretsmesterskap 2011

KLASSE	KLUBB	NAVN	Tid	Ant. lag
KM stafett 22.08.10 Arrangør: Haldens SK				
D 13-16	1 Nydalens SK 2 Ås-UMB orientering 3 Fossum IF	S.H.Krüger, S.M.Bakken, A.Ahlsand R.W.Norhagen, M.Treekrem, K.W. Nordhagen I.L.Tandrevold, C.W.Høiland, R.Hjermstad	1.24.19 1.24.22 1.24.37	15
H 13-16	1 Nydalens SK 2 Asker SK 3 Fossum IF	E.O.Dengerud, E.Høydal, J.MBakken, E.Kvisle, O.L.Bråten, V.Gulbrandsen E.T.Mølnvik, A.B.Moan, T.Holo	1.11.06 1.22.56 1.22.59	14
D 17-	1 Bækkelagets SK 1 2 Ås-UMB Orientering 3 Fossum IF	K.Gulliksen, L.Godager, I.Bronebak M.Eijsink, T.G.Kvale, N.E.Schjerve G.H.Høydal, L.Størmer, M.O.Bredesen	2.11.00 2.18.15 2.18.23	12
H 17-	1 Lillomarka 2 Bækkelagets SK 3 Raumar	J.S.Juveli, M.Speake, G.H.Steiwer M.Karlsson, M.Lund, C.W.Kaas E.K.Hovind, E.Rustad, V.R.Bråten	2.15.58 2.16.06 2.22.46	32
D150	1 IL Tyrving	K.Skantze, S.Holboe, S.Nørstebø	2.35.24	1
H150	1 Nittedal orientering	T.Bredal, J.T.Petersen, H.Røberg	1.50.24	11

Individuelt

KLASSE	NAVN	KLUBB	Tid	Ant. delt.
KM natt 20.09.10 Arrangør: Sturla IL				
D 15-16	1 Ingrid Gulbrandsen	Asker	34.28	3
D17-20	1 Malin Eijsink	Ås-UMB orientering	47.32	1
D21				
H 15-16	1 Magne Jutulstad 2 Elias T. Mølnvik	Bækkelagets SK Fossum IF	34.03 36.36	5
H 17-20	1 Emil Ahlbäck 2 Simen Eid Nielsen 3 Sebastian Torgersen	Fossum IF Nydalens SK Bækkelagets SK		
H21-	1 Jonas Sommerstad Juveli 2 Jostein Nørbech 3 Jim Øystein Nybråten	Lillomarka OL IL Tyrving IL Tyrving	49.14 51.23 51.40	8

KLASSE	NAVN	KLUBB	Tid	Ant. delt.
KM mellomdistanse, 17.09.10 Arrangør: Bækkelagets SK				
D13-14	1 Fanni Jauhojärvi Markussen	Asker SK	29.10	27
	2 Åshild Faller Råheim	OK Øst	32:18	
	3 Kristin Brekke	Lillomarka OL	35:14	
D15-16	1 Kaja Winsnes Nordhagen	ÅS-UMB orientering Lillomarka OL	34.50 34.58	17
	2 Andrine Benjaminsen	Asker SK	43.42	
	3 Ingrid Gulbrandsen			
D17-18	1 Solveig Blindheim 2 Camilla Hengebøl 3 Line Marie Haugen Melby	Lillomarka OL Fossum IL Raumar Orientering	43.33 46.34 46.56	7
D19-20	1 Marie Hammer Håversen	Raumar orientering	50.12	3
D21	1 Nicole Ragvin 2 Zsuzsa Fey 3 Emma Lähdekorpi	Nydalens SK IL Tyrving Nydalens SK	40.40 46.51 47.13	10
H13-14	1 Ola Løvald Bråten 2 Vegard Gulbrandsen 3 Tarjei Holo	Asker SK Asker SK Fossum IF	22.51 25.42 27.44	26
H15-16	1 Olai Stensland Lillevold 2 Jonas Madslie Bakken 3 Magne Jutulstad	Ås-UMB orientering Nydalens SK Bækkelagets SK	31.49 33.14 33.59	24
H17-18	1 Anders Bjergaard 2 Emil Ahlbäck 3 Adrian Opheim	Nydalens SK Fossum IF Måren OK	39.09 40.25 42.20	19
H19-20	1 Johannes Hov Høydal	Fossum IF	57.42	2
H21	1 Bjørn Ekeberg 2 Gaute Hallan Steiwer 3 Pål Skogedal	IL Tyrving Lillomarka OL Asker SK	37.45 40.25 40.51	24

KLASSE	NAVN	KLUBB	Tid	Ant. delt.
KM langdistanse 03.09.10 Arrangør: Nydalens SK				
D13-14	1 Kristin Brekke 2 Stine Madslie Bakken 3 Astrid Fiskum	Lillomarka OL Nydalens SK IL Tyrving	29.50 31.32 35.15	28
D15-16	1 Andrine Benjaminsen 2 Kaja Winsnes Nordhagen 3 Ragnhild Hjermsstad	Lillomarka OL Ås-UMB orientering Fossum IF	37.47 38.51 40.18	18
D17-20	1 Solveig Blindheim 2 Malin Eijsink 3 Siri Kollerud	Lillomarka OL Ås-UMB orientering Lillomarka OL	51.21 52.21 54.40	7
D19-20	1 Marie Hammer Håversen	Raumar orientering	54.40	1
D21	1 Kine Gulliksen 2 Nicole Ragvin 3 Oda Wennemo	Bækkelagets SK Nydalens SK Raumar Orientering	1.17.59 1.19.59 1.20.09	16
D40	Hege H Feiring	IL Tyrving	49.06	10
D45	Gunn-Torill Hokholt	Kolbotn & Skimt OL	48.56	20
D50	1 Sidsel Nørstebø	IL Tyrving	43.56	13
D55	1 Wenche Hultgreen	IL Tyrving	42.53	5
D60	1 Kari Pedersen	IL Tyrving	45.55	6
D65	1 Anne Sjønnesen	Nittedal orientering	50.51	6
D70	1 Unni Drage	Haugerud IF	49.30	4
H13-14	1 Ulrik Astrup Arnesen 2 Åsmund Aamodt Resell 3 Tarjei Holo	Heming/Njård OL Nydalens SK Fossum IF	35.14 37.50 38.34	32
H15-16	1 Jonas Madslie Bakken 2 Eivind Høydal 3 Erlend Kvisle	Nydalens SK Nydalens SK Asker Skiklubb	35.48 39.44 39.55	26
H17-18	1 Sondre Ruud Bråten 2 Thorstein Wang 3 Sebastian Torgersen	Raumar orientering Lillomarka OL Bækkelagets SK	48.59 49.05 49.31	21
H19-20	1 Sverre Turter Sandvold	Nydalens SK	53.01	2
H21	1 Carl Waaler Kaas 2 Gaute Hallan Steiwer 3 Håvard Lucassen	Bækkelagets SK Lillomarka OL Ås-UMB orientering	1.12.15 1.13.08 1.13.50	32
H35	1 Vegard Brox	IL Tyrving	1.09.23	7
H40	1 Sven Arne Gylderud	Fossum IF	44.40	15
H45	1 Jan Richard Eriksen	Asker SK	48.17	25
H50	1 Jan Sverre Edstrøm	Oppsal IF orientering	42.49	33
H55	1 Rune Berge	IL Tyrving	44.55	12
H60	1 Arne Tiltnes	IL Tyrving	40.31	9
H65	1 John Thomas Petersen	Nittedal orientering	40.42	10
H70	1 Øystein Madsen	Haugerud IF	31.33	8
H75	1 Tor Drage	Haugerud IF	39.53	11

Trimtex-cup 13-16 år

D13-14

- 1 Kristin Brekke, Lillomarka OL
- 2 Rannveig Winsnes Nordhagen, Ås-UMB Orientering
- 3 Fanni Jauhojärvi Markussen, Asker SK

H13-14

- 1 Vegard Gulbrandsen, Asker SK
- 2 Ola Løvald Bråten, Asker SK
- 3 Ulrik Astrup Arnesen, Heming/Njård OL

D15-16

- 1 Kaja Winsnes Nordhagen, Ås-UMB Orientering
- 2 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL
- 3 Ingrid Gulbrandsen, Asker SK

H15-16

- 1 Jonas Madslie Bakken, Nydalens SK
- 2 Olai Stensland Lillevold, Ås-UMB Orientering
- 3 Vetle Christiansen, Raumar orientering

SAK 5 REGNSKAP FOR AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS 2011

Akershus og Oslo Orienteringskrets				
Resultatregnskap 2011				
			Regnskap 2011	Regnskap 2010
<i>Driftsinntekter og driftskostnader</i>				
	Noter			
<u>Inntekter</u>				
Tilskudd fra idretten	2		167.500	158.900
Offentlige tilskudd	3		123.800	140.510
Egenandeler / refusjoner	4		258.042	114.560
Lotteriinntekter mv			118.699	195.001
Andre inntekter			27.801	17.006
Renteinntekter			66.682	67.665
Sum inntekter			762.524	693.642
<u>Kostnader</u>				
Personalkostnader	5		265.793	208.674
Aktivitetskostnader	6		519.196	342.423
Administrasjonskostnader	7		52.404	104.682
Tap på fordringer				10.800
Prosjekter	8		21.161	121.478
Sum kostnader			858.554	788.057
Årets resultat			-96.030	-94.415

Balanse per 31. desember 2011				
			2011	2010
	Note			
EIENDELER				
<u>Omløpsmidler</u>				
<i>Fordringer</i>				
Debitorer	9		2.400	26.190
<i>Sum</i>			2.400	26.190
<i>Bankinnskudd</i>				
Bankinnskudd			2.181.636	2.270.692
<i>Sum</i>			2.181.636	2.270.692
SUM EIENDELER			2.184.036	2.296.882
EGENKAPITAL OG GJELD				
<u>Opptjent egenkapital</u>				
Egenkapital pr. 1. 1.			2.219.399	2.313.814
Årets resultat			-96.030	-94.415
<i>Sum egenkapital 31. 12.</i>			2.123.369	2.219.399
<u>Kortsiktig gjeld</u>				
Leverandørgjeld	6		55.577	77.483
Annen kortsiktig gjeld			5.090	
<i>Sum</i>			60.667	77.483
<i>Sum gjeld</i>			60.667	77.483
SUM EGENKAPITAL OG GJELD			2.184.036	2.296.882

Noter til regnskapet 31. desember 2011

Noter til regnskapet 31. desember 2011					
1	Regnskapsprinsipper				
	AOOK har avlagt regnskapet for 2011 etter regnskapslovens bestemmelser og i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsregler.				
2	Tilskudd fra idretten		<i>2011</i>	<i>2010</i>	
	Tilskudd fra NOF		40.000	30.000	
	Lagskontingenter		127.500	128.900	
			167.500	158.900	
3	Tilskudd fra det offentlige				
	Tilskudd fra Akershus fylke		80.000	83.500	
	Tilskudd fra Oslo kommune		43.800	57.010	
	Sum		123.800	140.510	
4	Egenandeler / refusjoner				
	Egenandel samling / leire		254.240	114.560	
	Utdannings-/ kursrefusjon		3.802		
	Sum		258.042	114.560	
5	Personalkostnader				
	Denne posten omfatter lønn, arbeidsgiveravgift og påløpte feriepenger for kretssekretær i 50% stilling				
	Lønn utbetales av Norges Orienteringsforbund og viderebelastes AOOK.				
	Det er ikke utbetalt styrehonorarer. Det er ikke ydet lån eller stillet sikkerhet for ansatt/styremedlemmer.				
			<i>2011</i>	<i>2010</i>	
	Lønn, feriepenger, arbeidsgiveravgift, forsikring		247.293	238.410	
	Refusjon sykepenger			-42.736	
	Honorar tilfeldige og stipendier		18.500	13.000	
			265.793	208.674	
6	Aktivitetskostnader				
	Løp / mesterskap		59.450	95.935	
	Samlinger / leire		336.610	127.996	
	Ungdomscup			10.506	
	Kretslag		33.455	39.721	
	Kurs / seminar		43.450	14.500	
	Kurs - deltakelse			1.153	
	Leie lokaler		12.380	17.583	
	Arrangementsutstyr og annet utstyr		24.648	35.029	
	Premier		9.203		
			519.196	342.423	

Noter til regnskapet 31. desember 2011

		2011	2010
7	Administrasjonskostnader		
	Lisenser edb	11.900	23.669
	Regnskapsføring	12.938	14.375
	Kontorrekvisita	881	1.268
	Telefon	2.344	3.123
	Porto	1.163	494
	Styremøter / rådsmøter	7.276	7.085
	Lagledermøter	1.838	
	Kretsting	4.407	11.124
	Deltagelse andres møter	2.290	32.030
	Bilgodtgjørelse, ansatte	1.022	853
	Bilgodtgjørelse tiltstvalgte	3.212	1.850
	Reisekostnader	234	663
	Gaver	369	1.509
	Andre kostnader	2.530	6.641
		52.404	104.682
8	Prosjekter	Regnskap 2011	Budsjett 2011
	Kveldsorienteringen	1.363	10.000
	O-kartkiosken		10.000
	Kreativitetspris		20.000
	Bøker til kurs	9.382	
	Idrettens dag	6.088	
	Trintexcup	2.838	
	Andre prosjekter	1.490	
	Sum	21.161	40.000
9	Utestående fordringer		
	Ubetalt lagskontingent og egenandeler samlinger	8.200	34.990
	Avsatt til tap	-5.800	-8.800
		2.400	26.190

SAK 6 INNKOMNE FORSLAG

Sak 6A. Forslag fra Nydalens SK: Innføring av klasse D/H17 B og 10 årsklasser i kretsløp fra H/D35

D/H17B

Det første vi tar opp, er en gjentakelse fra fjoråret, nemlig forslag om innføring av H/D17B klasser. Dette ble avslått i fjor med begrunnelsen at klasses tilbudet var stort, og at dette skulle være opp til den enkelte arrangør. Det har vist seg at arrangører forholder seg til regelverket, og svært få arrangører har i år tilbudt B-løyper til voksne løpere.

Hvis ”problemet” er at klasses tilbudet allerede er for stort (og det kan vi være enige i at det er), mener vi at det er bedre å innføre 10-årsklasser for 35+ for å kunne legge til B-løyper for voksne.

For at o-idretten skal kunne rekruttere løpere utover ”menighetens barn” har vi erfart at det forutsetter at foreldrene også fanger interessen for idretten. Det må til for at de vil kjøre til treninger og konkurranser, og at de er villige til å bruke helgene på o-løp. Men er du voksen og relativt fersk som o-løper, er det D/H17N eller D/H17C du tilbys, oftest ca 2,5 km. Det er en umulighet for folk å gå fra dette klasses tilbudet opp til årsklasser med A-nivå. Dermed blir det en jo-jo-tilværelse mellom D/H17C og D/H35+, med dertil blandet opplevelse av mestring. Disse foreldrene er som regel godt trent, og de ønsker seg løyper i både C og B-nivå med litt lengde, f.eks. 4-6km.

For de fleste krets- og nasjonale løp mener det er helt forsvarlig å redusere det eksisterende klasses tilbudet til 10-årsklasser. Vi mener dette bør være det normale, men at det kan angis med en fotnote at 5-årsklasser kan benyttes.

Kretsstyret støtter forslaget om innføring D/H17B og anbefaler at det gjennomføres som en prøveordning på kretsløp i 2012. Dette må da følges opp av arrangerende klubber. Når det gjelder innføring av 10 års klasser var det delte meninger om dette på lagleder møte i høst. Kretsstyret vil ikke foreslå at det skal innføres 10 års klasser, men at den enkelte klubb kan vurdere dette i forhold til deltakelsen på arrangementet.

Sak 6B Forslag fra Nydalens SK: Parallele etapper i 13-16 stafetter

For å legge til rette for bedre deltakelse i jente/guttstafetter, foreslår vi at det tillates å løpe med inntil 3 parallelle løpere på den midterste etappen. Dette vil gjøre at klubbene kan stille med hele ungdomsgruppen i stafetter.

Det er første løper av de parallelle løperne som veksler videre.

Kretsstyret fremmet saken på kretsledermøte 4 november 2011. Konklusjonen på diskusjonen var at dagens regelverk gir muligheter for parallelle etapper slik forslaget er fremmet.. Kretsstyret støtter forslaget slik at dette kan nyttes i KM stafett for D/H 13-16 og andre stafetter i kretsen.

Sak 6C. Forslag fra kretsstyret: Endring i rutinene for kartkontroll i Akershus og Oslo o-krets

Bakgrunn:

Det utarbeides 15-20 konkurransekart (vanlige kart og sprintkart) i kretsen pr.år. Disse skal etter dagens rutine gjennomgå synfarings- og rentegningskontroll.

I tillegg kommer diverse nærmiljøkart/ skolekart/ turkart som ikke er underlagt kontroll.

Utfordringen de siste årene er at kretsen har få ”kontrollører” og at kontrollen dermed blir en stikkprøvekontroll, som oftest gjennomføres kort tid før utgivelse av kartet. Kart er også godkjent uten at kontroll er utført i terrenget (gjelder revisjon av kart). Ideelt sett bør kartkontroll også gjøres i starten av et prosjekt slik at eventuelle korrigeringer i tolkning av kartnormen kan ha noen praktisk hensikt.

I 2012 ser det ut til at kontrollørkapasiteten blir ytterligere redusert. Dette gjør at AOOK må gjøre noen tiltak for å kunne gjennomføre nødvendig / hensiktsmessig kartkontroll.

Forslag til ny ordning for kartkontroll:

Kretsstyret foreslår at f.o.m 2012 gjennomføres kartkontroll i AOOK slik:

- a) Det innføres en autorisasjonsordning der en kartprodusent kan bli godkjent for å utarbeide kart til bruk i kretsløp i AOOK for en 3-års-periode (dato til dato)
- b) Godkjenningen forutsetter at kartprodusent kan dokumentere produksjon av minimum ett konkurransekart (sprintkart og/eller "vanlig" kart) pr. år i AOOK
- c) Anleggsrådet vil gjennomføre "grundig kartkontroll" for minimum ett prosjekt pr. kartprodusent i løpet av et kalenderår. Hvilke kart som underlegges grundig kartkontroll bestemmes av anleggsrådet, gjerne i samarbeid med nærliggende kretser (Østfold, Buskerud).
- d) Kart som skal benyttes til NM, HL, O-festival, NorgesCup og WorldCup skal alltid kontrolleres uavhengig av om kartprodusent er autorisert. Kontrollen skal da skje i samarbeid med løpets TD og løypelegger.
- e) Kart som utarbeides av kartprodusenter som ikke er autorisert skal kontrolleres av AOOK.
- f) For nærmiljøkart/skolekart/turkart gjennomføres ikke kontroll (unntatt er sprintkart til løp nevnt i punkt d)

Iverksetting:

For å bli autorisert f.o.m 2012-sesongen må kartprodusenter som ønsker å bli autorisert sende søknad til kretskontoret med dokumentasjon (liste over produserte kart, samt O-Cad-fil) av min. 3 godkjente kartprosjekter utført i 2010-2011.

Evaluering:

Anleggsrådet/kretsstyret evaluerer ordningen høsten 2013 og rapporterer til det påfølgende kretstinget.

Forslag til vedtak:

Kretstinget vedtar forslaget til kartkontroll slik det er fremlagt av kretsstyret (alt. med følgende endringer)

Sak 6D Forslag til NOF's ting 2012 fra Nord-Trøndelag orieteringskrets.

Tilpasning av NM-programmet til VM-programmet ved å legge ned NM natt fra 2013 og NM Ultralang fra 2014.

Begrunnelse:

Orienteringsidretten er i stadig utvikling og i Norge har vi innført nye NM-øvelser etter hvert som VM programmet er utvidet, uten at NM øvelser er fjernet fra programmet. I tillegg ble NM Ultralang åpnet for juniorer i 2006. Som et resultat av dette er det nå 6 NM-øvelser for seniorer og 7 for juniorer når seniorstafetten medregnes. Dette er etter vår mening for mange NM. Fjerning av 2 NM'er vil slik vi ser det ha følgende positive effekter:

1. Fokus internasjonale øvelser
 - Fokus på de øvelser som inngår i VM-programmet blir redusert ved NM i andre øvelser.
2. Økt status til NM
 - For mange NM gir hvert NM lavere status.
3. Forbedret norgescup

- Fjerning av 2 NM gir økt fleksibilitet for å tilpasse norgescupen til internasjonal terminliste hvert år.
- NM er mer ”obligatorisk” enn norgescup. Flere norgescupløp i stedet for NM gir løperne mulighet til å prioritere bort enkelte løp for å tilpasse reisebelastning.

Mindre klubber kan lettere ta på seg norgescupløp enn NM'er.

Behandling i AOOK

Forslaget er sendt ut til klubber på mail og lagt ut på vår hjemmeside med en oppfordring til klubber og løpere å gi tilbakemelding på forslaget innen 1 feb. Innen fristen har kretsen mottatt tilbakemelding fra 14 klubber 2 er nøytrale, 12 vil beholde NM natt og 10 vil beholde Ultralang. .

SAK 7 KRETSMESTERSKAP 2012

Styret foreslår at AOOK avholder følgende kretsmesterskap i 2012:

KLASSER:

Langdistanse	Stafett	Mellom	Natt	Sprint
D/H 13-14	D/H 13-16	D/H 13-14	D/H 15-16	D/H 13-14
D/H 15-16	D/H 17-	D/H 15-16	D/H 17-20	D/H 15-16
D/H 17-18	D/H 150	D/H 17-18	D/H 21-	D/H 17-18
D/H 19-20		D/H 19-20		D/H 19-20
D/H 21-		D/H 21-		D/H 21-
D/H 35-				
D/H 40-				
D/H 45-				
D/H 50 -				
D/H 55-				
D/H 60-				
D/H 65-				
D/H 70-				
D/H 75-				

Det er viktig å påse at langdistanse, mellomdistanse og sprint følger NOFs retningslinjer og ivaretar den enkelte øvelses særegenhet.

- Differensiering i løypelengder for stafett:
 - D/H 13-16. 3 etapper der en etappe skal ha C-nivå og kortere lengde. Det tillates å løpe med inntil 3 parallelle løpere på den midterste etappen. (ref sak 6B)
 - D/H 17-. Tilpasses lengder etter NM program som er flg.:
 - H17-: ca. 55 min. x 2 + ca. 35 min. x 1.
 - D17-: ca. 45 min. x 2 + ca. 30 min. x 1.
- I H/D 150 er minimumsalder for løper 35 år.

Utdeling av medaljer

I klasser under 17 år deles det ut medaljer i alle valører uansett antall startende, dog kun til fullførte løpere.

I H17-35 deles ut etter flg. regel:

Min. 1 fullførende deltaker i klassen - gullmedalje

Min. 4 startende i klassen – sølvmedalje (2 fullført)

Min. 6 startende i klassen – bronsemedalje (3 fullført)

I klasser over 35 år deles ut medalje bare til kretsmesteren. Det må være minimum 3 startende i disse klassene for at klassen skal få KM-status.

Kretsen holder medaljer og kretsstyret sørger for utdeling i de respektive arrangementer.

SAK 8 ÅRSPLAN 2012 AKERSHUS OG OSLO O-KRETS

AOOK bygger sin årsplan på de samme prinsipper som ligger til grunn for NOFs handlingsprogram og som er nedfelt i NOFs målsettinger og delmål for perioden 2008-2010. Årsplanene for de forskjellige rådene, som følger nedenfor, reflekterer også de samme målsettingene.

.*****

ÅRSPLAN FOR REKRUTTERINGS- OG UTDANNINGSRÅDET (RUR) 2012

O-TROLLSAMLING I SEPTEMBER

En helgesamling med overnatting for kretsens 10-12 åringer. O-troll samlingen er delt inn i tre regioner. Listen med neste års arrangør må gjennomgås. Oppsal IF, Asker SK og Nittedal OL vil arrangere. Rekruttenes o-dag er lagt til 2. september og IL Tyrving arrangerer Ivar o-løpet lørdag 1. september og da passer ikke med O-trollsamlinger den helgen.. Vi planlegger med å bruke 15-16 sept som er samme helg som NM.

SKOLE

Skolesprinten

Det er skepsis i klubbene til skolesprinten. Vi bør gjøre en evaluering ut fra tidligere erfaringer. Vi vil vurdere arrangement av kurs i orientering for lærere.

Skoleidrettsdagen på Ekeberg

Arrangeres av Oslo idrettskrets i mai. Kretsen vil organisere og gjennomføre o-aktiviteter på skoleidrettsdagen på Ekeberg.

TURORIENTERING

Fortsatt forsøke å etablere en gruppe med basis i turorientering for avvikling av orienteringsaktiviteter på friluftsanslaget på Sognsvann.

Vurdere å arrangere tur-o seminar i 2012.

NETTINFORMASJON

Gjennomgå og forbedre kretsens nettinformasjon om rekrutteringstiltak.

ÅRSPLAN FOR TRENINGS- OG UTTAKSRÅDET (TUR) 2012

ORGANISERING AV AKTIVITETENE TILLAGT TUR

- TUR skal sørge for organisering av kretsens trenings- og samlingsvirksomhet for ungdommer, juniorer og seniorer. Ungdommer og juniorer har høyest prioritet.
- Komplette kalender med alle kretsaktiviteter i regi av TUR skal ligge ute på www.orientering.no/krets/AOOK.

SAMLINGER

For hvem	Dato	Sted	Teknisk arrangør
Jr/Sen	24.03 og 25.03	??, Sprintweekend	AOOK (Olav)
Jr	14-15.04	Göteborg	??
13-16	14-15.04	??	??
Jr/Sen	12.05	??, VM-forberedende både jr og sr	??
13-16	16-17.06	??	??
Jr/Sen	18.-19.08	Steinkjer, felles overnatting	AOOK (Olav)
13-16	21-22.09	Asker	Asker

KRETSTRENER

På grunn av laber interesse gjennom de år kretsen har tilbudt kretstrener vil dette tilbudet utgå i 2012.

ÅPNE TRENINGER

Det legges opp til to perioder med åpne treninger: En periode fram til midten av sommerferien, og en periode fra midten av sommerferien. Dette vil administreres kretskonsulenten.

KURS

Vi ønsker å tilby disse kursene:

- Grunnleggende lederkurs
- Trenerkurs

TRIMTEX-CUP

Trimtex-cup vil følge samme hovedlinjer som tidligere. Løp i Trimtex-cup 2012:

Løp1:	13/5	Kolbotn&Skimt	Mellomdistanse
Løp2:	20/5	Oppsal	Langdistanse
Løp3:	2/6	Fossum	Sprint
Løp4:	25/8	Gjerdrum, Romeriksløpet	Langdistanse (KM)
Løp5:	1/9	Tyrving, Ivar-O-løpet	Mellomdistanse (KM)
Løp6-del1:	8/9	Bækkelaget	Sprint (KM)
Løp6-del2:	9/9	FetOL, Huldersprinten	Jaktstart mellomdistanse
Løp 7:	22/9	Askerløpet	Finale – ikke avklart løpsform

De 4 beste løpene pluss finalen teller i sammendraget.

UNIONSMATCHEN

Vi fortsetter samarbeidet med Østfold, Buskerud og 4 svenske kretser. Unionsmatchen er for ungdom 13 – 16 år. TUR stiller med ledere i Unionsmatchen. Unionsmatchen 2012 vil bli arrangert i Bohuslän-Dals.

08.06 Avreise til Bohuslän

09.06 Unionsmatch langdistanse

10.06 Unionsmatch stafett og hjemreise

Uttaksløp er listet under, der de 2 beste av 3 løp teller i sammendraget.

Dato	Arrangør	Program
28.04	Moss OK	Forkortet langdistanse
13.05	Kolbotn&Skimt OL	Mellomdistanse
20.05	Oppsal IF	Langdistanse

HOVEDLØPSPROSJEKTET

Hovedløpet/OLL 2012 arrangeres i samarbeid mellom Lillehammer OL og Norsk orientering. Hilda Øfsthus og Eva-Lill Kvisle vil være kretsens koordinatører.

UNGDOMSSTAFETT FØR O-RINGEN

Som "oppvarming" til O-ringen arrangeres en ungdomsstafett (13 – 16 år) i sprint dagen før 5-dagers-orienteringen braker løs. Vi regner med å stille med et lag også 2012

ÅRSPLAN FOR TEKNISK RÅD (TEK) 2012

HOVEDMÅLSETTING FOR TEK I 2012

- Sørge for en aktivitetsliste i samarbeid med andre råd, spesielt TUR, som gir et godt aktivitetsnivå og tilbud til orienteringsløperne i AOOK.

TERMINLISTA

- Kretsen v/TEK vil sende ut et "Terminlisteskjelett" for 2013 bestående av hovedarrangement i kretsen, ønsket område basert på terrengetype og type løp (sprint, mellom, lang og ultralang) innen 15. august 2012.
- Frist for klubbene for innlevering av søknad til AOOK for kretsløp 2013 og nasjonale løp 2014: **15. september 2012.**
- TEK avholder møte for alle klubber for å utarbeide og fastsette terminlista 2013. Avholdes innen **1. oktober 2012.**
- TEK legger frem ferdig terminliste for styret i AOOK for godkjenning **innen 15. oktober 2012 eller i henhold til frist fra NOF.**

LØPSARRANGEMENT/KONTROLL

- Sikre at det i samarbeid med andre råd eller prosjekt i AOOK blir utarbeidet et tilbud på et riktig nivå og i forhold til de målsettinger som eventuelle prosjekter gir føringer på.
- Bidra med arrangementsteknisk støtte for Tekniske Delegerte, og løpsarrangører i AOOK der det er behov.
- Fordele kontrolløroppgaver (TD) til klubbene og følge opp at klubbene oppnevner Teknisk Delegerte til alle K- og NA-løp.
- Vurdere de Teknisk Delegerte sin rolle opp mot de forskjellige typer løp i samarbeid med NOF.
- Se på løsninger for erfaringsutveksling og arrangementsevaluering foretatt av Teknisk Delegert.
- Bistå de Teknisk Delegerte og utvikle støtteordninger/sjekkklister til hjelp for den enkelte TD.

SKI-O-LØP

AOOKs styre har ingen aktivitet rettet mot skiorientering.

ÅRSPLAN ANLEGGSRÅDET 2012

Kontrollere kart

Rådets viktigste oppgave, 15 – 20 kart skal kontrolleres hvert år

Finansiering av kart

I samarbeid med klubbene i Oslo følge opp arbeidet med ny kommuneplan for idrett i Oslo kommune

O-kartkiosken

Fortsette arbeidet med å få flere klubber til å presentere sin orienteringskart via O-kartkiosken

SAK 9 LAGSKONTINGENT 2012

Forslag fra kretsstyret: Lagskontingentene økes med kr 500 på alle nivå med unntak av laveste som økes med kr 300.

Følgende opplegg ble vedtatt for 2011:

- | | | | |
|-----------------|-----------|------------|-------------------------------|
| • Lag > 301 | medlemmer | kr 5 500.- | Foreslått øket til kr 6 000,- |
| • Lag 201 – 300 | medlemmer | kr 5 000.- | Foreslått øket til kr 5 500,- |
| • Lag 101 – 200 | medlemmer | kr 4 500.- | Foreslått øket til kr 5 000,- |
| • Lag 51 – 100 | medlemmer | kr 3 000.- | Foreslått øket til kr 3 500,- |
| • Lag 31 – 50 | medlemmer | kr 2 000.- | Foreslått øket til kr 2 500,- |
| • Lag 11 – 30 | medlemmer | kr 1 000.- | Foreslått øket til kr 1 500,- |
| • Lag < - 10 | medlemmer | kr 700.- | Foreslått øket til kr 1 000,- |

Begrunnelse

Lagskontingenten ble sist justert i 2002. Kretsen får ikke lenger inntekter fra spilleautomater, og det er nødvendig for å kunne opprettholde det aktivitetsnivået som er forslått samtidig som man skal ha et forsvarlig budsjett. Vi mener derfor denne økningen er riktig å forsvarlig ut fra den økonomiske situasjonen og aktivitetsnivå som det legges opp til..

Lagskontingentene er ment å dekke lønnskostnadene til vår fagkonsulent. Med de kontingentsatsene som vi foreslår for 2011 vil ikke lønnskostnadene dekkes fullt ut. Vi regner imidlertid med at kommunale tilskudd vil kunne dekke det resterende av lønnskostnadene og øvrige kostnader som er knyttet opp mot fagkonsulenten, slik som IT-kostnader, kontorleie m.m.

SAK 10 BUDSJETT FOR AKERSHUS OG OSLO O-KRETS

	Regnskap 2010	Regnskap 2011	Budsjett 2011	Budsjett 2012	Merknad
INNETEKTER					
3000 Tilskudd NIF					
3120 Tilskudd fra NOF	30.000,00	40000	20000	40000	
3170 Lagskontingenter	128.900,00	127500	140000	140000	
3310 Egenandel løp/mesterskap					
3350 Egenandel saml./leire	114.560,00	254240			
3360 Egenandel kurs					
3940 Utdanning/kursi ref.		3802			
3731 Offentlig tilskudd					
3410 Tilskudd Ak.Fylke/AIK	83.500,00	80000	80000	80000	
3420 Tilskudd Oslo komm./Oslo IK	57.201,00	43800	70000	50000	
3510 Salg info./kartplan					
3710 annonse/ sponsorinntekter					
3700 Spilleautomat					
3710 Bingo, OIK	195.901,00	118699	90000	110000	
3990 Andre inntekter	17.006,00	27801		30000	Moms komp
8010 Renteinntekter	67.665,00	66682	135000	60000	
SUM INNETEKTER	693.642,00	762.524	535.000,00	510.000,00	

	Regnskap 2010	Regnskap 2011	Budsjett 2011	Budsjett 2012	Merknad
UTGIFTER					
4302 Styreseminar					
4320 Til O-seminar					
4500 Rekruttering					
5010 Lønn ansatte	238.410,00			260000	Halv stilling, inkl. arb.giveravgift og feriepenger
	-42.736,00	247293	250000		
5010 Personalopplæring					
5050 Honorarer andre inkl. fp		0	55000	30000	
5050 Honorarer andre inkl. fp				15000	Trener - Honorarer koordinere åpne treninger annen felles AOOK
5050 Honorarer andre inkl. fp				7500	TD-gødtgjørelse
5050 Honorarer andre inkl. fp				7500	Kartkontroll
5420 Innberetning pensjonskost.					
5900 Stipendier	13.000,00	18500	14000	12000	
5900 Stipendier				4000	Stipendier til NOM-, EM- og VM-medaljørere a kr 1000,-
5900 Stipendier				8000	KM-vinner AOOK H + D å 4000
5990 Andre personalkostnader					
6200 Løp/mesterskap	95.935,00	59450	25000	35000	HL/OLL 14-16 år: Overnatting og godtgjørelse ledere
6210 Samlinger/leire	127.996,00	336610	70000	95000	
6210 Samlinger/leire				5000	Dags amlinger. Kart. Lokalleie.
6210 Samlinger/leire				10000	Vårs amling jr
6210 Samlinger/leire				20000	Vårs amling 13-16
6210 Samlinger/leire				20000	HL-s amling 13-16
6210 Samlinger/leire				25000	Otralls amlinger
6210 Samlinger/leire				0	
6210 Samlinger/leire				15000	Buffers amlinger
6230 Ungdomscup	10.506,00	0	10000	10000	Gjennomføring av Trimtex-cup 13-16 år,
6240 Kretslag	39.721,00	33455	20000	40000	Unions match
4100 KM Medaljer/premier		0	8000		
6250 Kurs/seminar arrangement	14.500,00	43450	145000	115000	
6260 Kurs - deltakelse	1.153,00	0	12000	12000	O-galla
6300 Leie lokaler	17.583,00	12380	16000	31000	
6420 Lisenser EDB	23.669,00	11900	14000	26000	IT-kostnader til Norges Idrettsforbund, halvstilling
6560 Annet utstyr	35.029,00	23004	15000	15000	Profilerings utstyr, skolebrikker
6600 Teknisk arr. utstyr		1644	14000	14000	
6710 Regnskapstjenester	14.375,00	12938	9000	9000	
6800 Kontorrekvisita	1.268,00	881			
6805 Kopiering		513			
6860 Styremøter / rådsmøter	7.085,00	7276	6000	6000	
6870 Kretsting	11.124,00	4407	2500	2500	
6872 Lagleder møte	528	1838	1000	1500	
6875 NOFs ting		0		10000	
6880 Deltakelse andres møter	32.030,00	2290			
6885 Administrasjonsutgifter					
6686 Bingo / Lotteriutgifter					
6900 Telefon/ fax	2.231,00	2344	3000	3000	
6940 Porto	494	1163	1000	1000	
7100 Kjøregødtgj. / ansatt	853	1022	3000	3000	
7101 Kjøregødtgjørelse tillitsvalgt	1.850,0	3212	5000	5000	
7140 Reisegødtgjørelse ikke oppgaveplik	663	234			
7310 Annonser					
7322 Inf.brosjyre/litteratur etc		790			
7325 Kretskalender					
7430 Premier		9203			
7420 Gaver, blomster etc	1.509,00	369	3000	3000	
7460 Prosjekter	121.478,00	21161	40000	0	Junior-/seniorprosjekt
7770 Div.utg. gebyr	6.641,00	1227	500	500	
SUM UTGIFTER	788.057,00	858554	742.000,00	739.500,00	
RESULTAT	-94.415,00	-96030	-207.000	-229.500	



Revisjonsberetning for perioden 01.01.11 - 31.12.11
Akershus og Oslo orienteringskrets

Vi har revidert regnskapet for perioden 01.01.11 til 31.12.11.

Revisjonen er foretatt ved å kontrollere bilag mot hovedbok og kontrollert saldo på bankkonto.

Regnskapet er funnet i orden, og vi tør anbefale at det fremlagte regnskap godkjennes.

Oslo, 30. januar 2012


Knud Krosby
revisor


Per Eric Ståhlbrand
revisor