



Camp Unge Trenerne 2021

Levanger, 2.-8. august



CUT 2020

Målgruppe: Unge, engasjerte, o-løpere 17-29 år som vil være trener under OLL

Sted: Levanger, Nord-Trøndelag

Dato: mandag 2.8. til søndag 8.8

Målet med Camp Unge Trenerne (CUT)

Gjennom deltagelse på CUT legges det vekt på å bygge et godt sosialt felleskap mellom de unge trenerne. Du får kompetanse innen trener-/lederrollen og relevant praksis under HL/OLL. Hver trener vil få ansvar for en treningsgruppe på opptil 20 deltagere i alder 14-16 år. I tillegg får du nyttige erfaringer, faglige innspill, veiledning og erfaringsutveksling som forbereder deg på trener- og lederoppgaver under OLL og videre trener-/lederoppdrag.

Hvis du er i gang med trener-1 utdanning vil du få godkjent 10 timer praksis under OLL.

Rammeprogram:

- Teambuilding (sosiale og samlende aktiviteter)
- Kompetanse på trenerrollen (ledelse, kommunikasjon)
- Egentrening gjennom OLL's o-tekniske økter
- Erfaringsutveksling og evaluering på trenermøter
- Være trener for kremen av norsk ungdom
- Trenervest/T-shirt og kursbevis
- Ung trenerutviklings-stipend, kr 2000





NOF betaler et trenerutviklings-stipend til alle som er med på hele Camp unge trenere. Vi håper dette vil motivere litt ekstra til å delta.

Antall deltakere: Maks 25

Deltakere som har trener- eller lederkurs og/eller har erfaring som trener/ung leder vil bli foretrukket.

Hovedleder under Campen: Sigrid Vehus Skjerve, engasjert av Norges Orienteringsforbund.

Pris: Ingen deltakeravgift. Opphold og materiell dekkes av arrangøren Frol IL og Norges Orienteringsforbund. Reise t/r Levanger dekkes av den enkelte deltaker/klubb.

Start: Mandag 2. august, innkvartering mellom kl. 1700 - 1800. Frammøtested oppgis senere.

Transport: Deltakere er selv ansvarlige for transport til og fra Levanger. Gode forbindelser med fly til Værnes, tog og buss.

Påmelding: Elektronisk påmelding **innen 1. juni** i Eventor/forbundsaktiviteter:
<https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3978>

NB! Sjekk at du har riktig e-post adresse og mobilnummer i din brukerident på Eventor.

Mer informasjon blir sendt påmeldte deltakere i slutten av juni.

Vi må ta forbehold om at HL/OLL lar seg gjennomføre i henhold til gjeldende retningslinjer Covid-19.

Spørsmål om Camp unge trenere (CUT): Kontakt Orienteringsforbundet v/Lene Kinneberg,
lene.kinneberg@orientering.no



OLL 2020

Mer info om HL/OLL 2021: <https://hloll2021.no/>