



Uttakskriterier 2019 - Senior

Uttakskomiteé (UK) Senior

Jørgen Rostrup, Landslagssjef & Birgitte Husebye, Landslagstrener

Uttaksprosess:

1. UK gjør uttak av landslag til de ulike aktivitetene under.
2. Styrets representant for toppidrett Dag Kaas, er kontroll- og godkjenninginstans og skal sikre at uttaket følger gjeldende uttakskriterier og er i henhold til landslaget målsetting.
3. Uttaket meddeles uttatte løpere og reserver pr. mail, ca. 24 timer før uttaket offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding. Utøvere som ønsker en begrunnelse på uttaket kan få dette ved å ta kontakt med UK fra 24 timer etter uttaket er offentliggjort.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort. Informasjon om dette blir publisert på <http://www.orientering.no>.

Henvendelser angående Uttak:

Landslagssjef Jørgen Rostrup, +47 92294287

OBS! UK gjør oppmerksom på at utøvere med ambisjoner for internasjonal deltakelse må være oppmerksom på World Ranking lister. Startrekkefølge for skogsdistanser i VM og flere Verdenscup konkurranser tildeles i henhold til plasseringer på WR-lister. Om deltaker antallet er stort kan også noen VC konkurranser deles opp i flere klasser, plassering på WR-lister er da også avgjørende her. Vi forventer at utøver gjør tiltak for å sikre fornuftig plassering her.

OBS! Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/>

OBS! For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart innsende helsesertifisering til forbundet. Fristen for dette er 15. april 2019.



Du ser mer om dette: [her](#)

Generelle uttakskriterier individuelt

- Ved uttak til mesterskap er det overordnede målet å ta ut det laget som gir de beste resultater i dette mesterskapet.
- Løperens prestasjonsnivå vurdert mot et antatt internasjonalt toppnivå er underliggende for et hvert uttak.
- Ved noen uttak (gjelder verdenscup og Student VM) kan yngre løpere gis en spesiell plass, for å få erfaring fra internasjonale konkurranser. Motsatt argumentasjon kan også være gjeldende, i de tilfeller hvor utøveren blir vurdert for umoden for en oppgave. For å bli vurdert til senioraktiviteter må utøvere fra 19 år og oppover delta i seniortestløp, med mindre annet er informert i forkant.

Generelle uttakskriterier stafett

- Det overordnede målet med stafettuttaket er å ta ut det laget som gir de beste resultater i gjeldende mesterskap.
- Det vil alltid være et moment av skjønn i uttaket, eksempelvis, høyt individuelt nivå og/eller tidligere gode stafett-prestasjoner i internasjonal sammenheng (topp prestasjoner i VC-, VM-, EM- og WG-stafett i et 1 års perspektiv). Spisskompetanse og formutvikling vil også ha en del å si på uttaket. Distanser som har tilnærmet lik vinnertid som stafettetapper vil bli vektlagt mest.
- Ved noen uttak for 2. og 3. lag i verdenscuprunder kan utviklingsoppgaver bli prioritert, dette for å gi erfaring i internasjonale konkurranser.



Spesifikke uttakskriterier 2019

- 1. World cup-runde, 8.-11.6 i Finland:

Uttaket formidles til de uttatte løperne og reserver pr. mail mandag 6.5 og offentliggjøres på orientering.no tirsdag 7.5. Det kan tas ut inntil 8 dameløpere og 10 herreløpere (inkl. Olav Lundanes og Eskil Kinnebergs personlige plasser) til de individuelle distansene.

Uttaket gjøres på bakgrunn av skjønn. I skjønnet inngår følgende:

- Internasjonale topp 10-plasseringer i 2018
- Granskningsløp 4.-5.5 (Jessheim)
 - Sprintstafett: Allerede uttatte kombiløpere tas ut på skjønn.

- VM/2. world cup-runde, 13.-17.8 i Norge:

Uttaket formidles til de uttatte løperne og reserver pr. mail mandag 8.7 og offentliggjøres på orientering.no tirsdag 9.7. Det kan tas ut inntil 3 dameløpere og 4 herreløpere (inkl. Olav Lundanes og Eskil Kinnebergs personlige plasser) til de individuelle distansene.

Uttaket gjøres på bakgrunn av skjønn. I skjønnet inngår følgende:

- Internasjonale topp 10-plasseringer i 2018 og 2019
- Granskningsløp 5. og 7.7
- 1. verdenscuprunde
- Granskningsløp under åpen samling i juni (mellom, lang og stafett)
 - Stafett: Skjønn, granskningsløp 7.7 og granskningsløp 21. og 25.6 under åpen samling. Formutvikling under selve mesterskapet i august, kan også bli vurdert. UK avgjør om stafettlagene skal tas ut sammen med uttaket til de individuelle distansene eller om det skal tas ut en gruppe med aktuelle løpere hvor man avventer formutvikling under selve mesterskapet.



- **3. World cup-runde, 27.-29.9 i Sveits:**

Uttaket formidles til de uttatte løperne og reserver pr. mail 2.9 og offentliggjøres på orientering.no tirsdag 3.9. Det kan tas ut inntil 8 dameløpere og 8 herreløpere (+ evt. personlige verdensmester-plasser) til de individuelle distansene.

Uttaket gjøres på bakgrunn av skjønn. I skjønnnet inngår følgende:

- Internasjonale topp 10-plasseringer i 2018 og 2019
 - Sammenlagtkandidater etter de to første verdenscuprundene
 - Sprinttestløp 30.8 og 1.9
 - Sammenlagtresultat i Sprintligaen
 - Friplass leder av sprintraneringen 28.6
- For løpere uten mulighet for Topp 10-plassering sammenlagt eller som er tatt ut på bakgrunn av resultater oppnådd i Sprintligaen sammenlagt, vil det være en egenandel på 3000 kr.

- **4. World cup-runde, 26.-29.10 i Kina:**

Uttaket formidles til de uttatte løperne og reserver pr. mail 2.9 og offentliggjøres på orientering.no tirsdag 3.9. Det kan tas ut inntil 8 dameløpere og 8 herreløpere (+ evt. personlige verdensmester-plasser) til de individuelle distansene. Ved førsteuttaket 2.9 tas det ut 7+7 løpere i påvente av avgjørelsen av Sprintligaen 21.9.

Uttaket gjøres på bakgrunn av skjønn. I skjønnnet inngår følgende:

- Internasjonale topp 10-plasseringer i 2018 og 2019
 - Sammenlagtkandidater etter de to første verdenscuprundene
 - 3. world cup-runde
 - Sprinttestløp 30.8 og 1.9
 - Sammenlagtresultat i Sprintligaen
 - Friplass leder av sprintraneringen 21.9 (NB! Friplassen kan bli erstattet med reisestøtte til MOC 2020 dersom visumsøknaden ikke går gjennom ved Den kinesiske ambassaden – påberegnet behandlingstid er ca. 8 uker).
 - Sprintstafett: Uttaket gjøres på bakgrunn av de samme kriteriene som for de individuelle konkurransene.
- For løpere uten mulighet for Topp 10-plassering sammenlagt eller som er tatt ut på bakgrunn av resultater oppnådd i Sprintligaen sammenlagt, vil det være en egenandel på minimum 3000 kr.

