



# Retningslinjer Norges Cup i Pre-o 2023

17.03.2023

## Konkurransesprogram 2023

- Norges Cupen i Pre-o 2023 består av følgende 8 delkonkurranser, der de 4 beste resultatene teller sammenlagt.

Norges Cupen i Pre-o 2023			
Løp nr.	Dato	Arrangør/sted	Konkurransetype
1	22. april	Modum OL	TempO
2	22. april	Modum OL	TempO
3	22. april	Modum OL	TempO
4	23. april	Ås IL	PreO
5	09. sep	Ringsaker OK	TempO
6	10. sep	Ringsaker OK	PreO
7	23. sep	Nidarøst OK	NM PreO
8	24. sep	Nidarøst OK	NM TempO

## Krav til konkurransene:

- Påmelding og resultater skal ligge i Eventor.
- Klasseinndelingen er: Elite PreO og Elite TempO.
- Det må oppnevnes kontrollør/teknisk delegert til konkurransene.
- Videre skal de reviderte reglene for pre-o konkurranser følges, de finnes [her](#)

## Klasser og deltagelse:

- I Norges Cupen i Pre-o 2023 er det kun en klasse per konkurranse; Elite.
- For å delta i eliteklassen og få poeng i Norges Cupen i pre-o i 2023 må deltageren være født i 2006, eller tidligere (minimum fylle 17 år i 2023).



### Sammenlagtlistor og poengberegning:

- De 4 beste konkurransene for hver utøver er tellende for sammenlagtresultatet
- Poengberegningen:
  - De 10 beste får poeng etter følgende skala: 15-12-9-7-6-5-4-3-2-1
- Ved delt plassering på en konkurranse vil alle deltagerne på delt plassering få den høyeste poengsummen.
- Ved lik poengsum sammenlagt går den foran som har flest 1. plasser totalt.
- Er det fortsatt lik poengsum etter hvem som har fått flest 1. plasser teller 2. plasser osv. nedover.
- Er det da også likt vil den gå foran den som har best plassering fra NM i PreO 23. september
- Sammenlagtlistor blir oppdatert etter hver konkurranse, og finnes [her](#)

### Sammenlagt premiering

- Vi jobber med å skaffe sponsorer for cupen

### Annen informasjon:

- Spørsmål til cupen rettes til Lone Brochmann, tlf: 97082377, [lonekarin.brochmann@orientering.no](mailto:lonekarin.brochmann@orientering.no)