

Teknisk delegerte Akershus og Oslo orienteringskrets 2019.

Dato	Trimtex cup	Unions match uttak	Arrangør	Løp	Ansvarlig for å oppnevne TD	TD		
						Navn	E-post	Telefon
23.03.2019	Nei		Lillomarka		Koll	Petter Fure	petterfure@hotmail.com	
01.05.2019	Nei		Ås-NMBU	Kvist-Kvaset	Kolbotn & Skimt	Geir Trøan	geir@troan.no	90021200
04.05.2019	Nei	x	Kolbotn & Skimt	Vårløpet	Måren	Morten Karlsen	mort1kar@online.no	41610891
05.05.2019	Ja	x	Raumar	Romeriksløpet	Nittedal	Tor Brenna	t-brenna@online.no	91 85 98 83
11.05.2019	Nei		Oppsal	15-Stafetten	Nydalen	Maria Jonsson	_maria.jonsson@ngn.no	90758197
12.05.2019	Nei	x	Oppsal	Knut Valstads minneløp	Lillomarka	Assaf Bar-Nathan	<a href="mailto:Assaf Bar-Nathan <assafbn@gmail.com>">Assaf Bar-Nathan <assafbn@gmail.com>	
14.05.2019	Ja		IL Tyrving	KM Sprint	Heming	Øystein Østermann	oystein.ostermann@betonmast.no	+47 924 93 314
19.05.2019	Ja		Fossum	Fossum-løpet	Oppsal	Bent Erik Skaug	bentskaug@gmail.com	
02.06.2019	Ja		Fet	Huldersprinten	Lillomarka	Stein Blomseth	stein.blomseth@gmail.com	
10-11.8.2019	Nei		Lillomarka	NightHawk	Raumar	Ståle Sønsterudbråten	staale@raumar.net	
18.08.2019	Ja		Heming	Heming-løpet	Asker	Hilda Øfsthus	Hilda.Ofsthus@norconsult.com	

24.08.2019	Ja		Asker	KM Lang	Tyrving	Arne Tiltnes	tiltnes@gmail.com	4819 7144
25.08.2019	Nei		Asker	KM Stafett	Fossum	Nils Eddie Hæstad	Nils.Haestad@veidekke.no	97689791
31.08.2019	Ja		Nydalen	Nydalten	Oppsal	Petter Fure	petterfure@hotmail.com	
08.09.2019	Ja		Nittedal	KM Mellom	Fet	Øyvind Helmersen	oyvind.helmersen@no.abb.com	90683696
15.09.2019	Ja		Måren	Folloløpet	Ås	Linus Olhans	linus.olhans@gmail.com	482 85 175
24.09.2019	Nei		Østmarka	KM Natt	Oppsal	Petter Fure	petterfure@hotmail.com	

Uttak unionsmatch:

Lørdag 4/5 Kolbotn & Skimt Lang Vårløpet
Søndag 5/5 Raumar Mellom Romeriksløpet
Søndag 12/5 Oppsal Lang Knut Valstads minneløp

Trimtex-løp:

Søndag 5/5	Raumar	Mellom	Romeriksløpet
Tirsdag 14/5	Tyrving	Sprint	KM Sprint
Søndag 19/5	Fossum	Lang	Fossumløpet
Søndag 2/6	Fet	Mellom	Huldresprinten
Søndag 18/8	Heming	Mellom	Hemingløpet
Lørdag 24/8	Asker	Lang	KM lang
Lørdag 31/8	Nydalen	Mellom	Nydalten
Søndag 8/9	Nittedal	Mellom	KM Mellom
Søndag 15/9	Måren	Mellom	Folloløpet (Finale)

5 av 8 løp + finale teller

KM

Tirsdag 14/5	Tyrving	Sprint	KM Sprint
Lørdag 24/8	Asker	Lang	KM Lang
Søndag 25/8	Asker	Stafett	KM Stafett
Søndag 8/9	Nittedal	Mellom	KM Mellom
Tirsdag 24/9	Østmarka	Mellom	KM Natt

