



## Interessepåmelding til EM i orientering for døve 2-9. september 2021

2-9. september 2021 arrangeres EM i orientering for døve i Litauen. Det er klasser for senior og junior.

### Foreløpig program:

2. september – Ankomst
3. september – Model event sprint
4. september – Sprint
5. september – Mixstafett sprint (2 damer og 2 herrer på laget)
6. september – Model event mellom og lang
7. september – Mellom
8. september – Lang
9. september – Hjemreise

Aldersfordelingen på klassene er som følger:

- Junior herre (17-18 år, født i 2003 og 2004)
- Junior dame (17-18 år, født i 2003 og 2004)
- Senior herre (19+ år, født i 2002 eller tidligere)
- Senior dame (19+ år, født i 2002 eller tidligere)

### Krav til deltagelse:

For å delta i mesterskapet er det satt en grense for hørselstap til minst 55dB PTA (per tone average) på det best øret. Det må gjennomføres et audiogram for å bekrefte hørselsnedsettingen. Den finnes [her](#)

**MERK:** Det er ikke tillatt for en utøver å bruke høreapparat eller ekstern cochlear implantat under oppvarming og konkurranse.

Har du en hørselsnedsettelse som faller inn under klassifiseringen og ønsker å representere Norge, må du melde interesse til Lone Brochmann; [lonekarin.brochmann@orientering.no](mailto:lonekarin.brochmann@orientering.no). Norge har mulighet til å sende inntil 4 personer der reise, påmelding og opphold dekkes av forbundet. For å kvalifisere deg til laget må du delta på uttakskonkurranser for å vise nivå, og deltagelse skal være i eliteklasser (junior/senior). Nederst i brevet er det listet opp aktuelle konkurranser. Det vil foretas et uttak basert på resultater frem til og med 27. juni. Dersom det sendes utøvere, vil forbundet dekke utgifter til en ledsager til mesterskapet. Har du behov for tolk må dette meddeles når du melder interesse. Frist for interessepåmelding er: **1. mai**



### Uttakskomiteé (UK):

Lone Brochmann (ansvar for hørselshemmede i administrasjonen), Geir Willumsen (ansvarlig for hørselshemmede i parautvalget) og Håvard Haga (sportslig utviklingsansvarlig).

### Uttaksprosess:

1. UK gjør en innstilling til nominering 1. juli 2021
2. Styrets representant for toppidrett/generalsekretær er kontroll- og godkjenningsinstans og skal sikre at uttaket følger gjeldende uttakskriterier og i henhold til landslagets målsetting.
3. Nomineringen sendes til utøvere
4. Uttak offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

**OBS!** Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter i regi av forbundet har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://renutover.no/>

**OBS!** For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren innsende helsesertifisering til forbundet. Dette må gjøres innen **1. mai**. Mer info og skjema finnes [her](#)

### Aktuelle uttakskonkurranser for å vise nivå:

For å vise at man har et nivå for å delta i EM, må man delta i minimum 2 av disse konkurransene (du må delta på de distansene du ønsker å kvalifisere deg til):

Sprintkonkurranser (gjelder for uttak i sprint)

- 07.05 – NM sprint individuell, arrangør Heming Orientering (kan bli utsatt til senere dato)
- 22.05 – Pinesprinten, arrangør Hamar OK og Løten OL
- 25.06 – O-festivalen, arrangør Kongsberg OL

Skogskonkurranser (gjelder for uttak i skog)

- 23.05 – Elgdilten (mellom), arrangør Hamar OK og Løten OL
- 24.05 – Løvspretten (lang), arrangør Hamar OK og Løten OL
- 26.06 – O-festivalen (mellom), arrangør Kongsberg OL
- 27.06 – O-festivalen (lang), arrangør: Kongsberg OL

Det kan komme endringer i uttakskonkurransene på grunn av koronasituasjonen. Utøvere som melder interesse, vil bli oppdatert på dette.

### Korona og karantene:

Utøvere gjøres oppmerksom på at det kan være karantenebestemmelser både før og etter mesterskapet, som medfører at man må ta høyde for å måtte sitte i 10 dager i karantene før avreise og etter hjemkomst. Det kan også være nødvendig med PCR testing før, under og etter mesterskapet. Mesterskapet kan også i sin helhet både bli flyttet og avlyst.

Er det spørsmål så ta kontakt med fagkonsulent Lone Brochmann:  
[lonekarin.brochmann@orientering.no](mailto:lonekarin.brochmann@orientering.no)