

## Retningslinjer for terrengsperring (vedtatt 26. januar 2021)

Konkurransereglene sier dette om terrengsperring:

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 26.4.1 NM               | Terrenget er helt eller delvis sperret fra mesterskapet er tildelt.   |
| 26.4.2 NM               | For NM sprint vurderer forbundsstyret i hvert enkelt tilfelle i hvilken grad terrenget skal sperres.                |
| 22.5.1 IOF/NA           | Forbundsstyret kan vedta at terrenget skal sperres helt eller delvis for aktuelle deltakere.                        |
| 22.5.2 KM               | Kretsstyret kan vedta at terrenget skal sperres helt eller delvis for aktuelle deltakere.                           |
| 12.2.1 IOF/NM/<br>NA/KM | En deltaker med så stor kjennskap til løpsområdet at vedkommende kan ansees å ha en fordel av det, skal ikke delta. |

For Nærløp og K-løp (utenom KM) er det ingen regler som omhandler terrengkjennskap.

Forbundsstyret har vedtatt følgende retningslinjer for arrangør og berørte løpere. I tillegg til retningslinjene gjelder også egen vurdering av deltagelse ihht terrengkjennskap og Fair Play.

### NM og uttaksløp for internasjonale mesterskap og World Cup

*Skogskonkurranser:*

Aktuelt løpsterreng skal sperres for all orienteringstrening og rekognosering fra tildelingstidspunkt.

Det er kun tillatt å ferdes i berørt terreng når det skjer uten kart og kun på veier, merkede turstier og maskinkjørte skiløyper når disse finnes (spesifisering kan gjøres for hvert arrangement).

*Sprintkonkurranser:*

Aktuelt løpsområde skal sperres for all orienteringstrening og rekognosering fra tildelingstidspunkt.

I sperretiden er det kun tillatt å ferdes på «tillatte veier» og uten kart

Definisjon på tillatte veier gis for hvert arrangement.

Utøvere som bor, arbeider eller går på skole i området kan søke om dispensasjon for å delta.

I søknaden må det oppgis hvilke veier man har behov for å benytte.

### Norgescup og O-Festival (eliteklasser og 15-16 år)

*Skogskonkurranser:*

Aktuelt løpsterreng skal sperres for all orienteringstrening og rekognosering fra 1. januar året før konkurransen.

Det er kun tillatt å ferdes i berørt terreng når det skjer uten kart og kun på veier, merkede turstier og maskinkjørte skiløyper når disse finnes (spesifisering kan gjøres for hvert arrangement).

*Sprintkonkurranser:*

Aktuelt løpsterreng skal sperres for all orienteringstrening og rekognosering fra 1. januar året før konkurransen.

I sperretiden er det kun tillatt å ferdes på «tillatte veier» og uten kart

Definisjon på tillatte veier gis for hvert arrangement.

Utøvere som bor, arbeider eller går på skole i området kan søke om dispensasjon for å delta.

I søknaden må det oppgis hvilke veier man har behov for å benytte.

## **Hovedløpet og O-idol**

### *Skogskonkurranser:*

Aktuelt løpsterreng skal sperres for all orienteringstrening og rekognosering fra 1. januar året før konkurransen.

Det er kun tillatt å ferdes i berørt terreng når det skjer uten kart og kun på veier, merkede turstier og maskinkjørte skiløyper når disse finnes (spesifisering kan gjøres for hvert arrangement).

### *Sprint konkurranser:*

Aktuelt løpsterreng skal sperres for all orienteringstrening og rekognosering fra 1. januar året før konkurransen.

I sperretiden er det kun tillatt å ferdes på «tillatte veier» og uten kart

Definisjon på tillatte veier gis for hvert arrangement.

Utøvere som bor, arbeider eller går på skole i området kan søke om dispensasjon for å delta. I søknaden må det oppgis hvilke veier man har behov for å benytte.

## **Veteranmesterskapet**

Aktuelt løpsterreng skal sperres for all orienteringstrening og rekognosering fra 1. januar konkurranseåret.

Det er kun tillatt å ferdes i berørt terreng når det skjer uten kart og kun på veier, merkede turstier og maskinkjørte skiløyper når disse finnes (spesifisering kan gjøres for hvert arrangement).

## **Øvrige konkurranser**

For konkurranser som ikke er spesielt omtalt av overstående gjelder at løpere som av forskjellig årsaker kjenner terrenget på en slik måte at de selv vurderer å ha fordeler i strid med Fair Play, ikke skal delta i konkurranseklasser.

Eksempler på aktivitet hvor løpere bør vurdere deltagelse i forhold til Fair Play:

- Løpere som har trent jevnlig med kart eller vært løypeleggere i terrenget nærmere arrangementsdato enn 2 år.
- Løpere som har drevet ordinær synfaring eller rentegning av kartet nærmere arrangementsdato enn 5 år (kan vurderes annerledes for sprint).