



Ås IL / Ås-NMBU Orientering og AOOK inviterer til

O-TROLLsamling

Region 1

14. - 15.sept 2019 med overnatting

Frammøte: Lørdag 14.september kl. 10.30. [Ås Ungdomsskole](#), Mellomveien 4, Ås

Overnatting: På hardt underlag

Deltakere: O-troll leiren er åpen for alle som er 10 -12 år i kalenderåret 2019, og er medlem av klubbene: Bækkelagets SK, Kolbotn & Skimt OL, Lillomarka OL, Oppsal IF, Ås-NMBU Orientering, Måren OK, Kjelsås IL, Hauketo IF, Romsås IL, Haugerud IF, Høybråten og Stovner IL, Driv IL

Ledere fra klubbene: Hver klubb må stille med en leder per 6-10 barn som overnatter sammen med barna. Små klubber kan samarbeide om dette.

Pris pr deltaker er kr 400,- som faktureres klubbene i etterkant i henhold til påmeldte.

Ta med: Kompass, brikke, treningstøy (tilstrekkelig til tre o-økter), klesskift, ekstra sko, drikkeflaske med drikke, **medbragt lunsj lørdag**, overnattingsutstyr (sovepose og liggeunderlag), regntøy, håndkle, toalettsaker, masse godt humør!

La ligge hjemme: duppedingser som mobil, nettbrett, pc o.l

Deltakerpremie: Alle får deltakerpremie gitt av Akershus og Oslo orienteringskrets.

PROGRAM:

Lørdag:

10:30 Oppmøte i o-klær, innkvartering og kort info om opplegget for ledere og deltakere
11:00 Økt 1: O-økt
12:30 Lunsj (medbrakt matpakke og drikke)
14:00 Økt 2: Lagkonkurranse
15:30 Ettermiddagsmat
17:00 Økt 3: O-aktiviteter
19:30 Middag, premieutdeling
22:00 God natt

Søndag:

08:30 Frokost
10:00 Økt 4: O-økt
12:00 Henting/ hjemreise



Påmelding senest 10.september i eventor: <https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3217>

Informasjon også på AOOKs hjemmesider:

<http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/aktivitet/o-troll-leir/>

Informasjon om leiren: Ingunn Schei mob. 95080305 ingunn.schei@icloud.com

Velkommen til en morsom og lærerik o-samling!