



Fet O-lag og AOOK inviterer til O-troll-dagsamling

Region 3
19. september 2020

I år er det Fet O-lag som har gleden av å arrangere o-Troll-leir. Vi håper at alle barn mellom 10 - 12 år (født 2008-2010) har lyst og mulighet til å bli med. Vi skal gjøre det vi kan for at dette skal bli en kjempemorsom dag med kart, kompass, lek og moro.

Frammøte: Lørdag 19. september kl. 11:00 på Hvalstjern bade plass, "Skauen"

Deltakere: O-troll-leiren er åpen for alle som er **10-12 år** i kalenderåret 2020, og er medlem av klubbene: Nydalens SK, Fet O-lag, OK Øst, Østmarka OK, Nittedal O-lag, IL Koll, Sørbråten IL, Kamp/Vestheim, Lyn IL, Raumar Orientering: (herunder lokallagene i Raumar: Gjerdrum OL, Frogner IL, Hurdal OL, Nes OL, Ullensaker OL og Eidsvoll OL)

Ledere fra klubbene: Hver klubb må stille med en leder pr 6-10. barn. Små klubber kan samarbeide om dette.

Pris pr deltaker: kr 300,- som faktureres klubben i etterkant i henhold til påmeldte.

Ta med: Kompass, tøyskift (tilstrekkelig til 3 treningsøkter) og flere par ekstra sokker, ekstra sko, regntøy, drikkeflaske med drikke, **medbragt lunsj**, EKT-brikke (fortrinnsvis medbringes deltakernes egne EKT-brikker, men vi har noen brikker som kan lånes.)

Gi beskjed dersom det er noen som har matallergier.

Deltakerpremie: Alle får deltakerpremie gitt av Akershus og Oslo Orienteringskrets.

Program

11:00 Oppmøte i o-klær på Hvalstjern bade plass
11:15 O-økt 1: Karttegn
12:00 O-økt 2: Poeng-o
13:30 Lunsj, medbragt matpakke og drikke, lek
14:15 O-økt 3: Kompass/Retning
16:00 O-økt 4: O-Morro
17:30 Middag: Fet OL står for middag
19:00 Henting/Hjemreise



Påmelding senest 11. september 2020

Eventor: <https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3711>

Informasjon også på AOOKs hjemmesider:

<http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/aktivitet/o-troll-leir/>

Informasjon om leiren: Torgeir Skjønhaug, (97036275), torgeir.skjonhaug@gmail.com



Velkommen til en morsom og lærerik O-samling!