




































Resultater NM mellomdistanse 2011:

D17-18

2 710 m, 44 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Gunvor Hov Høydal	 Fossum IF	22:20		8:14
2	Gry Granstedt	 Halden SK	23:30	+1:10	8:40
3	Jorunn Kvakland	 Freidig	23:31	+1:11	8:40
4	Kristine Berglia	 Eiker OL	24:49	+2:29	9:09
5	Guro Vassend	 Porsgrunn OL	25:03	+2:43	9:14
6	Marthe Gløersen	 OL Tønsberg og omegn	25:47	+3:27	9:30
7	Julie Størmer	 Fossum IF	25:57	+3:37	9:34
8	Solveig Blindheim	 Lillomarka OL	26:09	+3:49	9:38
9	Runa Fremstad	 Larvik OK	26:10	+3:50	9:39
10	Eli Marita Forseth	 OL Trollelg	26:27	+4:07	9:45
11	Kamilla Olaussen	 Fredrikstad SK	26:35	+4:15	9:48
12	Nikoline Bromander	 Fredrikstad SK	27:03	+4:43	9:58
13	Malena Asheim Birkeland	 Halden SK	27:47	+5:27	10:15
14	Tonje Granne Kvale	 Ås-UMB Orientering	27:52	+5:32	10:16
15	Benedicte Hald Bjørgum	 Kristiansand OK	28:06	+5:46	10:22
16	Mathea Gjeitnes	 Molde og Omegn IF	28:27	+6:07	10:29
17	Marta Ulvensøen	 OL Tønsberg og omegn	28:37	+6:17	10:33
18	Aurora Fossøy	Lia IL	28:45	+6:25	10:36
19	Pia Skyttersæter Iversen	 Heming/Njård OL	29:04	+6:44	10:43
19	Karianne Hjortland	 Larvik OK	29:04	+6:44	10:43
21	Marte Fallbakken Berge	 Løten OL	29:26	+7:06	10:51
22	Marie Nordbye Nybø	 Konnerud IL	29:41	+7:21	10:57
23	Sigrid Bech Urland	 Korgen IL	29:55	+7:35	11:02
24	Line Maria Haugen Melby	 Raumar Orientering	30:25	+8:05	11:13
25	Maren Bunæs Nilsen	 Eiker OL	30:59	+8:39	11:25
26	Synnøve Beitnes	 Raumar Orientering	31:46	+9:26	11:43
27	Ingrid Okkenhaug	 Verdal OK	32:09	+9:49	11:51
28	Live Bredholt Jørgensen	 Sandefjord OK	32:18	+9:58	11:55
29	Tonje Kvamme Dahl	 Ringerike OL	32:20	+10:00	11:55
30	Marie Styrvold	 Porsgrunn OL	32:38	+10:18	12:02
31	Christine J. Helgerud	 Kongsberg OL	32:45	+10:25	12:05
32	Beate Strand	 Måren OK	33:29	+11:09	12:21
33	Aina Viena	 Ringerike OL	33:58	+11:38	12:32
34	Emilie Westli Andersen	 Løten OL	34:21	+12:01	12:40
35	Siri Kollerud	 Lillomarka OL	34:34	+12:14	12:45
36	Jenny Andreassen Moe	 Ås-UMB Orientering	37:00	+14:40	13:39

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
37	Johanne Rakner	 Varegg Fleridrett	37:10	+14:50	13:42
38	Camilla Hengebøl	 Fossum IF	44:30	+22:10	16:25
39	Mali Galaaen Røsseth	 Selbu OK	45:37	+23:17	16:49
40	Ingvild Lindaas Bringedal	 Haugesund IL Orientering	45:48	+23:28	16:54
	Åsta Wibe	 Frol IL	diskvalifisert		
	Mari Eriksen Reitan	 Bodø og Omegn IF Orientering	diskvalifisert		
	Marianne Opsahl Bredesen	 Fossum IF	diskvalifisert		
	Malin Eijsink	 Ås-UMB Orientering	diskvalifisert		
	Thea Grande Østby	 Porsgrunn OL	fracfall		
	Kristine Grønlund	 Ringerike OL	fracfall		
	Marthe Ruttenborg	Gjø-Vard OL	fracfall		
	Anna Ulvensøen	 OL Tønsberg og omegn	fracfall		
	Mathilde Rundhaug	 Mo OK	fracfall		

D19-20

3 070 m, 35 startende deltakere






































Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Maren Jansson Haverstad	 Konnerud IL	25:04		8:09
2	Ingjerd Myhre	 Kongsberg OL	25:32	+0:28	8:19
3	Oda Wennemo	 Raumar Orientering	26:18	+1:14	8:34
4	Audhild Bakken Rognstad	 Lillehammer OK	26:28	+1:24	8:37
5	Ane Sofie Næss Bjørgul	 Halden SK	27:20	+2:16	8:54
6	Anette Baklid	 Konnerud IL	27:43	+2:39	9:01
7	Anneke Hald Bjørgum	 Kristiansand OK	27:52	+2:48	9:04
8	Elena Roos	 Halden SK	28:53	+3:49	9:24
9	Elin-Kristin Hem	 Sandefjord OK	29:44	+4:40	9:41
10	Therese Haare	 Konnerud IL	30:15	+5:11	9:51
11	Synne Baklid	 Konnerud IL	30:17	+5:13	9:51
12	Marie Hammer Håversen	 Raumar Orientering	30:21	+5:17	9:53
13	Silje Uhlen Maurset	 Ås-UMB Orientering	31:05	+6:01	10:07
14	Kristine Fjeldbo	 Sandefjord OK	31:37	+6:33	10:17
15	Trine Breen	 Raumar Orientering	32:15	+7:11	10:30
16	Maja Fjellstad Knutsen	 Porsgrunn OL	32:41	+7:37	10:38
17	Marte Narum	 OL Vallset/Stange	32:47	+7:43	10:40
18	Ina Charlotte Moe	 Sandefjord OK	32:58	+7:54	10:44
19	Kjersti Adéla Westin	 Porsgrunn OL	33:50	+8:46	11:01
20	Ida Mari Borge Hovi	 Porsgrunn OL	34:04	+9:00	11:05
21	Rannveig Jørgensen	 Frol IL	34:14	+9:10	11:09
22	Ingvild Maalen-Johansen	 Ås-UMB Orientering	35:11	+10:07	11:27
23	Gunhild Rogne Halland	 Varegg Fleridrett	35:17	+10:13	11:29

































Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
24	Maren Mohagen Hansen	 Konnerud IL	35:26	+10:22	11:32
25	Nina Jeanette Tollehaug	 Raumar Orienteering	36:13	+11:09	11:47
26	Ina Catharina Storrønning	 Byåsen IL	37:03	+11:59	12:04
27	Guro Alexandersen	 Fredrikstad SK	37:55	+12:51	12:21
28	Mari Skoglund Godal	 Lillomarka OL	38:03	+12:59	12:23
29	Linn Kristine Gjesdal	 Varegg Fleridrett	38:14	+13:10	12:27
30	Julie Arnesen	 Byåsen IL	39:15	+14:11	12:47
31	Marit Rønning Skoglund	 Byåsen IL	39:52	+14:48	12:59
32	Maria Njølstad Vonen	 Varegg Fleridrett	40:10	+15:06	13:05
33	Kristine Fjellanger	 Varegg Fleridrett	47:32	+22:28	15:28
34	Eline Drage	 Kongsberg OL	48:18	+23:14	15:43
35	Marion Huber	 Tynset IF	49:38	+24:34	16:10
	Berit-Kristine Lima	 Ganddal IL	frfall		
	Ragnhild Haga	 Raumar Orienteering	frfall		
	Annette Fjeldheim	 Konnerud IL	frfall		
	Anne Line Teigen Søgård	 Kongsberg OL	frfall		
	Lise Smedberg	 Eiker OL	frfall		
	Guro Elisabeth Kolstad	 Halden SK	frfall		

H17-18

3 760 m, 90 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Borger Melsom	 Fossum IF	25:15		6:42
2	Magne Haga	 Raumar Orienteering	25:52	+0:37	6:52
3	Sindre Rønning	 Tynset IF	26:12	+0:57	6:58
4	Anders Vister	 Indre Østfold OK	26:34	+1:19	7:03
5	Paul Sirum	 Frol IL	26:38	+1:23	7:05
6	Sjur Hovi	 Skien OK	27:09	+1:54	7:13
7	Emil Ahlbäck	 Fossum IF	27:35	+2:20	7:20
8	Mathias Drage	 Kongsberg OL	27:48	+2:33	7:23
9	Oskar Røen	 Varegg Fleridrett	28:43	+3:28	7:38
10	Trond Einar Moen Pedersli	 OL Trollelg	28:49	+3:34	7:39
11	Sindre Sandven	 Kongsberg OL	28:54	+3:39	7:41
12	Bjørnar Smeland Nygårdseter	 Vegårshei IL	29:04	+3:49	7:43
13	Thorstein Wang	 Lillomarka OL	29:14	+3:59	7:46
14	Anders Bjergaard	 Nydalens SK	29:17	+4:02	7:47
15	Sindre Bæk	 Løten OL	29:26	+4:11	7:49
16	Håvard Haga	 Raumar Orienteering	29:53	+4:38	7:56
17	Simen Eid Nielsen	 Nydalens SK	29:55	+4:40	7:57
17	Johannes Narum	 Hamar OK	29:55	+4:40	7:57
19	Johan Hoel	 Raumar Orienteering	30:09	+4:54	8:01



































Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
20	Sebastian Torgersen	 Bækkelagets SK	30:10	+4:55	8:01
21	Sindre Johannessen	 Wing OK	30:40	+5:25	8:09
22	Jørgen Madslie	 Nydalens SK	30:46	+5:31	8:10
23	Andreas Stenerud	 OL Tønsberg og omegn	31:21	+6:06	8:20
24	Simen Jevne Arnesen	 Hamar OK	31:48	+6:33	8:27
25	Lars Maukon Muren	 Asker Skiklubb	31:55	+6:40	8:29
26	Petter Jakola	 Bodø og Omegn IF Orientering	32:04	+6:49	8:31
27	Øyvind Strande	 Ringerike OL	32:23	+7:08	8:36
28	Nikolai Korvald Skaare	 Nydalens SK	32:27	+7:12	8:37
29	Sondre Ruud Bråten	 Raumar Orientering	32:32	+7:17	8:39
30	Per Øyvind Valen	 Haugesund IL Orientering	32:38	+7:23	8:40
31	Thomas Schive	 OK Moss	32:42	+7:27	8:41
32	Rasmus Rørholt Theisen	Mellebygd OL	32:53	+7:38	8:44
33	Erik Trøen	 Lierbygda OL	32:59	+7:44	8:46
34	Harald Kalager	 Asker Skiklubb	33:34	+8:19	8:55
35	Adrian Opheim	 Måren OK	33:37	+8:22	8:56
36	Jonas Klausen Espedal	 Stavanger Orienteringsklubb	33:41	+8:26	8:57
37	Jørgen Hjellup Horne	 IL Tyrving	33:44	+8:29	8:58
38	Halvard Kværna	 Østmarka OK	33:46	+8:31	8:58
39	Torjus Raa	 Varegg Fleridrett	33:52	+8:37	9:00
40	Sindre Østgulen Deisz	 Varegg Fleridrett	34:11	+8:56	9:05
41	Håkon Godager	 Løten OL	34:15	+9:00	9:06
42	Anders Treekrem	 Ås-UMB Orientering	34:21	+9:06	9:08
43	Tommi Luchsinger	 Kongsberg OL	34:36	+9:21	9:12
44	Ove Baardsgaard	 OL Trollelg	34:40	+9:25	9:13
45	Anders Emilsson	 Oppsal IF Orientering	35:16	+10:01	9:22
46	Olav Vestøl	 Vegårshei IL	35:18	+10:03	9:23
47	Ola Kvisle	 Asker Skiklubb	35:21	+10:06	9:24
48	Truls Wanvik Krogstadmo	 Selbu OK	35:29	+10:14	9:26
49	Terje Dalen Sørgård	 Byåsen IL	35:34	+10:19	9:27
50	Eirik Skoglund Godal	 Lillomarka OL	35:35	+10:20	9:27
51	Hallvard Haugen	 Fossum IF	35:57	+10:42	9:33
52	Åsmund Wennemo	 Raumar Orientering	36:01	+10:46	9:34
53	Jakob Kalvig Skogan	 Bodø og Omegn IF Orientering	36:29	+11:14	9:42
54	Asbjørn Olsen	 Løten OL	37:14	+11:59	9:54
55	Lars Henrik Thon	 IF Sturla	37:42	+12:27	10:01
56	Per Ola Ottesen	 Varegg Fleridrett	37:50	+12:35	10:03
57	Magnus Farnes	 OL Tønsberg og omegn	38:11	+12:56	10:09
58	Gustav Fiskum	 IL Tyrving	38:32	+13:17	10:14
59	Sigurd Stenvik	 Byåsen IL	38:52	+13:37	10:20
60	Øystein Storsveen	 Løten OL	39:10	+13:55	10:25

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
61	Brage Sæther	 Freidig	39:18	+14:03	10:27
62	Martin Rønning	 Freidig	39:25	+14:10	10:28
63	Ørjan Rykkje	 Fana IL	39:33	+14:18	10:31
64	Vegard Fiane Pedersen	 IK Grane Arendal Orientering	39:36	+14:21	10:31
65	Eivind Romberg Kvaale	Høydalsmo IL	39:58	+14:43	10:37
66	Severin Berglia	 Eiker OL	41:00	+15:45	10:54
67	Stian Jensen	 Indre Østfold OK	41:09	+15:54	10:56
68	Håkon Njåstein	 IL Tyrving	41:13	+15:58	10:57
69	Trygve Røsæg	 Måren OK	41:29	+16:14	11:01
70	Tormod Hovdenak Stenersen	 OL Trollelg	42:21	+17:06	11:15
71	Sindre Engzelius Gylver	 Asker Skiklubb	42:29	+17:14	11:17
72	Øystein Garsrud Tvedt	Vaulen Orienteringsklubb	43:54	+18:39	11:40
73	Tord E. Andersen	 Eiker OL	44:07	+18:52	11:43
74	Erlend Isachsen	 Asker Skiklubb	44:36	+19:21	11:51
75	Hans Herberg	Gjø-Vard OL	45:10	+19:55	12:00
76	Erlend Raastad	 Skien OK	45:11	+19:56	12:01
77	Sigurd Oxaas Wie	 Mo OK	45:24	+20:09	12:04
78	Espen Sundsvik	 Frol IL	46:33	+21:18	12:22
79	Lars Skantze	 IL Tyrving	47:27	+22:12	12:37
80	Jacob Berg Lofthus	 IL Bul-Tromsø	49:04	+23:49	13:02
81	Tobias Lunde	 Kongsberg OL	49:23	+24:08	13:08
82	Håkon Hegreberg	 Bodø og Omegn IF Orientering	52:03	+26:48	13:50
83	Tobias Solli	 Skien OK	53:45	+28:30	14:17
84	Johan Chr. Rømcke	 IF Sturla	55:13	+29:58	14:41
	Johannes Svendsen	 OL Trollelg	diskvalifisert		
	Geir Inge Keiserås	IL Leik	diskvalifisert		
	Kristian Øien	 OL Trollelg	diskvalifisert		
	Morten Bujordet	 Kristiansand OK	diskvalifisert		
	Dag Lofthus	 Lillehammer OK	diskvalifisert		
	Fredrik Raastad	 Skien OK	diskvalifisert		
	Sondre Hunnes Øverås	 Sandefjord OK	frafall		
	Oscar Berlin	 Eiker OL	frafall		
	Bård Engzelius Gylver	 Asker Skiklubb	frafall		
	Vegard Bjerkreim Nilsen	 Lillehammer OK	frafall		
	Henrik Mårtensson	 Modum OL	frafall		
	Bjørn Lundanes	 Emblem IL	frafall		

H19-20

4 060 m, 49 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
-------	------	-------	-----	------	--------

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Jo Forseth Indgaard	 Frol IL	26:27		6:30
2	Eskil Kinneberg	 Raumar Orientering	27:01	+0:34	6:39
3	Håkon Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	27:43	+1:16	6:49
4	Ivar Lundanes	 Frol IL	27:45	+1:18	6:50
5	Jon Aukrust Osmon	Nord-Østerdal OK	28:06	+1:39	6:55
6	Martin Vister	 Indre Østfold OK	28:24	+1:57	6:59
7	Per Melander Often	 Tynset IF	29:02	+2:35	7:09
8	Kristian Stenerud	 OL Tønsberg og omegn	29:23	+2:56	7:14
9	Carl Petter Lyngen	 Frol IL	29:25	+2:58	7:14
10	Simen Olafsen	 Freidig	29:36	+3:09	7:17
11	Morten Severin Saue	 IL Tyrving	29:41	+3:14	7:18
12	Mathias Stensland Lillevold	 Ås-UMB Orientering	30:09	+3:42	7:25
13	Hans Petter Mathisen	 NTNUI	30:21	+3:54	7:28
14	Vegard Blomseth Johnsen	 NTNUI	31:05	+4:38	7:39
15	Simen Aamodt	 NTNUI	31:25	+4:58	7:44
16	Torkil Eide Solstad	 IL Tyrving	31:26	+4:59	7:44
17	Mats Nordbrøden	 Halden SK	31:59	+5:32	7:52
18	Sindre Godager	Gjø-Vard OL	32:13	+5:46	7:56
19	Peder Aukrust Osmon	Nord-Østerdal OK	32:25	+5:58	7:59
20	Brynjar Larssen Bakken	 Lillehammer OK	32:27	+6:00	7:59
21	Lasse Solheim	 Varegg Fleridrett	32:30	+6:03	8:00
22	Eskil Sande Gullord	Gjø-Vard OL	32:52	+6:25	8:05
23	Gjermund Steinsland	Øvrebø/Vindbjart Orientering	33:51	+7:24	8:20
24	Andreas Vangstad	 Kristiansand OK	33:52	+7:25	8:20
25	Petter Næss Bjørgul	 Halden SK	33:59	+7:32	8:22
26	Erlend Nydal	 Asker Skiklubb	34:51	+8:24	8:35
27	Johannes Hov Høydal	 Fossum IF	35:33	+9:06	8:45
28	Isak Bergset	IL Vetem	35:48	+9:21	8:49
29	Svend Sondre Frøshaug	 Indre Østfold OK	36:26	+9:59	8:58
30	Nicholas Oskarsson	 Lillomarka OL	36:55	+10:28	9:05
31	Gunnar A Fiskum	 IL Tyrving	36:56	+10:29	9:05
32	Lars Owren	 Freidig	37:03	+10:36	9:07
33	Magnus Beyer Brattli	 Mo OK	37:24	+10:57	9:12
33	Terje Faugstad Bjertnes	 Konnerud IL	37:24	+10:57	9:12
35	Sjur Obrestad Gabrielsen	Vaulen Orienteringsklubb	38:29	+12:02	9:28
36	Fredrik Omdal	 Ganddal IL	38:35	+12:08	9:30
37	Martin Bråten	 Flosta IL	39:24	+12:57	9:42
38	Sindre Sæther	 Freidig	40:41	+14:14	10:01
39	Håkon Sandven	 Fana IL	41:27	+15:00	10:12
40	Peder Gjølstad Røhnebak	 Brandval/Kongsvinger OK	41:29	+15:02	10:13
41	Sverre Turter Sandvold	 Nydalens SK	43:36	+17:09	10:44

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
42	Sondre Bakken	 Lillomarka OL	44:09	+17:42	10:52
43	Finn-Eivind Eskøy	 Fossum IF	45:53	+19:26	11:18
44	Ola Bakke Aashamar	 Flosta IL	46:34	+20:07	11:28
45	Peder Rauan	 Larvik OK	47:09	+20:42	11:36
46	Fredrik Danielsen	 IL Tyrving	47:17	+20:50	11:38
47	Vemund Rønneberg	 Konnerud IL	49:27	+23:00	12:10
48	Haakon Utby	 NTNUI	49:47	+23:20	12:15
	Martin Damm	 TIF Viking	diskvalifisert		
	Daniel Carløy Skjønsfjell	Nordreisa IL	frafall		
	Henrik Bergman	 Konnerud IL	frafall		
	Daniel Oliversen	 Trøsken IL	frafall		
	Sindre Godager	Gjø-Vard OL	frafall		
	Yngve Skogstad	 Frol IL	frafall		

Gjest D19-20

3 070 m, 1 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Kristiina Lampinen	Helsingin Suuistajat	37:31		12:13

H21

5 760 m, 58 startende deltakere



































Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Lars Skjeset	 Frol IL	36:47		6:23
2	Carl Waaler Kaas	 Bækkelagets SK	36:48	+0:01	6:23
3	Gaute Hallan Steiwer	 Lillomarka OL	37:18	+0:31	6:28
3	Audun Weltzien	 IL Tyrving	37:18	+0:31	6:28
5	Ulf Forseth Indgaard	 Frol IL	37:22	+0:35	6:29
6	Emil Wingstedt	 Halden SK	37:57	+1:10	6:35
7	Mattias Karlsson	 Bækkelagets SK	38:00	+1:13	6:35
8	Hans Gunnar Omdal	Øvrebø/Vindbjart Orientering	38:03	+1:16	6:36
9	Bjørn Ekeberg	 IL Tyrving	38:22	+1:35	6:39
10	Jonn Are Myhren	 IK Grane Arendal Orientering	38:35	+1:48	6:41
11	Vetle Ruud Bråten	 Raumar Orientering	38:38	+1:51	6:42
12	Olav Johannes Deelstra	 NTNUI	38:42	+1:55	6:43
13	Erik Axelsson	 Halden SK	38:50	+2:03	6:44
14	Håvard Vassenden	 Frol IL	38:59	+2:12	6:46
15	Håvard Lucassen	 Ås-UMB Orientering	39:03	+2:16	6:46
16	Christian Wiig Bøen	 Kristiansand OK	39:04	+2:17	6:46
16	Øystein Kvaal Østerbø	 Wing OK	39:04	+2:17	6:46



Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
18	Torgeir Nørbech	 IL Tyrving	39:07	+2:20	6:47
19	Kristoffer Fiane Pedersen	 Ås-UMB Orientering	39:08	+2:21	6:47
20	Anders Tiltnes	 IL Tyrving	39:18	+2:31	6:49
21	Eirik Martens Svensen	 Kristiansand OK	39:20	+2:33	6:49
22	Tue Lassen	 Bækkelagets SK	39:28	+2:41	6:51
23	Jonas Sommerstad Juveli	 Lillomarka OL	39:34	+2:47	6:52
24	Mats Dahlén	 Kristiansand OK	39:35	+2:48	6:52
25	Vegard Danielsen	 Kristiansand OK	39:36	+2:49	6:52
26	Sigve Vågsnes	 Nydalens SK	39:39	+2:52	6:53
27	Rasmus Korvald Skaare	 Lillomarka OL	39:48	+3:01	6:54
28	Anders Nordberg	 Skien OK	40:23	+3:36	7:00
29	Mats Haldin	 Halden SK	40:24	+3:37	7:00
30	Eirik Kamstrup Hovind	 Raumar Orientering	40:40	+3:53	7:03
31	Ørjan Ravndal	 Ålgård Orientering	40:54	+4:07	7:06
32	Christian Riddervold Kahrs	 Fredrikstad SK	41:07	+4:20	7:08
33	Stig Alvestad	 Ganddal IL	41:09	+4:22	7:08
34	Chris Forne	 Wing OK	41:28	+4:41	7:11
35	Espen Fiskum	 NTNUI	41:32	+4:45	7:12
36	Øyvind Helgerud	 Halden SK	41:33	+4:46	7:12
37	Holger Hott	 Kristiansand OK	41:47	+5:00	7:15
38	Jostein Moe	 Kristiansand OK	41:55	+5:08	7:16
39	Leiv-Terje Arnevik	 Søgne Og Songdalen Ok	42:17	+5:30	7:20
40	Anders Einum	 NTNUI	42:21	+5:34	7:21
41	Ivar Haugen	 Kristiansand OK	42:37	+5:50	7:23
42	Jostein Nørbech	 IL Tyrving	42:40	+5:53	7:24
43	Hans Trøan	 Nydalens SK	42:58	+6:11	7:27
44	Leif Størmer	 Fossum IF	43:11	+6:24	7:29
45	Øyvind Lund	 Raumar Orientering	43:25	+6:38	7:32
46	Morten Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	43:41	+6:54	7:35
47	Trygve Tømte	 Raumar Orientering	43:45	+6:58	7:35
48	Vegard Brox	 IL Tyrving	43:56	+7:09	7:37
49	Øyvind Stokseth	 Halden SK	44:24	+7:37	7:42
50	Matthias Gilgien	 IL Tyrving	45:11	+8:24	7:50
51	Dag Aalvik	 Nydalens SK	45:21	+8:34	7:52
52	Sindre Jansson Haverstad	 NTNUI	45:37	+8:50	7:55
53	Kjell Arild Karlsen	 Bækkelagets SK	45:59	+9:12	7:58
54	Asgeir Bakken Rognstad	 NTNUI	46:13	+9:26	8:01
55	Sigurd R. Oftedal	 Ålgård Orientering	46:34	+9:47	8:05
56	Dag Steinar Ragvin	 Skien OK	46:41	+9:54	8:06
57	Terje Maroni	 Byåsen IL	48:31	+11:44	8:25
58	Eivind Schjelderup Skarpsno	Nord-Østerdal OK	51:35	+14:48	8:57

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
	Vegard Ruttenborg	 NTNUI			fracfall
	Olav Lundanes	 Halden SK			fracfall

D21

4 440 m, 35 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Mari Fasting	 NTNUI	33:59		7:39
2	Bodil Holmström	 NTNUI	34:37	+0:38	7:47
3	Hanne Sandstad	 Freidig	35:28	+1:29	7:59
4	Marianne Riddervold Kahrs	 Fredrikstad SK	36:20	+2:21	8:10
4	Kine Hallan Steiwer	 Lillomarka OL	36:20	+2:21	8:10
6	Tone Wigemyr	 Bækkelagets SK	36:22	+2:23	8:11
7	Heidi Østlid Bagstevold	 Bækkelagets SK	36:27	+2:28	8:12
8	Nicole Ragvin	 Nydalens SK	36:57	+2:58	8:19
9	Inger Liv Bjerkreim Nilsen	 Lillehammer OK	37:42	+3:43	8:29
10	Line Hagman	 NTNUI	38:00	+4:01	8:33
11	Hanne Nøvik	 NTNUI	38:56	+4:57	8:46
12	Iliana Shandurkova	 Halden SK	39:05	+5:06	8:48
13	Mari Jevne Arnesen	 NTNUI	39:06	+5:07	8:48
14	Vendula Klechova	 Halden SK	39:21	+5:22	8:51
15	Elisabeth Ingvaldsen	 Kristiansand OK	39:50	+5:51	8:58
16	Gøril Fristad	 Halden SK	40:13	+6:14	9:03
17	Tone E Lye	 IL Tyrving	40:18	+6:19	9:04
18	Marte Reenaas	 Wing OK	40:27	+6:28	9:06
19	Linda Solberg	 Fredrikstad SK	40:46	+6:47	9:10
20	Agni Fjogstad Nielsen	 Kongsberg OL	40:48	+6:49	9:11
21	Gitte Bromander	 NTNUI	40:58	+6:59	9:13
22	Linn Hokholt	 Lillomarka OL	42:04	+8:05	9:28
23	Hanna Haugen Nordbrøden	 NTNUI	42:13	+8:14	9:30
24	Kine Gulliksen	 Bækkelagets SK	42:40	+8:41	9:36
25	Irene Beate Øhrn Arnevik	 Kristiansand OK	42:48	+8:49	9:38
26	Lene Jorunn Moe	 Nydalens SK	43:08	+9:09	9:42
27	Elin Bjerva	 Bækkelagets SK	43:10	+9:11	9:43
28	Lone Brochmann	 Eiker OL	43:22	+9:23	9:46
29	Zsuzsa Fey	 IL Tyrving	44:51	+10:52	10:06
30	Kari Svingheim	 Varegg Fleridrett	48:48	+14:49	10:59
31	Lene Godager	 Bækkelagets SK	49:18	+15:19	11:06
32	Heidi Stokseth	 Halden SK	52:32	+18:33	11:49
	Silje Ekroll Jahren	 Raumar Orientering			diskvalifisert
	Ida Marie Næss Bjørgul	 Halden SK			diskvalifisert

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
	Ingunn Fristad	 Halden SK	ikke godkjent		
	Mariann Ulvestad	 Bækkelaget SK	frafall		