



Trondheim Sprintcup

Endringslogg

Dato	Endring
25.02.2019	Første versjon på dokumentformat (PDF) basert på informasjon fra avviklet nettsted for Trondheim Sprintcup: http://stok.no/sprintcup .
18.03.2022	Lagt inn oppfordring om bruk av Emit Touch-Free stemplingsenheter.
12.03.2023	Tatt ut oppfordring om bruk av Emit Touch-Free stemplingsenheter.
24.03.2023	Endret løypetilbudet: Lagt til en A-løype, slik at det er tre løyper.

Innledning

Trondheim Sprintcup består av fem sprintorienteringsløp som arrangeres hver vår av orienteringsklubber i og rundt Trondheim.

Dette dokumentet beskriver konseptet for *Trondheim Sprintcup* og vil fungere som arrangørveileder.

Trondheim Sprintcup skal være enkel å delta på og enkel å arrangere. Samtidig er målet å tilby sprintløp av høy kvalitet.

Løpene i *Trondheim Sprintcup* defineres som «nærløp» (se Norges Orienteringsforbunds (NOFs) [konkurranseregler](#)):

Nærløp er et løpstilbud for en krets eller deler av en krets. Dette er et enkelt løpstilbud hvor det forventes at de fleste deltakerne kommer, løper og reiser hjem. Det stilles derfor få krav til annet enn kart og løyper. Kretsene setter opp terminliste og kan vedta utfyllende forskrifter for nærløp.

Klasseinndeling

D 9-10, H 9-10
D 11-12, H 11-12
D 13-14, H 13-14
D 15-16, H 15-16
D 17-20, H 17-20
D 21-, H 21-
D 40-, D 50-, D 60-, D 65-, D 70-, D 75-, D 80-
H 40-, H 50-, H 60-, H 65-, H 70-, H 75-, H 80-
C-åpen, AK-åpen, AL-åpen

Det er i tillegg egen klasse for arrangører («Arrangør»).

Når arrangementene opprettes i Eventor er det viktig at

- klassenavnene skrives på samme måte for alle arrangementene, og
- at minimum- og maksimum-alder for hver klasse settes slik at kun en ordinær klasse er tilgjengelig for hver løper ved påmelding.



Trondheim Sprintcup

Konsept og arrangørveileder

Versjonsdato 24.03.2023



Side 2 av 5

Dette for at poengberegningen, beskrevet senere i dette dokumentet, skal bli mest mulig riktig. Se tabell neste side for oppsett av klasser i Eventor.

De åpne klassene er tiltenkt løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb registrert i NOFs sentrale IT-system [Eventor](#). Dette kan for eksempel være bedriftsorienteringsløpere, utenlandske løpere og andre løpere ikke tilknyttet en norsk orienteringsklubb.

Trondheim sprintcup, løp 1: Klasser

[+](#) Legg til standardklasser [+](#) Kopier klasser fra tidligere arrangement.

Id	Navn	Kortnavn	Klassetype	Kjønn	Min. alder	Maks. alder
182	C-åpen	C-åpen	Åpne klasser	alle		
180	AK-åpen	AK-åpen	Åpne klasser	alle		
181	AL-åpen	AL-åpen	Åpne klasser	alle		
1	D 9-10	D 9-10	Ordinære klasse	damer	9	10
2	D 11-12	D 11-12	Ordinære klasse	damer	11	12
3	D 13-14	D 13-14	Ordinære klasse	damer	13	14
6	D 15-16	D 15-16	Ordinære klasse	damer	15	16
68	D 17-20	D 17-20	Ordinære klasse	damer	17	20
12	D 21-	D 21-	Ordinære klasse	damer	21	39
14	D 40-	D 40-	Ordinære klasse	damer	40	49
16	D 50-	D 50-	Ordinære klasse	damer	50	59
18	D 60-	D 60-	Ordinære klasse	damer	60	64
19	D 65-	D 65-	Ordinære klasse	damer	65	69
20	D 70-	D 70-	Ordinære klasse	damer	70	74
21	D 75-	D 75-	Ordinære klasse	damer	75	79
22	D 80-	D 80-	Ordinære klasse	damer	80	
24	H 9-10	H 9-10	Ordinære klasse	herrer	9	10
25	H 11-12	H 11-12	Ordinære klasse	herrer	11	12
26	H 13-14	H 13-14	Ordinære klasse	herrer	13	14
29	H 15-16	H 15-16	Ordinære klasse	herrer	15	16
69	H 17-20	H 17-20	Ordinære klasse	herrer	17	20
35	H 21-	H 21-	Ordinære klasse	herrer	21	39
37	H 40-	H 40-	Ordinære klasse	herrer	40	49
39	H 50-	H 50-	Ordinære klasse	herrer	50	59
41	H 60-	H 60-	Ordinære klasse	herrer	60	64
42	H 65-	H 65-	Ordinære klasse	herrer	65	69
43	H 70-	H 70-	Ordinære klasse	herrer	70	74
44	H 75-	H 75-	Ordinære klasse	herrer	75	79
45	H 80-	H 80-	Ordinære klasse	herrer	80	
200	Arrangør	Arrangør	Ordinære klasse	alle		



Påmelding

Påmelding til løpene skjer i Eventor: <http://eventor.orientering.no>.

For at sammenlagtpoengene og resultatet i klubbkonkurransen skal bli mest mulig riktig må løperne forhåndspåmelde seg i Eventor. Da unngår vi også kø i sekretariatet på løpsdagen.

Startkontingent

Startkontingent for løpere i de ordinære klassene til og med 16 år (D/H -16): 90 kroner.

Startkontingent for løpere i de ordinære klassene fra og med 17 år (D/H 17-): 150 kroner.

Startkontingent i de åpne klassene (C-åpen, AK-åpen og AL-åpen): 90 kroner.

Det er ingen etteranmeldingsgebyr. Det oppfordres til å sette påmeldingsfristen tett opptil løpsdagen slik at flest mulig forhåndspåmelder seg i Eventor.

Løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb, betaler startkontingenten kontant på arenaen.

Løyper

For 2023-sesongen er det foreslått fra STOK å utvide løypetilbudet i *Trondheim Sprintcup* fra to til tre løyper: C, A-kort og A-lang. Dette for å gi eliteløperne en mere teknisk utfordrende og relevante løype. Etter sesongen vil det bli gjort en evaluering om løypetilbudet skal bli permanent.

Løype C er for klassene D/H 9-10, D/H 11-12 og C-åpen. Korteste løypevei bør være omtrent 2 kilometer. Skygging er tillatt i løype C.

Løype A-kort er for klassene D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 50-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70-, D/H 75, D/H 80- og AK-åpen. Korteste løypevei bør være i området 2,5 til 3 kilometer.

Løype A-lang er for klassene D/H 17-20, D/H 21-, D/H 40- og AL-åpen. Det skal benyttes kunstige sperringer for å gi mere teknisk utfordrende orientering. Sperringen trenger ikke merkes i terrenget. Korteste løypevei bør være i området 3 til 3,5 kilometer. Forventet vinnertid i klassene D/H 21- bør være i området 12 til 15 minutter.

I A-løypene skal det være spredningsmetodikk (gafling).

Det er ikke krav om løse postbeskrivelser.

Kart

Trondheim Sprintcup arrangeres på kart tegnet i henhold til sprintkartnormen ISSOM 2007 eller den nyere ISSproM 2019. Det finnes oversikt over [kartnormer](#) på NOFs nettsider.

Start



Det er fri start og arrangøren sørger for passende intervall på minimum 15 sekunder mellom hver startende.

Løperne i A-løypene får kartet i startøyeblikket.

Løperne i løype C henter kartet på forhånd i sekretariatet og har mulighet til å se på løypa før start.

Stemplingssystem

I 2022 ble det oppfordret til å benytte *Emit Touch-Free*-postenheter og å tilby løperne å «stemple» (postregistrering + tid) med enten emiTag eller Emit-løperbrikker. Det viste seg at Emit-løperbrikker i praksis fungerer dårlig for «stempling» på *Emit Touch-Free*-postenheter. Emit og NOF fraråder bruk av Emit-løperbrikker i kombinasjon med *Emit Touch-Free*-postenheter.

Det viste seg også at enkelte tidtakersystem ikke er godt forberedt for et oppsett med en blanding av forskjellige brikketypene.

Det oppfordres derfor til å benytte Emit-løperbrikker kun i kombinasjon med EKT-postenheter. Det vil si hvis, *Emit Touch-Free*-postenheter benyttes, så bør alle løperne «stemple» med emiTag.

Resultater

Resultatene publiseres i [Eventor](#). Arrangørene oppfordres til å legge ut kart, løyper og ruter i Livelox.

For at resultatene skal kunne benyttes til å beregne sammenlagtpoeng må hver løper i resultatlisten være koblet til riktig «personId» og «klubbId» i Eventor. Dette gjøres automatisk for løpere som er forhåndspåmeldt via Eventor.

Løpere som melder seg på løpet på arena på løpsdagen, og som har bruker i Eventor, må kobles til riktig «personId» og «klubbId» i Eventor. Dette gjøres i Eventor under funksjonen «Koble resultat» når resultatene lastes opp.

Sammenlagtpoeng

For hvert løp vil det beregnes løperpoeng for hver løper i klassene fra og med 13 år:

Vinner i hver klasse gis 100 poeng. Løperne bak får poengfratrekk på 0,5 poeng per prosent de er bak vinnertiden, men det gis minimum 50 poeng til fullførende løpere.

Det vil si at en tid tilsvarende dobbel vinnertid (= 100 % bak vinnertiden) eller lengre gir 50 poeng. Eventor angir poengene i hele tall ved å fjerne tallene bak kommaet (ikke avrunding).

*Eksempel: Vinnertiden i din klasse er 15 minutter. Din tid er 22,5 minutter, altså 7,5 minutter bak vinneren. Dette tilsvarer 50 % av vinnertiden, og du får et poengfratrekk på $(50 * 0,5 =) 25$ poeng. Du får altså $100 - 25$ poeng = 75 poeng.*

Alle startende gis minimum 25 poeng. Det vil si at løpere som blir disket eller ikke fullfører får 25 poeng. Arrangører får 85 poeng.



Trondheim Sprintcup

Konsept og arrangørveileder

Versjonsdato 24.03.2023



Side 5 av 5

For hver løper beregnes det sammenlagtpoeng for hele *Trondheim Sprintcup*. De tre løpene med høyest poengsum er tellende i sammenlagtpoengene. Antall tellende løp kan justeres dersom ikke alle de fem planlagte løpene arrangeres.

Beregning av sammenlagtpoengene vil foregå ved hjelp av «serier» i Eventor. Dette gjøres av klubben som administrerer *Trondheim Sprintcup*.

Klubbkonkurransen

For å stimulere til god deltakelse i *Trondheim Sprintcup* er det lagt inn en klubbkonkurransen.

For hvert løp summeres det for hver klubb de 12 høyeste oppnådde løperpoengene.

Klubbkonkurransenpoengene for hver klubb summeres til slutt for alle de fem løpene.

Beregning av klubbkonkurransenpoengene vil foregå via «serier» i Eventor. Dette gjøres av klubben som administrerer *Trondheim Sprintcup*.

Premiering

Det er deltagerpremie til alle løpere til og med 16 år som starter i minst tre løp (antallet løp kan justeres dersom ikke alle de fem planlagte løpene arrangeres).

Det er gavekort til de tre løperne med mest sammenlagtpoeng i hver av klassene D 17-20, H 17-20, D 21- og H 21-. Gavekortene er pålydende kr 1500, kr 750 og kr 250 (for henholdsvis første-, andre- og tredjeplass i klassen).

Administrasjon

Arrangørklubbene fakturerer selv løpene de arrangerer og betaler løpsavgiften til NOF. Arrangørklubbene sender regnskapet for sine løp med bilag per e-post til klubben som administrerer *Trondheim Sprintcup*. Deretter beregnes sluttoppgjøret og overskuddet fordeles til arrangørklubbene.

Klubben som tar på seg ansvaret for administrasjon, sluttoppgjøret og oppfølging i *Trondheim Sprintcup* får honorert dette som et ekstra løp. Det betyr at utgifter og inntekter deles i seks deler. Wing OK har for tiden ansvaret for administrasjon av *Trondheim Sprintcup*.