

Retningslinjer sykkel-o karusellen 2022

1. Målsetning sykkel-o karusellen

Det jobbes for å øke interessen for sykkel-o i Norge
Ett av virkemidlene er å dra i gang en serie med sykkel-o konkurranser i 2022
Det vil føres uoffisielle rankinglister i senior og junior klassene

2. Konkurransesprogram 2022

2.1 Sykkel-o karusellen 2022 består av 11 delkonkurranser (7 teller sammenlagt).

2.2 Krav til konkurransene:

- Påmelding og resultater må ligge i Eventor.
- Klasseinndeling i sykkel-o karusellen skal være: D/H 17-20, D/H 21

Konkurranser 2022

Løp nr.	Dato	Arrangør/sted	Distanse
1	23.4	Skien OK - Fritidsparken	Mellom
2	23.4	Skien OK - Fritidsparken	Sprint
3	7.5	Hadeland OL - Hønefoss	Mellom
4	8.5	Hadeland OL – Eggemoen	Lang
5	11.6	Fet OL – Hvalstjern	Lang
6	12.6	Hadeland OL – Våringskollen	Fellesstart/Mellom
7	2.7	Kongsberg OL – Heistadmoen	Fellesstart/Mellom
8	3.7	Hadeland OL – Brunnesmoane	Kort mellom
9	8.10	Botne SK -	Sprint
10	8.10	Botne SK -	Mellom
11	9.10	Botne SK -	Lang

3. Klasser og deltagelse

- 3.1 I sykkel-O karusellen konkurreres det i klassene D/H 17-20 og D/H 21.
3.2 For alle konkurranser gjelder fri påmelding.

4. Startliste, seeding og trekking

- 4.1 Det er i 2022 ingen regler for seeding og trekking
.

5. Sammenlagtlister, poengberegning

- 5.1 I sykkel-o karusellen 2022 teller de 7 beste løpene sammenlagt
5.2 Poengberegning:
De **10 beste** i klassene D 21 og H 21 får poeng etter følgende skala:
15-12-9-7-6-5-4-3-2-1
5.3 Ved delt plassering får alle løpere på samme tid den høyeste poengsummen.