

Namsos OK inviterer til O-trolleir og NA-karusell

Namsos OK ønsker alle mellom 8 og 13 år velkommen til leir på Setertun fra lørdag 21. mai til søndag 22. mai. Setertun har 40 sengeplasser. Yngre barn kan delta på o-aktivitetene og NA-karusell i følge med voksen.

Hver klubb må ha med minst en leder.

Program

Lørdag 21. mai

13.30: Oppmøte

14.00-16.00: O-aktiviteter

18.00: Middag (grilling)

19.00 Sosialt

22.00: Ro.

Opplegget vil være tilpasset barnas ulike nivå, og passer også om man er helt nybegynner 😊

Søndag 22. mai: NA-karusell

08.30: Frokost

09.30: Rydding

11.00-12.00: Start NA-karusell

Pakkeliste:

- Sovepose + laken
- Toalettsaker
- Håndduk
- klær til å ha på i skogen
- joggesko/o-sko
- støvler
- klær etter vær

Påmelding

På mail til

rannveigjoergensen@hotmail.com

innen 14/05.

(Oppgi navn, alder og evt. allergier).

Kostnad per deltaker vil bli maks 200 kr (skal dekke matutgifter og kart).