



# PROTOKOLL FRA KRETSTINGET 2008 AKERSHUS OG OSLO O-KRETS

TIRSDAG 10. FEBRUAR 2009 KL 1800 - 20.55  
IDRETTENS HUS, Ekeberg



Foto: [www.opn.no](http://www.opn.no)

**PROTOKOLL FRA KRETSTING  
AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS  
10. FEBRUAR 2009**

Kretstinget for år 2008 ble avholdt på Idrettens hus, Ekeberg, møterom 331, tirsdag 10. februar 2009 med åpning kl 18:00. Kretsstyret og kretskonsulenten var teknisk ansvarlig for gjennomføring.

### **SAK 1. ÅPNING**

**Kretsleder Knut E. Helland**, ønsket på vegne av styret lagsrepresentanter velkommen til kretsens sjuende ordinære Ting.

#### **Hilsning til tinget fra Norges Orienteringsforbund**

Bjørnar Valstad, generalsekretær i Norges Orienteringsforbund, hadde innledning til kretstinget. Han var bekymret for nedgangen i antall medlemmer i Akershus og Oslo orienteringskrets og oppfordret deltakerne til å se på hva DE kan gjøre for å få flere til å bli o-løpere. Det er bare en prosent av de som ferdes i skog og mark som er medlem i en orienteringsklubb.

### **GODKJENNE FULLMAKTER**

Det møtte til sammen 41 stemmeberettigede fordelt på 38 representanter fra lagene og 3 representanter fra kretsstyret. 26 av kretsens lag var representert.

#### **Fullmaktene ble godkjent.**

Deltakerliste følger vedlagt.

### **SAK 2 SAKSLISTEN**

Sakslisten ble godkjent.

### **SAK 3. VALG AV DIRIGENT, SEKRETÆR OG PROTOKOLLUNDERSKRIVERE**

Etter forslag fra styret ble Per Eric Ståhlbrand, Kjelsås IL, valgt til dirigent og Reidunn Hallan til sekretær. Berit Danielsen, IL Tyrving, og Dag Amundsen, Kolbotn IL, ble valgt til protokollunderskrivere.

### **SAK 4 ÅRSBERETNING**

Tillitsvalgte – Olav Bakken overtok etter Håkon Hultgreen i trenings- og uttaksrådet midt i året.

#### **Trenings- og uttaksrådet:**

Juniortreninger: tabellen er fra 2007 – tabellen fra 2008 korrigeres inn:

<b>Dato</b>	<b>Klokka</b>	<b>Sted</b>	<b>Arrangør</b>	<b>Kontaktperson</b>	<b>Mer...</b>
16.apr	21:00	Stensrudtjern, Enebakkveine	Lillomarka	V. Benjaminsen	Natt
23.apr	21:00	Eldor, Kroerveien	Ås/UMB	Ivar Maalen	Natt fellesstart
07.mai	18:30	merket fra Tvetenveien	Oppsal	Lars Klyve	Relevant til uttak VM-jr
20.mai	18:30	Stensrudkartet.	Bækkelaget	Idar Brekke	Momentløype med veivalg og postplukk
27.mai	18:30	Mortens Kro, RV 22	Østmarka	Erlend Slokvik	Retningsløping i diffust terreng og i skråli.
10.jun	18:30	Vestmarksetra P-plass	IL Tyrving	Tone E. Lye	Enmannsstafett. Flere små sløyfer m/gafling.
06.aug	18:30	Merket fra Åsveien, Gjerdrum	Raumar	Aslak Kinneberg	Langstrekk. Ca 8km.
13.aug	18:30	P-plass på Solli gård	Asker SK	Kristian Kalager	Høydekurvekart
19.aug	18:30	Frognerseteren/ Frønsvollen?	Nydalen	?	Kort langdistanse
09.sep	18:30	Ski ishall.	Kolbotn/Skimt	Dag Amundsen	Sprinttrening

### **Teknisk råd:**

Det er stor nedgang i antall starter. Dette bør vi ta på alvor. Det er en betenkelig tendens. KM natt ble ikke arrangert fordi ingen ville ta på seg arrangementet. KM sprint 2009 mangler arrangør, men TEK er i dialog med kveldsorienteringen om å arrangere dette onsdag 26. mars. KM har rulleringsplan. Ordinært KM for 2010 skal arrangeres i område sør.

Rettelser:

- O-Festivalen hadde også World Cup.

- Kretsmesterskap 2009. Bækkelaget arrangerer ikke KM kort, men KM Mellomdistanse.

Under VDG: Kolbotn IL mente at kommentaren om problemer i Ski kommune er unødvendig.. Siste setning strykes.

### **Styrets sluttkommentar, rettelsel:**

28 klubber arrangerte turorientering i AOOK.

Hovedløpet ble arrangert i Sandefjord.

Nedgang i Gildesprinten. IL Tyrving er ikke registrert, de hadde 602 deltakere på Kalvøya 18. september. IL Tyrving hadde ikke levert inn rapport.

**Avstemming: Den framlagte årsberetningen for perioden 01.01.08 – 31.12.08 med tillegg og endringer ble enstemmig godkjent.**

### **SAK 5 REGNSKAP FOR AOOK**

Knut E. Helland redegjorde kort for det framlagte regnskapet for perioden 01.01.08.-31.12.08.

Regnskapet viser et overskudd på 38.956,-.

Styret hadde budsjettert med underskudd, men vi har gått med overskudd. Renteinntekter var budsjettert med 100.000,- men ble 136.108,-. Bingoinntektene ble 86.452,- mot budsjettert 30.000,-

AOOK skal over på idrettens kontoplan.

Konklusjonen i revisorrapporten ble: regnskapet er funnet i orden og revisorene anbefaler at regnskapet godkjennes.

**Avstemming: Det framlagte regnskapet for perioden 01.01.08 – 31.12.08 ble enstemmig godkjent.**

### **SAK 6 INNKOMNE FORSLAG**

#### **Sak 6A Prosjekter 2009**

#### **Forslag fra styret**

Akershus og Oslo Orienteringskrets (AOOK) gjennomfører følgende prosjekter i 2009:

- Unionsmatchen
- Kveldsorientering
- Internett
- Felles terminliste løp og samlinger. Etablere rutiner.
- Turorientering 2010

Andre prosjektrelaterte aktiviteter:

- Trimtex-cup 2010
- O-trollsamling

- Skolesprinten
- 

Det ble stilt spørsmål om hvordan dette var tenkt bemannet siden fagkonsulent er gått ned i 50% stilling og samtidig jobbe mer i prosjekter. Styret vil se dette an.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

### **Sak 6B Dekning av gruppeavgift for løpere i NOFs utviklings- og juniorgruppe**

#### **Forslag fra IL Tyrving**

AOOK dekker gruppeavgiften for sesongen 2009 for kretsens løpere i NOFs utviklingsgruppe (fem løpere) og juniorgruppe (2 løpere). For AOOK vil dette innebære en kostnad på 36 000 kr.

---

IL Tyrving redegjorde for forslaget. Dette vil i år gjelde sju løpere i kretsen fordelt på seks klubber, totalt kr 36.000,-. Kretsen vil på denne måten vise at de bryr seg om våre 'stjerneløpere'.

Kretsen har vurdert forslaget. Styret har god økonomi og bør bruke mer på aktivitet. Styret synes ikke dette tiltaket er målrettet nok og vil bidra mer på bredden. Kretsen ønsker å signalisere at vi ønsker å bruke mer penger på aktivitet knyttet til juniorer/ynge senior, men på et bredere spekter.

Kretsstyret fremmet forslag om å engasjere en trener for de løperne i kretsen som ønsker dette i alderen eldre junior/ynge senior (19-22 år). Under diskusjonen om kretsens forslag, kom det innspill fra salen om at det kanskje er viktigere å ha trener for 17-18 enn 19-22. Dette fordi de i denne aldersklassen lett faller fra (mestringsutfordring) - og kanskje en støtte fra en trener bidrar til at løperne fortsetter. Styret vet ikke hvilke klubber som vil benytte seg av dette tilbudet. Dette er ikke undersøkt, men styret tror at prosjektet vil samle mange nok løpere til at dette tilbudet kan bli bra.

**IL Tyrving sitt forslag ble nedstemt. 26 stemte mot forslaget og 15 stemte for**

### **SAK 7 FORSLAG TIL KRETSMESTERSKAP 2009**

Rettelser:

KM mellomdistanse: D/H 17-18 og D/H 19-20

KM Sprint: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-18 og D/H 19-20

KM stafett junior legges ned.

Det vedtatte KM-programmet for Akershus og Oslo o-krets 2009 følger vedlagt protokollen.

**Avstemming og vedtak: det fremlagte forslaget til KM-program med endringer ble enstemmig godkjent.**

### **SAK 8 ÅRSPLAN 2009**

Det er ikke laget egen årsplan for kretsstyret, men kretsen vil følge opp NOFs handlingsplan.

Rådene redegjorde selv for sine årsplaner.

#### **Rekrutteringsrådet (RUR):**

Et av prosjektene, turorientering 2010, ligger innenfor rekrutteringsrådets område. Det samme gjør to av de prosjektrelaterte aktivitetene, O-trollsamling og Skolesprinten.

**Trening- og uttaksrådet (TUR)** fortsetter som tidligere med de samme aktivitetene og samarbeider med de samme kretsene når det gjelder Interkretskampen, samlinger og Trimtex-Cup.

Endringer i samlinger:

Juniorsamlingen 8. – 9. mai endres til dagssamling 9. mai. Juniorsamlingen 7. – 8. november skal være en sosial samling. Denne samlingen er et resultat av undersøkelsen blant juniorene i kretsen. 16-åringene vil kunne delta på denne samlingen.

Hovedløpsprosjektet trenger regionskontakter som kretsens hovedløpskoordinator kan spille ball med.

Ullensaker OL bemerket at de skal arrangere løp 16. august som skulle inngå i Trimtex-cup. Denne står ikke på listen. Styret jobber med dette.

### **Teknisk råd (TEK)**

Hovedområdet til teknisk råd er terminlisten. Merk følgende datoer:

- Frist for klubbene for innlevering av søknad til AOOK for kretsløp 2010 og nasjonale løp 2011: **15. september 2009.**
- TEK avholder møte for alle klubber for å utarbeide og fastsette terminlista 2009. Avholdes innen **1. oktober 2009.**
- TEK legger frem ferdig terminliste for styret i AOOK for godkjenning. **Innen 15. oktober 2009 eller i henhold til frist fra NOF.**

### **Anleggsrådet**

Anleggsrådets oppgaver for 2009 er kontroll av kart samt å fullføre registreringen av skolegårdskart i kretsen.

**Avstemming: Den fremlagte årsplan for 2009 med gitte forandringer ble enstemmig vedtatt.**

### **SAK 9 LAGSKONTINGENT 2009**

Forslaget til årskontingent var som følger:

Satser for lagskontingenter i AOOK 2009			Satser i 2008
- Lag >301 medl	kr	5500	5500
- Lag 201-300 medl	kr	5000	5000
- Lag 101-200 medl	kr	4500	4500
- Lag 51-100 medl	kr	3000	3000
- Lag 31-50 medl	kr	2000	2000
- Lag 11-30 medl	kr	1000	1000
- Lag <10 medl	kr	700	700

Noen årstall ble rettet.

**Avstemming og vedtak: Kretsens forslag til lagkontingent for 2009 ble enstemmig vedtatt.**

### **SAK 10 BUDSJETT 2009**

Knut E. Helland redegjorde for forslaget til budsjett m/noter. Det var lagt opp til et underskudd kr 90.000,-. Det ble foreslått følgende endringer i budsjettet:

- Budsjett for Bingo: budsjettert med 30.000,-. Vi har allerede fått inn kr 80.000,- for siste halvår 2008. Budsjettposten 3710, Bingo, OIK økes derfor til kr 80.000,-
- Styret foreslår også å øke budsjettposten 7460, Prosjekter, til kr 100.000,- for å dekke opp med trener.

- Det var også forslag om å balansere et budsjett med et underskudd på kr 100.000,- hvor 6210 samlinger/leire økes med kr 40.000,-. Bakgrunnen for dette forslaget var at egenandelen fra klubbene når det gjelder samlinger var høy i forhold til det kretsen la inn i støtte.

Det ble også kommentert at det bør nettobudsjetteres når det gjelder samlinger. Styret tar dette til etterretning.

Oppdatert budsjett følger vedlagt.

**Avstemming: Det framlagte budsjett med de tre forslagene til endringer ble enstemmig vedtatt.**

## **SAK 11 VALG**

### **Valg av representanter til kretsstyret, råd, valgkomitè og revisorer for 2009**

Valgkomiteen ved Ivar Maalen redegjorde for det forslaget som forelå.

Ivar Maalen bemerket at flertallet av representantene kretstinget var veteraner. Det er godt voksne som bestemmer hva ungdommene skal gjøre. Styret ønsket derfor å få inn en ungdomsrepresentant i styret for å få innspill ungdommene. Dette har ikke valgkomiteen funnet.

Teknisk råd er ikke etter loven: det er en leder og et medlem, det skal være to medlemmer.

Nestleder har ikke fungert som en arvtager til styreledervervet. Valgkomiteen har derfor vurdert det slik at et av rådsmedlemmene kan sitte som nestleder i styret.

Kjønnsfordelingen har gjort at det må være en kvinne som er leder i RUR. Dette har valgkomiteen ikke funnet. Styret gis fullmakt til å finne leder til RUR.

Valgkomiteen er styrets ansvar. Valgkomiteen spiller ballen tilbake til styret. Styret gis fullmakt til å oppnevne valgkomiteen.

Følgende personer til styre og råd ble enstemmig valgt:

### AOK TILLITSVALGTE 2009

	Navn	Klubb	
Kretsleder	Knut E. Helland	Østmarka OK	Ikke på valg
Nestleder	Kjell Blomseth	Ås IL	1 år ny
Rekrutterings- og utdanningsråd			2 år ny
Anleggsråd	Bjørn Ødegaard	Stabæk IF	Ikke på valg
Teknisk Råd	Berit Danielsen	IL Tyrving	2 år ny
Trenings- og uttaksråd	Kjell Blomseth	Ås IL	Ikke på valg
<b>ANLEGGSRÅD</b>			
Leder	Bjørn Ødegaard	Stabæk IF	Ikke på valg
	Tor Valstad	Oppsal IF	1 år gjenvalg
	Dag Amundsen	Kolbotn & Skimt	1 år gjenvalg
<b>REKRUTTERINGS- OG UTDANNINGSRÅD</b>			
Leder			2 år
	Anne Madslie	Nydalens SK	1 år ny
	Anne Marie Åstebøl	Oppsal IF	1 år gjenvalg
	Tove Strand	Nesodden IF	1 år ny
	Bjørn Sandelien	Heming / Njård OL	1 år gjenvalg
<b>TEKNISK RÅD</b>			
Leder	Berit Danielsen	IL Tyrving	2 år ny
	Jan Arild Johnsen	Fossum IF	1 år gjenvalg
<b>TRENINGS- OG UTTAKSRÅD</b>			
Leder	Kjell Blomseth	Ås IL	Ikke på valg
	Henning Spjelkavik	IL Tyrving	1 år gjenvalg
	Alf Pettersen	IL Tyrving	1 år gjenvalg
	Olav Bakken	Lillomarka OL	1 år ny
	Bente Landmark	Fossum IF	1 år gjenvalg
<b>VALGKOMITE</b>			
Leder			1 år
Medlem			1 år
Medlem			1 år
Vara			1 år
<b>REVISORER</b>			
	Knut Krosby	Kolbotn & Skimt OL	1 år gjenvalg
	Per Eric Ståhlbrand	Kjelsås IL	1 år gjenvalg
<b>Vara revisorer</b>			
	Inger Wangenstein	Østmarka OK	1 år gjenvalg
	Liv Buseth	Frogner IL	1 år gjenvalg

Kretsstyret fikk fullmakt til å oppnevne representanter til Akershus Idrettskrets sitt ting og Oslo Idrettskrets sitt ting.

## **UTDELING AV PREMIER**

### **Ungdommene som fikk årets gavekort fra Skogskarenes klubb:**

Silje Uhlen Maurset, Ås IL

Adam Gottfridsson, Lillomarka OL

Magne Haga, Raumar OL

### **AOOK kruset deles ut til alle som har tatt medalje i HL og NM 2008.**

Kretsen har totalt 42 medaljetakere som får krus. Disse løperne står for til sammen 51 medaljer i NM og HL i 2007. Krusene ble utdelt klubbvis på tinget.

## **AVSLUTNING**

Knut E. Helland takket Per Eric Ståhlbrand for jobben som dirigent. Videre takket han avtroppende leder for Teknisk råd, Idar Brekke for et godt samarbeid. Avtroppende leder for Rekrutteringsrådet, Gerd Andreassen, og Lise Byom-Nilssen, som måtte tre av som nestleder i juni av helsemessige årsaker, får blomster tilsendt da de ikke var tilstede på kretstinget. Til slutt takket han lagsrepresentanter og gjester for fremmøtet og vel gjennomført Ting.

Tinget ble avsluttet kl. 20:55

Oslo, 15.02.2009

Reidunn Hallan  
fagkonsulent / referent

Berit Danielsen  
IL Tyrving

Dag Amundsen  
Kolbotn IL