




NM mellomdistanse 2018


Arrangørorganisasjon:  Vegårshei IL

Dato: lørdag 15. september 2018

D 17-18 E

2 890 m, 52 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Ragne Wiklund	 Nydalens SK	23:18		8:03
2	Marlin Haavengen	 Kongsberg OL	24:18	+1:00	8:24
3	Lotte Jauhojärvi Markussen	 Asker Skiklubb	24:39	+1:21	8:31
4	Pernille Katla	 Fossum IF	24:46	+1:28	8:34
5	Andrea Ranvik	 Konnerud IL	24:47	+1:29	8:34
6	Karen Hoel Jomaas	 Fossum IF	26:23	+3:05	9:07
7	Mina Jørgensen	 IL Tyrving	26:30	+3:12	9:10
8	Jenny Baklid	 Konnerud IL	26:36	+3:18	9:12
9	Ingrid G. Kvålsgard	 Fossum IF	26:38	+3:20	9:12
9	Janne Tjørhom Aasheim	 Ganddal IL	26:38	+3:20	9:12
11	Aurora Gjølshjøl	 OK Moss	26:45	+3:27	9:15
12	Malin Hauge	 Hisøy OK	26:54	+3:36	9:18
13	Lene Berg Hanssen	 Byåsen IL	27:28	+4:10	9:30
14	Hanne Vassend	 Porsgrunn OL	27:44	+4:26	9:35
15	Sigrid Vehus Skjerve	 Verdal OK	27:59	+4:41	9:40
16	Kjersti Tønnessen Bergstøl	 Kongsberg OL	28:26	+5:08	9:50
17	Anna Øfsthus Gravir	 Asker Skiklubb	28:30	+5:12	9:51
18	Anniken Ranvik	 Konnerud IL	28:32	+5:14	9:52
19	Helene Eger	 Kongsberg OL	28:57	+5:39	10:01
20	Hedda Raadal Bjørlo	 Halden SK	29:04	+5:46	10:03
21	Marie Liland	 Nydalens SK	29:08	+5:50	10:04
22	Kristine Eide Rapp	 Raumar Orientering	29:23	+6:05	10:10
23	Elise Ausen	 Porsgrunn OL	30:07	+6:49	10:25
24	Ingvild Langeggen	 Kongsberg OL	30:21	+7:03	10:30
25	Mari Strømme Lid	 Varegg Fleridrett	30:26	+7:08	10:31
26	Christiane Ruud Bøckman	 Kristiansand OK	31:34	+8:16	10:55
27	Eli Fjellbirkeland Johannesen	 IL Gular	31:41	+8:23	10:57
28	Tale Strand	 Kongsberg OL	31:51	+8:33	11:01
29	Maria Rørvik Haver	 Lillomarka OL	32:55	+9:37	11:23
30	Kaja Samuelsen Skiri	 Bodø og Omegn IF Orientering	33:06	+9:48	11:27
31	Oda Marie Colquhoun	 Lillomarka OL	33:43	+10:25	11:40
32	Tora Aasheim Nymark	 Varegg Fleridrett	33:59	+10:41	11:45

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
33	Solveig Moen Letmolie	 Eiker OL	34:31	+11:13	11:56
34	Andrea Vanebo	 Kongsberg OL	34:33	+11:15	11:57
35	Åsne Naadland Holo	 Fossum IF	35:01	+11:43	12:06
36	Solveig Eline Berg	 IL Tyrving	35:17	+11:59	12:12
36	Ane Sofie Krogh	 Oppsal Orientering	35:17	+11:59	12:12
38	Tora Indregard	 IL BUL-Tromsø	36:46	+13:28	12:43
39	Sofia Haglund	 Stjørdals-Blink Orientering	36:54	+13:36	12:46
40	Ingrid Lund Hovden	 IL Tyrving	37:35	+14:17	13:00
41	Christine Hoen	 Eiker OL	38:39	+15:21	13:22
42	Amanda Skyttersæter Saugerud	 Konnerud IL	40:07	+16:49	13:52
43	Ane-Marte Borg Hanssen	 IL BUL-Tromsø	43:28	+20:10	15:02
44	Kathinka Rogstad	 Kongsberg OL	43:35	+20:17	15:04
45	Anna Meen	 Porsgrunn OL	43:56	+20:38	15:12
46	Ada Wulfsberg	 Nydalens SK	44:55	+21:37	15:32
47	Marie Lindløv Jensen	 Sarpsborg OL	45:50	+22:32	15:51
48	Inga Vestøl Stødle	 Kristiansand OK	48:10	+24:52	16:40
49	Emma Meyer Larsson	 IL Tyrving	48:33	+25:15	16:47
50	Frida Bakken Ulseth	 Nydalens SK	54:57	+31:39	19:00
51	Thea Land	 Konnerud IL	1:00:31	+37:13	20:56
	Dina Reitan	 Freidig	diskvalifisert		
	Ane Ingeborg Kalbækken	 Tynset IF	ikke startet		
	Sigrid Ekeland	 Oddersjaa SSK	ikke startet		
	Kamilla Lome	 Hamar OK	ikke startet		
	Hedda Skatvedt	 Raumar Orientering	ikke startet		
	Karoline Bjørnerød	 OK Moss	ikke startet		

D 19-20 E

3 060 m, 34 startende deltakere










































Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Ragnhild Eide	 Byåsen IL	24:22		7:57
2	Malin Sandstad	 Freidig	26:27	+2:05	8:38
3	Ane Dyrkorn	 Eiker OL	26:57	+2:35	8:48
4	Hannah Malmei	 NTNUI	27:52	+3:30	9:06
5	Synne Strand	 Asker Skiklubb	28:20	+3:58	9:15
6	Anine Lome	 Hamar OK	28:47	+4:25	9:24
7	Tilla Farnes Hennem	 Asker Skiklubb	28:56	+4:34	9:27
8	Karine Vestøl	 Vegårshei IL	29:12	+4:50	9:32
9	Victoria Hæstad Bjørnstad	 Fossum IF	29:42	+5:20	9:42
10	Rikke Blakkestad Ingesen	 Fossum IF	30:01	+5:39	9:48
11	Margrethe Wisløff	 Asker Skiklubb	30:15	+5:53	9:53

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
12	Thea Dyrkorn	 Eiker OL	31:01	+6:39	10:08
13	Line Sølberg	 IL Leik	31:25	+7:03	10:16
14	Emilie Westin	 Nydalens SK	32:16	+7:54	10:32
15	Oda J Sikkeland	 IL Tyrving	32:23	+8:01	10:34
16	Maiken Økern Hågård	 Konnerud IL	32:32	+8:10	10:37
17	Johanne Bratland Tjernshaugen	 OK Moss	32:36	+8:14	10:39
18	Silje Hauge	 Hisøy OK	32:37	+8:15	10:39
19	Aurora Moholth	 Kongsberg OL	33:03	+8:41	10:48
20	Ingvil Ahlsand	 Nydalens SK	33:07	+8:45	10:49
21	Vilde Årøen Lykke	 Emblem IL	33:35	+9:13	10:58
22	Ingvild Paulsen Vie	 Haugesund IL Orientering	33:52	+9:30	11:04
23	Idun Kristine Felde Olaussen	 Halden SK	34:56	+10:34	11:24
24	Sunniva Omdal	 Sandnes IL (Rogaland)	35:04	+10:42	11:27
25	Karoline Aune	 Halden SK	35:20	+10:58	11:32
26	Synne Skjærstein	 IL Tyrving	35:28	+11:06	11:35
27	Ane Nielsen Solberg	 Stjørdals-Blink Orientering	37:39	+13:17	12:18
28	Idunn Haavengen	 NTNUI	37:41	+13:19	12:18
29	Julie Nærestad	 Vegårshei IL	39:01	+14:39	12:45
30	Agnethe Hasli	 Gjø-Vard OL	39:13	+14:51	12:48
31	Maria Ulseth Sylte	 Freidig	40:30	+16:08	13:14
32	Vera Melkild	 Freidig	41:44	+17:22	13:38
	Anniken Eriksrud Karlsen	 NTNUI			diskvalifisert
	Sofie Skyttersæter Iversen	 Heming Orientering			diskvalifisert
	Tonje Aasheim Nymark	 NTNUI			ikke startet
	Thea Sildnes Baklid	 Konnerud IL			ikke startet
	Mia Mathisen Bekhus	 Fredrikstad SK			ikke startet

H 17-18 E

3 760 m, 63 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Mats Eidsmo	 Freidig	24:30		6:30
2	Isak Jonsson	 Nydalens SK	25:27	+0:57	6:46
3	Sander Arntzen	 Asker Skiklubb	25:37	+1:07	6:48
4	Henrik Fredriksen Aas	 Asker Skiklubb	25:39	+1:09	6:49
5	Niels Christian Hellerud	 Halden SK	26:02	+1:32	6:55
6	Jens Johan Brekke	 Lillomarka OL	26:54	+2:24	7:09
7	Eskil Frøisland	 Vang OL	27:09	+2:39	7:13
8	Kristian Rykkje	 Varegg Fleridrett	27:13	+2:43	7:14
9	Bendik Eliassen	 Fredrikstad SK	27:30	+3:00	7:18
10	Anders Vestøl	 Vegårshei IL	27:51	+3:21	7:24

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
11	Vegard Kittilsen	 Freidig	27:57	+3:27	7:26
12	Marius Aurebekk	 Kristiansand OK	28:02	+3:32	7:27
13	Stian Rykkje	 Varegg Fleridrett	28:30	+4:00	7:34
14	Lars Young Vik	 Nydalens SK	28:34	+4:04	7:35
15	Rasmus Mathisen	 Porsgrunn OL	28:55	+4:25	7:41
16	Sigurd Paulsen Vie	 Haugesund IL Orientering	29:10	+4:40	7:45
17	Jo Even Kolstad	 Freidig	29:14	+4:44	7:46
18	Even Lindaas	 Vang OL	29:27	+4:57	7:49
19	Elias Skjolden Sørensen	 Lillomarka OL	29:45	+5:15	7:54
20	Aslak Heimdal	 Konnerud IL	30:09	+5:39	8:01
21	Fredrik Vehus Skjerve	 Verdal OK	30:27	+5:57	8:05
22	Eirik Høst Fossgard	 Lillomarka OL	31:52	+7:22	8:28
23	Peter Gisholt	 Fossum IF	31:59	+7:29	8:30
24	Jonatan Graversen	 IL BUL-Tromsø	32:12	+7:42	8:33
25	Kristian Fredrik Lynum	 Freidig	32:15	+7:45	8:34
26	Lars Sandstad	 Freidig	32:20	+7:50	8:35
26	Skjalg Nysæter	 Skien OK	32:20	+7:50	8:35
28	Per Clemet Wisløff	 Asker Skiklubb	32:27	+7:57	8:37
29	Simen Spets Storhov	 Freidig	32:49	+8:19	8:43
30	David Runde	 Kristiansand OK	32:56	+8:26	8:45
31	Sivert Sande Kverme	 Fossum IF	32:59	+8:29	8:46
31	Halvor Tørnqvist Halden	 Nydalens SK	32:59	+8:29	8:46
33	Jakob Hjelseth	 OL Tønsberg og omegn	33:21	+8:51	8:52
34	Jonatan Aune	 Halden SK	33:26	+8:56	8:53
35	Jonas Grønli	 Freidig	33:27	+8:57	8:53
36	Trygve Kongsbakk	 Bodø og Omegn IF Orientering	33:30	+9:00	8:54
37	Njaal Ellegaard Melby	 Vang OL	33:46	+9:16	8:58
38	Jostein Svaland Dale	 Vang OL	33:55	+9:25	9:01
39	Kristian Pytten	 Kristiansand OK	33:56	+9:26	9:01
40	Eivind Berner Myhre	 Fossum IF	33:58	+9:28	9:02
41	Petter Liabakk Eriksen	 Byåsen IL	34:11	+9:41	9:05
42	Clemens Sundby Øxnevad	 Ganddal IL	34:12	+9:42	9:05
43	Eirik Blågestad	 Indre Østfold OK	34:22	+9:52	9:08
44	Trym B Island	 OL Tønsberg og omegn	34:40	+10:10	9:13
45	Emil Størmer	 Fossum IF	34:43	+10:13	9:13
46	Scott Juvik	 IL Gular	35:32	+11:02	9:27
47	Morten Krona Hafan	 OL Tønsberg og omegn	35:42	+11:12	9:29
48	Ludvig Williams Strømsnes	 Malvik IL	35:44	+11:14	9:30
49	Petter Astrup Arnesen	 Heming Orientering	35:50	+11:20	9:31
50	Johan Kristian Undeland	 Sturla, IF	35:57	+11:27	9:33
51	Eyvind Kjellevold Malde	 IL Gular	36:01	+11:31	9:34

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
52	Alexander Repstad Storemyr	 Porsgrunn OL	36:43	+12:13	9:45
53	Jakob Mo	 OL Toten-Troll	37:42	+13:12	10:01
54	Runar Saur Modahl	 Fredrikstad SK	37:45	+13:15	10:02
55	Øistein Fagerli Næss	 Raumar Orientering	37:56	+13:26	10:05
56	Ole Gunnar Lund Jensen	 Oddersjaa SSK	39:27	+14:57	10:29
57	Anders Horvei	 Raumar Orientering	40:45	+16:15	10:50
58	Sondre Ottesen	 Fredrikstad SK	41:45	+17:15	11:06
59	Håvard Skriubakken	 Porsgrunn OL	43:33	+19:03	11:34
60	Eirik Imrik	 Fredrikstad SK	43:37	+19:07	11:36
61	Håkon Holstad	 Freidig	44:24	+19:54	11:48
	Ruben Kobbeltvedt	 Haugesund IL Orientering	diskvalifisert		
	Asgeir Reiersen Jensen	 Birkenes IL	diskvalifisert		
	Johan Christie Ørke	 Stavanger Orienteringsklubb	ikke startet		

H 19-20 E




4 230 m, 35 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Kasper Fosser	 Heming Orientering	26:18		6:13
2	Lukas Liland	 Nydalens SK	27:54	+1:36	6:35
3	Eirik Langedal Breivik	 Nydalens SK	29:08	+2:50	6:53
4	Jørgen Baklid	 Konnerud IL	29:46	+3:28	7:02
5	Marius Pytten	 Kristiansand OK	30:03	+3:45	7:06
6	Erling Hjermsstad	 Fossum IF	30:05	+3:47	7:06
7	Sebastian Daland	 Kristiansand OK	30:26	+4:08	7:11
8	Herman Ryen Martinsen	 Fredrikstad SK	30:29	+4:11	7:12
9	Sindre R Holt	 Hedrum OL	30:40	+4:22	7:14
10	Vegard Gulbrandsen	 Asker Skiklubb	30:59	+4:41	7:19
11	Anders Haga	 Raumar Orientering	31:04	+4:46	7:20
12	Styrk Hundseid Kamsvåg	 IL Tyrving	31:28	+5:10	7:26
13	Anders Haugskott	 OL Trollelg	31:50	+5:32	7:31
14	Einar Melsom	 Fossum IF	31:54	+5:36	7:32
15	Tarjei Holo	 Fossum IF	32:46	+6:28	7:44
16	Tobias Kristensen	 NTNUI	33:12	+6:54	7:50
17	Olav Milian Schmitt Gran	 NTNUI	33:40	+7:22	7:57
18	Oscar Lyngen	 Freidig	33:53	+7:35	8:00
19	Martin Borge Heir	 Fossum IF	33:55	+7:37	8:01
20	Gjermund Tørnqvist Halden	 Nydalens SK	34:24	+8:06	8:07
21	Markus Kjærner-Semb	 Varegg Fleridrett	34:39	+8:21	8:11
22	Einar Ekeland	 Oddersjaa SSK	35:28	+9:10	8:23
23	Bjørn Anders Flågen	 Heming Orientering	35:34	+9:16	8:24

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
24	Mathias Hermstad	 Freidig	35:39	+9:21	8:25
25	Øyvind Hjermsstad	 Fossum IF	36:04	+9:46	8:31
26	Mathias Gløersen	 Bækkelagets SK	38:23	+12:05	9:04
27	Jørgen Wulfsberg	 Nydalens SK	39:38	+13:20	9:22
28	Jostein Tandberg	 Nydalens SK	39:53	+13:35	9:25
29	Simen Ballangrud	 OL Toten-Troll	40:30	+14:12	9:34
30	Espen Samuelson Skiri	 Bodø og Omegn IF Orientering	45:00	+18:42	10:38
30	Håvard Solbakken	 Bodø og Omegn IF Orientering	45:00	+18:42	10:38
32	Håkon Kornmo	 Porsgrunn OL	45:10	+18:52	10:40
33	Vetle Elias Lynnebakken	 Kristiansand OK	56:54	+30:36	13:27
34	Linus Olhans	 Ås-NMBU Orientering	57:49	+31:31	13:40
	Oskar Spets Storhov	 Freidig			diskvalifisert
	Erlend Brendstuen	 Halden SK			ikke startet
	Håvard Sandstad Eidsmo	 Freidig			ikke startet
	Elias Jonsson	 Nydalens SK			ikke startet

D 21E A Finale

4 570 m, 35 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Marianne Andersen	 Kristiansand OK	33:59		7:26
2	Andrine Benjaminsen	 Lillomarka OL	34:04	+0:05	7:27
3	Kamilla Olaussen	 Fredrikstad SK	34:24	+0:25	7:31
4	Kine Hallan Steiwer	 Halden SK	36:24	+2:25	7:57
5	Synnøve Bråten	 Vegårshei IL	36:55	+2:56	8:04
6	Maren Jansson Haverstad	 NTNU	37:15	+3:16	8:09
7	Tone Bergerud Lye	 Nydalens SK	37:18	+3:19	8:09
8	Anne M Hausken Nordberg	 Nydalens SK	37:28	+3:29	8:11
9	Ingrid Lundanes	 NTNU	37:54	+3:55	8:17
10	Lizzie Ingham	 Halden SK	38:00	+4:01	8:18
11	Ingjerd Myhre	 Kongsberg OL	38:03	+4:04	8:19
12	Siri Ulvestad	 Nydalens SK	38:31	+4:32	8:25
13	Ingrid Gulbrandsen	 NTNU	38:51	+4:52	8:30
14	Marianne Riddervold Kahrs	 Fredrikstad SK	38:54	+4:55	8:30
15	Ingeborg Eide	 Byåsen IL	38:57	+4:58	8:31
16	Jo Shepherd	 Halden SK	39:17	+5:18	8:35
17	Runa Fremstad	 Larvik Ok	39:18	+5:19	8:35
18	Anna Ulvensøen	 NTNU	39:21	+5:22	8:36
19	Hanne Sandstad	 Freidig	39:53	+5:54	8:43
20	Eva Jurenikova	 Halden SK	39:57	+5:58	8:44
21	Marion Huber	 Nydalens SK	39:59	+6:00	8:44

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
22	Emma Johansson	 Emblem IL	40:16	+6:17	8:48
23	Marie Olaussen	 Fredrikstad SK	40:32	+6:33	8:52
24	Julie Størmer	 Fossum IF	41:57	+7:58	9:10
25	Kristine Fjeldbo	 IL Tyrving	42:02	+8:03	9:11
26	Anine Ahlsand	 NTNUI	42:07	+8:08	9:12
27	Marit Kahrs	 Fredrikstad SK	42:08	+8:09	9:13
28	Marthe Gløersen	 Bækkelagets SK	42:24	+8:25	9:16
29	Tonje Vassend	 NTNUI	42:44	+8:45	9:21
30	Lone Malmgren Molstad	 Halden SK	43:33	+9:34	9:31
31	Emilie Westli Andersen	Løten OL	45:21	+11:22	9:55
32	Åsne Skram Trømborg	 NTNUI	45:45	+11:46	10:00
33	Emma Arnesen	 Byåsen IL	45:56	+11:57	10:03
34	Lone Brochmann	 Bækkelagets SK	46:08	+12:09	10:05
35	Vilde Malmei	 NTNUI	48:00	+14:01	10:30
	Mari Fasting	 Byåsen IL	ikke startet		

D 21E B Finale
























3 710 m, 22 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Kristine Berglia	 Eiker OL	32:50		8:50
2	Evine Westli Andersen	Løten OL	34:44	+1:54	9:21
3	Audhild Bakken Rognstad	 Emblem IL	35:52	+3:02	9:40
4	Vigdis Hobøl	 Oppsal Orientering	36:01	+3:11	9:42
5	Ragnhild Hjermsstad	 Fossum IF	36:44	+3:54	9:54
6	Linn Hokholt	 IL Tyrving	36:58	+4:08	9:57
7	Marta Ulvensøen	 NTNUI	37:05	+4:15	9:59
8	Aurora Fossøy	 NTNUI	40:51	+8:01	11:00
9	Lene Therese Myrland	 NTNUI	40:57	+8:07	11:02
10	Inger Beate Øhrn Arnevik	 Søgne Og Songdalen Ok	41:07	+8:17	11:04
11	Kari Svingheim	 Lillehammer Ok	41:10	+8:20	11:05
12	Ingvild Torgersen	 NTNUI	41:30	+8:40	11:11
13	Kjersti Adéla Westin	 Porsgrunn OL	43:26	+10:36	11:42
14	Ingvild Ramtvedt Næsset	 NTNUI	43:45	+10:55	11:47
15	Ingunn Martinsen	 Varegg Fleridrett	43:59	+11:09	11:51
16	Christiane Trösse	 Varegg Fleridrett	44:02	+11:12	11:52
17	Marianne Dæhli	 Nydalens SK	46:03	+13:13	12:24
18	Marie Hammer Iversen	 Østmarka OK	48:27	+15:37	13:03
19	Arntraut Götsch	 IL BUL-Tromsø	49:43	+16:53	13:24
	Hanna Fiskum Nordbrøden	 Fredrikstad SK	diskvalifisert		
	Synne Fossøy	 NTNUI	brutt		

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
	Camilla Öhman	 NTNUI	brutt		
	Marte Narum	 Nydalens SK	ikke startet		
	Karen Oline Kolstad	 NTNUI	ikke startet		
	Martha Kalvig Skogan	 Nydalens SK	ikke startet		
	Silje Ekroll Jahren	 Raumar Orientering	ikke startet		
	Hildegunn Heggøy	 NTNUI	ikke startet		
	Eirin Svanøe-Hafstad	 Frol IL	ikke startet		
	Ronja Björklund	 NTNUI	ikke startet		
	Ingvild Brekke	 NTNUI	ikke startet		
	Ingvild Wang	 NTNUI	ikke startet		
	Gunvor Hov Høydal	 Fossum IF	ikke startet		
	Silje Arntzen	 NTNUI	ikke startet		
	Christine Mikkelsen	 IK Grane Arendal Orientering	ikke startet		

H 21E A Finale
























5 790 m, 36 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Paul Sirum	 Frol IL	36:16		6:15
2	Anders Nordberg	 Nydalens SK	36:20	+0:04	6:16
3	Jon Aukrust Osmoen	 Nydalens SK	36:59	+0:43	6:23
4	Stian Sundsvik	 Frol IL	37:12	+0:56	6:25
5	Håkon Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	37:40	+1:24	6:30
6	Hans Gunnar Omdal	 IL Vindbjart	37:55	+1:39	6:32
7	Yngve Skogstad	 Frol IL	38:42	+2:26	6:41
8	Bjørn Ekeberg	 IL Tyrving	38:53	+2:37	6:42
9	Torgeir Nørbech	 IL Tyrving	39:00	+2:44	6:44
10	Hans Petter Mathisen	 Fredrikstad SK	39:10	+2:54	6:45
11	Ivar Lundanes	 IL Tyrving	39:28	+3:12	6:48
12	Gaute Hallan Steiwer	 Fredrikstad SK	39:29	+3:13	6:49
13	Thomas Natvig Årstad	 Halden SK	39:36	+3:20	6:50
14	Oskar Røen	 Varegg Fleridrett	39:42	+3:26	6:51
15	Elias T. MølInvik	 NTNUI	39:45	+3:29	6:51
15	Anders Vister	 Nydalens SK	39:45	+3:29	6:51
17	Carl Petter Lyngen	 Frol IL	39:53	+3:37	6:53
18	Ralph Street	 Bækkelagets SK	40:00	+3:44	6:54
19	Eirik Kamstrup Hovind	 Nydalens SK	41:01	+4:45	7:05
20	Håvard Wedege	 Kristiansand OK	41:09	+4:53	7:06
21	Håvard Haga	 Nydalens SK	41:22	+5:06	7:08
22	Alan Cherry	 Nydalens SK	41:34	+5:18	7:10
23	Andreas Sølberg	 IL Leik	41:38	+5:22	7:11

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
24	Emil Ahlbäck	 Fossum IF	41:45	+5:29	7:12
25	Vegard Jarvis Westergård	 NTNU	41:50	+5:34	7:13
26	Bojan Blumenstein	 Nydalens SK	41:51	+5:35	7:13
27	Matthew Speake	 Bækkelagets SK	42:27	+6:11	7:19
28	Emil Wingstedt	 Halden SK	42:36	+6:20	7:21
29	Vetle Christiansen	 Bækkelagets SK	43:11	+6:55	7:27
30	Magne Haga	 Raumar Orientering	43:33	+7:17	7:31
31	Simen Aamodt	 NTNU	43:50	+7:34	7:34
32	Oskar Andrén	 IL Leik	44:18	+8:02	7:39
33	Rune Nygaard	 IL Gular	45:02	+8:46	7:46
34	Mattias Karlsson	 Fredrikstad SK	45:33	+9:17	7:52
35	Isak Bergset	 Frol IL	55:01	+18:45	9:30
	Vegard Danielsen	 Kristiansand OK	diskvalifisert		

H 21E B Finale

4 380 m, 49 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Ulf Forseth Indgaard	 Frol IL	28:26		6:29
2	Oskar Størmer	 Fossum IF	29:23	+0:57	6:42
3	Simen Hjalmar Wästlund	 Bækkelagets SK	29:58	+1:32	6:50
4	Henrik Eijsink	 Nydalens SK	30:13	+1:47	6:53
5	Vyacheslav Mukhidinov	 Varegg Fleridrett	30:45	+2:19	7:01
6	Mats Nordbrøden	 Halden SK	30:58	+2:32	7:04
7	Damien Renard	 Kongsberg OL	31:14	+2:48	7:07
8	Håkon Fruseth Christiansen	 NTNU	31:20	+2:54	7:09
9	Anders Tiltnes	 IL Tyrving	31:24	+2:58	7:10
10	Jostein Moe	 IL Vindbjart	31:45	+3:19	7:14
11	Olav Johannes Deelstra	 Oppsal Orientering	31:50	+3:24	7:16
12	Matthieu Puech	 Halden SK	32:43	+4:17	7:28
13	Sigve Vågsnes	 Oppsal Orientering	32:46	+4:20	7:28
14	Karl Fremstad	 IL Tyrving	32:48	+4:22	7:29
15	Øystein Pettersen	 Nydalens SK	33:03	+4:37	7:32
16	Øyvind Wiggen	 Byåsen IL	33:16	+4:50	7:35
17	Vegard Blomseth Johnsen	 NTNU	33:25	+4:59	7:37
18	Ola Berger	 Byåsen IL	33:43	+5:17	7:41
19	Jon Nilsen	 Vegårshei IL	34:09	+5:43	7:47
20	Viggo Molund	 IL Imås	34:14	+5:48	7:48
21	Mathias Drage	 Kongsberg OL	34:23	+5:57	7:51
22	Ove Baardsgaard	 OL Trollelg	34:44	+6:18	7:55
23	Olav Halvorsen Sikkeland	 Varteig OL	34:59	+6:33	7:59

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
24	Ola Keiserås	 IL Leik	35:10	+6:44	8:01
25	Olav Vestøl	 Vegårshei IL	35:12	+6:46	8:02
26	Leiv-Terje Arnevik	 Søgne Og Songdalen Ok	35:13	+6:47	8:02
27	Espen Nordbrøden Fiskum	 Fredrikstad SK	35:30	+7:04	8:06
28	Thomas Ruud	 Oppsal Orientering	35:39	+7:13	8:08
29	Anders Felde Olaussen	 NTNU	36:30	+8:04	8:20
30	Are Wigaard	 Oppsal Orientering	36:53	+8:27	8:25
31	Tor Andreas Andersen	 Oppsal Orientering	36:57	+8:31	8:26
32	Wolfgang Kempel	 Bækkelagets SK	37:52	+9:26	8:38
33	Jakob Kalvig Skogan	 NTNU	37:56	+9:30	8:39
34	Håvard Mo Vaadal	 NTNU	38:05	+9:39	8:41
35	Tom Furland	 Sandnes IL (Rogaland)	38:07	+9:41	8:42
36	Peter Nordbrøden	 NTNU	38:45	+10:19	8:50
37	Sondre Ruud Bråten	 Nydalens SK	39:04	+10:38	8:55
38	Petter Marki Erichsen	 Kristiansand OK	39:07	+10:41	8:55
39	Magnus Svingheim	 Raumar Orientering	39:45	+11:19	9:04
40	Ola Tellesbø	 Hadeland OL	40:52	+12:26	9:19
41	Ludvig Rødnes	 Oppsal Orientering	41:28	+13:02	9:28
42	Vegard Ølstad	 Bækkelagets SK	41:55	+13:29	9:34
43	Morten Severin Saue	 IL Tyrving	42:56	+14:30	9:48
44	Truls Hestengen	 Oppsal Orientering	44:56	+16:30	10:15
45	Øystein Rapp	 Raumar Orientering	46:20	+17:54	10:34
46	Arne Johannes Løkken	 NTNU	49:35	+21:09	11:19
47	Thomas Tubbehaugen	 OK Moss	52:21	+23:55	11:57
	Leif Størmer	 Fossum IF			diskvalifisert
	Knut Steffen Kvala	 Haugesund IL Orientering			brutt
	Carl Godager Kaas	 Bækkelagets SK			ikke startet
	Harald Astrup Arnesen	 Heming Orientering			ikke startet
	Per Harald Löfgren Johansen	 Varegg Fleridrett			ikke startet
	Jo Forseth Indgaard	 Frol IL			ikke startet
	Morten Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett			ikke startet
	Andreas Sævig	 Oppsal Orientering			ikke startet
	Ulrik Astrup Arnesen	 Heming Orientering			ikke startet
	Vetle Ruud Bråten	 Raumar Orientering			ikke startet
	Trygve Heggedal	 Kongsberg OL			ikke startet
	Steinar Kollerud	 Lillomarka OL			ikke startet
	Håvard Myhre	 Bækkelagets SK			ikke startet
	Jonas Klausen Espedal	 NTNU			ikke startet
	Olai Stensland Lillevold	 NTNU			ikke startet
	Audun Heimdal	 NTNU			ikke startet
	Olav Ekrheim	 Bækkelagets SK			ikke startet

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
	Vegard Fiane Pedersen	 Ås-NMBU Orientering	ikke startet		
	Jarl Magnus Berge	 Søgne Og Songdalen Ok	ikke startet		
	Martin Hoset	 Bodø og Omegn IF Orientering	ikke startet		
	Martin Schälli	 Bækkelagets SK	ikke startet		
	Stig Alvestad	 IK Grane Arendal Orientering	ikke startet		
	Yngve Volden	Løten OL	ikke startet		
	Are Smeland Nygårdseter	 Vegårshei IL	ikke startet		
	Magne Jutulstad	 Bækkelagets SK	ikke startet		
	Andreas Svingheim Magerøy	 Lillehammer Ok	ikke startet		
	Marius Øie	Løten OL	ikke startet		
	Espen Jakobsen	 IL Tyrving	ikke startet		
	Matias Hodne Hanisch	 Kristiansand OK	ikke startet		
	Dag Blandkjenn	 Kristiansand OK	ikke startet		
	Sindre Sandven	 Bækkelagets SK	ikke startet		
	Morten Jørgensen	 Kristiansand OK	ikke startet		
	Vegard Ruttenborg	 IL Tyrving	ikke startet		
	Eirik Heddeland Martens	 Kristiansand OK	ikke startet		
	Erlend Nilsen Sandnes	 NTNU	ikke startet		
	Kristoffer Fiane Pedersen	 Oppsal Orientering	ikke startet		

D21 Gjest

3 710 m, 1 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Charlotte Watson	 Lillomarka OL	33:55		9:08