

BUSKERUD O-KRTES, RESULTATER 2015

Diverse mesterskap

VM junior Norge, Budor, 10.2 - 15.2

ski-o

Sprint

14 Audun Heimdal Konnerud IL

Langdistanse

9 Audun Heimdal Konnerud IL

Mellomdistanse

3 Audun Heimdal Konnerud IL

Ungdoms EM Norge, Budor, 10.2 - 15.2

Sprint

12 Anne Willkommen Eiken Kongsberg OL

Langdistanse

16 Anne Willkommen Eiken Kongsberg OL

Mellomdistanse

12 Anne Willkommen Eiken Kongsberg OL

Stafett

3 Anne Willkommen Eiken siste etappe

NM

Byåsen IL 31. - 1.2

Ski-o

Langdistanse

D17-20

1 Andrine Benjaminsen Lillomarka OL 49.06

6 Åsne Skarm Trømborg Kongsberg OL 1.06.35

8 Anne Willkommen Eiken Kongsberg OL 1.08.42

13 Kristin Sagosen Smeby Kongsberg OL 1.20.41

H17-20

1 Jonas Madslie Bakken NTNUI 1.03.11

2 Audun Heimdal Konnerud IL 1.06.00

Mellomdistanse, 1.2.

D17

1 Marta Ulvensøen NTNUI 33.10

13 Anne Willkommen Eiken Kongsberg OL 42.52

17 Åsne Skram Trømborg Kongsberg OL 45.21

26 Kristin Sagosen Smeby Kongsberg OL 52.52

30 Idunn Haavengen Kongsberg OL 1.00.36

H17

1 Hans Jørgen Kvåle Hadeland OL 33.34

16 Audun Heimdal Konnerud IL 42.40

NM Stafett, 11.1 Tormod Skilag

Ski-o

H17

1 Hadeland OL 1 1.57.53

6 Konnerud IL 2.45.55

D17

1 NTNUI 1 1.52.55

4 Kongsberg OL 2 2.14.12

7 Kongsberg OL 1 2.41.23

Hovedløp

10.1 Tormod Skilag

Ski-o

D14

1 Jenny Baklid Konnerud IL 29.54

2 Tale Strand	Kongsberg OL	40.34
3 Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	1.28.40
D15		
1 Marlin Haavengen	Kongsberg OL	39.43
4 Helene Eger	Kongsberg OL	52.57
D16		
1 Synne Strand	Lierbygda OL	53.43
H14		
1 Halvor T Halden	Nydalens SK	54.05
3 Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL	1.11.07
H15		
1 Per Clemet Wisløff	Asker SK	47.54
6 Aslak Heimdal	Konnerud IL	55.48
H16		
1 Jørgen Baklid	Konnerud IL	55.48

WTOC (VM i pre-o) Zagreb, Kroatia 22. - 28. juni.

Paralympisk klasse

14 Arne Ask	Lierbygda OL
-------------	--------------

VM junior, Norge 05.7 -12.7 , IL Dyre Vaa og Porsgrunn OL

Sprint

D20

2 Heidi Mårtensson	Modum OL
H20	
28 Audun Heimdal	Konnerud IL

Langdistanse

D20

4 Heidi Mårtensson	Modum OL
H20	
7 Audun Heimdal	Konnerud IL

Mellomdistanse

D20

25 Heidi Mårtensson	Modum OL
H20	
5 Audun Heimdal	Konnerud IL

Stafett

3 Norge 2- Heidi Mårtensson	1. etappe
-----------------------------	-----------

Euromeeing, 24.-26. september, Estland

Sprint

20 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL
------------------	--------------

Mellomdistanse

8 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL
-----------------	--------------

Langdistanse

25 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL
------------------	--------------

JEC (Junior European Cup) 9.-11. oktober Tyskland

Sprint

M18

15 Audun Heimdal	Konnerud IL
------------------	-------------

Langdistanse

M18

6 Audun Heimdal Konnerud IL

Stafett

15 Norge 2- Audun Heimdal (3. etappe)

Militært VM, 7. oktober, Sør-Korea

Kortdistanse

78 Jonas S. Juveli Konnerud IL

Norgescup

H21

1 Karl Godager Kaas	Bækkelagets SK	505
75 Jonas Juveli	Konnerud IL	41
94 Mathias Drage	Kongsberg OL	19
113 David Løver	Modum OL	16
148 Erik Haare	Konnerud IL	6
165 Eirik Moe	Lierbygda OL	1

D21

1 Anne Margrethe Hausken Nordberg	Nydalens SK	528
13 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	205
24 Therese Haare	Konnerud IL	108
25 Marianne Andersen	Konnerud IL	106
32 Heidi Mårtensson	Modum OL	79
37 Kristine Berglia	Eiker OL	58
41 Anette Juveli	Konnerud IL	47
53 Marie Nordbye Nybø	Konnerud IL	26
62 Eline Drage	Kongsberg OL	19
100 Ida Mari Borge Hovi	Konnerud IL	3

H17-18

1 Audun Heimdal	Konnerud IL	700
19 Trygve Heggedal	Kongsberg OL	225
32 Sturla Frydenlund	IF Sturla	178
37 Vegard myklemyr	Eiker OL	151
40 Einar Lund	Kongsberg OL	126
62 Håvard Landro Svingheim	Konnerud IL	37
94 Sigurd Rønning	Modum OL	2
97 Sander Arnevik	Ringerike OL	1

H19-20

1 Andreas Sølberg	OL Trolleleg	543
12 Sigur Heggedal	Kongsberg OL	240
29 Karl Fremstad	Kongsberg OL	167
38 Ola Jordheim	Hemsedal IL	54
42 Håvard Myhre	Kongsberg OL	35

D17-18

1 Marie Olaussen	Fredrikstad SK	643
18 Siri Moholth	Kongsberg OL	253
25 Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	205
53 Kristin Sagosen Smeby	Kongsberg OL	64
74 Idunn Haavengen	Kongsberg OL	23
79 Fride Sørensen	IF Sturla	18

D19-20

1 Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL	540
14 Åsne Skram Trømborg	Kongsberg OL	204

19 Heidi Mårtensson	Modum OL	142
29 Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	60
36 Guro Jordheim	Hemsedal IL	33
59 Thea Kleiven	Ringerike OL	7

NM Ultralang 22.8, Fossekallen IL/Ringerike OL

D21

1 Anne Margrethe Hausken . Nordberg	Nydalens SK	1.58.56
6 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	2.22.00

D17-18

1 Marie Olaussen	Fredrikstad SK	1.23.37
16 Siri Moholth	Kongsberg OL	1.48.53
27 Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	2.00.53

D19-20

1 Eirin Svanøe-Hafstad	Frol IL	1.46.24
6 Åsne Skram Trømborg	Kongsberg OL	2.02.03
10 Guro Jordheim	Hemsedal IL	2.23.22

H21

1 Olav Lundanes	Halden SK	2.30.27
25 David Løver	Modum OL	3.40.47

H17-18

1 Audun Heimdal	Konnerud IL	1.37.12
14 Vegard Myklemyr	Eiker OL	2.02.57
19 Einar Lund	Kongsberg OL	2.12.16
22 Sturla Frydenlund	IF Sturla	2.13.36
40 Sander Arnevik	Ringerike OL	2.45.54
42 Håvard Bakke	Ringerike OL	2.48.30
43 Anders Løseth	Ringerike OL	3.10.39
44 Rikard Kammerud	Ringerike OL	3.13.10

H19-20

1 Andreas Sølberg	OL Trolleleg	1.52.51
6 Karl Fremstad	Kongsberg OL	1.59.01
13 Ola Jordheim	Hemsedal IL	2.28.49

NM langdistanse 10.9, Frol IL

D21

1 Mari Fasting	Halden SK	1.04.42
6 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	1.13.53
22 Kristine Berglia	Eiker OL	1.29.09

H19-20

1 Andreas Sølberg	OL Trolleleg	1.13.23
3 Sigur Heggedal	Kongsberg OL	1.21.00
21 Karl Fremstad	Kongsberg OL	1.36.41

H17-18

1 Audun Heimdal	Konnerud IL	1.02.27
18 Trygve Heggedal	Kongsberg OL	1.15.23
50 Sturla Frydenlund	IF Sturla	1.40.53

D17-18

1 Ingeborg Eide	Byåsen IL	52.02
38 Siri Moholth	Kongsberg OL	1.22.13
44 Idunn Haavengen	Kongsberg OL	1.29.33

47 Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	1.3309
D19-20		
1 Synnøve Bråten	Vegårshei IL	53.51
17 Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	1.16.10

NM Mellomdistanse, 12.9, Froil IL

D21		
1 Mari Fasting	Halden SK	33.51
9 Marianne Andersen	Konnerud IL	37.29
11 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	38.15
13 Kristine Berglia	Eiker OL	39.20
H21		
Ingen fra Buskerud i finalen		
D19-20		
1 Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL	25.54
9 Åsne Skram Trømborg	Kongsberg OL	29.50
19 Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	33.08
H19-20		
1 Markus Holter	Halden SK	26.39
15 Karl Fremstad	Kongsberg OL	29.50
24 Håvard Myhre	Kongsberg OL	32.38
D17-18		
1 Ingeborg Eide	Byåsen IL	26.18
28 Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	34.14
46 Idunn Haavengen	Kongsberg OL	41.08
H17-18		
1 Audun Heimdal	Konnerud IL	25.04
18 Sturla Frydenlund	IF Sturla	31.29
49 Håvard Landro Svingheim	Konnerud IL	38.49
52 Vegard Myklemyr	Eiker OL	40.50
62 Trygve Heggedal	Kongsberg OL	48.37

NM stafett, 13.9, Froil IL

D17		
1 Halden SK 1		1.45.25
14 Kongsberg OL 1		2.01.17
Ingjerd Myhre		
Åsne Skram Trømborg		
Eline Drage		
32 Kongsberg OL 2		2.20.46
Anne Willkommen Eiken		
Idunn Haavengen		
Siri Moholth		
H17		
1 Froil IL 1		2.02.30
19 Kongsberg OL 1		2.12.55
Karl Fremstad		
Trygve Heggedal		
Sigur Heggedal		
31 Konnerud 1		2.22.45
Håvard Landro Svingheim		
Jonas Sommerstad Juveli		

Audun Heimdal

NM-Sprint, 30. mai, OL Tønsberg og omegn

D17-18

1	Ingrid Lundanes	Emblem IL	17.27
23	Siri Moholth	Kongsberg OL	21.50

H17-18

1	Audun Heimdal	Konnerud IL	16.39
---	---------------	-------------	-------

D19-20

1	Heidi Mårtensson	Modum OL	16.43
11	Åsne Skram trømborg	Kongsberg OL	19.09

H19-20

1	Tim Robertson	Fossum IF	15.29
7	Sigur Heggedal	Kongsberg OL	16.52

D21

1	Anne M. Hausken Nordberg	Nydalens SK	16.12
10	Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	17.47
11	Marianne Andersen	Konnerud IL	17.53

H21

Ingen fra Buskerud

NM-Natt, 18. september, Raumar orientering

D21

1	Kamilla Olaussen	Fredrikstad SK	1.08.38
7	Marianne Andersen	Konnerud IL	1.15.34
12	Eline Drage	Kongsberg OL	1.27.43

H21

1	Karl Godager Kaas	Bækkelagets SK	1.22.37
22	Mathias Drage	Kongsberg OL	2.02.15

D19-20

1	Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL	53.00
17	Åsne Skram Trømborg	Kongsberg OL	1.35.16
19	Guro Jordheim	Hemsedal IL	1.58.05

H19-20

1	Andreas Sølberg	OL Trolleleg	1.06.12
9	Karl Fremstad	Kongsberg OL	1.12.42

D17-18

1	Tilla Farnes Hennum	Asker SK	46.56
8	Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	55.45
11	Siri Moholth	Kongsberg OL	58.46
23	Idunn Haavengen	Kongsberg OL	1.07.26

H17-18

1	Håkon Raadal Bjørlo	Halden SK	51.28
2	Audun Heimdal	Konnerud IL	54.54
25	Vegard Myklemyr	Eiker OL	1.20.59
35	Trygve Heggedal	Kongsberg OL	1.45.13

NM junior stafett, 20. september, Raumar Orientering

H17-20

1	Halden SK 1	1.50.37
3	Kongsberg OL 1	1.52.00
	Karl Fremstad	
	Trygve Heggedal	

Sigur Heggedal		
6 Konnerud IL 1		1.57.24
Anders Sommerstad Juveli		
Jørgen Baklid		
Audun Heimdal		
29 Kongsberg OL 2		2.51.33
Einar Lund		
Håvard Myhre		
Håkon Lund		
33 Eiker OL		3.10.40
Jonas Solem Tronrud		
August Borgevad Kornerud		
Vegard Myklemyr		
37 IF Sturla		3.15.27
Sturla Frydenlund		
Nicolai Hübschle		
Ole Jørgen Bogen Arenth		
D17-20		
1 Byåsen IL 1		1.47.26
9 Kongsberg OL 1		1.57.12
Anne Willkommen Eiken		
Siri Moholth		
Åsne Skram trømborg		
20 Kongsberg OL 2		2.10.28
Aurora Moholth		
Rikke Hjelseth Larsen		
Idunn Haavengen		
28 Konnerud IL 1		2.38.43
Solveig Hernandez Vråle		
Amalie Fjæstad Amundsen		
Thea Sildnes Baklid		

Hovedløpet for yngre, Larvik OK, 8.- 9. august

Langdistanse, 09.08.

D14

1 Jenny Baklid	Konnerud IL	29.18
2 Anniken Ranvik	Konnerud IL	33.23
8 Ingvild Langeggen	Kongsberg OL	34.50
11 Andrea Ranvik	Konnerud IL	36.28
13 Tale Strand	Kongsberg OL	36.51
15 Amanda Skyttersæter Saugerud	Konnerud IL	37.11
18 Tuva Aas Stræte	Ringerike OL	38.45
25 Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	42.20
33 Marte Karine Larsen	Kongsberg OL	46.36
34 Ingeborg Kvarme	Røyken OL	47.07
36 Tomine Lysaker Sanden	Eiker OL	47.43
44 Christine Hoen	Eiker OL	54.47
45 Thea Land	Konnerud IL	55.07
49 Oda Gjerdahl	Berger og Svelvik OL	59.56
50 Silje Morlandstø	Eiker OL	1.01.41
51 Solveig Letmolie	Eiker OL	1.05.12

54 Tonje-Malin Rhrich	Konnerud IL	1.17.08
D15		
1 Åsne Holo	Fossum IF	36.54
2 Marlin Haavengen	Kongsberg OL	39.17
11 Kjersti Tønnessen Bergstøl	Kongsberg OL	47.24
13 Helene Eger	Kongsberg OL	48.18
32 Lotte Myklemyr	Eiker OL	57.09
41 Kathinka Rogstad	Kongsberg OL	1.05.41
47 Sahra Wøllo	Kongsberg OL	1.09.48
48 Andrea Vanebo	Kongsberg OL	1.09.57
D16		
1 Anine Lome	Hamar OK	43.48
5 Aurora Moholth	Kongsberg OL	49.36
20 Ane Dyrkorn	Eiker OL	59.26
23 Thea Dyrkorn	Eiker OL	1.01.06
30 Elin Ulsaker	Hemsedal IL	1.06.32
32 Agnes Irene Longfjeld	Modum OL	1.08.19
41 Rikke Hjelseth Larsen	Kongsberg OL	1.16.06
42 Thea Sildnes Baklid	Konnerud IL	1.17.15
44 Kornelia Lønning Brurberg	IF Sturla	1.17.46
47 Kristiane Rogstad	Kongsberg OL	1.19.47
60 Andrea Willkommen Eiken	Kongsberg OL	1.51.28
H14		
1 Vegard Kittilsen	Freidig Spk	30.08
27 Erik Mårtensson	Modum OL	46.36
33 Egil Frydenlund	IF Sturla	47.58
34 Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL	49.19
50 Anders Roum	Ringerike OL	59.10
H15		
1 Marius Aurebekk	Kristiansand OK	38.56
8 Aslak Heimdal	Konnerud IL	46.39
20 Sølve Drage	Kongsberg OL	53.14
29 Oskar Arnevik	Ringerike OL	55.55
50 Vegard Øverli Berg	Kongsberg OL	1.08.57
H16		
1 Sebastian Daland	Kristiansand OK	43.46
7 Jørgen Baklid	Konnerud IL	46.11
15 Tord Strand	Kongsberg OL	53.08
31 Henrik André Larsen	Kongsberg OL	1.06.42
35 Ole Jørgen Bogen Arentth	IF Sturla	1.08.49
36 Håkon Lund	Kongsberg OL	1.09.26
42 Syver Røhnebak Kongsrud	Modum OL	1.14.17
48 Joar Gjerdahl	Konnerud IL	1.19.29
52 Henrik Haug	Kongsberg OL	1.26.24
<u>Sprintløp 08.08</u>		
D14		
1 Jenny Baklid	Konnerud IL	15.17
6 Ingvild Langeggen	Kongsberg OL	16.34
9 Tale Strand	Kongsberg OL	17.13
18 Tuva Aas Stræte	Ringerike OL	18.11

19 Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	18.14
26 Andrea Ranvik	Konnerud IL	18.51
29 Marte Karine Larsen	Kongsberg OL	19.17
30 Anniken Ranvik	Konnerud IL	19.45
33 Tomine Lysaker Sanden	Eiker OL	19.59
35 Amanda Skyttersæter Saugerud	Konnerud IL	20.13
36 Christine Hoen	Eiker OL	20.21
38 Ingeborg Kvarme	Røyken OL	20.53
44 Silje Morlandstø	Eiker OL	23.34
54 Dina Laeskogen	Ringerike OL	26.29
55 Tonje-Malin Rhrich	Konnerud IL	26.44
56 Sigrid Skjelbred	Kongsberg OL	27.14
59 Oda Gjerdahl	Berger og Svelvik OL	28.04
60 Solveig Letmolie	Eiker OL	29.50
D15		
1 Helene Eger	Kongsberg OL	16.16
2 Marlin Haavengen	Kongsberg OL	16.21
30 Andrea Vanebo	Kongsberg OL	20.03
31 Kathinka Rogstad	Kongsberg OL	20.05
37 Lotte Myklemyr	Eiker OL	20.34
40 Kjersti Tønnesen Bergstøl	Kongsberg OL	21.12
49 Annette Bjørnås Krogstie	Konnerud IL	21.48
60 Sarah Wøllo	Kongsberg OL	23.53
63 Vera Gano Mønnich	Røyken OL	24.43
D16		
1 Victoria Hæstad Bjørnstad	Fossum IF	15.16
9 Aurora Moholth	Kongsberg OL	17.34
15 Thea Sildnes Baklid	Konnerud IL	18.30
18 Thea Dyrkorn	Eiker OL	18.42
21 Agnes Irene Longfjeld	Modum OL	18.50
28 Rikke Hjelseth Larsen	Kongsberg OL	19.53
30 Kornelia Lønning Brurberg	IF Sturla	19.55
36 Ane Dyrkorn	Eiker OL	20.46
45 Andrea Willkommen Eiken	Kongsberg OL	21.47
50 Kristiane Rogstad	Kongsberg OL	22.35
H14		
1 Simen Spets Storhov	Freidig SPK	13.44
11 Egil Frydenlund	IF Sturla	16.44
12 Håvard August Nordbø	Modum OL	16.46
21 Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL	17.15
50 Eirik Mårtensson	Modum OL	21.01
51 Nicolai Harvik	Konnerud IL	21.08
63 Anders Roum	Ringerike OL	24.35
H15		
1 Marius Aurebekk	Kristiansand OK	13.02
2 Aslak Heimdal	Konnerud IL	14.04
11 Sølve Drage	Kongsberg OL	15.43
24 Oskar Arnevik	Ringerike OL	16.34
57 Vegard Øverli Berg	Kongsberg OL	19.28
73 Nikolai Nordhaug	Konnerud IL	23.06
H16		

1	Elias Jonsson	Nydalens SK	14.13
11	Tord Strand	Kongsberg OL	15.24
27	Jørgen Baklid	Konnerud IL	17.46
31	Håkon Lund	Kongsberg OL	18.25
33	Ole Jørgen Bogen Arentth	IF Sturla	18.43
40	Joar Gjerdahl	Konnerud IL	19.36
45	Henrik André Larsen	Kongsberg OL	19.47
56	Henrik Haug	Kongsberg OL	20.54

Kretsstafett 12.08

1	Akershus og Oslo 3		1.13.56
8	Buskerud 2		1.19.58
	(M. Haavengen, S. Drage, J. Baklid, A. Moholth)		
24	Buskerud 8		1.30.45
	R. Hjelseth Larsen, H.A. Lund, H. Haug, E. Uksaker)		
27	Buskerud 5		1.32.02
	(T.Aas Stræte, S. Lysaker Norbom, J. Gjerdahl, A.I. Longfjeld)		
42	Buskerud 6		1.43.27
	(S. Wøllo, E. Mårtensson, N. Harvik, Andrea Ranvik)		
45	Buskerud 26		1.43.48
	(A. Dyrkorn, S.Røhnebæk Kongsrud, A. Horvei, M.K. Larsen)		
49	Buskerud 9		1.49.46
	(K. Rogstad, V.Øverli Berg, N. Nordhaug, A. Vanebo)		
57	Buskerud 11		2.00.15
	A. Ranvik, A. Bjørnås Krogstie, S. Skjelbred, I. Kvarme)		
63	Buskerud 10		2.12.36
	T. Lysaker Sanden, S. Morlandstø, S. Letmolie, C. Hoen)		
64	Buskerud 12		2.26.41
	(T. Land, T-M. Rhrich, O. Gjerdahl, Gano Mønnich)		

O-Idol, Raumar Orientering, 19. september

D16

1	Anine Lome	Hamar OK	37.26
8	Aurora Moholth	Kongsberg OL	44.42
9	Ane Dyrkorn	Eiker OL	47.44

H16

1	Kasper Fosse	Heming orientering	38.22
2	Jørgen Baklid	Konnerud IL	40.11
5	Tord Strand	Kongsberg OL	43.45

Veteranmesterskapet, Grue IL, 11.-13. september

13.9 Mellomdistanse (Bare resultater for de 10 beste)

D55

1	Anne Elisabeth Ramtvedt	Sarpsborg OL	23.15
4	Sirpa Lilja	Modum OL	26.32

D60

1	Unni Strand Karlsen	Fredrikstad SK	22.39
6	Aud Kjemperud	Eiker OL	26.49
10	Grethe Lill Ryeng	IF Sturla	31.34

D65

1	Kari Strande	Ringerike OL	22.01
---	--------------	--------------	-------

D70

1	Birgitte Bekkelund	Røyken OL	24.59
	H55		
1	Jørgen Mårtensson	Modum OL	26.25
	H60		
1	Terje Wiksterøm	Ringsaker OK	30.23
5	Morten Dåsnes	Ringerike OL	33.17
	H65		
1	Kjell Winther	Oppsal Orientering	27.43
8	Hans Roar Bakken	Eiker OL	32.36
	H75		
1	Gunnar Østerbø	Freidig	33.18
2	Elling Frøvoll	IF Sturla	24.19
8	Steinar Ruud	Konnerud IL	28.50
	H80		
1	Finn Åge Østern	Kongsberg OL	24.47
8	Leiv Hope	Kongsberg OL	33.14
	<u>12.9 Langdistanse (Bare resultater for de 10 beste)</u>		
	D55		
1	Anne Elisabeth Ramtvedt	Sarpsborg OL	42.48
9	Kirsti Aas Olsen	Eiker OL	49.24
	D60		
1	Lis Dæhli	Løten OL	42.23
7	Aud Kjemperud	Eiker OL	47.27
	D65		
1	Anne Berit Moe	Raumar	43.15
2	Kari Strande	Ringerike OL	44.38
	D70		
1	Torid Kvaal	Freidig	35.55
6	Birgitte Bekkelund	Røyken OL	48.02
	H55		
1	Jan Granstedt	Halden SK	46.56
2	Jørgen Mårtensson	Modum OL	47.02
	H65		
1	Kjell Winther	Oppsal Orientering	37.27
9	Helge Revhaug	Ringerike OL	42.24
	H70		
1	Anders Taraldrud	Indre Østfold OK	36.17
4	Bjørn Ludvigsen	IF Sturla	40.16
	H75		
1	Harald Lundhaug	OK Moss	41.48
2	Elling Frøvoll	IF Sturla	43.35
	H80		
1	Arne Ie	Stokke IL	37.02
6	Leiv Hope	Kongsberg OL	47.01
	<u>11.9 Sprint (Bare resultater for de 10 beste)</u>		
	D55		
1	Sirpa Lilja	Modum OL	20.38
	D60		
1	Unni Strand Karlsen	Fredrikstad SK	21.45
9	Grethe Lill Ryeng	IF Sturla	38.30

D65

1	Ingjerd Sognnæs	Bergens TF	16.35
5	Kari Strand	Ringerike OL	20.51
10	Gry Bruland Vråle	IF Sturla	24.26

H50

1	Jan Tore Henriksen	Nydalens SK	17.18
9	Roar Bye	Modum OL	20.59

H55

1	Jørgen Mårtensson	Modum OL	16.35
---	-------------------	----------	-------

H65

1	Harry Breiland	Ålgård Orientering	18.46
4	Helge Revhaug	Ringerike OL	20.29

H70

1	Anders Taraldrud	Indre Østfold OK	16.10
3	Bjørn Ludvigsen	IF Sturla	18.40

H75

1	Harald Lundhaug	OK Moss	20.57
5	Elling Frøvoll	IF Sturla	22.36
9	Steinar Ruud	Konnerud IL	23.41

H80

1	Finn Åge Østern	Kongsberg OL	17.42
---	-----------------	--------------	-------

H85

1	Mads Berg	Nord-Østerdal OK	24.01
2	Magne Bekkelund	Røyken OL	48.24

KM-sprint, 16. mai, Konnerud IL

D17-

1	Åsne Skram Trømborg	Kongsberg OL	17.37
2	Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	18.03
3	Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	18.43

D15-16

1	Helene Eger	Kongsberg OL	13.57
2	Marlin Haavengen	Kongsberg OL	14.24
3	Thea Sildnes Baklid	Konnerud IL	14.45

D13-14

1	Jenny Baklid	Konnerud IL	13.52
2	Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	14.39
3	Åsne Haavengen	Kongsberg OL	14.49

H17-

1	Yngvar Høimyr Solberg	IF Sturla	16.00
2	Sturla Frydenlund	IF Sturla	16.24
3	Trygve Heggedal	Kongsberg OL	17.23

H15-16

1	Tord Strand	Kongsberg OL	14.56
2	Aslak Heimdal	Konnerud IL	15.08
3	Håkon Lund	Kongsberg OL	16.09

H13-14

1	Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL	17.40
2	Vetle Drage	Kongsberg OL	19.54
3	Rolf Trygve Haug	Kongsberg OL	21.32

KM-mellom, 07.06 Lierbygda OL

D17-

1	Anette Juveli	Konnerud IL	32.24
2	Therese Haare	Konnerud IL	34.26
3	Hege Kullerud	Konnerud IL	39.07

H17-

1	Sturla Frydenlund	IF Sturla	31.04
2	Sigur Heggedal	Kongsberg OL	32.43
3	Erik Feyling Haare	Konnerud IL	33.46

KM-lang, 29.8, N. Sigdal IF, Viul OK

D13-14

1	Tale Strand	Kongsberg OL	19.56
2	Jenny Baklid	Konnerud IL	21.04
3	Åsne Haavengen	Kongsberg OL	22.03

D15-16

1	Ane Dyrkorn	Eiker OL	41.36
2	Aurora Moholth	Kongsberg OL	42.31
3	Marlin Haavengen	Kongsberg OL	43.02

D17-18

1	Siri Moholth	Kongsberg OL	47.31
2	Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	53.24
3	Idunn Haavengen	Kongsberg OL	1.00.01

D21

1	Vendula Sramkova	Hemsedal IL	1.16.26
---	------------------	-------------	---------

D40

1	Hanne Løver Thon	Modum OL	47.36
2	Torun Økern Jensen	Ringerike OL	49.15
3	Kari Strand	Kongsberg OL	50.28

D50

1	Kjersti Stræte	Ringerike OL	36.06
2	Helga Haverstad	Lierbygda	37.13
3	Hilde Storløkken	Kongsberg OL	38.19

D60

1	Aud Kjemperud	Eiker OL	48.02
---	---------------	----------	-------

D65

1	Marta Stang	Modum OL	50.32
---	-------------	----------	-------

D70

1	Birgitte Bekkelund	Røyken OL	1.02.31
---	--------------------	-----------	---------

D75

1	Torunn Hege Frøvoll	IF Sturla	1.08.57
---	---------------------	-----------	---------

H13-14

1	Jørgen Nøkleby Melling	Ringerike OL	20.53
2	Johan Kristian Undeland	IF Sturla	22.16
3	Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL	23.50

H15-16

1	Jørgen Baklid	Konnerud IL	34.58
2	Oskar Arnevik,	Ringerike OL	39.00
3	Joar Gjerdahl	Konnerud IL	41.53

H17-18

1	Audun Heimdal	Konnerud IL	40.54
2	Trygve Heggedal	Kongsberg OL	51.04

3 Sturla Frydenlund	IF Sturla	54.32
H21		
1 Jonas Sommerstad Juveli	Konnerud IL	1.03.05
2 Sigur Heggedal	Kongsberg OL	1.04.42
3 Mathias Drage	Kongsberg OL	1.06.07
H40		
1 Lars Enerhaugen	Modum OL	48.03
2 Neil Marston	Hemsedal IL	48.52
3 Rune Fleischer	Eiker OL	50.35
H50		
1 Kristian Kihle	Ringerike OL	37.13
2 Gjermund Røren	Eiker OL	37.21
3 Øyvind Drage	Kongsberg OL	37.35
H60		
1 Torgeir Strandhagen	Røyken OL	34.01
2 Geir Holm Gundersen	IF Sturla	38.18
3 Erik Lundstrøm	Modum OL	38.57
H65		
1 Helge Revhaug	Ringerike OL	33.58
2 Tor Sørensen	Eiker OL	38.14
3 Bård Stang	Modum OL	41.25
H70		
1 John Ivar Kjellevoid	Modum OL	40.21
2 Ingar Håkonsen	Kongsberg OL	40.37
3 Bjørn W. Ludvigsen	IF Sturla	41.41
H75		
1 Asbjørn Bræck	Kongsberg OL	42.44
2 Elling Frøvoll	IF Sturla	45.18
3 Ivar Louis Berg	IF Sturla	47.27
H80		
1 Finn Åge Østern	Kongsberg OL	52.27
H85		
1 Magne Bekkelund	Røyken OL	2.05.26

KM stafett 30.08,Lillomarka OL

H17		
1 Kongsberg OL 1		2.19.15
Karl Fremstad, Mathias Drage, Sigur Heggedal		
2 Konnerud IL 1		2.32.14
Håvard Landro Svingheim, Jonas S. Juveli, Audun Heimdal		
3 Kongsberg OL 2		2.42.24
Einar Lund, Trygve Heggedal, Bjørn Haavengen		
H150		
1 Kongsberg OL		1.56.44
Øyvind Drage, Svein-Erik Søgård, Per Øivind Eger		
2 Ringerike OL		3.07.09
Morten Dåsnes, Helge Revhaug, Stig Melling		
H13-16		
1 Kongsberg OL		1.31.08
Tord Strand, Sølve Drage, Håkon Lund		
2 Konnerud IL		1.35.19

Jørgen Baklid, Joar Gjerdahl, Aslak Heimdal,	
3 Ringerike OL	2.03.15
Kristian Kamerud, Sander Willand, Jørgen Nøkleby Melling	
D17	
1 Kongsberg OL 1	2.38.59
Åsne Skarm Trømborg, Eline Drage, Siri Moholth	
2 Kongsberg 2	2.42.36
Anne Willkommen Eiken, Idunn Haavengen, Ingrid Kvistad	
3 Kongsberg OL 3	3.11.53
Kari Strand, Unn Hilde Heggedal, Ann-Karin Lesteberg	
D150	
1 Modum OL	2.29.36
Hanne Løver Thon, Sirpa Lilja, Hege Mårtensson	
D13-16	
1 Konnerud IL	1.27.33
Thea Sildnes Baklid, Andrea Ranvik, Jenny Baklid	
2 Kongsberg OL	1.32.32
Aurora Moholth, Helene Eger, Marlin Haavengen	
3 Eiker OL	1.34.16
Ane Dyrkorn, L. Myklemyr C. Hoen, Thea Dyrkorn	

PWT-cupen, sammenlagt

D15-16		
1 Marlin Haavengen	Kongsberg O L	86
2 Ane Dyrkorn	Eiker O L	81
3 Aurora Moholth	Kongsberg O L	80
4 Kjersti Tønnessen Bergstøl	Kongsberg O L	55
5 Lotte Myklemyr	Eiker O L	46
6 Agnes Irene Longfjeld	Modum O L	46
7 Thea Dyrkorn	Eiker O L	45
8 Rikke Hjelseth Larsen	Kongsberg O L	39
9 Helene Eger	Kongsberg O L	32
10 Synne Strand	Asker Skiklubb	20
11 Kathinka Rogstad	Kongsberg O L	18
12 Hanne Vassend	Porsgrunn O L	17
13 Andrea Vanebo	Kongsberg O L	15
14 Victoria Hæstad Bjørnstad	Fossum IF	14
15 Anette Bjørnås Krogstie	Konnerud IL	13
16 Åsne Holo	Fossum IF	12
17 Kristiane Rogstad	Kongsberg O L	12
18 Sarah Wøllo	Kongsberg O L	11
19 Ragne Wiklund	Nydalen SK	10
20 Andrea Willkommen Eiken	Kongsberg O L	10
21 Anna Cecilie Linløkken	Østmarka OK	9
22 Ingrid G. Kvålsgard	Fossum IF	8
23 Johanne Bratland Tjernshaugen	OK Moss	7
24 Pernille Katla	Fossum IF	6
25 Thea Sildnes Baklid	Konnerud IL	6
26 Lotte J. Markussen	Asker Skiklubb	5
27 Linda Gammelsæter	Kolbotn og Skimt O L	5
28 Elin Ulsaker	Hemsedal IL	4

29	Ingrid Hasaas	Fossum IF	2
30	Synne Skjærstein	IL Tyrving	1
30	Ingvild Ahlsand	Nydalen SK	1
30	Frida Bakken Ulseth	Nydalen SK	1
30	Maria Rørvik Haver	Lillomarka O L	1
30	Emma Eithun Paulsen	Nittedal O L	1
30	Maren Norderud	IL Tyrving	1
30	Synne Eikeland Røstadsand	Nydalen SK	1
30	Solveig Eline Berg	IL Tyrving	1
30	Inger Marie Rødnes	Oppsal Orientering	1
30	Rikke Blakkestad Ingesen	Sarpsborg O L	1
30	Karianne Olsvik Dengerud	Nydalen SK	1
30	Ingrid Madslie	Nydalen SK	1
30	Ingrid Aaslund	Fet O L	1
30	Ingrid Tandberg Ryan	Asker Skiklubb	1
30	Thea Charlotte Hansen	Asker Skiklubb	1
30	Marie Ullevålseter	Nydalen SK	1
30	Ragne Norrud	Fossum IF	1
30	Mathilde Sønsterudbråten	Raumar Orientering	1
30	Tuva Nesheim Flatebakken	IL Tyrving	1
30	Thea Morlandstø	Eiker O L	1
30	Oda marie Colquhoun	Nittedal O L	1
30	Ingvild Høydal	Nydalen SK	1
30	Lin Marte Andorsen	Nydalen SK	1
30	Tilde Eine	Fossum IF	1
30	Thea Sofie Salvesen	Asker Skiklubb	1
30	Anna Isnes Tyse	Eiker O L	1
30	Aurora Gjølshj	OK Moss	1
D13-14			
1	Jenny Baklid	Konnerud IL	80
2	Tale Strand	Kongsberg O L	74
3	Ingvild Langeeggen	Kongsberg O L	70
4	Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	67
5	Andrea Ranvik	Konnerud IL	62
6	Mathilde Sæther Flesseberg	Kongsberg O L	61
7	Åsne Haavengen	Kongsberg O L	56
8	Oda Scheele	Nydalen SK	27
9	Amanda Skyttersæter Saugerud	Konnerud IL	25
10	Thea Land	Konnerud IL	23
11	Anniken Ranvik	Konnerud IL	22
12	Tuva Aas Stræte	Ringerike O L	17
13	Ingeborg Rognstad	Hadeland O L	14
14	Kristine Kravdal	Gjø-Vard O L	10
14	Tora Aasheim Nymark	Askøy O L	10
16	Marte Madslie Bakken	Nydalen SK	8
16	Anni Saarela	Konnerud IL	8
18	Anna Øfsthuss Gravir	Asker Skiklubb	7
19	Tomine Lysaker Sanden	Eiker O L	6
19	Mari Strømme Lid	TIF Viking	6
21	Mari Liland	Nydalen SK	5

21	Christine Hoen	Eiker O L	5
23	Hanna Johansson	Hedrum O L	4
23	Ida Bolette Enerhaugen	Ringerike O L	4
23	Oda Isnes Tyse	Eiker O L	4
23	Ingrid Bogen Arentth	Sturla IF	4
27	Ane Sofie Krogh	Oppsal Orientering	3
27	Iris Holst	IL Tyrving	3
27	Solveig Letmoli	Eiker O L	3
27	Nora Småge Hilsen	Konnerud IL	3
31	Karen Hoel Jomaas	Fossum IF	2
31	Carmen Dirro	Måren OK	2
31	Adine Blakkestad Ingesen	Sarpsborg O L	2
31	Marte Karine Larsen	Kongsberg O L	2
31	Iselin Sørensen	Sturla IF	2
36	Tonje-Malin Rhrich	Konnerud IL	1
36	Amelie Aamodt	Oppsal Orientering	1
36	Ingrid Marie Stubban Hygen	Østmarke OK	1
36	Yngvild Langedal Breivik	Nydalen SK	1
36	Ina Martini	Asker Skiklubb	1
36	Elin Flø	Lillomarka O L	1
36	Ada Wulfsberg	Nydalen SK	1
36	Silje Molandstø	Eiker O L	1
36	Mina Jørgensen	IL Tyrving	1
36	Monica Brevik	Østmarka OK	1
36	Tina Kalleson	Oppsal Orientering	1
36	Karoline Bjørnerød	OK Moss	1
36	Pernille Sønsterudbråten	Raumar Orientering	1
36	Teresa Furstenberg	Nydalen SK	1
36	Ingeborg Kvarme	Røyken O L	1
36	Dina Marie Salvesen	Asker Skiklubb	1
36	Elise Støren	Bø O L	1
36	Alvilde Lysaker Sanden	Eiker O L	1
36	Live Østvold	Heming Orientering	1
36	Berthe Teslo	Hadeland O L	1
36	Caroline Eide	Gjø-Vard O L	1
36	Oda Gjerdal	Berger og Svelvik	1
36	Hanne Eide Rapp	Raumar Orientering	1
36	Mari Kjelle	Røyken O L	1
36	Frida Daler	Stokke IL	1
H15-16			
1	Jørgen Baklid	Konnerud IL	92
2	Aslak Heimdal	Konnerud IL	71
3	Tord Strand	Kongsberg O L	55
4	Joar Gjerdahl	Konnerud IL	53
5	Sølve Drage	Kongsberg O L	50
6	Håkon Lund	Kongsberg O L	41
7	Ole Jørgen Bogen Arentth	Sturla IF	29
8	Oskar Arnevik	Ringerike O L	25
9	Kasper Fosser	Heming Orientering	20
10	Henrik Haug	Kongsberg O L	18

11	Lukas Liland	Nydalen SK	17
11	Sebastian Daland	Kristiansand O K	17
13	Erling Hjermsstad	Fossum IF	14
14	Jørgen Wulfsberg	Nydalen SK	12
14	Even Lindaas	Elverum OK	12
17	Bjørn Anders Flågen	Heming Orientering	10
17	Kristian Pytten	Kristiansand O K	10
17	Eskil Frøisland	Vang OL	10
19	Marius Aurebekk	Kristiansand O K	9
19	Kristen Mikkelsplass	Nesbyen IL	9
19	Sverre Graffer	Ringerike O L	9
22	Sander Arntzen	Asker Skiklubb	7
22	Kristian Kammerud	Ringerike O L	7
22	Bernhard Bryhn	IF Sturla	7
25	Jostein Svaland Dale	OL Vallset/Stange	6
25	Lavran Thorstensen	Oppsal Orientering	6
25	Audun Melby Jacobsen	Lardal O L	6
25	Nicolai Hubschle	IF Sturla	6
29	Oscar Melheim	IF Sturla	5
29	Erik Hæstad Bjørnstad	Fossum IF	5
29	Trygve Myhr	Asker Skiklubb	5
29	Alexander Repstad Storemyr	Nasjonalrådet	5
33	Øyvind Hjermsstad	Fossum IF	4
33	Patrick Thomassen	Modum O L	4
35	Ole Johan Bråthen	Vang OL	3
35	Axel Hoveid	Asker Skiklubb	3
37	Njaal Ellegaard Melby	Vang OL	2
37	Henrik Fredriksen Aas	Asker Skiklubb	2
39	Per Clemet Wisløff	Asker Skiklubb	1
39	Petter Astrup Arnesen	Heming Orientering	1
39	Audun Uglenes Bergan	Nydalen SK	1
39	Eirik Høst Fossgard	Lillomarka O L	1
39	Linus Olhans	Ås-NMBU Orientering	1
39	Jens Johan Brekke	Lillomarka O L	1
39	Sindre Vestengen Lian	Lillomarka O L	1
39	Erik Rolfsen Haugmo	Heming Orientering	1
39	Vegard Løvli	Asker Skiklubb	1
39	Knut Selstad	Fossum IF	1
39	Hans Kristian Stubban Hygen	Østmarka OK	1
39	Andreas Ramberg	Østmarka OK	1
39	Håkon Sturød	Nydalen SK	1
39	Peter Gisholt	Fossum IF	1
39	Johan Teodor Westly	Asker Skiklubb	1
39	Martin Andresen Skotte	Fossum IF	1
39	William Resvoll Skaug	Oppsal Orientering	1
39	Truls Wegner Hodt	Fossum IF	1
39	Sindre Rolfsen Haugmo	Heming Orientering	1
39	Andreas Moldskred	Oppsal Orientering	1
39	Nikita Aleksesyonok	Hvitrusland	1
39	Nicolai Nordhaug	Konnerud IL	1

H13-14

1	Jørgen Nøkleby Melling	Ringerike O L	76
2	Vetle Drage	Kongsberg O L	58
3	Johan Kristian Undeland	Sturla IF	53
4	Rolf Trygve Haug	Kongsberg O L	44
5	Egil Frydenlund	Sturla IF	41
6	Kornelius Kriszat-Løvfald	Nydalens SK	29
7	Sigurd Amundsen Bjørkli	Ringerike O L	23
8	Olav Lund	Kongsberg O L	22
9	Lars Young Vik	Nydalens SK	20
9	Sondre Ytterbø	Asker Skiklubb	20
9	David Runde	Kristiansand OK	20
12	Halvor Tørnqvist Halden	Nydalens SK	17
12	Felix Finerud	Asker Skiklubb	17
14	Lars Øderud Vatne	Bækkelagets SK	16
15	Nils Tveite	Ås-NMBU Orientering	14
15	Jakob Hjelseth	O L Tønsberg og omeg	14
15	Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL	14
15	Ulrik Hellen	TIF Viking	14
19	Erik Mårtenson	Modum OL	12
20	Eivind Berner Myhre	Fossum IF	10
21	Tobias Mikael Espedal	Nydalens SK	9
21	Cornelius Bjørk	Sandefjord OK	9
21	Aksel Mjelstad	TIF Viking	9
24	Alexander Smeby	Nydalens SK	8
25	William Hofoss	Hadeland O L	7
25	Nicolai Harvik	Konnerud IL	7
27	Frikk Alvaro Embergstrud	Asker Skiklubb	6
27	Kristian Østermann	Heming Orientering	6
27	Halvor Rudningen	Hemsedal IL	6
30	Christoffer Engebretsen	OK Moss	5
30	Erlend Børli	Fossum IF	5
32	August Syrdal Øen	Heming Orientering	4
32	Even Gravingen	Stokke IL	4
34	Sondre Zahl Hagen	Fossum IF	2
34	Herman Brunborg	Nittedal O L	2
36	Joakim Wilkens Jernberg	Nydalens SK	1
36	Eirik Øvstedal	Nydalens SK	1
36	Henrik Reusch	Heming Orientering	1
36	Vemund Heier	Nydalens SK	1
36	Mathias Pedersen Volf	Lillomarka O L	1
36	Jonas Rolfsen Haugmo	Heming Orientering	1
36	Simen Fritzner	Nittedal O L	1
36	Ådne Skjærstein	IL Tyrving	1
36	Sindre Gisholt	Fossum IF	1
36	Vegard Aarstad	Ås-NMBU Orientering	1