

























Resultater NM langdistanse 2011

D17-18

5 540 m, 34 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Gunvor Hov Høydal	 Fossum IF	1:03:26		11:27
2	Runa Fremstad	 Larvik OK	1:04:09	+0:43	11:34
3	Jorunn Kvakland	 Freidig	1:04:58	+1:32	11:43
4	Benedicte Hald Bjørgum	 Kristiansand OK	1:06:04	+2:38	11:55
5	Siri Kollerud	 Lillomarka OL	1:07:25	+3:59	12:10
6	Gry Granstedt	 Halden SK	1:09:21	+5:55	12:31
7	Solveig Blindheim	 Lillomarka OL	1:10:48	+7:22	12:46
8	Marta Ulvensøen	 OL Tønsberg og omegn	1:12:10	+8:44	13:01
9	Eli Marita Forseth	 OL Trollelg	1:12:20	+8:54	13:03
10	Kristine Berglia	 Eiker OL	1:13:06	+9:40	13:11
11	Tonje Granne Kvale	 Ås-UMB Orientering	1:14:32	+11:06	13:27
12	Malin Eijsink	 Ås-UMB Orientering	1:16:30	+13:04	13:48
13	Marie Nordbye Nybø	 Konnerud IL	1:17:44	+14:18	14:01
14	Malena Asheim Birkeland	 Halden SK	1:18:10	+14:44	14:06
15	Line Maria Haugen Melby	 Raumar Orientering	1:20:38	+17:12	14:33
16	Marianne Opsahl Bredesen	 Fossum IF	1:21:25	+17:59	14:41
17	Camilla Hengebøl	 Fossum IF	1:21:44	+18:18	14:45
18	Jenny Andreassen Moe	 Ås-UMB Orientering	1:23:03	+19:37	14:59
19	Emilie Westli Andersen	 Løten OL	1:23:29	+20:03	15:04
19	Pia Skyttersæter Iversen	 Heming/Njård OL	1:23:29	+20:03	15:04
21	Ingrid Okkenhaug	 Verdal OK	1:23:33	+20:07	15:04
22	Marte Fallbakken Berge	 Løten OL	1:24:25	+20:59	15:14
23	Guro Vassend	 Porsgrunn OL	1:25:03	+21:37	15:21
24	Marthe Ruttenborg	Gjø-Vard OL	1:25:46	+22:20	15:28
25	Mathea Gjeitnes	 Molde og Omegn IF	1:26:59	+23:33	15:42
26	Marthe Gløersen	 OL Tønsberg og omegn	1:29:30	+26:04	16:09
27	Sigrid Bech Urland	 Korgen IL	1:31:45	+28:19	16:33
28	Johanne Rakner	 Varegg Fleridrett	1:32:53	+29:27	16:45
29	Tonje Kvamme Dahl	 Ringerike OL	1:33:14	+29:48	16:49
30	Åsta Wibe	 Frol IL	1:42:15	+38:49	18:27
31	Mali Galaaen Røsseth	 Selbu OK	1:47:11	+43:45	19:20
32	Ingvild Lindaas Bringedal	 Haugesund IL Orientering	2:00:30	+57:04	21:45
33	Henrik Elvestad	Golden Goal o-klubb	2:38:31	+1:35:05	28:36
	Mari Eriksen Reitan	 Bodø og Omegn IF Orientering	ikke godkjent		
	Marie Styrvold	 Porsgrunn OL	frfall		
	Thea Grande Østby	 Porsgrunn OL	frfall		

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
	Kristine Grønlund	 Ringerike OL	frafall		
	Nikoline Bromander	 Fredrikstad SK	frafall		
	Anna Ulvensøen	 OL Tønsberg og omegn	frafall		
	Live Bredholt Jørgensen	 Sandefjord OK	frafall		
	Kamilla Olaussen	 Fredrikstad SK	frafall		
	Mathilde Rundhaug	 Mo OK	frafall		

D19-20


5 930 m, 26 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Maren Jansson Haverstad	 Konnerud IL	1:01:13		10:19
2	Ingjerd Myhre	 Kongsberg OL	1:01:17	+0:04	10:20
3	Therese Haare	 Konnerud IL	1:03:16	+2:03	10:40
4	Audhild Bakken Rognstad	 Lillehammer OK	1:07:16	+6:03	11:20
5	Anette Baklid	 Konnerud IL	1:07:44	+6:31	11:25
6	Oda Wennemo	 Raumar Orientering	1:08:32	+7:19	11:33
7	Anneke Hald Bjørgum	 Kristiansand OK	1:08:58	+7:45	11:37
8	Trine Breen	 Raumar Orientering	1:10:02	+8:49	11:48
9	Marte Narum	 OL Vallset/Stange	1:11:17	+10:04	12:01
10	Ane Sofie Næss Bjørgul	 Halden SK	1:12:22	+11:09	12:12
11	Synne Baklid	 Konnerud IL	1:15:57	+14:44	12:48
12	Maja Fjellstad Knutsen	 Porsgrunn OL	1:17:27	+16:14	13:03
13	Kristine Fjellanger	 Varegg Fleridrett	1:17:51	+16:38	13:07
14	Elin-Kristin Hem	 Sandefjord OK	1:19:23	+18:10	13:23
15	Kristine Fjeldbo	 Sandefjord OK	1:20:07	+18:54	13:30
16	Ida Mari Borge Hovi	 Porsgrunn OL	1:23:13	+22:00	14:01
17	Marie Hammer Håversen	 Raumar Orientering	1:25:15	+24:02	14:22
18	Marion Huber	 Tynset IF	1:25:38	+24:25	14:26
19	Elena Roos	 Halden SK	1:25:45	+24:32	14:27
20	Ina Charlotte Moe	 Sandefjord OK	1:26:15	+25:02	14:32
21	Rannveig Jørgensen	 Frol IL	1:27:36	+26:23	14:46
22	Berit-Kristine Lima	 Ganddal IL	1:28:18	+27:05	14:53
23	Marit Rønning Skoglund	 Byåsen IL	1:30:04	+28:51	15:11
24	Maria Njølstad Vonen	 Varegg Fleridrett	1:32:04	+30:51	15:31
25	Kjersti Adéla Westin	 Porsgrunn OL	1:32:07	+30:54	15:32
26	Nina Jeanette Tollehaug	 Raumar Orientering	1:51:21	+50:08	18:46
	Ina Catharina Storrønning	 Byåsen IL	frafall		
	Julie Arnesen	 Byåsen IL	frafall		
	Guro Elisabeth Kolstad	 Halden SK	frafall		
	Anne Line Teigen Søgård	 Kongsberg OL	frafall		

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
	Linn Kristine Gjesdal	 Varegg Fleridrett	frafall		
	Gunhild Rogne Halland	 Varegg Fleridrett	frafall		
	Guro Alexandersen	 Fredrikstad SK	frafall		
	Silje Uhlen Maurset	 Ås-UMB Orientering	frafall		

D21

7 980 m, 47 startende deltakere


Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Mari Fasting	 NTNUI	1:09:26		8:42
2	Betty Ann Bjerkreim Nilsen	 Lillehammer OK	1:12:12	+2:46	9:02
3	Tone Wigemyr	 Bækkelagets SK	1:13:30	+4:04	9:12
4	Ida Marie Næss Bjørgul	 Halden SK	1:13:40	+4:14	9:13
5	Hanne Sandstad	 Freidig	1:15:50	+6:24	9:30
6	Heidi Østlid Bagstevold	 Bækkelagets SK	1:15:51	+6:25	9:30
7	Marianne Andersen	 Konnerud IL	1:17:55	+8:29	9:45
8	Nicole Ragvin	 Nydalens SK	1:18:12	+8:46	9:47
9	Silje Ekroll Jahren	 Raumar Orientering	1:19:25	+9:59	9:57
10	Kine Hallan Steiwer	 Lillomarka OL	1:21:40	+12:14	10:14
11	Line Hagman	 NTNUI	1:22:38	+13:12	10:21
12	Helen Palmer	 Wing OK	1:24:35	+15:09	10:35
13	Kine Gulliksen	 Bækkelagets SK	1:24:51	+15:25	10:37
14	Irene Beate Øhrn Arnevik	 Kristiansand OK	1:25:55	+16:29	10:45
15	Hanne Nøvik	 NTNUI	1:26:12	+16:46	10:48
16	Gøril Rønning Sund	 Frol IL	1:26:27	+17:01	10:50
17	Marte Reenaas	 Wing OK	1:27:03	+17:37	10:54
18	Tone E Lye	 IL Tyrving	1:27:05	+17:39	10:54
19	Guro Torpe	 NTNUI	1:27:50	+18:24	11:00
20	Marit Kahrs	 Bækkelagets SK	1:28:21	+18:55	11:04
21	Mariann Ulvestad	 Bækkelagets SK	1:29:48	+20:22	11:15
22	Hollie Orr	 Halden SK	1:30:20	+20:54	11:19
23	Lone Brochmann	 Eiker OL	1:32:15	+22:49	11:33
24	Linn Hokholt	 Lillomarka OL	1:34:03	+24:37	11:47
25	Iliana Shandurkova	 Halden SK	1:34:16	+24:50	11:48
26	Christiane Trösse	 Varegg Fleridrett	1:35:24	+25:58	11:57
27	Agni Fjogstad Nielsen	 Kongsberg OL	1:37:22	+27:56	12:12
28	Lisbeth Voll	 NTNUI	1:37:52	+28:26	12:15
29	Heidi Tronbøl	 Nydalens SK	1:38:40	+29:14	12:21
30	Kristin Åstebøl	 NTNUI	1:38:51	+29:25	12:23
31	Siri Eidnes	 IL Bul-Tromsø	1:42:52	+33:26	12:53
32	Julie Finsrud Lande	 Eidskog OL	1:44:11	+34:45	13:03




































Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
33	Kari Svingheim	 Varegg Fleridrett	1:45:34	+36:08	13:13
34	Sofie Aarnes	 NTNU	1:46:50	+37:24	13:23
35	Sara Profors	 Frol IL	1:48:04	+38:38	13:32
36	Britta Fismen	 Nydalens SK	1:48:40	+39:14	13:37
37	Hanne Vefsnmo	 NTNU	1:52:34	+43:08	14:06
38	Emma Lähdekorpi	 Nydalens SK	1:53:07	+43:41	14:10
39	Mari Jellum Helgerud	 Kongsberg OL	1:57:02	+47:36	14:39
40	Toril Nes	 Ås-UMB Orientering	1:57:56	+48:30	14:46
41	Lise Østlid Bagstevold	 Kongsberg OL	2:06:24	+56:58	15:50
42	Randi Johanne Skjerve	 Frol IL	2:10:38	+1:01:12	16:22
43	Maiken Flågan	 Kongsberg OL	2:18:41	+1:09:15	17:22
44	Camilla Stridsklev	 NTNU	2:23:24	+1:13:58	17:58
45	Silje Borge Hovi	 NTNU	2:24:24	+1:14:58	18:05
46	Marianne Dæhli	 NTNU	2:24:26	+1:15:00	18:05
	Mari Jevne Arnesen	 NTNU	ikke godkjent		
	Nikoline Ekeberg Schjerve	 Ås-UMB Orientering	frafall		
	Ingunn Fristad	 Halden SK	frafall		
	Anne Johanne Lind	 NTNU	frafall		
	Inger Anita Tollehaug	 Lillehammer OK	frafall		
	Marit Isachsen	 Asker Skiklubb	frafall		
	Hanna Haugen Nordbrøden	 NTNU	frafall		
	Emma Johansson	 NTNU	frafall		

H17-18

7 290 m, 86 startende deltakere


Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Borger Melsom	 Fossum IF	59:07		8:06
2	Petter Jakola	 Bodø og Omegn IF Orientering	59:37	+0:30	8:10
3	Magne Haga	 Raumar Orientering	1:00:11	+1:04	8:15
4	Sindre Rønning	 Tynset IF	1:00:51	+1:44	8:20
5	Paul Sirum	 Frol IL	1:02:49	+3:42	8:37
6	Emil Ahlbäck	 Fossum IF	1:02:58	+3:51	8:38
7	Anders Vister	 Indre Østfold OK	1:03:38	+4:31	8:43
8	Simen Jevne Arnesen	 Hamar OK	1:05:05	+5:58	8:55
9	Oskar Røen	 Varegg Fleridrett	1:05:44	+6:37	9:01
10	Truls Wanvik Krogstadmo	 Selbu OK	1:06:30	+7:23	9:07
11	Dag Lofthus	 Lillehammer OK	1:06:58	+7:51	9:11
12	Håvard Haga	 Raumar Orientering	1:07:11	+8:04	9:12
13	Johannes Narum	 Hamar OK	1:07:30	+8:23	9:15
14	Sindre Sandven	 Kongsberg OL	1:07:47	+8:40	9:17

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
14	Anders Bjergaard	 Nydalens SK	1:07:47	+8:40	9:17
16	Espen Sundsvik	 Frol IL	1:08:26	+9:19	9:23
17	Sondre Ruud Bråten	 Raumar Orientering	1:09:14	+10:07	9:29
18	Fredrik Raastad	 Skien OK	1:09:24	+10:17	9:31
19	Johan Hoel	 Raumar Orientering	1:10:08	+11:01	9:37
20	Thorstein Wang	 Lillomarka OL	1:10:55	+11:48	9:43
21	Per Øyvind Valen	 Haugesund IL Orientering	1:13:36	+14:29	10:05
22	Ove Baardsgaard	 OL Trollelg	1:14:10	+15:03	10:10
23	Harald Kalager	 Asker Skiklubb	1:14:13	+15:06	10:10
24	Øystein Storsveen	 Løten OL	1:14:55	+15:48	10:16
25	Jørgen Madslie	 Nydalens SK	1:15:16	+16:09	10:19
26	Morten Bujordet	 Kristiansand OK	1:15:21	+16:14	10:20
27	Simen Eid Nielsen	 Nydalens SK	1:15:23	+16:16	10:20
28	Petter Reistad	 IL Tyrving	1:15:26	+16:19	10:20
29	Sindre Johannessen	 Wing OK	1:15:40	+16:33	10:22
30	Sindre Bæk	 Løten OL	1:15:41	+16:34	10:22
31	Sebastian Torgersen	 Bækkelagets SK	1:16:08	+17:01	10:26
32	Bjørnar Smeland Nygårdseter	 Vegårshei IL	1:16:10	+17:03	10:26
33	Ørjan Rykkje	 Fana IL	1:17:47	+18:40	10:40
34	Rasmus Rørholt Theisen	Mellebygd OL	1:18:39	+19:32	10:47
35	Jonas Klausen Espedal	 Stavanger Orienteringsklubb	1:19:03	+19:56	10:50
36	Eivind Romberg Kvaale	Høydalsmo IL	1:19:08	+20:01	10:51
37	Mathias Drage	 Kongsberg OL	1:20:03	+20:56	10:58
38	Sindre Østgulen Deisz	 Varegg Fleridrett	1:20:25	+21:18	11:01
39	Sigurd Flågan	 Kongsberg OL	1:20:28	+21:21	11:02
40	Trond Einar Moen Pedersli	 OL Trollelg	1:20:34	+21:27	11:03
41	Nikolai Korvald Skaare	 Nydalens SK	1:20:46	+21:39	11:04
42	Torjus Raa	 Varegg Fleridrett	1:21:17	+22:10	11:08
43	Vegard Fiane Pedersen	 IK Grane Arendal Orientering	1:21:23	+22:16	11:09
44	Tord E. Andersen	 Eiker OL	1:21:47	+22:40	11:13
45	Jakob Kalvig Skogan	 Bodø og Omegn IF Orientering	1:22:24	+23:17	11:18
46	Halvard Kværna	 Østmarka OK	1:23:03	+23:56	11:23
47	Geir Inge Keiserås	IL Leik	1:23:10	+24:03	11:24
48	Sjur Hovi	 Skien OK	1:23:23	+24:16	11:26
49	Erik Trøen	 Lierbygda OL	1:23:39	+24:32	11:28
50	Olav Vestøl	 Vegårshei IL	1:24:18	+25:11	11:33
51	Asbjørn Olsen	 Løten OL	1:24:23	+25:16	11:34
52	Adrian Opheim	 Måren OK	1:25:04	+25:57	11:40
53	Brage Sæther	 Freidig	1:25:31	+26:24	11:43
54	Åsmund Wennemo	 Raumar Orientering	1:25:45	+26:38	11:45
55	Anders Emilsson	 Oppsal IF Orientering	1:26:16	+27:09	11:50

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
56	Ola Kvisle	 Asker Skiklubb	1:27:16	+28:09	11:58
57	Eirik Skoglund Godal	 Lillomarka OL	1:27:24	+28:17	11:59
58	Kristian Øien	 OL Trollelg	1:27:25	+28:18	11:59
59	Marius Borge Heir	 Fossum IF	1:28:01	+28:54	12:04
60	Magnus Farnes	 OL Tønsberg og omegn	1:29:14	+30:07	12:14
61	Kasper Stadaas	 Heming/Njård OL	1:29:45	+30:38	12:18
62	Per Ola Ottesen	 Varegg Fleridrett	1:30:30	+31:23	12:24
63	Andreas Stenerud	 OL Tønsberg og omegn	1:30:53	+31:46	12:28
64	Håkon Godager	 Løten OL	1:32:04	+32:57	12:37
65	Johannes Svendsen	 OL Trollelg	1:33:01	+33:54	12:45
66	Lars Henrik Thon	 IF Sturla	1:33:38	+34:31	12:50
67	Erlend Isachsen	 Asker Skiklubb	1:33:47	+34:40	12:51
68	Tormod Hovdenak Stenersen	 OL Trollelg	1:34:41	+35:34	12:59
69	Sindre Engzelius Gylver	 Asker Skiklubb	1:35:00	+35:53	13:01
70	Hallvard Haugen	 Fossum IF	1:36:59	+37:52	13:18
71	Øyvind Strande	 Ringerike OL	1:37:19	+38:12	13:20
72	Erlend Raastad	 Skien OK	1:37:47	+38:40	13:24
73	Lars Skantze	 IL Tyrving	1:39:24	+40:17	13:38
74	Gustav Fiskum	 IL Tyrving	1:40:42	+41:35	13:48
75	Oscar Berlin	 Eiker OL	1:40:50	+41:43	13:49
76	Jørgen Hjellup Horne	 IL Tyrving	1:42:23	+43:16	14:02
77	Øystein Garsrud Tvedt	Vaulen Orienteringsklubb	1:45:31	+46:24	14:28
78	Hans Herberg	Gjø-Vard OL	1:47:15	+48:08	14:42
79	Håkon Hegreberg	 Bodø og Omegn IF Orientering	1:53:08	+54:01	15:31
80	Sigurd Stenvik	 Byåsen IL	1:55:12	+56:05	15:48
81	Tobias Solli	 Skien OK	2:03:35	+1:04:28	16:57
	Terje Dalen Sørgård	 Byåsen IL	diskvalifisert		
	Thomas Schive	 OK Moss	diskvalifisert		
	Martin Rønning	 Freidig	diskvalifisert		
	Bård Engzelius Gylver	 Asker Skiklubb	ikke godkjent		
	Sigurd Oxaas Wie	 Mo OK	ikke godkjent		
	Henrik Mårtensson	 Modum OL	frafall		
	Stian Jensen	 Indre Østfold OK	frafall		
	Håkon Njåstein	 IL Tyrving	frafall		
	Jacob Berg Lofthus	 IL Bul-Tromsø	frafall		
	Sondre Hunnes Øverås	 Sandefjord OK	frafall		
	Bjørn Lundanes	 Emblem IL	frafall		

H19-20































9 420 m, 42 startende deltakere







































Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Eskil Kinneberg	 Raumar Orientering	1:12:08		7:39
2	Jo Forseth Indgaard	 Frol IL	1:13:02	+0:54	7:45
3	Martin Vister	 Indre Østfold OK	1:14:05	+1:57	7:51
4	Ivar Lundanes	 Frol IL	1:16:07	+3:59	8:04
5	Nicholas Oskarsson	 Lillomarka OL	1:16:25	+4:17	8:06
6	Jon Aukrust Osmoen	Nord-Østerdal OK	1:17:55	+5:47	8:16
7	Håkon Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	1:18:00	+5:52	8:16
8	Mathias Stensland Lillevold	 Ås-UMB Orientering	1:18:04	+5:56	8:17
9	Carl Petter Lyngen	 Frol IL	1:18:24	+6:16	8:19
10	Per Melander Often	 Tynset IF	1:18:25	+6:17	8:19
11	Petter Næss Bjørgul	 Halden SK	1:18:29	+6:21	8:19
12	Hans Petter Mathisen	 NTNUI	1:21:03	+8:55	8:36
13	Vegard Blomseth Johnsen	 NTNUI	1:22:48	+10:40	8:47
14	Eskil Sande Gullord	Gjø-Vard OL	1:26:50	+14:42	9:13
15	Morten Severin Saue	 IL Tyrving	1:27:01	+14:53	9:14
16	Lasse Solheim	 Varegg Fleridrett	1:27:09	+15:01	9:15
17	Simen Olafsen	 Freidig	1:27:29	+15:21	9:17
18	Simen Aamodt	 NTNUI	1:27:40	+15:32	9:18
19	Daniel Carløy Skjønsfjell	Nordreisa IL	1:28:16	+16:08	9:22
20	Fredrik Omdal	 Ganddal IL	1:29:15	+17:07	9:28
21	Svend Sondre Frøshaug	 Indre Østfold OK	1:30:53	+18:45	9:38
22	Gjermund Steinsland	Øvrebø/Vindbjart Orientering	1:32:25	+20:17	9:48
23	Sverre Turter Sandvold	 Nydalens SK	1:32:45	+20:37	9:50
24	Kristian Stenerud	 OL Tønsberg og omegn	1:33:40	+21:32	9:56
25	Sindre Godager	Gjø-Vard OL	1:34:28	+22:20	10:01
26	Andreas Vangstad	 Kristiansand OK	1:34:49	+22:41	10:03
27	Sjur Obrestad Gabrielsen	Vaulen Orienteringsklubb	1:37:12	+25:04	10:19
28	Brynjar Larssen Bakken	 Lillehammer OK	1:38:13	+26:05	10:25
29	Sindre Sæther	 Freidig	1:38:31	+26:23	10:27
30	Isak Bergset	IL Vetem	1:42:23	+30:15	10:52
31	Fredrik Danielsen	 IL Tyrving	1:43:09	+31:01	10:57
32	Martin Damm	 TIF Viking	1:46:08	+34:00	11:16
33	Ola Bakke Aashamar	 Flosta IL	1:49:12	+37:04	11:35
34	Haakon Utby	 NTNUI	1:51:19	+39:11	11:49
35	Johannes Hov Høydal	 Fossum IF	1:53:16	+41:08	12:01
36	Håkon Sandven	 Fana IL	2:00:11	+48:03	12:45
37	Lars Owren	 Freidig	2:19:59	+1:07:51	14:51
38	Finn-Eivind Eskøy	 Fossum IF	2:25:25	+1:13:17	15:26
39	Vemund Rønneberg	 Konnerud IL	2:37:09	+1:25:01	16:40
	Torkil Eide Solstad	 IL Tyrving	diskvalifisert		
	Sondre Bakken	 Lillomarka OL	ikke godkjent		






























Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
	Mats Nordbrøden	 Halden SK	ikke godkjent		
	Terje Faugstad Bjertnes	 Konnerud IL	frfall		
	Erlend Nydal	 Asker Skiklubb	frfall		
	Sindre Godager	Gjø-Vard OL	frfall		
	Yngve Skogstad	 Frol IL	frfall		

H21

13 760 m, 97 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Olav Lundanes	 Halden SK	1:32:45		6:44
2	Audun Weltzien	 IL Tyrving	1:36:29	+3:44	7:00
3	Bjørn Ekeberg	 IL Tyrving	1:39:56	+7:11	7:15
4	Hans Gunnar Omdal	Øvrebø/Vindbjart Orientering	1:40:45	+8:00	7:19
5	Carl Waaler Kaas	 Bækkelagets SK	1:41:49	+9:04	7:23
6	Magne Dæhli	 Halden SK	1:42:00	+9:15	7:24
7	Mattias Karlsson	 Bækkelagets SK	1:43:03	+10:18	7:29
8	Håvard Vassenden	 Frol IL	1:43:58	+11:13	7:33
9	Emil Wingstedt	 Halden SK	1:45:37	+12:52	7:40
10	Vetle Ruud Bråten	 Raumar Orientering	1:45:38	+12:53	7:40
11	Ulf Forseth Indgaard	 Frol IL	1:45:39	+12:54	7:40
12	Erik Axelsson	 Halden SK	1:46:40	+13:55	7:45
13	Eirik Martens Svensen	 Kristiansand OK	1:48:27	+15:42	7:52
14	Espen Fiskum	 NTNUI	1:48:41	+15:56	7:53
15	Olav Johannes Deelstra	 NTNUI	1:48:46	+16:01	7:54
16	Gaute Hallan Steiwer	 Lillomarka OL	1:49:17	+16:32	7:56
17	Jonn Are Myhren	 IK Grane Arendal Orientering	1:49:33	+16:48	7:57
18	Torbjørn Sagberg	 IL Tyrving	1:49:46	+17:01	7:58
19	Vegard Ruttenborg	 NTNUI	1:49:47	+17:02	7:58
20	Jonas Sommerstad Juveli	 Lillomarka OL	1:51:05	+18:20	8:04
21	Øyvind Helgerud	 Halden SK	1:51:18	+18:33	8:05
22	Håvard Lucasen	 Ås-UMB Orientering	1:51:32	+18:47	8:06
23	Jim Øystein Nybråten	 IL Tyrving	1:52:08	+19:23	8:08
24	Daniel Marston	 Bækkelagets SK	1:53:11	+20:26	8:13
25	Knut Sveinung Rekaa	 NTNUI	1:54:01	+21:16	8:17
26	Gjermund Urset	 IL Bul-Tromsø	1:54:32	+21:47	8:19
27	Hans Trøan	 Nydalens SK	1:54:44	+21:59	8:20
28	Espen Weltzien	 IL Tyrving	1:55:47	+23:02	8:24
28	Chris Forne	 Wing OK	1:55:47	+23:02	8:24
30	Kristoffer Fiane Pedersen	 Ås-UMB Orientering	1:56:03	+23:18	8:26
31	Anders Einum	 NTNUI	1:56:55	+24:10	8:29

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
32	Dag Aalvik	 Nydalens SK	1:57:48	+25:03	8:33
33	Øystein Pettersen	 Nydalens SK	1:58:06	+25:21	8:34
34	Vegard Danielsen	 Kristiansand OK	1:58:56	+26:11	8:38
35	Eirik Kamstrup Hovind	 Raumar Orientering	1:59:06	+26:21	8:39
36	Dag Steinar Ragvin	 Skien OK	1:59:47	+27:02	8:42
37	Pål Skogedal	 Asker Skiklubb	1:59:55	+27:10	8:42
38	Thomas Natvig Årstad	 NTNUI	2:00:28	+27:43	8:45
39	Håvard Tveite	 Ås-UMB Orientering	2:00:32	+27:47	8:45
40	Sverre Waaler Kaas	 Nydalens SK	2:02:05	+29:20	8:52
41	Magnus Svingheim	 Raumar Orientering	2:02:27	+29:42	8:53
42	Ola Berger	 Wing OK	2:06:25	+33:40	9:11
43	Andreas Magerøy	 Frol IL	2:06:40	+33:55	9:12
44	Ove Sætra	 Asker Skiklubb	2:07:31	+34:46	9:16
45	Asgeir Bakken Rognstad	 NTNUI	2:08:17	+35:32	9:19
46	Ragnar Tonjer	 Nydalens SK	2:08:36	+35:51	9:20
47	Niklas Profors	 Varegg Fleridrett	2:08:57	+36:12	9:22
48	Magne Omestad	 Nydalens SK	2:09:19	+36:34	9:23
49	Kjetil Okkenhaug	 NTNUI	2:10:16	+37:31	9:28
50	Marius Wikstrøm	 Vang OL	2:10:39	+37:54	9:29
51	Eivind Schjelderup Skarpsno	Nord-Østerdal OK	2:14:17	+41:32	9:45
52	Per Harald Havnen Johansen	 Lillomarka OL	2:14:20	+41:35	9:45
53	Stian Hallén	 Nydalens SK	2:14:45	+42:00	9:47
54	Øyvind Stokseth	 Halden SK	2:15:30	+42:45	9:50
55	Henning Spjelkavik	 IL Tyrving	2:16:52	+44:07	9:56
56	Glenn Tore Løland	Sauda Orienteringsklubb	2:17:03	+44:18	9:57
57	Sigurd Hynne	 Ås-UMB Orientering	2:21:21	+48:36	10:16
58	Sjur Messel Nafstad	 NTNUI	2:23:15	+50:30	10:24
59	Simen Smestad	 Ås-UMB Orientering	2:24:26	+51:41	10:29
60	Rune Rystad	 Nydalens SK	2:25:02	+52:17	10:32
61	Terje Maroni	 Byåsen IL	2:25:06	+52:21	10:32
62	Ola Marius Pedersen	 Ås-UMB Orientering	2:25:45	+53:00	10:35
63	Jan Schmid	 OL Trollelg	2:26:01	+53:16	10:36
64	Eivind Lande	 Bø OL	2:26:58	+54:13	10:40
65	Matthias Gilgien	 IL Tyrving	2:27:33	+54:48	10:43
66	Magnus Ombustvedt	 Ås-UMB Orientering	2:27:37	+54:52	10:43
67	Knut Edvard Helland	 Ringerike OL	2:28:28	+55:43	10:47
68	Jon Arne Skrove	 Ringerike OL	2:30:23	+57:38	10:55
69	Kristian Vad	 Halden SK	2:32:07	+59:22	11:03
70	Tarjei Nicolaisen	OK Silsand	2:33:03	+1:00:18	11:07
71	Nils Petter Fremming	 Heming/Njård OL	2:33:11	+1:00:26	11:07
72	Stig Rune Holberg	 OK Skøyenar	2:33:30	+1:00:45	11:09

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
73	Per Wiréhn	 Byåsen IL	2:33:41	+1:00:56	11:10
74	Sindre Jansson Haverstad	 NTNUI	2:33:56	+1:01:11	11:11
75	Alf Johan Lima	 Ganddal IL	2:36:20	+1:03:35	11:21
76	Marius Øie	 Løten OL	2:37:19	+1:04:34	11:25
77	Håvard Krey Hansen	OK Silsand	2:38:38	+1:05:53	11:31
78	Håvar Birkeland Stormoen	 NTNUI	2:38:58	+1:06:13	11:33
79	Olav Høgset	 Ringerike OL	2:40:20	+1:07:35	11:39
80	Snorre Hansen	 Byåsen IL	2:41:19	+1:08:34	11:43
81	Odd-Ivan Lorentsen	OK Silsand	2:43:34	+1:10:49	11:53
82	Jon Arve U Engebakken	Nord-Østerdal OK	2:49:22	+1:16:37	12:18
83	Magnus Johansson	 Kristiansand OK	2:53:45	+1:21:00	12:37
84	Jan-Hugo Hanssen	 IL Bul-Tromsø	3:05:24	+1:32:39	13:28
85	Frode Konst	 IL Tyrving	3:10:29	+1:37:44	13:50
86	Håkon Brynjulfsen	OK Silsand	3:20:27	+1:47:42	14:34
	Eirik Jansson Haverstad	 Ås-UMB Orientering			diskvalifisert
	Vidar Wensel	Sørreisa OL			ikke godkjent
	Kasper Valestrand	 Varegg Fleridrett			ikke godkjent
	Martin Hoset	 NTNUI			ikke godkjent
	Jan Tore Ludvigsen	 Nydalens SK			ikke godkjent
	Mathias Benjaminsen	 Lillomarka OL			ikke godkjent
	Fredrik Sandal	 Ganddal IL			ikke godkjent
	Svein Harald Hansen	OK Silsand			ikke godkjent
	Per Øyvind Stene	 Nydalens SK			ikke godkjent
	Vegard Brun Saga	 NTNUI			ikke godkjent
	Halvor Eid Nielsen	 NTNUI			ikke godkjent
	Johan Asphjell Bjørnaas	 Frol IL			frafall
	Rasmus Korvald Skaare	 Lillomarka OL			frafall
	Erlend Moster Knudsen	 Varegg Fleridrett			frafall
	Ståle Gjelsten	 NTNUI			frafall
	Magnus Rogne Halland	 Varegg Fleridrett			frafall
	Lars Skjeset	 Frol IL			frafall
	Ivar Haugen	 Kristiansand OK			frafall
	Tue Lassen	 Bækkelagets SK			frafall
	Øystein Kvaal Østerbø	 Wing OK			frafall
	Anders Nordberg	 Skien OK			frafall

Gjest D19-20

5 930 m, 1 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Kristiina Lampinen	Helsingin Suuistajat	1:33:39		15:47

Gjest D21

7 980 m, 1 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Paula Iso-Markku	Kalavan Rasti	1:34:32		11:50