



Østmarka O-klubb og AOOK inviterer til

# O-troll-leir

Region 3

11-12. juni 2016 med overnatting

**Frammøte:** Lørdag 11. juni kl. 10:30 på [Bråtejordet skole](#), Bråteveien 61, 2010 Strømmen

**Overnatting:** På hard underlag på Bråtejordet skole

**Deltakere:** O-troll-leiren er åpen for alle som er 10-12 år i kalenderåret 2016, og er medlem av klubbene: Fet O-lag, OK Øst, Østmarka OK, Nittedal O-lag, Raumar Orientering, IL Koll, Gjerdrum OL, Frogner IL, Hurdal OL, Nes OL, Ullensaker OL, Lyn, Sørbråten IL, Kamp/Vestheim.

**Ledere fra klubbene:** Hver klubb må stille med en leder pr 6-10. barn som overnatter sammen med barna. Små klubber kan samarbeide om dette.

**Pris pr deltaker:** kr 350,- som faktureres klubben i etterkant i henhold til påmeldte.

**Ta med:** Kompass, regntøy, tøyskift (tilstrekkelig til 3 treningsøkter) og flere par ekstra sokker, ekstra sko, drikkeflaske med drikke, **medbragt lunsj lørdag**, overnattingsutstyr (sovepose og liggeunderlag), håndkle/toalettsaker, EKT-brikke (fortrinnsvis medbringes deltakernes egne EKT-brikker, men vi har noen brikker som kan lånes.)

Gi beskjed dersom det er noen som har matallergier.

Alle får deltakerpremie gitt av Akershus og Oslo Orienteringskrets.

## Program

### Lørdag:

10:30 Oppmøte i o-klær, innkvartering og kort info om opplegget for ledere og deltakere  
11:00 O-økt 1 Bråteåsen  
12:30 Lunsj på Bråtejordet skole, medbragt matpakke og drikke, lek  
14:00 O-økt 2 Bråteåsen  
17:00 Middag  
19:00 O-økt 3 rundt skolen  
20:30 Kveldsmat og premieutdeling  
22:00 God natt

### Søndag:

08:30 Frokost  
10:00 O-økt 4 Bråteåsen  
12:00 Henting / hjemreise



**Påmelding senest 5. juni**

**Eventor:** <http://eventor.orientering.no/Activities/Show/1580>

**Informasjon også på AOOKs hjemmesider:**

<http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/aktivitet/o-troll-leir/>

**Informasjon om leiren:** Hanne Margrethe Sandersen (92 86 03 88), [hmsan@nets.eu](mailto:hmsan@nets.eu)



**Velkommen til en morsom og lærerik O-leir!**