



Fossum IF og AOOK inviterer til

O-troll-samling

Region 2
14. -15. september 2019 med overnatting

Frammøte: Lørdag 14. september kl. 10.30 på parkeringsplassen ved [Bogstad Gård](#) i Oslo.

Overnatting: På hardt underlag på Voksen skole, [Arnebråtteveien 120](#), Oslo.

Deltakere: O-troll-leiren er åpen for alle som er 10-12 år i kalenderåret 2019, og er medlem av klubbene: Asker SK, Bærum SK, Fossum IF, Haslum IL, Heming Orientering, IL Tyrving, Lommedalen IL, Stabekk IF, Sørkedalen IF og Vestre Aker SK.

Ledere fra klubbene: Vi ber hver klubb om å stille med en leder per 6-10. barn som overnatter sammen med barna. Små klubber kan samarbeide om dette.

Transport: Lørdag er det behov for transport fra Bogstad gård til Voksen skole etter første økt og søndag fra Voksen skole til Husebyskogen for siste økt før hjemreise. Vi håper klubbene kan koordinere dette for sine utøvere.

Pris pr deltaker er kr 400,- som faktureres klubbene i etterkant i henhold til påmeldte.

Ta med: Kompass, treningstøy (tilstrekkelig til tre økter), klesskift, o-sko og joggesko, ekstra sko, drikkeflaske med drikke, **medbragt lunsj lørdag**, overnattingsutstyr (sovepose og liggeunderlag), regntøy, håndkle, toalettsaker og godt humør 😊

Gi beskjed dersom det er noen som har matallergi.

Deltakerpremie: Alle får deltakerpremie gitt av Akershus og Oslo orienteringskrets.

PROGRAM

Lørdag:

10:30 Oppmøte i o-klær, kort info om opplegget for ledere og deltakere
10:45 O-økt 1 (skog)
12:15 Transport til Voksen skole, innkvartering
12:45 Lunsj medbrakt matpakke og drikke, lek
14:30 O-økt 2 (sprint)
17:00 Middag
19:00 Kveldsaktiviteter
20:30 Kveldsmat og premieutdeling
22:00 God natt

Søndag:

08:30 Frokost, pakking og rydding
10:30 Avreise til O-økt 3 (skog)
12:30 Henting/ hjemreise



Påmelding senest 10. september i Eventor: <https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3217>

Informasjon også på AOOKs hjemmesider: <http://www.orientering.no/krets/AOOK/aktivitet/Sider/O-trollleir>

Informasjon om leiren: Bodil Nordenström e-post: bodil.nordenstrom@vikenfiber.no (920 24 640)

Velkommen til en leir hvor du kan ha det gøy og få mange nye venner!