

NM-mellomdistanse, finaler 2012

Arrangørklubb: 🏰 Nydalens SK

Dato: lørdag 15 september

**D 17-18**








2 990 m, 47 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Kaja Winsnes Nordhagen	 <a href="#">Ås-UMB Orientering</a>	22:20		7:28
1	Sigrid Alexandersen	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	22:20		7:28
3	Andrine Benjaminsen	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	22:23	+0:03	7:29
4	Gunvor Hov Høydal	 <a href="#">Fossum IF</a>	22:33	+0:13	7:32
5	Mathilde Rundhaug	 <a href="#">Mo OK</a>	22:57	+0:37	7:40
6	Ingrid Gulbrandsen	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	22:58	+0:38	7:40
7	Jorunn Kvakland	 <a href="#">Freidig</a>	23:08	+0:48	7:44
8	Runa Fremstad	 <a href="#">Konnerud IL</a>	23:50	+1:30	7:58
9	Gry Granstedt	 <a href="#">Halden SK</a>	24:07	+1:47	8:03
10	Kari Nødland Fuglestad	 <a href="#">Ålgård Orientering</a>	24:47	+2:27	8:17
11	Karen Oline Kolstad	 <a href="#">Freidig</a>	25:15	+2:55	8:26
12	Siri Kollerud	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	25:47	+3:27	8:37
13	Solveig Hegstad Krüger	 <a href="#">Nydalens SK</a>	25:54	+3:34	8:39
14	Benedicte Hald Bjørgum	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	25:57	+3:37	8:40
15	Solveig Blindheim	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	26:54	+4:34	8:59
16	Eirin Svanøe-Hafstad	 <a href="#">Steinkjer OK</a>	26:57	+4:37	9:00
17	Eirin Mari Fossøy	 <a href="#">Notodden OL</a>	27:08	+4:48	9:04
18	Live Bredholt Jørgensen	 <a href="#">Sandefjord OK</a>	27:18	+4:58	9:07
19	Camilla Hengebøl	 <a href="#">Fossum IF</a>	27:19	+4:59	9:08
20	Marthe Gløersen	 <a href="#">OL Tønsberg og omegn</a>	27:27	+5:07	9:10
21	Ingeborg Ellegaard Melby	 <a href="#">Hamar OK</a>	27:28	+5:08	9:11
22	Pia Skyttersæter Iversen	 <a href="#">Heming Orientering</a>	28:03	+5:43	9:22
23	Emilie Westli Andersen	 <a href="#">Løten OL</a>	28:24	+6:04	9:29
24	Mathea Gjeitnes	 <a href="#">Molde og Omegn IF</a>	28:50	+6:30	9:38
25	Hedvig Åstebøl	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	28:57	+6:37	9:40
26	Johanne Rakner	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	29:14	+6:54	9:46
27	Line Maria Haugen Melby	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	29:15	+6:55	9:46
28	Kristine Berglia	 <a href="#">Eiker OL</a>	29:22	+7:02	9:49
29	Marie Wold Stavrum	 <a href="#">Frol IL</a>	29:50	+7:30	9:58
30	Kajsa Stina Sandstad	 <a href="#">Frol IL</a>	30:12	+7:52	10:06
31	Ingrid Nygård	 <a href="#">Notodden OL</a>	30:28	+8:08	10:11
32	Lene Therese Myrland	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	31:02	+8:42	10:22
33	Veronica Morstøl Øvremo	 <a href="#">Ålgård Orientering</a>	31:17	+8:57	10:27

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
34	Ragnhild Løvli	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	31:58	+9:38	10:41
35	Tonje Kvamme Dahl	 <a href="#">Ringerike OL</a>	32:35	+10:15	10:53
36	Magnhild Frydenlund	 <a href="#">IF Sturla</a>	32:47	+10:27	10:57
37	Julie Marie Kinneberg	 <a href="#">IL Tyrving</a>	32:57	+10:37	11:01
37	Jenny Andreassen Moe	 <a href="#">Ås-UMB Orientering</a>	32:57	+10:37	11:01
39	Aurora Fossøy	<a href="#">Lia IL</a>	33:56	+11:36	11:20
40	Tora Green Matberg	 <a href="#">Frol IL</a>	34:38	+12:18	11:34
41	Katinka Jussie Brurberg	 <a href="#">IF Sturla</a>	36:29	+14:09	12:12
42	Heidi Jensen	 <a href="#">Bodø og Omegn IF Orientering</a>	36:55	+14:35	12:20
43	Ingvild Lindaas Bringedal	 <a href="#">Haugesund IL Orientering</a>	37:55	+15:35	12:40
44	Kristine Grønland	 <a href="#">Ringerike OL</a>	41:17	+18:57	13:48
45	Eline Hjellup Horne	 <a href="#">IL Tyrving</a>	42:31	+20:11	14:13
46	Trine D. Kihle	 <a href="#">Ringerike OL</a>	49:09	+26:49	16:26
	Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno	<a href="#">Nord-Østerdal OK</a>	diskvalifisert		
	Ingvild Brekke	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	frafall		
	Marianne Opsahl Bredesen	 <a href="#">Fossum IF</a>	frafall		

## D 19-20


























3 310 m, 28 startende deltakere









































Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Marte Narum	 <a href="#">Konnerud IL</a>	25:45		7:46
2	Ingjerd Myhre	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	25:47	+0:02	7:47
3	Oda Wennemo	 <a href="#">Halden SK</a>	25:56	+0:11	7:50
4	Maren Jansson Haverstad	 <a href="#">Konnerud IL</a>	25:57	+0:12	7:50
5	Silje Uhlen Maurset	 <a href="#">NTNUI</a>	26:27	+0:42	7:59
6	Kamilla Olaussen	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	27:41	+1:56	8:21
7	Anneke Hald Bjørgum	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	27:54	+2:09	8:25
8	Synne Baklid	 <a href="#">Konnerud IL</a>	28:46	+3:01	8:41
9	Guro Alexandersen	 <a href="#">Fredrikstad SK</a>	30:07	+4:22	9:05
10	Kristine Fjellanger	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	30:16	+4:31	9:08
11	Marta Ulvensøen	 <a href="#">OL Tønsberg og omegn</a>	30:44	+4:59	9:17
12	Julie Størmer	 <a href="#">Fossum IF</a>	31:36	+5:51	9:32
13	Guro Vassend	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	31:45	+6:00	9:35
14	Marte Fallbakken Berge	 <a href="#">Løten OL</a>	32:00	+6:15	9:40
15	Maren Mohagen Hansen	 <a href="#">NTNUI</a>	32:03	+6:18	9:40
16	Maja Fjellstad Knutsen	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	32:49	+7:04	9:54
17	Anna Ulvensøen	 <a href="#">OL Tønsberg og omegn</a>	32:55	+7:10	9:56




















Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
18	Marie Nordbye Nybø	 <a href="#">Konnerud IL</a>	34:18	+8:33	10:21
19	Kjersti Adéla Westin	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	34:25	+8:40	10:23
20	Marit Rønning Skoglund	 <a href="#">Byåsen IL</a>	35:30	+9:45	10:43
21	Katharina Rogstad	 <a href="#">NTNUI</a>	36:52	+11:07	11:08
22	Marie Hammer Håversen	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	38:22	+12:37	11:35
23	Eline Drage	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	38:40	+12:55	11:40
24	Maren Bunæs Nilsen	 <a href="#">Eiker OL</a>	39:02	+13:17	11:47
25	Marie Styrvold	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	39:09	+13:24	11:49
26	Ida Mari Borge Hovi	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	40:11	+14:26	12:08
27	Ann-Elin Bendiksen	 <a href="#">Fana IL</a>	40:32	+14:47	12:14
	Tonje Granne Kvale	 <a href="#">Ås-UMB Orientering</a>	diskvalifisert		

## H 17-18

3 750 m, 82 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Borger Melsom	 <a href="#">Fossum IF</a>	22:25		5:58
2	Sigur Heggedal	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	22:36	+0:11	6:01
3	Magne Haga	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	23:20	+0:55	6:13
4	Simen Eid Nielsen	 <a href="#">Nydalens SK</a>	24:14	+1:49	6:27
5	Gaute Friestad	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	24:21	+1:56	6:29
6	Sindre Sandven	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	24:22	+1:57	6:29
7	Sindre Østgulen Deisz	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	24:27	+2:02	6:31
8	Jonas Ressem	 <a href="#">Frol IL</a>	24:30	+2:05	6:32
9	Mathias Drage	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	24:42	+2:17	6:35
10	Torjus Raa	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	24:45	+2:20	6:36
11	Thomas Schive	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	24:51	+2:26	6:37
12	Paul Sirum	 <a href="#">Frol IL</a>	25:14	+2:49	6:43
13	Andreas Sølberg	 <a href="#">OL Trollelg</a>	25:17	+2:52	6:44
14	Anders Felde Olaussen	 <a href="#">Halden SK</a>	25:26	+3:01	6:46
15	Per Øyvind Valen	 <a href="#">Haugesund IL Orientering</a>	25:38	+3:13	6:50
15	Simen Bordal	 <a href="#">Ringsaker OK</a>	25:38	+3:13	6:50
17	Erik Olsvik Dengerud	 <a href="#">Nydalens SK</a>	25:40	+3:15	6:50
18	Bjørnar Smeland Nygårdseter	 <a href="#">Vegårshei IL</a>	25:41	+3:16	6:50
19	Vetle Christiansen	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	25:47	+3:22	6:52
20	Johan Hoel	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	25:52	+3:27	6:53
21	Jonas Madslie Bakken	 <a href="#">Nydalens SK</a>	26:04	+3:39	6:57
22	Lars Harald Aasheim	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	26:08	+3:43	6:58
23	Markus Holter	 <a href="#">Indre Østfold OK</a>	26:23	+3:58	7:02
24	Harald Astrup Arnesen	 <a href="#">Heming Orientering</a>	26:26	+4:01	7:02
25	Anders Aamodt Resell	 <a href="#">Nydalens SK</a>	26:36	+4:11	7:05


























Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
26	Morten Jørgensen	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	26:40	+4:15	7:06
26	Brage Sæther	 <a href="#">Freidig</a>	26:40	+4:15	7:06
28	Sigve Wanvik Krogstadmo	 <a href="#">Selbu OK</a>	26:51	+4:26	7:09
29	Jonas Klausen Espedal	 <a href="#">Stavanger Orienteringsklubb</a>	27:22	+4:57	7:17
30	Jørgen Madslie	 <a href="#">Nydalens SK</a>	27:32	+5:07	7:20
31	Eivind Høydal	 <a href="#">Nydalens SK</a>	27:54	+5:29	7:26
32	Magne Jutulstad	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	28:02	+5:37	7:28
33	Håkon Selmer	 <a href="#">Freidig</a>	28:12	+5:47	7:31
34	Øystein Storsveen	 <a href="#">Løten OL</a>	28:15	+5:50	7:32
34	Geir Inge Keiserås	 <a href="#">IL Leik</a>	28:15	+5:50	7:32
36	Sebastian Torgersen	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	28:31	+6:06	7:36
37	Håvard Myhre	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	28:34	+6:09	7:37
38	Eivind Romberg Kvaale	 <a href="#">Skien OK</a>	28:35	+6:10	7:37
38	Trond Einar Moen Pedersli	 <a href="#">OL Trollelg</a>	28:35	+6:10	7:37
40	Yngvar Høimyr Solberg	 <a href="#">IF Sturla</a>	28:50	+6:25	7:41
41	Thorstein Wang	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	28:51	+6:26	7:41
42	Anders Emilsson	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	28:56	+6:31	7:42
43	Ove Baardsgaard	 <a href="#">OL Trollelg</a>	29:08	+6:43	7:46
44	Olav Vestøl	 <a href="#">Vegårshei IL</a>	29:23	+6:58	7:50
45	Halvard Kværna	 <a href="#">Østmarka OK</a>	29:28	+7:03	7:51
46	Paul Martin Remme	 <a href="#">Porsgrunn OL</a>	29:34	+7:09	7:53
47	Rasmus Rørholt Theisen	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	29:37	+7:12	7:53
48	Vegard Ressem	 <a href="#">Frol IL</a>	29:53	+7:28	7:58
49	Ørjan Rykkje	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	30:07	+7:42	8:01
50	Håkon Kindem	 <a href="#">Gimle IF</a>	30:16	+7:51	8:04
51	Per Ola Ottesen	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	30:24	+7:59	8:06
52	Sigurd Stenvik	 <a href="#">Byåsen IL</a>	30:35	+8:10	8:09
53	Petter Reistad	 <a href="#">IL Tyrving</a>	30:36	+8:11	8:09
54	Martin Susort Kvale	 <a href="#">Haugesund IL Orientering</a>	30:57	+8:32	8:15
55	Ola Keiserås	 <a href="#">IL Leik</a>	31:07	+8:42	8:17
56	Lars Henrik Thon	 <a href="#">IF Sturla</a>	31:27	+9:02	8:23
57	Lars Treekrem	 <a href="#">Heming Orientering</a>	31:44	+9:19	8:27
58	Henrik Gjerdal	 <a href="#">Heming Orientering</a>	31:51	+9:26	8:29
59	Øystein Garsrud Tvedt	<a href="#">Vaulen Orienteringsklubb</a>	32:16	+9:51	8:36
60	Andreas Moan	 <a href="#">Fossum IF</a>	32:34	+10:09	8:41
61	Asbjørn Olsen	 <a href="#">Løten OL</a>	32:39	+10:14	8:42
62	Øyvind Strande	 <a href="#">Ringerike OL</a>	32:51	+10:26	8:45
63	Gustav Fiskum	 <a href="#">IL Tyrving</a>	32:58	+10:33	8:47
64	Erlend Engzelius Gylver	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	33:02	+10:37	8:48
65	Sindre Engzelius Gylver	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	33:06	+10:41	8:49
66	Tord E. Andersen	 <a href="#">Eiker OL</a>	33:22	+10:57	8:53

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
67	Sigmund Langedal Breivik	 <a href="#">Nydalens SK</a>	33:38	+11:13	8:58
68	Hallvard Haugen	 <a href="#">Fossum IF</a>	33:40	+11:15	8:58
69	Erlend Fjeld	 <a href="#">Ringsaker OK</a>	33:50	+11:25	9:01
70	Thomas Dowling Næss	<a href="#">Kjelsås IL</a>	34:28	+12:03	9:11
71	Theodor Glemming Thorsen	 <a href="#">Vegårshei IL</a>	34:34	+12:09	9:13
71	Lars Hole Mikalsen	 <a href="#">Sandnes IL (Rogaland)</a>	34:34	+12:09	9:13
73	Elling Fossheim Asplin	 <a href="#">Gjø-Vard OL</a>	34:42	+12:17	9:15
74	Erlend Isachsen	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	34:53	+12:28	9:18
75	Johannes Okkenhaug	 <a href="#">Frol IL</a>	35:14	+12:49	9:23
76	Jørgen Hjellup Horne	 <a href="#">IL Tyrving</a>	37:44	+15:19	10:03
77	Jens Waage	 <a href="#">Gjø-Vard OL</a>	38:31	+16:06	10:16
78	Mattis Holt	 <a href="#">Freidig</a>	39:15	+16:50	10:28
79	Lars Bredalen	 <a href="#">Nittedal OL</a>	42:58	+20:33	11:27
80	Geir Strande Syrrist	 <a href="#">Ringerike OL</a>	45:20	+22:55	12:05
81	Andreas Djupesland	 <a href="#">Haugesund IL Orientering</a>	46:44	+24:19	12:27
	Petter Moe	 <a href="#">Sandefjord OK</a>	diskvalifisert		
	Thibaut Derenne	 <a href="#">Ås-UMB Orientering</a>	frafall		
	Tord Haflan	 <a href="#">Nydalens SK</a>	frafall		
	Morten Bujordet	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	frafall		
	Anders Bergum	 <a href="#">Gjø-Vard OL</a>	frafall		
	Jon Nilsen	 <a href="#">Vegårshei IL</a>	frafall		

## H 19-20

3 960 m, 35 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Håkon Jarvis Westergård	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	24:19		6:08
2	Mathias Stensland Lillevold	 <a href="#">NTNUI</a>	25:02	+0:43	6:19
3	Anders Vister	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	25:08	+0:49	6:20
4	Simen Jevne Arnesen	 <a href="#">Hamar OK</a>	25:32	+1:13	6:26
5	Carl Petter Lyngen	 <a href="#">Frol IL</a>	25:43	+1:24	6:29
6	Simen Aamodt	 <a href="#">NTNUI</a>	26:04	+1:45	6:34
7	Sjur Hovi	 <a href="#">Skien OK</a>	26:09	+1:50	6:36
8	Jon Aukrust Osmon	 <a href="#">NTNUI</a>	26:13	+1:54	6:37
9	Håvard Haga	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	26:16	+1:57	6:37
10	Petter Næss Bjørgul	 <a href="#">Halden SK</a>	26:22	+2:03	6:39
11	Sindre Rønning	 <a href="#">Frol IL</a>	26:35	+2:16	6:42
12	Fredrik Raastad	 <a href="#">Nydalens SK</a>	26:56	+2:37	6:48
12	Emil Ahlbäck	 <a href="#">Fossum IF</a>	26:56	+2:37	6:48
14	Sindre Johannessen	 <a href="#">Freidig</a>	27:41	+3:22	6:59
15	Sindre Godager	 <a href="#">Gjø-Vard OL</a>	27:44	+3:25	7:00

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
16	Isak Bergset	 <a href="#">NTNU</a>	27:55	+3:36	7:02
17	Dag Lofthus	 <a href="#">Hamar OK</a>	27:59	+3:40	7:03
18	Oskar Røen	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	28:22	+4:03	7:09
19	Sverre Turter Sandvold	 <a href="#">Nydalens SK</a>	29:14	+4:55	7:22
20	Terje Faugstad Bjertnes	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	29:17	+4:58	7:23
21	Sondre Ruud Bråten	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	29:28	+5:09	7:26
22	Johannes Hov Høydal	 <a href="#">Fossum IF</a>	29:37	+5:18	7:28
23	Johannes Narum	 <a href="#">Hamar OK</a>	30:04	+5:45	7:35
24	Nikolai Korvald Skaare	 <a href="#">Nydalens SK</a>	30:17	+5:58	7:38
25	Harald Kalager	 <a href="#">Asker Skiklubb</a>	30:21	+6:02	7:39
26	Eskil Sande Gullord	 <a href="#">Gjø-Vard OL</a>	30:42	+6:23	7:45
27	Petter Jakola	 <a href="#">Bodø og Omegn IF Orientering</a>	30:47	+6:28	7:46
28	Anders Bjergaard	 <a href="#">Nydalens SK</a>	32:20	+8:01	8:09
29	Håkon Sandven	 <a href="#">Fana IL</a>	33:16	+8:57	8:24
30	Truls Wanvik Krogstadmo	 <a href="#">Selbu OK</a>	34:09	+9:50	8:37
31	Jakob Kalvig Skogan	 <a href="#">Bodø og Omegn IF Orientering</a>	34:28	+10:09	8:42
32	Lars Owren	 <a href="#">Freidig</a>	36:05	+11:46	9:06
33	Jacob Berg Lofthus	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	39:27	+15:08	9:57
34	Sturle Nordeide	 <a href="#">IL Gneist</a>	49:08	+24:49	12:24
	Sigurd Oxaas Wie	 <a href="#">Mo OK</a>			diskvalifisert
	Svend Sondre Frøshaug	 <a href="#">Nydalens SK</a>			frafall
	Martin Bråten	 <a href="#">Vegårshei IL</a>			frafall
	Henrik Mårtensson	 <a href="#">Modum OL</a>			frafall
	Andreas Vangstad	 <a href="#">Kristiansand OK</a>			frafall
	Eskil Kinneberg	 <a href="#">Raumar Orientering</a>			frafall

## D21\_Finale

4 570 m, 36 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Mari Fasting	 <a href="#">Halden SK</a>	32:36		7:08
2	Tone Wigemyr	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	33:52	+1:16	7:24
3	Siri Ulvestad	 <a href="#">NTNU</a>	33:56	+1:20	7:25
4	Anne M Hausken Nordberg	 <a href="#">Halden SK</a>	34:07	+1:31	7:27
5	Hanne Sandstad	 <a href="#">Freidig</a>	34:25	+1:49	7:31
6	Helen Palmer	 <a href="#">Wing Ok</a>	35:02	+2:26	7:39
7	Silje Ekroll Jahren	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	35:05	+2:29	7:40
8	Heidi Østlid Bagstevold	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	35:34	+2:58	7:46
9	Kine Hallan Steiwer	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	35:38	+3:02	7:47
10	Gøril Rønning Sund	 <a href="#">Frol IL</a>	36:44	+4:08	8:02
11	Vendela Haldin	 <a href="#">Halden SK</a>	37:14	+4:38	8:08


Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
12	Emma Johansson	 <a href="#">NTNU</a>	37:23	+4:47	8:10
13	Ida Marie Næss Bjørgul	 <a href="#">Halden SK</a>	37:47	+5:11	8:16
14	Anne Johanne Lind	 <a href="#">IL Tyrving</a>	38:22	+5:46	8:23
15	Tone E Lye	 <a href="#">IL Tyrving</a>	38:47	+6:11	8:29
16	Line Hagman	 <a href="#">NTNU</a>	38:49	+6:13	8:29
17	Ingunn Fristad	 <a href="#">Halden SK</a>	38:50	+6:14	8:29
18	Bodil Holmström	 <a href="#">Halden SK</a>	38:57	+6:21	8:31
19	Mali Fjogstad Nielsen	 <a href="#">NTNU</a>	39:46	+7:10	8:42
20	Elen Katrine Skjerve	 <a href="#">Frol IL</a>	40:08	+7:32	8:46
21	Iliana Shandurkova	 <a href="#">Halden SK</a>	40:22	+7:46	8:49
22	Agni Fjogstad Nielsen	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	40:29	+7:53	8:51
23	Therese Haare	 <a href="#">Konnerud IL</a>	40:45	+8:09	8:55
24	Lone Brochmann	 <a href="#">Eiker OL</a>	41:04	+8:28	8:59
25	Hanna Haugen Nordbrøden	 <a href="#">NTNU</a>	41:09	+8:33	9:00
26	Kari Svingheim	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	41:40	+9:04	9:07
27	Lene Godager	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	42:05	+9:29	9:12
28	Elin Bjerva	 <a href="#">Larvik Ok</a>	42:43	+10:07	9:20
29	Sara Profors	 <a href="#">Frol IL</a>	42:58	+10:22	9:24
30	Mathilde Korvald Skaare	 <a href="#">NTNU</a>	43:15	+10:39	9:27
31	Christiane Trösse	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	43:29	+10:53	9:30
32	Audhild Bakken Rognstad	 <a href="#">NTNU</a>	44:13	+11:37	9:40
33	Arntraut Götsch	 <a href="#">IL BUL-Tromsø</a>	44:34	+11:58	9:45
34	Marit Kahrs	 <a href="#">Halden SK</a>	45:24	+12:48	9:56
35	Emma Lähdekorpi	 <a href="#">Nydalens SK</a>	47:34	+14:58	10:24
36	Katja Ekroll Jahren	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	51:39	+19:03	11:18

## H21\_Finale

5 570 m, 48 startende deltakere

Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
1	Hans Gunnar Omdal	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	33:37		6:02
2	Audun Weltzien	 <a href="#">IL Tyrving</a>	34:01	+0:24	6:06
3	Martin Vister	 <a href="#">Indre Østfold OK</a>	34:49	+1:12	6:15
4	Mattias Karlsson	 <a href="#">Halden SK</a>	34:51	+1:14	6:15
5	Håvard Lucasen	 <a href="#">Ås-UMB Orientering</a>	34:56	+1:19	6:16
6	Magne Dæhli	 <a href="#">Halden SK</a>	34:59	+1:22	6:16
7	Torgeir Nørbech	 <a href="#">IL Tyrving</a>	35:18	+1:41	6:20
8	Ivar Lundanes	 <a href="#">Frol IL</a>	35:21	+1:44	6:20
9	Jo Forseth Indgaard	 <a href="#">Frol IL</a>	35:26	+1:49	6:21
10	Vegard Danielsen	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	35:42	+2:05	6:24
10	Carl Waaler Kaas	 <a href="#">Bækkelagets SK</a>	35:42	+2:05	6:24



Plass	Navn	Klubb	Tid	Diff	Km-tid
12	Erik Axelsson	 <a href="#">Halden SK</a>	35:51	+2:14	6:26
13	Vetle Ruud Bråten	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	36:02	+2:25	6:28
14	Bjørn Ekeberg	 <a href="#">IL Tyrving</a>	36:08	+2:31	6:29
15	Lars Skjeset	 <a href="#">Frol IL</a>	36:15	+2:38	6:30
16	Nicholas Oskarsson	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	36:17	+2:40	6:30
17	Sigve Vågsnes	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	36:33	+2:56	6:33
18	Mats Dahlén	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	37:00	+3:23	6:38
19	Thomas Natvig Årstad	 <a href="#">NTNUI</a>	37:05	+3:28	6:39
20	Matthew Speake	 <a href="#">Lillomarka OL</a>	37:06	+3:29	6:39
21	Yngve Skogstad	 <a href="#">Frol IL</a>	37:09	+3:32	6:40
21	Eirik Martens Svensen	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	37:09	+3:32	6:40
23	Eirik Kamstrup Hovind	 <a href="#">Raumar Orientering</a>	37:19	+3:42	6:41
24	Per Harald Havnen Johansen	 <a href="#">Varegg Fleridrett</a>	37:31	+3:54	6:44
25	Øyvind Helgerud	 <a href="#">Halden SK</a>	37:41	+4:04	6:45
26	Stig Alvestad	 <a href="#">Ganddal II</a>	37:58	+4:21	6:48
27	Per Melander Often	 <a href="#">NTNUI</a>	38:17	+4:40	6:52
28	Dag Aalvik	 <a href="#">Nydalens SK</a>	38:23	+4:46	6:53
29	Rasmus Korvald Skaare	 <a href="#">NTNUI</a>	38:24	+4:47	6:53
30	Vyacheslav Mukhidinov	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	38:41	+5:04	6:56
31	Halvor Eid Nielsen	 <a href="#">NTNUI</a>	39:36	+5:59	7:06
32	Kristoffer Fiane Pedersen	 <a href="#">Ås-UMB Orientering</a>	39:37	+6:00	7:06
33	Kjetil Okkenhaug	 <a href="#">NTNUI</a>	39:40	+6:03	7:07
34	Gjermund Glesnes	 <a href="#">Nydalens SK</a>	39:47	+6:10	7:08
35	Leif Størmer	 <a href="#">Fossum IF</a>	39:58	+6:21	7:10
36	Hans Petter Mathisen	 <a href="#">NTNUI</a>	39:59	+6:22	7:10
37	Håvard Vassenden	 <a href="#">Frol IL</a>	40:04	+6:27	7:11
38	Torkil Eide Solstad	 <a href="#">NTNUI</a>	40:38	+7:01	7:17
39	Sindre Jansson Haverstad	 <a href="#">NTNUI</a>	40:53	+7:16	7:20
40	Espen Weltzien	 <a href="#">IL Tyrving</a>	41:25	+7:48	7:26
41	Tore Sandvik	 <a href="#">Halden SK</a>	41:48	+8:11	7:30
42	Martin Hoset	 <a href="#">NTNUI</a>	42:41	+9:04	7:39
43	Ivar Haugen	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	42:58	+9:21	7:42
44	Jostein Andersen	 <a href="#">Kristiansand OK</a>	43:59	+10:22	7:53
45	Vegard Peikli	 <a href="#">Sandnes IL (Rogaland)</a>	45:08	+11:31	8:06
46	Ola Marius Pedersen	 <a href="#">Oppsal Orientering</a>	45:09	+11:32	8:06
47	Håkon Heggedal	 <a href="#">Kongsberg OL</a>	46:22	+12:45	8:19
	Anders Einum	 <a href="#">NTNUI</a>	brutt		