

# Terminliste 2019 - SFOK

Forklaring på fargesetting:

Krinsløp - teljande ved deltakarpremieringa
Samlingar for born og ungdommar
Teljande ved ungdomscupen (opp til alder 20 år)
Kurs/fagsamling/møte

Dato	Månad	Stad / Arrangør	Meisterskap, namn på løpet	Ungdoms- cup	Kommentar	TD
7. - 8.	apr	Halden / Sarpsborg	Norwegian Spring			
12.	apr	Rælingen, Østmarka	NM natt			
27.-28.	apr	Stryn / IL Vetem	Ungdomssamling		Ansv.: IL Vetem, m.a. Sven/Elias.	
27.-28.	apr	Stryn / IL Vetem	O-trolleir		Ansv.: IL Vetem	
27.	apr	Stryn/ IL Vetem	KM-Mellom			Kristin H. Øiestad
28.	apr	Stryn/ IL Vetem	KM-Sprint			Kristin H. Øiestad
27.-28.	apr	Skåne, Sverige	TIOmila			
12.	mai	Hordaland / Bergens TF	HOK-ranking 2/2019			
11.-12.	mai	Bjugn	NC mellom og NM ultralang			
25.-26.	mai	Langeland / Førde IL	O-trolleir. På Røde Kors si hytte på Langeland.		Kontaktperson: Anne Kuslid, tlf 99661614	
25.-26.	mai	Nydalen i Nydalen	NM sprint og sprint stafett			
29. (onsd.)	mai	Breim / Breim IL	Rotekoppen			Norvald Ospehaug
5. (onsd.)	juni	Førde / Førde IL	Sunnfjordorienteringa			Gunnar Gytri
8. - 10.	juni	Hamar / Førde IL	Ungdomssamling ved pinseløp		Ansv.: Førde IL v/Knut Even Hole	
8. - 10.	jun	Hamar	Pinseløp			
21.-23.	jun	Alta	Midnattsolgaloppen			
28.-30.	jun	Larvik, Larvik og Hedrum	O-Festivalen			
6.-12.	jul	Silkeborg, Danmark	Junior-VM			
2. - 7.	aug	Tynset	Hovudløpa / O-landsleiren		HL-kontakt: Grete Zachariassen (Markane)	
9.- 11.	aug		Night Hawk			
9.- 14.	aug	Nøtterøy 9.- 12., Østfold 12. - 14.	Ungdomssamling. Startar på Nøtterøy og held fram i Østfold i samb m/VM i orientering.		Ansv.: Ivar Bergset, Kurt Grønli, Sven Bergset Langvik, Elias Bergset og Johan Magerøy	
12.-17.	aug	Østfold	VM senior			
24.-25.	aug	Hordaland	HOK arrangerer sine KM			
31.	aug	Sogndal /Sogndal IL	DM-Mellom. Vestlandsmeisterskap.			Helge Schei
1.	sep	Sogndal /Sogndal IL	DM-Lang. Vestlandsmeisterskap.			Helge Schei
6. - 8.	sep	Ringerike	Veteranmesterskapet			
12.-15.	sep	Tønsberg	NM-veka			
14.	sep	Førde / Førde IL	Sprintløp			Jan Herstad
15.	sep	Naustdal /Tambarskjelvar IL	KM-lang / Haustbløyta		Avsluttande jaktstart i ungdomscupen.	Johan Magerøy
20.-22.	sep	Verdal	NC sprint, NM utslagsprint, NC mellom, O-idol, NM jr. stafett			
29.	sep	Sunnmøre / Emblem IL	Fjellgeita (Langdistanse)			
19.	okt	Fredrikstad	Blodslitet			
26.	okt	Førde / Idrettskrinsen og SFOK	Idrettens Møteplass. Treningsamling for ungd.		I Førdehuset og Førde ungd.sk. Kl. 09.30-16.30	
26.	okt	Førde / Idrettskrinsen og SFOK	Idrettens Møtepl. Fagsaml. for foreldre og trenarar.		I Førdehuset og Førde ungd.sk. Kl. 09.30-16.30	