

Sats UNGt-camp 2021

Østfold Orienteringskrets inviterer ungdomsløpere i aldersgruppen 12-16 år til Sats UNGt-camp 20-21/11!

Sted: [Høiåshytta, Halden](#)

Oppmøte: Lørdag 20/11 kl.12.00

Overnatting lørdag-søndag

Avreise: Søndag 21/11 etter Østfold Vintercup #1

Kontaktperson for Østfold Orienteringskrets:

Simen Graff

simengraff@gmail.com

Tlf: 92451199

Sats UNGt er et prosjekt fra NOF for og av kretsens yngre løpere. Våre flinke juniorer står for både planlegging og gjennomføring i samarbeid med kretsen. Samlingen er åpen for ungdomsløpere i alderen 13-16 år, og vi har også inkludert dere som fyller 13 år i 2022 (født 2009)! Vi håper så mange som mulig av dere stiller opp for en skikkelig start på vintersesongen, spesielt dere som tar steget opp i ungdomsklassene neste år.

Helgen vil foregå slik:

Lørdag

- Oppmøte kl.12.00 på Høiåshytta, Halden (I treningstøy).
- O-teknisk treningsøkt
- Felles lunsj
- O-teknisk treningsøkt, husk hodelykt! (her vil dere få stifte bekjentskap med noe helt nytt)
- Middag (husk å fylle ut feltet for ev. Allergier i påmeldingen på Eventor)
- Sosialt: Vi har morsomme planer, men avslører de ikke!

Søndag

- Frokost
- Pakke ut
- Østfold Vintercup #1 [Påmelding](#)
- Hjemreise etter løpet

Pakkliste:

- Treningstøy til 3 utendørs økter
- Hodelykt (denne bør være kraftig nok til å løpe i skogen med)
- Kompass og brikke
- Sovepose (det er madrasser på Høiås, men du kan også ta med liggeunderlag)
- Toalettsaker
- Vanlige klær til lørdag kveld
- Overskudd, energi og innsatsvilje

Vi håper å se flest mulig både på Høiås denne helgen for en skikkelig brakstart på vintersesongen og forberedelsene til 2022, dette blir morro!