



O-Idol 2018

Lørdag 22. september 2018

Dette er en spennende konkurranse for landets 16 åringer som arrangeres for 8.gang. Løpet går samme helg som junior-NM stafett i Sandefjord. 16 åringer får som kjent lov til å delta i junior-NM stafett så dette kan bli en artig helg.

I år er O-Idol en langdistanse med individuell start. Dette er dagen da 16 åringene er midtpunktet med GPS-tracking, samt at speaker vil følge klassen tett. Løypene vil holde juniorelite nivå, så dette blir en liten forsmak på hvilke utfordringer man får som junior.

Uttak: Hver krets tar ut en gutt og ei jente.

Videre tas det ut 7 løpere nasjonalt på bakgrunn av lavest plass-siffer fra 2 av de tre løpene;

O-Festivalen mellomdistanse 24.06.18

Hovedløpet sprint 04.08.18

Hovedløpet langdistanse den 05.08.18.

Er det kretser som ikke benytter seg av plassen sin, blir det flere enn 7 løpere som kommer med på bakgrunn av uttaksløpene.

Ved likt totalt plasseringssiffer vil HL langdistanse være utslagsgivende.

Totalt blir det 25 gutter og 25 jenter i O-Idol. Eivind Tonna vil holde i det nasjonale uttaket.

De 16 åringene som ikke kvalifiserer seg til O-Idol får lov til å delta i utfordrerklasse i de samme løypene som O-Idol.

Kretsene bestemmer selv hvordan de skal ta ut sine løpere, men det anbefales at KM, som i de fleste kretser kommer i august er et uttaksløp. Dette for å holde trykket på trening helt fram til O-Idol. Det er også lurt å vente med uttaket på kretsplan til de 7 som tas ut på plass siffer, er klare.

Ved siden av at det arrangeres NM jr stafett, der 16 åringene kan delta så er det også en D 16 og H 16 på fredagens sprint i Sandefjord.

Påmelding:

Kretsene gir klarsignal til at løperne melder på i Eventor.

Frist er innen onsdag 12. september klokka 23:59.

Det er viktig å sørge for at Eventorprofilen til deltakerne er oppdatert med korrekt e-postadresse, slik at en kan ha kommunikasjon med de uttatte letterne.

Premiering:

Arrangøren stiller med 1/3 premiering.



De 3 beste jentene og guttene inviteres av Norges Orienteringsforbund til en reise med leder fra forbundet til VM i Norge i 2019, for å få oppleve litt av mesterskapet.

Overnatting:
Fri overnatting.

Det legges som vanlig opp til at løperne får et foredrag i forbindelse med O-Idol. Mer info om dette kommer senere.

Kontaktperson for O-idol denne weekenden er Eivind Tonna, eivind.tonna@orientering.no