



## Uttakskriterier 2019-20 – Junior

- Junior Uttakskomiteé (UK) Leder: Marta Ulvensøen Medlem: Bjørn Baklid, Medlem: Ove Sætra

Hvis noen i UK er inhabile i spesifikke uttak, vil de ikke være en del av den gitte uttaksprosessen.

### Uttaksprosess:

1. UK gjør uttak av landslag til de ulike aktivitetene under.
2. Styrets representant for toppidrett er kontroll- og godkjenninginstans i forhold til om uttaket har blitt gjort etter gjeldende uttakskriterier og i henhold til forbundets målsetting (tingvedtak).
3. Uttak offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort. Informasjon om dette blir publisert på <http://www.orientering.no>

Henvendelser angående uttak:

Overordnet landslagsansvarlig i NOFs ski-o-utvalg, Marta Ulvensøen, 404 16 755 og [martaulv@gmail.com](mailto:martaulv@gmail.com).

OBS! Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/> Kopi av diplomert sendes til [martaulv@gmail.com](mailto:martaulv@gmail.com) før 15. januar.

OBS! For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart innsende helsesertifisering til forbundet. Sertifiseringen gjelder i 12 måneder om gangen, dvs. at de som fikk en sertifisering sommeren 2019 har gyldig sertifisering for kommende vinter. Husk at det kan ta tid å få time hos en lege. Fristen for innsending av helsesertifikat er 15. januar, og disse kan sendes til:

Norges Orienteringsforbund

V/Håvard Dybdahl, Julsborg 26, 7607 Levanger

### Generelle uttakskriterier

Norsk orientering skal være med å kjempe om topplasseringer i verdenscupen og internasjonale mesterskap. Med dette som utgangspunkt tar vi ut utøvere som viser vilje til å satse på sin idrett og har kapasitet til å plassere seg blant de 15 beste i sin klasse. Det blir ikke nødvendigvis tatt ut fulle lag, kriteriet ovenfor må være oppfylt for å bli tatt ut på NOF sin regning.

Utøvere som ikke er på landslaget, må regne med å betale en egenandel ved deltagelse i internasjonale konkurranser for og kompenseres for landslagsavgiften som betales av landslagsløpere.

- Uttaksløpene danner hovedgrunnlaget for uttaket.
- I spesielle tilfeller vil skjønn kunne bli benyttet. Dette gjelder om en utøver av en god grunn ikke får vist sitt nivå på et eller flere av uttaksløpene, men ved tidligere anledninger har vist et nivå som vil kunne forsvare en plass i laget og er klart bedre enn de siste inn på laget. UK



kan også velge å se bort fra resultater der det er tydelig at løpere har fått fordeler ved å følge andre løpere.

- Ved deltakelse på juniormesterskap er det overordnede å utvikle prestasjoner på lang sikt. Laget skal levere løpere som kan prestere på ett av verdens beste seniorlandslag. Alle juniorløpere skal derfor gå alle distanser i juniormesterskap.
- Uttakskriteriene gir føringer på hvor mange utøvere som vil bli tatt ut til hvert enkelt mesterskap. Da økonomien ikke nødvendigvis muliggjør fulle tropper åpnes det for ytterligere utøvere mot egenandel/egenbetaling. Dersom utøvere akkurat innenfor oppsatt antall er svært jevne med utøver akkurat utenfor vil UK vurdere å fordele egenandelen.
- Uttak til stafetten foretas av UK i samråd med lagleder rett etter siste individuelle distanse. Resultater fra aktuelt mesterskap vektlegges høyest. I tillegg kan skjønn brukes ved spesielle tilfeller.
- Fordeling ifm startgrupper, når det er aktuelt, baseres på sesongen sett under ett med mest vekt på de nyeste resultatene. Underveis i mesterskap teller resultater i selve mesterskapet gitt fordeling av startgrupper.

### **Uttak junior**

*JWSOC Madona, Latvia, 04. -09. februar 2020*

NOF tar ut inntil 8 utøvere (4+4) til JWOC/EYSOC. Ytterligere 4 utøvere vil kunne bli vurdert. Disse må finansiere deler deltakelsen selv. Deltagere i JWSOC må være født i 2000-2003. Utøvere som skal delta i EYSOC må være født 2003. NOF stiller med 1 leder og 2 skismørere.

Uttaksløpene er som følger:

- Sjusjøen 14.-15. desember
- O-Treff 11.-12. januar (mellom og lang)
- Skjønn

Startgruppeinndeling foretas av lagleder i samråd med UK.

Uttaket skal være klart 15. januar.

*Junior landskamp Umeå, Sverige 22.-23. februar 2020*

Juniorlandskamp er et selvkostarrangement der deltakerne/klubbene må påregne å dekke alle kostnader selv. NOF tar ut inntil 3 løpere i hver av klasse D 17-18/D19-20/H 17-18/H 19-20. NOF stiller med 1 leder og 1 smører.

Uttaksløpene er som følger:

- O-Treff 11.-12. januar
- Beitostølen 22.-26. januar
- NM mellom, Vang 15. februar
- Internasjonal prestasjoner innværende sesong
- Skjønn

Uttaket skal være klart 16. februar.



### *Student-VM Rovaniemi, Finland 23.–27. mars 2020*

Student-VM er et selvkostarrangement der deltakerne/klubbene må påregne å dekke alle kostnader selv. NOF tar ut inntil 6 + 6 utøvere. Både senior og juniorløpere vil bli vurdert til denne representasjonen. Student-VM er et mesterskap for studenter som studerer i 2019 eller 2020, og de må være født mellom 01.01.1995 - 31.12.2002. Interesserte studenter tar kontakt med overordnet landslagsansvarlig Marta Ulvensøen for å få de skjemaer som må fylles ut før den 31.01. NOF stiller med 1 leder og 1 smører.

Uttaksløpene er som følger:

- O-Treff 11.-12. januar
- Beitostølen 25.-26. januar (bare NC sprint)
- NM mellom 15. februar
- Skjønn

Startgruppeinndeling foretas av lagleder i samråd med UK.

Uttaket skal være klart 17.februar.

### *Landslagsgrupper 2020-2021:*

Uttak senest 1. mai 2020

Vurderingsgrunnlaget vil være sesongen sett under ett, utøverens vilje til å satse framover og de praktiske og økonomiske rammene som legges for skiorientering framover.