



Østmarka O-klubb og AOOK inviterer til

O-troll-dagsamling

Region 3

18. september 2021

I år er det Østmarka OK som har gleden av å arrangere O-Troll samling for barn mellom 10 - 12 år (født 2010-2012) Vi håper mange har lyst og mulighet til å bli med på en morsom dag med kart, kompass, lek og morro.

Frammøte: Lørdag 18. september kl. 11.00 på Sandbekken ungdomsskole, Blystadvegen 10, 2006 Løvenstad

Deltakere: O-troll-samlingen er åpen for alle som er 10-12 år i kalenderåret 2021, og er medlem av klubbene: Fet O-lag, OK Øst, Østmarka OK, Nittedal O-lag, Raumar Orientering, IL Koll, Gjerdrum OL, Frogner IL, Hurdal OL, Nes OL, Ullensaker OL, Lyn, Sørbråten IL, Kamp/Vestheim, Nydalens SK.

Ledere fra klubbene: Hver klubb må stille med en leder pr 6-10. barn som overnatter sammen med barna. Små klubber kan samarbeide om dette. Ledere må melde seg på i eventor/gi beskjed til Camilla Svensvik

Pris pr deltaker: kr 300,- som faktureres klubben i etterkant i henhold til påmeldte.

Ta med: Kompass, regntøy, tøyskift (tilstrekkelig til 3 treningsøkter) og flere par ekstra sokker, ekstra sko, drikkeflaske med drikke, **medbragt lunsj**, EKT-brikke (fortrinnsvis medbringes deltakernes egne EKT-brikker, men vi har noen brikker som kan lånes.)

Gi beskjed dersom det er noen som har matallergier.

Alle får deltakerpremie gitt av Akershus og Oslo Orienteringskrets..

Program

11:00 Oppmøte i o-klær ved Sandbekken ungdomsskole
11:15 O-økt 1: Inn på kartet
12:00 O-økt 2: Momentøkt
13:30 Lunsj, medbragt matpakke og drikke, lek
14:15 O-økt 3: Løp
16:00 O-økt 4: Myraktiviteter
17:30 Middag: Østmarka ok står for middag
19:00 Henting/Hjemreise



Påmelding senest 12. september 2021 i [Eventor](#)

Informasjon også på AOOKs hjemmesider:

<http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/aktivitet/o-troll-leir/>

Informasjon om samlingen: Camilla Svensvik, tlf: 91172341, camillho@online.no



Velkommen til en morsom og lærerik O-samling!