



Norges Orienteringsforbund i samarbeid med Akershus- og Oslo Orienteringskrets inviterer til løypeleggerseminar med fokus på å sikre god løypelegging på riktig nivå for barn, unge og uerfarenne generelt på N,C og B nivå. I tillegg vil en på slutten av seminaret gå igjennom AOOK's veileder og kontrollskjema for teknisk delegerte med fokus på blant annet VDG spørsmål.

**Tid: Mandag 16. mars kl 1800 – 21**

**Sted: Idrettens hus, Ullevål ( kantina)**

**Målgruppe:** Nye og erfarne løypeleggere i alle typer o-løp, teknisk delegerte, arrangører av o-løp, trenere og andre interesserte.

**Rammeprogram:**

- Hva avgjør om det er en god løype?
- Vanskelighetsgrad / nivåer N, C, B og A
- Særtrekk ved ulike distanser
- Praktiske løypeeksempler og diskusjoner rundt løypelegging (fokus N, C, B)
- E-kurs i grunnleggende løypelegging, en demo av kurset
- Nytt løype- og klasses tilbud, utprøving 2020
- Grunnleggende om løypeleggerens oppgaver og ansvar
- Gjennomgang av AOOK's kontrollskjema og veileder for teknisk delegert

**Veileder:** Lene Kinneberg, fagkonsulent barn, ungdom og kompetanseutvikling i Norges Orienteringsforbund samt representanter fra kretsen.

**Enkel servering.** Ikke behov for egen PC.

**Påmelding:**

I Eventor/forbundsaktiviteter. Følg lenken:

<https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3482>

**Påmeldingsfrist 8 mars!**

**Spørsmål,** ta kontakt med:

Dag Kolberg, [Dag.Kolberg@orientering.no](mailto:Dag.Kolberg@orientering.no) , Akershus og Oslo Orienteringskrets  
Lene Kinneberg, [lene.kinneberg@orientering.no](mailto:lene.kinneberg@orientering.no) ,Norges Orienteringsforbund

*VELKOMMEN til en aktiv og nyttig løypeleggerkveld!*