



Rekrutteringsturne 2016: Orienteringsglede for flere

Rogaland Orienteringskrets ønsker å bli flere og inviterer i samarbeid med Norges Orienteringsforbund til en kveld for læring og inspirasjon for ungdom og voksne for utvikling av klubbarbeidet og utøverne.

Tid og sted: mandag 17. oktober kl. 17-21, Ganddal skole, Sandnes

Program:

Tid	Rekrutteringstema (Målgruppe 16+)	Møt en mester (målgruppe 12-18 år)
15 min	Velkommen, informasjon om programmet	
75 min	Trening med tips til øvelser for klubbtreninger. Skift og dusj.	Trening ledet av en satsende o-løper. Skift og dusj.
30 min	Felles måltid	
105 min	<ol style="list-style-type: none">1. Norsk Orienterings strategi 2020. Status lokalt og hva har vi lært?2. Hvordan kan vi enklest mulig skape et godt aktivitetstilbud for flere? Inkludert for funksjonshemmede.3. Hvordan rekrutterer vi nye ressurspersoner?4. Innlegg med erfaringer fra lokale klubber5. Diskusjon og erfaringsutveksling	<ol style="list-style-type: none">1. Sosial aktivitet2. En satsende o-løper forteller om sin vei mot å bli en god orienteringsløper. Treningstips.3. Spørsmål og diskusjon
15 min	Felles avslutning	

På rekrutteringstemaet deltar Lasse Arnesen (generalsekretær NOF) og Vigdis Hobøl (klubbarbeid, NOF). På Møt en mester-temaet deltar Lone Brochmann (Bækkelaget SK) og Svend Sondre Frøshaug (orienteringstrener Wang Toppidrett).

Ta med: Møt opp i klær til fysisk trening ute, enkel hodelykt, skift til innendørsseansen.

Påmelding: innen 11. oktober [her](#). Sjekk at du er oppført med rett e-postadresse i Eventor for å motta informasjon i for- og etterkant.

Spørsmål: Vigdis Hobøl, vigdis.hoboel@orientering.no, 924 92 290 eller Hans Christian Falchenberg, leder.rogaland.okrets@gmail.com