



Uttakskriterier 2022 – Junior

Uttakskomiteé (UK) Senior

Håvard Haga, Fanny Horn Birkeland, Janne Salmi

Uttaksprosess:

1. UK gjør uttak av landslag til de ulike aktivitetene under. Styrets representant for toppidrett, Hanne Staff er ansvarlig for at uttakskriterier blir fulgt og godkjenner alle uttak.
2. Uttaket formidles uttatte løpere og reserver per telefon ca et døgn før uttaket offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding. Utøvere som ønsker en begrunnelse på uttaket, kan få dette ved å ta kontakt med UK dagen etter uttaket er offentliggjort.

Henvendelser angående uttak:

Sportslig utviklingsansvarlig Håvard Haga, +4791802309

OBS! Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/>

OBS! For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart sende inn helsesertifisering til forbundet. Fristen og info kommer snart!

Generelle retningslinjer i uttakene:

- UK tar ut det sterkeste laget til aktuelt mesterskap så sant ikke annen info er gitt i spesifikke uttakskriterier under
- Skjønn er et viktig uttakskriterie i alle uttak. I skjønn inngår spesielt tidligere toppresultater, spisskompetanse for aktuell distanse og formutvikling.
- Eventuelle forhåndsuttak offentliggjøres på [orientering.no](http://www.orientering.no)
- Stafettlag kan tas ut sammen med ordinært uttak, men vil oftest tas ut underveis i mesterskapene

Uttaksløp 2022

Sammenfatting av uttaksløp er presentert ned. Se spesifikke uttakskriterier for mer informasjon



Spesifikke uttakskriterier 2022

EYOC, Ungarn 01.-04.07

- Offentliggjøring av uttak: 9.juni
- Det tas ut 4 damer og 4 herrer. Alle skal løpe alle distanser. I tillegg tas det ut 2 hjemmевærende reserver av hvert kjønn. Uttak av 17-18-åring til JWOC

Uttaksløp

- NM-sprint, Jessheim 29.4
- Uttaksløp, Løten 4.-6.6 (Løpstest, mellomdistanse og langdistanse)

NM sprint, mellomdistansetestløpet og langdistansetestløpet vil telle mest i uttaket.

JWOC, Portugal 11.-16.07

- Offentliggjøring av uttak: 9.juni
- Det tas ut 6 damer og 6 herrer. Alle skal løpe alle distanser. I tillegg tas det ut 2 hjemmевærende reserver av hvert kjønn.

Uttaksløp

- NM-sprint, Jessheim 29.4
- Uttaksløp, Løten 4.-6.6 (Løpstest, mellomdistanse og langdistanse)

NM sprint, mellomdistansetestløpet og langdistansetestløpet vil telle mest i uttaket.

Det er mulig å bli tatt ut til JWOC som 17-18-åring, men det er ikke mulig å løpe både EYOC og JWOC.