



PROTOKOLL KRETSTINGET 2015 AKERSHUS OG OSLO O-KRETS

Onsdag 11. FEBRUAR 2015 KL 1800
IDRETTENS HUS, Ekeberg



**PROTOKOLL FRA KRETSTING
AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS
11. FEBRUAR 2015**

Kretstinget for år 2015 ble avholdt på Idrettens hus, Ekeberg, møterom 338, onsdag 11. februar 2015 med åpning kl 18.00.

SAK 1. ÅPNING

Kretsleder Ivar Maalen, ønsket på vegne av styret lagsrepresentanter og gjester velkommen til kretstinget.

GODKJENNE FULLMAKTER

Det møtte til sammen 38 stemmeberettigede fordelt på 32 representanter fra lagene og 6 representanter fra kretsstyret. 24 av kretsens lag var representert.

Fullmaktene ble godkjent.

Deltakerliste følger vedlagt.

SAK 2 SAKSLISTEN

Sakslisten ble godkjent.

SAK 3. VALG AV DIRIGENT, SEKRETÆR OG PROTOKOLLUNDERSKRIVERE

Etter forslag fra styret ble Per Eric Ståhlbrand, Kjelsås IL valgt til dirigent og Dag Kolberg ble valgt til sekretær. Bent Skatvedt, Raumar Orientering og Kari Kamstrup Hovind, Ullensaker OL ble valgt til å skrive under protokollen.

SAK 4 ÅRSBERETNING

Det ble foretatt noen rettelser og tilføyinger i den fremlagte årsberetningen.

Det ble også bemerket at deltakerantallet i NA og kretsløp var gått ned i 2014 i forhold til 2013.

Vedtak: Årsberetningen for perioden 01.01.14 – 31.12.14 ble enstemmig godkjent.

SAK 5 REGNSKAP FOR AOOK

Regnskapet viser et overskudd på kr 56 095,-.

Styret hadde budsjettert med underskudd på kr 176 000,-.

Fagkonsulenten begrunnet årsaken til den store forskjellen mellom budsjett og regnskap.

Det ble også stilt noen oppklarende spørsmål til enkelte poster i regnskapet som ble besvart.

Konklusjonen i revisorrapporten er: regnskapet er funnet i orden og revisorene anbefaler at regnskapet godkjennes.

Vedtak: Det fremlagte regnskapet for perioden 01.01.14 – 31.12.14 ble enstemmig godkjent.

SAK 6 INNKOMNE FORSLAG

Styret foreslår at man følger opp Kretsledermøtets vedtak om å innføre D/H15-20B ved å endre klassene D/H17-B til D/H21-B i alle kretsløp i AOOK.

Da kretsledermøte allerede har godkjent innføring av D/H 15-20B.

Vedtak: Klasse D/H 17B endres til klasse D/H 21B i alle kretsløp i AOOK

SAK 7 FORSLAG TIL KRETSMESTERSKAP 2015

Styret hadde lagt fram forslag om å kutte ut KM natt i 2015 da det ikke var noen arrangør til dette arrangementet.

Flere av deltakerne mente at det var stor interesse for nattløp i kretsen og at KM kunne legges inn i et nærløp som arrangeres. Etter en del diskusjon kom Lillomarka opp med at de kunne arrangere KM natt på våren 2015. Styret trakk da sitt forslag.

Forslaget ble da som følger:

KLASSER:

Langdistanse	Stafett	Mellom	Natt	Sprint
D/H 13-14	D/H 13-16	D/H 13-14	D/H 15-16	D/H 13-14
D/H 15-16	D/H 17-	D/H 15-16	D/H 17-20	D/H 15-16
D/H 17-18	D/H 150	D/H 17-18	D/H 21-	D/H 17-18
D/H 19-20		D/H 19-20		D/H 19-20
D/H 21-		D/H 21-		D/H 21-
D/H 35-				
D/H 40-				
D/H 45-				
D/H 50 -				
D/H 55-				
D/H 60-				
D/H 65-				
D/H 70-				
D/H 75-				
D/H 80-				
D/H 85-				

Det er viktig å påse at langdistanse, mellomdistanse og sprint følger NOFs retningslinjer og ivaretar den enkelte øvelses særegenhet.

- Differensiering i løypelengder for stafett:
 - D/H 13-16. 3 etapper der en etappe skal ha C-nivå og kortere lengde. Det tillates å løpe med inntil 3 parallelle løpere på den midterste etappen.
 - D/H 17-. Tilpasses lengder etter NM program som er flg.:
 - H17-: ca. 55 min. x 2 + ca. 35 min. x 1.
 - D17-: ca. 45 min. x 2 + ca. 30 min. x 1.
- I H/D 150 er minimumsalder for løper 35 år.

Utdeling av medaljer

I klasser under 17 år deles det ut medaljer i alle valører uansett antall startende, dog kun til fullførte løpere.

I H17-35 deles ut etter flg. regel:

Min. 1 fullførende deltaker i klassen - gullmedalje

Min. 4 startende i klassen – sølvmedalje (2 fullført)

Min. 6 startende i klassen – bronsemedalje (3 fullført)

I klasser over 35 år deles det ikke ut medaljer.

Kretsen holder medaljer og kretsstyret sørger for utdeling i de respektive arrangementer.

Vedtak: Forslaget til KM-program ble enstemmig vedtatt.

SAK 8 ÅRSPLAN 2015

Rekrutteringsrådet (RUR):

Det ble stilt spørsmål om teksten under skolesprint «*Det er skepsis i klubbene til skolesprinten*».

De klubbene som arrangerte skolesprint i 2014 (IL Tyrving, Lillomarka OL og Fet OL) hadde gode erfaringer med dette arrangementet. Flere andre klubber har kuttet ut dette arrangementet da det var for ressurskrevende og ikke medførte økt rekruttering. Det er ulike erfaringer med gjennomføring av skolesprinten.

Det ble trukket fram av flere viktigheten av å satse mot skolene og mange ideer ble kastet frem. Kretsen ved RUR må jobbe videre med dette.

Trening- og uttaksrådet (TUR)

Ingen kommentar

Teknisk råd (TEK)

Trimtex-cup løp 9 er endret til 12/9

Ellers ingen kommentarer

Anleggsrådet

Ingen kommentar

Vedtak:

Den fremlagte årsplanen for 2015 ble enstemmig godkjent.

SAK 9 LAGSKONTINGENT 2015

Følgende opplegg ble vedtatt for 2012:

- Lag > 301 medlemmer kr 6 000.-
- Lag 201 – 300 medlemmer kr 5 500.-
- Lag 101 – 200 medlemmer kr 5 000.-
- Lag 51 – 100 medlemmer kr 3 500.-
- Lag 31 – 50 medlemmer kr 2 500.-
- Lag 11 – 30 medlemmer kr 1 500.-
- Lag < - 10 medlemmer kr 1 000.-

Begrunnelse

Kretsstyret mener at lagskontingenten bør holdes på samme nivå som i 2012.

Lagskontingentene er ment å dekke lønnskostnadene til vår fagkonsulent. Med de kontingentsatsene som vi foreslår for 2015 vil ikke lønnskostnadene dekkes fullt ut. Vi regner imidlertid med at kommunale tilskudd vil kunne dekke det resterende av lønnskostnadene og øvrige kostnader som er knyttet opp mot fagkonsulenten, slik som IT-kostnader, kontorleie m.m.

Natthauken IL fremmet forslag om å redusere kontingenten for de klubber som har færre enn 10 medlemmer. Det var delte meninger om dette og man ble enig om følgende:

Vedtak:

Styrets forslag til lagskontingent for 2015 ble enstemmig vedtatt. Kretsstyret fikk fullmakt til justere på kontingenten for de klubber under 10 medlemmer hvis dette kunne på sikt føre til økt aktivitet.

SAK 10 BUDSJETT 2015

Kretsleder Ivar Maalen innledet med planene for midler som var satt av på budsjettpost 7460

Prosjekter:

Støtte til arrangementsutvikling 2015

• AOOK ønsker å oppmuntre til nytenking innen løpsarrangement, rekruttering og turorientering og har satt av budsjettmidler (i alt kr 40.000) for dette i 2015.

• Siden dette er et middel for å nå målene i Strategi 2020 om økt aktivitet og flere aktive o-løpere, vil det i evalueringen av forslagene legges vekt på tiltak som henvender seg mot såkalt nye deltakergrupper samt tiltak som er rettet mot å redusere frafallet av unge o-løpere.

• Klubbene sender en kortfattet søknad med beskrivelse av sine tiltak til AOOK innen 1.4. 2015.

• Kretsstyret evaluerer de innkomne forslagene og tildeler totalt inntil 40.000 på de beste tiltakene. Tiltak som blir realisert i 2015 vil bli prioritert.

• De som blir tildelt midler presenterer sine tiltak under felles samling /møte. Styret avklarer om dette er lagledermøte, kretsting eller egen samling.

Det ble av flere hevdet at kretsen har en solid økonomi og at man burde kunne bruke noe mer penger på tiltak som ga en varig verdi og støtte klubbene i deres arbeid med økt rekruttering.

Vedtak:

Det ble vedtatt å øke budsjettpost 7460 prosjekter til kr 200 000. Styret fikk i fullmakt til å bruke av denne posten til gode forslag som vil gi en varig verdi. Resultatet vil da være minus kr 300 000.

SAK 11 VALG

Valg av representanter til kretsstyret, råd, valgkomité og revisorer for 2015

Leder:	Ivar Maalen	Ås IL	Ikke på valg
Nestleder:	Arne Tesli	Koll	Gjenvalg 2 år

Styremedlemmer:

Leder for anleggsråd:	Martin Veastad	Gjenvalg 1 år
Leder for trenings- og uttaksråd:	Reidunn Hallan	Ikke på valg
Leder for teknisk råd:	Grete Berntsen	Gjenvalg 2 år
Leder for rekrutterings- og utdanningsråd:	Kretsstyret gitt fullmakt til å finne ny leder	

Anleggsråd:

Martin Veastad (leder)	Nittedal OL	Gjenvalg 1 år
Knut Bjørkelo	Kolbotn & Skimt	Gjenvalg 1 år
Erlend Råheim	OK Øst	Gjenvalg 1 år

Trenings- og uttakingsråd:

Reidunn Hallan (leder)	Lillomarka OL	Ikke på valg
Hilda Øfsthus	Asker SK	Gjenvalg 1 år
Øystein Rapp	Raumar Orientering	Ny 1 år
Henning Spjelkavik	IL Tyrving	Gjenvalg 1 år
Berit Sofie Wiklund	Nydalens SK	Gjenvalg 1 år

Rekrutterings- og utdanningsråd:

(leder)

Katrine Bakke	Fossum IF	Ny 1 år
Halvor Jutulstad	Bækkelaget SK	Gjenvalg 1 år
Bent Erik Skaug	Oppsal IF Orientering	Gjenvalg 1 år

Teknisk råd:

Grete Berntsen (leder)	Måren	Gjenvalg 2 år
Petter Fure	Oppsal IF Orientering	Gjenvalg 1 år
Kjersti Hov	Fossum IF	Ny 1 år

Valgkomite:

Berit Danielsen (leder)	IL Tyrving	
	Nydalens SK melder inn til styret navn på personen.	
	Fet OL melder inn til styret navn på personen.	

Revisorer:

Tor Valstad	Oppsal IF Orientering	Ny 1 år
Per Eric Ståhlbrand	Kjelsås IL	gjenvvalg 1 år
Vara-revisorer:		
Inger Wangenstein	Østmarka OK	gjenvvalg 1 år
Gyrid Løvli	Asker SK	gjenvvalg 1 år

UTDELING AV PRISER

Gavekort fra Skogskarenes klubb:

Sander Arntzen, Asker SK

Tilla Farnes Hennum, Asker SK (ikke tilstede)

Eirik Langedal Breivik, Nydalens SK (ikke tilstede)

Skogsjentenes pris:

Rannveig Winsnes Nordhagen, Ås-NMBU (ikke tilstede)

INFORMASJON I PAUSEN

Informasjon om Night Hawk

Anders Tiltnes informert om Night Hawk arrangementet og planer for fremtiden. Det var en meget engasjerende og god informasjon om dette arrangementet.

Unionsmatchen 2016 – AOOK er arrangør.

Reidunn Hallan informert om at i 2016 er det AOOKs tur til å arrangere. Ingen klubber har så langt meldt seg som arrangør. Det ble oppfordret klubbene til å melde seg som arrangør. Kretsen vil kunne gi en økonomisk støtte til arrangøren av Unionsmatchen på kr 40000.

AVSLUTNING

Katrine Bakke ble takket av etter 4 år som leder av rekrutterings- og utdanningsrådet

Ivar Maalen takket Per Eric Ståhlbrand for jobben som dirigent med blomster.


Til slutt takket Ivar Maalen lagsrepresentantene og gjester for fremmøtet og vel gjennomført Ting.

Tinget ble avsluttet kl. 21.00.

Oslo 25 februar 2015



Bent Skatvedt
Raumar orientering



Dag Kolberg
Referent



Kari Kamstrup Hovind
Ullensaker OL

Representanter på kretstinget 11 februar 2015

Ivar Maalen	AOOK/Kretsleder	Sissel Olaisen	Kolbotn & Skimt
Arne Tesli	AOOK/Nestleder	Dag Amundsen	Kolbotn IL
Grete Berntsen	AOOK/Leder TEK	Fredrik Steiwer	Lillomarka OL
Katrine Bakke	AOOK/Leder RUR	Arne Dybdahl	Lillomarka OL
Martin Veastad	AOOK/Anlegg	Mona Strand	Måren OK
Reidunn Hallan	AOOK/Leder TUR	Anders Tiltnes	Natthauken IL
Karoline Andersen	Asker SK	Kristin Fleisje	Nittedal O-lag
Kristian Ruud	Bækkelagets SK	Børge Pedersen	Nydalens SK
Øyvind Helmersen	Fet OL	Per Herman Krøger	Nesodden IF
Magnhild T. Mølnvik	Fossum IL	Erlend Råheim	OK Øst
Kjersti Hov	Fossum IL	Sigve Vågsnes	Oppsal IF orientering
Ivar Mølnvik	Fossum IL	Arnhold Krogh	Oppsal IF orientering
Aslak Kinneberg	Gjerdrum IL	Bent Skatvedt	Raumar OL
Erik Grorud	Haslum IL	Magnus Barth Gustavsen	OSI
Tor Drage	Haugerud IL	Mikael Olausson	OSI
Anders Flågen	Heming orientering	Kari Kamstrup Hovind	Ullensaker
Are Kristiansen	IL Tyrving	Marianne Risebrobakken	Ullensaker
Ida A. Tiltnes	IL Tyrving	Eirik Nordhagen	Ås IL
Camilla Stridsklev	IL Tyrving		
Per Eric Ståhlbrand	Kjelsås IL		

Gjester:	
Einar Tommelstad	NOF
Petter Fure	TEK
Elle Melbye	Skogsjentene

Prisvinnere:	
Sander Arntzen	Asker SK