



## Camp Unge Trenerne 2022 Sandnes, 4.-10. august



CUT 2021

**Målgruppe:** Unge, engasjerte, o-løpere 17-29 år som vil være trener under OLL

**Sted:** Sandnes i Rogaland

**Dato:** torsdag 4.8. til søndag 10.8

### Målet med Camp Unge Trenerne (CUT)

Gjennom deltagelse på CUT legges det vekt på å bygge et godt sosialt felleskap mellom de unge trenerne. Du får kompetanse innen trener-/lederrollen og relevant praksis under HL/OLL.

Hver trener vil få ansvar for en treningsgruppe på opptil 20 deltagere i alder 14-16 år. I tillegg får du nyttige erfaringer, faglige innspill, veiledning og erfaringsutveksling som forbereder deg på trener- og lederoppgaver under OLL og videre trener-/lederoppdrag.

Hvis du er i gang med trener-1 utdanning vil du få godkjent 10 timer praksis under OLL.

### Rammeprogram:

- Teambuilding (sosiale og samlende aktiviteter)
- Kompetanse på trenerrollen (ledelse, kommunikasjon)
- Egentrening gjennom OLL's o-tekniske økter
- Erfaringsutveksling og evaluering på trenermøter
- Være trener for kremen av norsk ungdom
- Trenervest/T-shirt og kursbevis
- Ung trenerutviklings-stipend, kr 2000





NOF betaler et trenerutviklings-stipend til alle som er med på hele Camp unge trenere. Vi håper dette vil motivere litt ekstra til å delta.

**Antall deltakere: Maks 25**

Deltakere som har trener- eller lederkurs og/eller har erfaring som trener/ung leder vil bli foretrukket.

**Hovedleder under Campen:** Sigrid Vehus Skjerve, engasjert av Norges Orienteringsforbund.

**Pris:** Ingen deltakeravgift. Opphold og materiell dekkes av arrangøren Sandnes IL og Norges Orienteringsforbund.

**Reise t/r Sandnes** dekkes av den enkelte deltaker/klubb.

**Start:** Torsdag 4. august, innkvartering mellom kl. 1700 - 1800. Frammøtested oppgis senere.

**Transport:** Deltakere er selv ansvarlige for transport til og fra Sandnes. Gode forbindelser med fly, tog og buss. Nærmere info kommer på arrangørens hjemmeside og innbydelse.

**Påmelding:** Elektronisk påmelding **innen 1. juni** i Eventor/forbundsaktiviteter:

<https://eventor.orientering.no/Activities/Show/4472>

Mer informasjon blir sendt påmeldte deltakere i slutten av juni.

**Spørsmål om Camp unge trenere (CUT):** Kontakt Orienteringsforbundet v/Lene Kinneberg, [lene.kinneberg@orientering.no](mailto:lene.kinneberg@orientering.no)



Foto OLL 2020/21

Mer info om HL/OLL 2022: <https://www.hlo2022.no/>