

Mars 2017



Seminar for løpsledere, løpeleggere og teknisk delegerte.

Akershus- og Oslo Orienteringskrets inviterer sesongens løypeleggere, teknisk delegerte og andre interesserte til løypeleggerseminar mandag 3. april kl. 1800-2100 i kantina i Idrettens Hus på Ullevål. Temaer er:

- Oppgaver for teknisk delegert, gjennomgang av veiledning og kontrollskjema.
- Løype- og klasses tilbud med vekt på vanskelighetsgrad og øvelsenes egenart (langdistanse, mellomdistanse og sprint)
- Kart og kartutskrift. Krav, tips og erfaringsutveksling
- VDG-spørsmål

Kursleder: Ivar Maalen og Martin Veastad

Påmelding i Eventor innen torsdag 30 mars:

<http://eventor.orientering.no/Activities/Show/1963>

Det blir enkel servering.

Vel møtt!

Hilsen

styret i AOOK