
































NM mellom 2015

Arrangørorganisasjon:  Frol IL

Dato: lørdag 12. september 2015

D 17-18 E

3 120 m, 56 startende deltakere


Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Ingeborg Eide	 Byåsen IL	26:18		8:25
2	Emma Arnesen	 Byåsen IL	26:48	+0:30	8:35
3	Tilla Farnes Hennum	 Asker Skiklubb	27:13	+0:55	8:43
4	Gina Granstedt	 Halden SK	27:29	+1:11	8:48
5	Malin Sandstad	 Freidig	28:07	+1:49	9:00
6	Kristin Helland-Hansen	 IL Tyrving	28:14	+1:56	9:02
7	Silje Hauge	 Hisøy OK	28:30	+2:12	9:08
8	Ingrid Lundanes	 Emblem IL	28:55	+2:37	9:16
9	Marie Olaussen	 Fredrikstad SK	29:08	+2:50	9:20
10	Astrid Fiskum	 IL Tyrving	29:23	+3:05	9:25
11	Åshild Kolstad	 Mo OK	30:01	+3:43	9:37
12	Ida Johanne Aadland	 Samnanger IL	30:33	+4:15	9:47
13	Rannveig W. Nordhagen	 Ås-NMBU Orientering	30:58	+4:40	9:55
14	Tonje Aasheim Nymark	 Askøy OL	31:10	+4:52	9:59
15	Åse Bergan	 Nydalens SK	31:25	+5:07	10:04
16	Margrethe Wisløff	 Asker Skiklubb	31:31	+5:13	10:06
17	Maiken Økern Hågård	 Stjørdals-Blink Orientering	31:39	+5:21	10:08
18	Line Wegner Hodt	 Fossum IF	31:45	+5:27	10:10
19	Julie Nærestad	 Vegårshei IL	32:33	+6:15	10:25
20	Kårhild Husby Nordstad	 Varegg Fleridrett	32:41	+6:23	10:28
21	Marie Dale	 Steinkjer OK	32:47	+6:29	10:30
22	Ingvild C. Fleisje	 Lillomarka OL	32:48	+6:30	10:30
23	Marie Line Furland	 Sandnes IL (Rogaland)	33:05	+6:47	10:36
24	Marit Melby Jacobsen	 Lardal OL	33:08	+6:50	10:37
25	Pernille Opheim	 Freidig	33:09	+6:51	10:37
26	Sunniva Omdal	 Sandnes IL (Rogaland)	33:40	+7:22	10:47
27	Martha Kalvig Skogan	 Bodø og Omegn IF Orientering	34:02	+7:44	10:54
28	Anne Willkommen Eiken	 Kongsberg OL	34:14	+7:56	10:58
29	Karine Vestøl	 Vegårshei IL	36:00	+9:42	11:32
30	Hannah Malmei	 Sandnes IL (Rogaland)	36:12	+9:54	11:36
31	Nora Synnøve Woxholth	 Asker Skiklubb	36:20	+10:02	11:38

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
32	Emilie Westin	 Porsgrunn OL	36:45	+10:27	11:46
33	Oda Furuholmen	 Bodø og Omegn IF Orientering	36:52	+10:34	11:48
34	Chiara Dalla Santa	 Frol IL	37:07	+10:49	11:53
35	Dorte Narum	 Hamar OK	37:08	+10:50	11:54
36	Åshild Faller Råheim	 Fet OL	37:10	+10:52	11:54
37	Tiril Ruud Bråten	 Raumar Orientering	37:17	+10:59	11:56
38	Hedda Vonen	 Lillomarka OL	37:59	+11:41	12:10
39	Kjersti Kvistad Dengerud	 Steinkjer OK	38:05	+11:47	12:12
40	Synne Nesheim Flatebakken	 IL Tyrving	39:15	+12:57	12:34
41	Sofie Skyttersæter Iversen	 Heming Orientering	39:20	+13:02	12:36
42	Ellen Marie Ariansen	 Lillomarka OL	39:40	+13:22	12:42
43	Vilde Malmei	 Sandnes IL (Rogaland)	39:42	+13:24	12:43
44	Marthe Svihus	 Sandnes IL (Rogaland)	39:58	+13:40	12:48
45	Kristin Ottesen	 Fredrikstad SK	40:52	+14:34	13:05
46	Idunn Haavengen	 Kongsberg OL	41:08	+14:50	13:11
47	Martine Topstad	 Larvik OK	41:42	+15:24	13:21
48	Line Sølberg	 OL Trollelg	41:49	+15:31	13:24
49	Maren Roll Paulsen	 Fredrikstad SK	42:14	+15:56	13:32
50	Fanni Jauhojärvi Markussen	 Asker Skiklubb	44:53	+18:35	14:23
51	Ida Aurebekk	 Torridal IL	45:32	+19:14	14:35
52	Sigrid Bjørgen	 Hamar OK	49:33	+23:15	15:52
53	Synne Eide Rapp	 Raumar Orientering	53:38	+27:20	17:11
54	Stine Frogner Tømmervold	 Hamar OK	54:38	+28:20	17:30
55	Emilie Liabakk Eriksen	 Byåsen IL	55:40	+29:22	17:50
	Oda Sikkeland	 IL Tyrving			diskvalifisert

D 19-20 E

3 220 m, 38 startende deltakere







































Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Andrine Benjaminsen	 Lillomarka OL	25:54		8:02
2	Tonje Vassend	 Fossum IF	27:03	+1:09	8:24
3	Ragnhild Hjermsstad	 Fossum IF	27:09	+1:15	8:25
4	Synnøve Bråten	 Vegårshei IL	28:48	+2:54	8:56
5	Karen Oline Kolstad	 Freidig	28:52	+2:58	8:57
6	Julie Hjortland	 Larvik OK	29:10	+3:16	9:03
7	Kaja Winsnes Nordhagen	 Ås-NMBU Orientering	29:35	+3:41	9:11
8	Eirin Svanøe-Hafstad	 Frol IL	29:47	+3:53	9:14
9	Åsne Skram Trømborg	 Kongsberg OL	29:50	+3:56	9:15
10	Ingrid Gulbrandsen	 Asker Skiklubb	29:59	+4:05	9:18
11	Frida Sæther	 Freidig	30:15	+4:21	9:23

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
12	Anine Ahlsand	 Nydalens SK	31:11	+5:17	9:41
13	Eldbjørg Narum	 Fossum IF	31:32	+5:38	9:47
14	Evine Westli Andersen	 Løten o-lag	31:44	+5:50	9:51
15	Silje Arntzen	 Asker Skiklubb	32:11	+6:17	9:59
16	Sigrud Merete Moen Pedersli	 OL Trollelg	32:12	+6:18	10:00
17	Ingeborg Ellegaard Melby	 Nydalens SK	32:14	+6:20	10:00
18	Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno	 OL Trollelg	32:55	+7:01	10:13
19	Ingunn Egeberg Vári	 Sturla, IF	33:08	+7:14	10:17
20	Karoline Sønsterudbråten	 Raumar Orientering	33:19	+7:25	10:20
21	Nina Asheim Birkeland	 Halden SK	34:23	+8:29	10:40
22	Kaja Bråten Løvald	 Asker Skiklubb	34:55	+9:01	10:50
23	Ingvild Wang	 Lillomarka OL	35:51	+9:57	11:08
24	Marte Hoff Hagen	 Byåsen IL	36:35	+10:41	11:21
25	Sigrud Alexandersen	 Fossum IF	37:27	+11:33	11:37
26	Ragnhild Løvli	 Asker Skiklubb	39:00	+13:06	12:06
27	Maren Grande	 Frol IL	40:07	+14:13	12:27
28	Ingvild Torgersen	 Halden SK	40:25	+14:31	12:33
29	Helene Omdal	 Sandnes IL (Rogaland)	41:25	+15:31	12:51
30	Trine Disch Kihle	 NTNU	45:49	+19:55	14:13
31	Marie Wold Stavrum	 Frol IL	46:29	+20:35	14:26
32	Kristine Ausen	 Porsgrunn OL	47:40	+21:46	14:48
33	Jenny Braseth	 NTNU	59:34	+33:40	18:29
34	Eirin Mari Fossøy	 NTNU	1:03:24	+37:30	19:41
35	Synne Fossøy	 NTNU	1:07:27	+41:33	20:56
36	Maria Dahl Fosby	 NTNU	1:07:55	+42:01	21:05
	Norunn Kvistad Dengerud	 Steinkjer OK			diskvalifisert
	Kajsa Stina Sandstad	 Frol IL			diskvalifisert

H 17-18E

4 110 m, 70 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Audun Heimdal	 Konnerud IL	25:04		6:05
2	Håvard Eidsmo	 Freidig	27:27	+2:23	6:40
3	Håkon Raadal Bjørlo	 Halden SK	27:51	+2:47	6:46
4	Gjermund Tørnqvist Halden	 Nydalens SK	28:01	+2:57	6:49
5	Vegard Gulbrandsen	 Asker Skiklubb	28:08	+3:04	6:50
6	Eirik Langedal Breivik	 Nydalens SK	28:53	+3:49	7:01
7	Ulrik Astrup Arnesen	 Heming Orientering	28:58	+3:54	7:02
8	Petter Vangen Lunåsno	 Tynset IF	29:22	+4:18	7:08

























Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
8	Martin Borge Heir	 Fossum IF	29:22	+4:18	7:08
10	Trygve Kristoffer Løvli	 Halden SK	29:23	+4:19	7:08
11	Herman Ryen Martinsen	 Fredrikstad SK	29:29	+4:25	7:10
12	Anders Haga	 Raumar Orientering	29:45	+4:41	7:14
13	Marius Landsem Melhus	 Steinkjer OK	29:53	+4:49	7:16
14	Håkon Østraat Sævareid	 Halden SK	29:56	+4:52	7:16
15	Peter Nordbrøden	 Halden SK	30:02	+4:58	7:18
16	Sverre Bang Støeng	 Hamar OK	30:58	+5:54	7:32
17	Tarjei Holo	 Fossum IF	31:24	+6:20	7:38
18	Sturla Frydenlund	 Sturla, IF	31:29	+6:25	7:39
19	Erlend Kvittum Nytrøen	 Tynset IF	31:40	+6:36	7:42
20	Eivind Øfsthus Gravir	 Asker Skiklubb	31:41	+6:37	7:42
21	Olav Andreas Remmen	 OL Trollelg	31:43	+6:39	7:43
22	Knut Aasheim	 Oppsal Orientering	31:45	+6:41	7:43
23	Ivar Jevne Arnesen	 Hamar OK	31:52	+6:48	7:45
24	Øystein Fruseth Christiansen	 OL Tønsberg og omegn	32:00	+6:56	7:47
25	Lars Solli	 Mo OK	32:11	+7:07	7:49
26	Jostein Tandberg	 Nydalens SK	32:40	+7:36	7:56
27	Amund Bø Kongsbakk	 Bodø og Omegn IF Orientering	32:43	+7:39	7:57
28	Johannes Bordal	 Ringsaker OK	32:52	+7:48	7:59
29	Ole Jakob Olsrød	 Stokke IL	33:02	+7:58	8:02
30	Jonas Unsgård	 IL Leik	33:12	+8:08	8:04
31	Tobias Kristensen	 Larvik OK	33:25	+8:21	8:07
32	Torkel Reinhartsen	 Kristiansand OK	33:50	+8:46	8:13
33	Kristian Reiersen Jensen	 Kristiansand OK	34:18	+9:14	8:20
34	Brage Jørum	 Byåsen IL	34:21	+9:17	8:21
35	Olav Milian Schmitt Gran	 Halden SK	34:44	+9:40	8:27
36	Mathias Gløersen	 OL Tønsberg og omegn	35:00	+9:56	8:30
37	Espen Samuelson Skiri	 Bodø og Omegn IF Orientering	35:09	+10:05	8:33
38	Jørgen Vister	 Indre Østfold OK	35:22	+10:18	8:36
39	Marius Pytten	 Kristiansand OK	36:05	+11:01	8:46
40	Hallvard Arntzen Foss	 Sandefjord OK	36:07	+11:03	8:47
41	Trygve Lægran	 Steinkjer OK	36:24	+11:20	8:51
42	Anders Krona Haflan	 OL Tønsberg og omegn	36:32	+11:28	8:53
43	Magnus Wølneberg	 IL Tyrving	36:44	+11:40	8:56
44	Are Wigaard	 Oppsal Orientering	37:12	+12:08	9:03
45	Even Lindstad Børresen	 Hamar OK	38:23	+13:19	9:20
46	Jørgen Kjos Barkenæs	 Fet OL	38:44	+13:40	9:25
47	Kristoffer Nygård	 Varegg Fleridrett	38:48	+13:44	9:26

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
47	Sam Lunøe	 Nydalens SK	38:48	+13:44	9:26
49	Håvard Landro Svingheim	 Konnerud IL	38:49	+13:45	9:26
50	Anders Rønning	Nord-Østerdal OK	38:51	+13:47	9:27
51	Ole Kostøl	 Kristiansand OK	40:17	+15:13	9:48
52	Vegard Myklemyr	 Eiker OL	40:50	+15:46	9:56
53	Ludvig Rødnes	 Oppsal Orientering	41:00	+15:56	9:58
54	Audun Rognerud Bøe	 Fossum IF	41:37	+16:33	10:07
55	Vegard Myhre	 Kristiansand OK	42:00	+16:56	10:13
56	Kjetil Mølsvik	 Freidig	42:15	+17:11	10:16
57	Sander Hildebrand Rogndokken	 Fet OL	42:26	+17:22	10:19
58	Bjørnar Løvli	 Asker Skiklubb	42:32	+17:28	10:20
59	Markus Kjærner-Semb	 Varegg Fleridrett	42:36	+17:32	10:21
60	John Runde	 Kristiansand OK	43:45	+18:41	10:38
61	Anders Bjørningstad Kristoffersen	 Larvik OK	45:48	+20:44	11:08
62	Trygve Heggedal	 Kongsberg OL	48:37	+23:33	11:49
63	Jens Didrik Berg	 Larvik OK	48:44	+23:40	11:51
64	Simen Åmodt Amundsen	 Lardal OL	1:00:36	+35:32	14:44
65	Kristian Nyhus	 Kristiansand OK	1:02:49	+37:45	15:17
	Styrk Almeland Bleie	 Varegg Fleridrett		diskvalifisert	
	Adrian Opheim	 Freidig		diskvalifisert	
	Sigurd Svaland Aas	 Kristiansand OK		diskvalifisert	
	Erlend Nilsen Sandnes	 Emblem IL		diskvalifisert	
	Johannes Bakke Aashamar	 Kristiansand OK		diskvalifisert	

H 19-20E

4 130 m, 38 startende deltakere





Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Markus Holter	 Halden SK	26:39		6:27
2	Dag Blandkjenn	 Kristiansand OK	26:50	+0:11	6:29
3	Andreas Sølberg	 OL Trollelg	27:06	+0:27	6:33
4	Gaute Friestad	 Kristiansand OK	27:17	+0:38	6:36
5	Olai Stensland Lillevold	 Fossum IF	27:28	+0:49	6:39
6	Stian Sundsvik	 Frol IL	27:29	+0:50	6:39
7	Jonas Madslie Bakken	 NTNUI	27:42	+1:03	6:42
8	Elias T. Mølsvik	 Fossum IF	27:56	+1:17	6:45
9	Jonas Ressem	 Frol IL	27:58	+1:19	6:46
10	Anders Felde Olaussen	 Halden SK	28:43	+2:04	6:57
11	Håkon Frusetth Christiansen	 OL Tønsberg og omegn	28:44	+2:05	6:57

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
12	Ivar Aukrust Osmoen	 Nord-Østerdal OK	28:53	+2:14	6:59
13	Vegard Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	28:58	+2:19	7:00
14	Erik Olsvik Dengerud	 Nydalens SK	29:10	+2:31	7:03
15	Karl Fremstad	 Kongsberg OL	29:50	+3:11	7:13
16	Steinar Kollerud	 Lillomarka OL	30:02	+3:23	7:16
17	Magne Jutulstad	 NTNUI	30:18	+3:39	7:20
18	Øyvind Wiggen	 Byåsen IL	30:31	+3:52	7:23
19	Henrik Eijsink	 Ås-NMBU Orientering	30:42	+4:03	7:26
20	Vegard Ressem	 Frol IL	31:08	+4:29	7:32
21	Henrik Upsal	 Kristiansand OK	31:22	+4:43	7:35
22	Lars Harald Aasheim	 Bækkelagets SK	32:06	+5:27	7:46
23	Oskar Størmer	 Fossum IF	32:15	+5:36	7:48
24	Håvard Myhre	 Kongsberg OL	32:38	+5:59	7:54
25	Ola Keiserås	 IL Leik	32:48	+6:09	7:56
26	Johan Otto Munkeby	 Frol IL	33:24	+6:45	8:05
27	Tord Haflan	 Nydalens SK	34:14	+7:35	8:17
28	Endre Aaen	 Stjørdals-Blink Orientering	34:29	+7:50	8:20
29	Are Smeland Nygårdseter	 Vegårshei IL	34:52	+8:13	8:26
30	Erland Kvisle	 Asker Skiklubb	35:09	+8:30	8:30
31	Henrik Nielsen Solberg	 Stjørdals-Blink Orientering	37:03	+10:24	8:58
31	Sigurd Melsom	 Fossum IF	37:03	+10:24	8:58
33	Dovydas Freimontas	 Kristiansand OK	37:08	+10:29	8:59
34	Vetle Christiansen	 Raumar Orientering	38:52	+12:13	9:24
35	Andreas Alvem	 NTNUI	42:55	+16:16	10:23
36	Tor-Arve Bjørnstad Strand	 Raumar Orientering	43:11	+16:32	10:27
	Sigur Heggedal	 Kongsberg OL	diskvalifisert		
	Morten Jørgensen	 Kristiansand OK	brutt		

D 21 FINALE

4 670 m, 36 startende deltakere


































Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Mari Fasting	 Halden SK	33:51		7:14
2	Anne M Hausken Nordberg	 Nydalens SK	35:02	+1:11	7:30
3	Kamilla Olaussen	 Fredrikstad SK	35:40	+1:49	7:38
4	Mathilde Rundhaug	 Frol IL	36:42	+2:51	7:51
4	Hanne Sandstad	 Freidig	36:42	+2:51	7:51
4	Emma Johansson	 Fredrikstad SK	36:42	+2:51	7:51
7	Heidi Østlid Bagstevold	 Fredrikstad SK	36:48	+2:57	7:52
8	Tone Wigemyr	 Bækkelagets SK	36:57	+3:06	7:54
9	Marianne Andersen	 Konnerud IL	37:29	+3:38	8:01

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
10	Maren Jansson Haverstad	 NTNUI	37:51	+4:00	8:06
11	Ingjerd Myhre	 Kongsberg OL	38:15	+4:24	8:11
12	Kristine Berglia	 Eiker OL	39:20	+5:29	8:25
12	Linn Hokholt	 NTNUI	39:20	+5:29	8:25
14	Silje Ekroll Jahren	 Raumar Orientering	39:39	+5:48	8:29
15	Marianne Riddervold Kahrs	 Fredrikstad SK	40:10	+6:19	8:36
16	Tone E Lye	 IL Tyrving	40:15	+6:24	8:37
17	Eva Jurenikova	 Halden SK	40:47	+6:56	8:43
18	Emilie Westli Andersen	 Løten o-lag	40:48	+6:57	8:44
18	Fredrikke Nohr Moth	 NTNUI	40:48	+6:57	8:44
20	Anna Ulvensøen	 NTNUI	40:50	+6:59	8:44
21	Elin Bjerva	 Larvik OK	41:33	+7:42	8:53
22	Nikoline Ekeberg Schjerve	 Bækkelagets SK	41:51	+8:00	8:57
23	Hanna Haugen Nordbrøden	 Halden SK	41:58	+8:07	8:59
24	Hanne Nøvik	 Nydalens SK	42:30	+8:39	9:06
25	Christiane Trösse	 Varegg Fleridrett	43:10	+9:19	9:14
26	Elen Katrine Skjerve	 NTNUI	43:55	+10:04	9:24
27	Lene Godager Kaas	 Bækkelagets SK	44:23	+10:32	9:30
28	Mari Angell-Petersen	 Freidig	44:31	+10:40	9:31
29	Christine Mikkelsen	 Ik Grane Arendal Orientering	44:46	+10:55	9:35
30	Julie Størmer	 NTNUI	45:47	+11:56	9:48
31	Marit Kahrs	 Fredrikstad SK	46:15	+12:24	9:54
32	Gry Granstedt	 NTNUI	48:41	+14:50	10:25
33	Kristine Fjellanger	 NTNUI	49:45	+15:54	10:39
34	Anne Johanne Lind	 Nydalens SK	55:13	+21:22	11:49
	Kine Gulliksen	 Bækkelagets SK	diskvalifisert		
	Bodil Helgerud	 Halden SK	diskvalifisert		

H 21 FINALE

5 620 m, 48 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Bjørn Ekeberg	 IL Tyrving	33:52		6:01
2	Olav Lundanes	 Halden SK	34:20	+0:28	6:06
2	Carl Godager Kaas	 Bækkelagets SK	34:20	+0:28	6:06
4	Jon Aukrust Osmoen	 NTNUI	35:19	+1:27	6:17
5	Yngve Skogstad	 Frol IL	35:56	+2:04	6:23
6	Martin Vister	 Frol IL	36:06	+2:14	6:25
7	Gaute Hallan Steiwer	 Lillomarka OL	36:09	+2:17	6:25
8	Ulf Forseth Indgaard	 Frol IL	36:11	+2:19	6:26
9	Hans Gunnar Omdal	 Kristiansand OK	36:12	+2:20	6:26

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
10	Borger Melsom	 Fossum IF	36:34	+2:42	6:30
11	Carl Petter Lyngen	 Frol IL	37:09	+3:17	6:36
12	Håkon Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	37:12	+3:20	6:37
13	Vetle Ruud Bråten	 Raumar Orientering	37:51	+3:59	6:44
14	Jo Forseth Indgaard	 Frol IL	37:55	+4:03	6:44
15	Sindre Østgulen Deisz	 NTNUI	37:58	+4:06	6:45
16	Vegard Danielsen	 Kristiansand OK	38:02	+4:10	6:46
17	Øystein Sørensen	 Nydalens SK	38:14	+4:22	6:48
18	Mattias Karlsson	 Fredrikstad SK	38:15	+4:23	6:48
19	Morten Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	38:18	+4:26	6:48
20	Eskil Kinneberg	 Raumar Orientering	38:22	+4:30	6:49
21	Matthew Speake	 Lillomarka OL	38:38	+4:46	6:52
22	Anders Tiltnes	 IL Tyrving	38:47	+4:55	6:54
23	Eirik Kamstrup Hovind	 NTNUI	38:57	+5:05	6:55
24	Sindre Rønning	 Fossum IF	39:03	+5:11	6:56
25	Kjetil Okkenhaug	 NTNUI	39:05	+5:13	6:57
26	Håvard Vassenden	 Frol IL	39:10	+5:18	6:58
27	Emil Wingstedt	 Halden SK	39:16	+5:24	6:59
28	Christian Riddervold Kahrs	 Fredrikstad SK	39:52	+6:00	7:05
29	Anders Vister	 Nydalens SK	40:00	+6:08	7:07
30	Eirik Martens Svensen	 Kristiansand OK	40:05	+6:13	7:07
31	Nicholas Oskarsson	 Lillomarka OL	40:15	+6:23	7:09
32	Bojan Blumenstein	 Nydalens SK	40:37	+6:45	7:13
33	Fredrik Eliasson	 Halden SK	41:18	+7:26	7:20
34	Marius Wikstrøm	 Ringsaker OK	41:26	+7:34	7:22
35	Paul Sirum	 Frol IL	42:44	+8:52	7:36
36	Trond Einar Moen Pedersli	 OL Trollelg	42:54	+9:02	7:38
37	Mats Nordbrøden	 Halden SK	43:06	+9:14	7:40
38	Ivar Lundanes	 Emblem IL	43:48	+9:56	7:47
39	Magne Dæhli	 Halden SK	44:21	+10:29	7:53
40	Vegard Blomseth Johnsen	 NTNUI	44:23	+10:31	7:53
41	Ståle Gjelsten	 Kristiansand OK	44:43	+10:51	7:57
42	Leif Størmer	 Fossum IF	44:51	+10:59	7:58
43	Dag Lofthus	 NTNUI	45:04	+11:12	8:01
44	Espen Jakobsen	 IL Tyrving	47:42	+13:50	8:29
	Isak Bergset	 NTNUI	diskvalifisert		
	Hans Petter Mathisen	 NTNUI	diskvalifisert		
	Espen Weltzien	 IL Tyrving	diskvalifisert		
	Anders Nordberg	 Nydalens SK	diskvalifisert		

D 21 Gjest

4 670 m, 3 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Lizzie Ingham	 Halden SK	39:10		8:23
2	Jo Shepherd	 Halden SK	42:20	+3:10	9:03
3	Aija Skrastina	 Emblem IL	48:43	+9:33	10:25