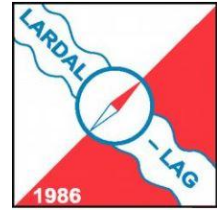


# Skiorientering

## NM sprint - NM sprintstafett

### Publikumsløp



**Velkommen til Ski-O helg i Svarstad.**  
**18. og 19. februar 2023**  
**Arrangør: Lardal O-lag**

#### Program lørdag 18. februar

09:00 Løpskontoret åpner  
11:00 Start Publikumsløp, sprint  
12:00 Start NM Sprint. JR-SR  
14:00 Premieutdeling  
10:00 – 15:00 Åpen kafe på arena

#### Program søndag 19. februar

09:00 Løpskontoret åpner  
10:00 Start Sprintstafett D17  
11:00 Start Sprintstafett H17  
12:00 Start publikumsløp  
13:00 Premieutdeling  
10:00 – 15:00 Åpen kafe på arena

Tidspunktene er tentative.

#### Fremmøte / Arena / Parkering

Det er merket fra FV40 Svarstad, 59.403340 N, 9.957049 Ø.  
10 min å kjøre derfra til Borgen skianlegg.

Arena på Borgen skianlegg.  
Kafeteria og dusjmulighet.

Parkeringsavgift 50,- pr.dag  
Vipps: Lardal orienteringslag #13610

#### Klasser og løyper:

<b>NM Sprint</b>	<b>lørdag</b>	<b>Publikumsløp, sprint</b>	<b>lørdag</b>
D21, D 17-20:	3,3 km	N-åpen, D/H11-12:	2.0 km
H21, H 17-20:	3,8 km	D/H13, D/H70:	2,7 km
		D50, D60, H60:	3,3 km
		D40, H40, H50:	3,8 km
<b>NM Sprintstafett</b>	<b>søndag</b>	<b>Publikumsløp, Sprint</b>	<b>søndag</b>
D 17:	2 km	N-åpen, D/H11-12:	2,0 km
H 17:	2 km	D/H13, D/H70:	2,7 km
		D50, D60, H60, D17:	3,3 km
		D40, H40, H50, H17:	3,8 km
2 løpere - 6 etapper			

#### Påmelding:

Online i Eventor t.o.m. søndag 12. februar 2023 klokka 22:00  
Etteranmelding i Eventor t.o.m. torsdag 16. februar 2023, kl 18.00.  
Trekning av startlister skjer torsdag kveld.  
Etteranmelding etter trekning skjer ved å sende mail til løpsleder eller ved fremmøte på arena senest løpsdagen kl 10.00.

## Lagoppstilling NM Sprintstafett:

Legges inn i eventor senest lørdag 18.2. kl 16:00

### Startkontingent:

NM Sprint	kr 425,- + kr 40 i reisefordeling
NM Sprintstafett	kr 1000,-
Publikumsløp D/H f.o.m 17 år:	kr 250,-
Publikumsløp D/H t.o.m 16 år:	kr 190,-
N åpen	kr 100,-
Etteranmelding: 50 % tillegg (gjelder ikke for N åpen og D/H 11-12)	
Startkontingenten faktureres klubbene etterskuddsvis.	

### Kart / spor / terreng:

Sprintkonkurranser: Målestokk 1:7 500, ekv 5m.

Løypenettet er småkupert og består av bred-spor og smal-spor i rundt skianlegget.

### Start og mål

Konkurransene skal gå i de fine løypene rundt Borgen skiarena.

### Varmestue / servering:

På Borgen skiarena serveres det enkel varm mat, kaker, varme drikker o.l.

### Sperret terreng / kart over området:

For deltakere i NM er terrenget sperret fra 6. januar 2023.

### Postenheter / brikker / kartstativ:

Emit touch free benyttes, og løperne melder seg på med eget emiTag nummer. Leiebrikke tildeles til alle som ikke har egen, og kan leies for kr 50, uavhengig av 1 eller 2 løp. For tapt emiTag faktureres løperens klubb kr 800.

*Emit har følgende info/anbefaling om bytte av brikker*

*Alle emiTag-brikker som har serienummer lavere enn 3 977 320 skal byttes inn før vinter-sesongen 2022/23. Det er ikke lenger mulig å bytte batteri på emiTag-brikker, da elektronikken er tildekket av støpemasse for å være 100 % vanntett.*

Leie av kartstativ kan bestilles på Eventor under "Legg til tjenester" for kr 50, uavhengig av 1 eller 2 løp. For tapt kartstativ faktureres løperens klubb kr 800.

### Kuldegrense og evt avlysning:

Ved kaldere temperatur enn -20 gr C kl 10.00 løpsdagen vil løpet i første omgang bli utsatt og hvis temperaturen ikke stiger til over tillatt grense kan løpet bli avlyst. Ved manglende snøgrunnlag i området kan hele arrangement bli avlyst.

Ved avlysning forbeholder arrangøren seg retten til å beholde startkontingent i ht NOFs reglement. Avlysning på forhånd vil bli publisert i Eventor.

### Løpsledelse / TD:

Løpsleder:	Inger Styrvold	e-post: <a href="mailto:inger.styrvold@gmail.com">inger.styrvold@gmail.com</a>	mobil 982 31 122
Løypelegger:	Yngve Mobråthen	e-post: <a href="mailto:yngve.mobrathen@gmail.com">yngve.mobrathen@gmail.com</a>	mobil 481 52 071
TD:	Jan Arild Johnsen	e-post: <a href="mailto:jan.arild.johnsen@orientering.no">jan.arild.johnsen@orientering.no</a>	mobil 901 65 680

VELKOMMEN