

April 2018



## Veiledning for kontroll av kretsløp i Akershus og Oslo Orienteringskrets.

Teknisk delegerte (TD) oppnevnes av Teknisk råd i kretsen blant kandidater foreslått av kretsens arrangørklubber. TDs oppgave er i samarbeid med løpsleder og løypelegger å kvalitetssikre arrangementet og påse at det arrangeres i henhold til konkurransereglene. TD har taushetsplikt om terreng, kart, løyper og andre forhold som kan gi deltakere konkurransefortrinn.

*Konkurransereglene, Regler om kartarbeid og «Avtale om retningslinjer for o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere» finnes på Norsk Orienterings hjemmeside:*

<http://www.orientering.no/forbund/lover-og-regler/>

- "Felles - Konkurranseregler endret januar 2017.pdf"
- "ReglerForKartarbeid2016.pdf",
- "Felles - Retningslinjer for o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere VGD \_1989\_.pdf"
- «Felles - Forskrifter for påmelding, avgifter, premiering og resultatservice - 2012.pdf»

### **Teknisk delegert skal som et minimum utføre følgende oppgaver:**

**1.** Sjekke at det er innhentet samtykke til samlingsplass, startsted og parkering og at det tas hensyn til vegetasjon og dyreliv i henhold til VDG-avtalen, jf. punkt 14 i konkurransereglene. Sjekk at VDG-hensyn er dokumentert i skjema som følger kartet.

**2.** Påse at innbydelse og PM gir tilstrekkelig informasjon til løperne. Krav til innhold i innbydelse og PM framgår av konkurransereglene, henholdsvis punkt 22.3 og 22.5.

**3.** Kontrollere at løype- og klasses tilbudet dekker alle aldre og ferdighetsnivåer, se punkt 16 **og ev informasjonsskriv om prøveordning for nytt klasse- og løypetilbud.**

Det er viktig å merke seg at det skal være tilbud om åpne løyper med direktepåmelding for alle ferdighetsnivåer. Videre skal det være tilbud om følgende klasser på B-nivå: D/H15-20B og D/H21-B.

**4.** Sjekke kartkvaliteten og at kartet er godkjent av kretsen, Konkurransereglenes punkt 18.1.2 og regler for kartarbeid punkt 8.

Det skal kontrolleres er at kvaliteten på løpskartet, som løperne får utdelt, blir tilfredsstillende.

Regler for kartarbeid 8.3: «For å kunne benytte annet enn offsettrykk til K-løp må kartet trykkes av en autorisert produsent.»

Se mer informasjon på <http://www.orientering.no/om-idretten/kart/print-av-kart/>

**5.** Kontrollere at løypeleggingen er tilpasset øvelse (langdistanse, mellomdistanse eller sprint ).

### **Mellomdistanse:**

Avhengig av klasse, 50-100 % av løypelengdene for langdistanse.

Orienteringsteknisk krevende med fokus på finorientering og retningskifter.

**Veiledende vinnertider for mellomdistanse:**

D/H 13-16: 20-22 min.

D/H 17-20: 25 min.

D/H 21-34: 35 min.

D/H 35-49: 25 min.

D/H 50-: 20-22 min.

**Langdistanse:**

Variasjon mellom ulike orienteringsteknikker med veivalgsalternativer og innslag av langstrek.

**Sprint:**

Postene kan være enkle og det skal være mulig å holde tilnærmet maksimum løpshastighet gjennom hele løypa. Veiledende vinnertid for sprintløp er 13-15 min.

Informasjon om løpskategorier finnes i IOF's konkurranseregler punkt 16.9 og appendix 6.

<http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/Competition-Rules-for-IOF-Foot-Orienteering-Events-valid-from-1-Jan-20131.pdf>

Se også IOF-skriv om løypelegging:

[http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/Guidelines-for-Course-Planning-World-Class-Events\\_v2.pdf](http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/Guidelines-for-Course-Planning-World-Class-Events_v2.pdf)

**6.** Kontrollere at løypenes vanskelighetsgrader oppfyller kravene til de ulike nivåene A, B, C og N, med særlig fokus på B, C og N-løypene.

N: Løypa legges langs ledelinjer (veg/sti/bekk/åpen myr). Ved mangel av ledelinje skal det merkes.

C: Løypa legges fortrinnsvis langs ledelinjer. Postene kan legges litt vekk fra ledelinjene, men det skal være oppfangende detaljer rundt postene.

B: Løypa skal være relativt enkel med oppfangende detaljer i nærheten bak postene. Postdetaljene skal være lesbare og tydelige.

**7.** Kontrollere postplassering og postbeskrivelser før løypene trykkes.

**8.** Påse at arrangøren organiserer gjennomløping før start på løpsdagen. Alle poster skal besøkes og alle stemplingsenheter skal kontrolleres.

**9.** Påse at deltakerne i **N-åpen ikke får registrert tid** og D/H-10 ikke rangeres og at reglene for utdeling av kart på forhånd overholdes, punkt 22.8.

**10.** Påse at reglene for premiering, særlig for de yngste klassene, overholdes. Se konkurransereglene punkt 22.15 og forskrifter for påmelding, premiering og resultatservice.

**11.** Hvis løpet inngår i Trimtex-cup, skal TD sette seg inn i og påse at arrangøren følger regler for Trimtex-cup, disse finnes på AOOKs hjemmeside.